

重组建功 重振见效

“王家军”创 本赛季世界杯 最佳战绩

体坛观察

短道速滑世界杯上海站比赛昨天全部结束, 尽管中国队在实力最强的男子500米比赛中因武大靖受伤而无缘金牌, 但是范可新、韩天宇先后在女子500米和男子1000米比赛中摘金。凭两金两银两铜的成绩, 中国短道速滑队在上海创下本赛季四站世界杯最佳战绩。王濛带领整支教练团队亮相混合采访区, 坦言这只是普通一站, “王家军”的烙印开始在这支王者之师中显露。

今年5月, 王濛出任速度滑冰和短道速滑国家队教练组组长, 并对队伍进行了一系列改革。队伍进行了全新调整, 主题就是“大道重组, 短道重振”, 团队里有多名外籍教练, 尤其是韩国短道速滑国家队前主教练金善台出任中国短道女队主教练, 而美国人安东尼则担纲男队教练。

上海站比赛, 是王濛教练组成立以来国内的重要“首秀”。本站比赛中, 中国队夺得两金两银两铜, 是截至目前四站世界杯以来的最佳战绩。在赛后的采访中, 王濛邀请全部教练组成员在混合采访区接受媒体采访——这样的阵容, 在中国短道速滑队历史上, 还是第一次。

三项接力提前出局, 首个比赛日不见金牌, 有媒体问王濛, 当看到范可新的金牌时, 是否有石头落地的感觉。“完全没有。”王濛斩钉截铁的回答中, 依稀可见昔日霸气。“这只是普通的一站比赛。对于中国队来说, 本赛季最终目标是世锦赛, 所以眼下不论是取得的成绩还是遭遇的失利, 都

是通往最终目标道路上所必须经历的过程。”

两次摔伤, 中国短道领军人武大靖让人遗憾。对于武大靖的伤势, 王濛表示: “昨天受伤后, 我们教练组也征求了大靖的意见。他表示还要坚持上场, 所以我们尊重他的意愿。”王濛说, 武大靖第二次受伤之后将做进一步检查, 但今天能上场比赛应该问题不大, 希望大家宽心。加拿大教练戴瑞克也表示, 武大靖伤势应该不会影响到他的状态: “经过治疗之后, 我相信大靖可以通过体能训练进一步提升, 最后为观众呈现一个更强势的武大靖。”

群雄崛起。纵观本次世界杯, 即便是有着世界短道速滑“冠军兵工厂”之称的韩国短道速滑军团, 也未能独占鳌头——11个单项比赛中, 俄罗斯队夺取1金, 中国队、韩国队、加拿大队、荷兰队和匈牙利队各自摘取2金。凭借超强的体能, 欧美诸强在短道项目上, 拥有越来越雄厚的实力, 而新一届“王家军”显然也认识到了这一点。主抓体能, 范可新的夺冠感言谈及最多的, 就是“体能”, “一夏天, 我们一直在加强体能训练, 对于短道速滑来说, 这非常重要。如果你想在技术上有所进步, 那需要体能; 如果你想咬牙超越别人, 同样需要体能。”

“四年来第一次拿到世界杯个人项目金牌, 这是给我自己信心, 也是给团队信心。”范可新的夺冠感言令人动容。老将重现辉煌, 带着金牌上路, 对于中国队而言, 本站世界杯最重要的, 是收获了属于自己的自信。

本报记者 厉苒苒

文体人物

谁都没想到, 刚刚复出的韩天宇会成为中国短道速滑队在上海的最大功臣。继前天在男子1500米项目中获得银牌, 昨天在男子1000米决赛上, 韩天宇霸气领滑, 最终夺冠。

曾经经历辉煌, 也曾低谷徘徊, 初为人父的韩天宇说, 儿子和家庭是自己征战赛场的最大动力。

复出

1996年, 韩天宇出生在辽宁抚顺。四五岁时, 好动的小天宇和多数爱动的小朋友一起, 练起了时尚运动轮滑。玩着玩着, 颇具运动天赋的韩天宇就经常把辽宁省轮滑第一名滑回家。

韩天宇“轮滑冰”的领路人, 是曾经的中国短道速滑“一哥”梁文豪。是老乡也是邻居, 2006年, 在长春练短道两年的梁文豪, 把这个“特别快、特别有潜力”的小弟弟带进了短道速滑冰场——10岁的轮滑小子韩天宇, 成了吉林省短道速滑的专业运动员。而从初踏冰场到登上奥运会亚军领奖台, 韩天宇也仅仅用了8年。

经历过2014索契冬奥会一战成名、2016世锦赛加冕全能王的辉煌, 也体味过2018平昌冬奥会个人项目颗粒无收的铩羽而归, 虽然年仅23岁, 但年少成名的韩天宇, 早已经历了自己运动生涯的跌宕起伏。平昌冬奥会后, 韩天宇休整了一年。这一年来, 韩天宇结了婚, 当了爸爸。10月, 韩天宇复出。

上海, 见证了韩天宇的逆势上扬——10月上海超级杯上, 韩天宇和队友获得短道速滑男女2000米混合接力金牌, 打破两年的冠军荒。而在这两天的

儿子有活力 奶爸有动力

韩天宇初为人父场上劲头十足

短道速滑世界杯赛场, 韩天宇成为中国军团头号明星, 前天收获一枚1500米银牌, 展现其中长距离上的优势; 而在昨天的男子1000米决赛中, 韩天宇在还剩5圈时开始领滑, 并在最后时刻顶住了匈牙利选手刘少昂的追赶, 以0.018秒优势摘金。

“1000米比赛就是要积极主动占位, 比赛总共也就9圈, 占位很重要。”这是韩天宇复出后的首枚世界杯个人金牌, 也是中国队本赛季首次摘得这一项目世界杯金牌。

动力

冰上结缘, 冰上携手……韩天宇与昔日队友刘秋宏的爱情, 在去年, 开花结果。

韩小飞刀是恩师李琰给韩天宇儿子起的外号。上月底, 韩天宇和刘秋宏为爱子举办了百日宴。他们共同的恩师李琰特地送上祝福: “今天做奶奶的来到这里祝福我们的韩楚恒、

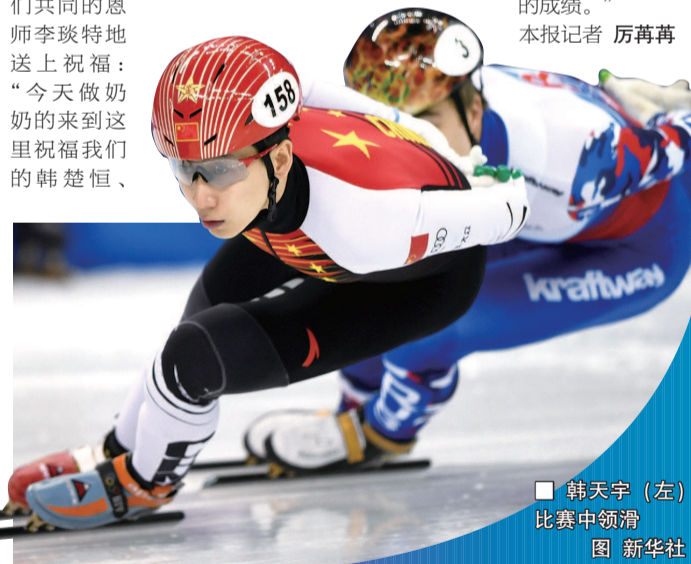
我们的韩小飞刀百天快乐。天宇和秋宏, 我看着他们长大、结婚、有下一代。祝福他们越来越好。”

家庭的温暖让韩天宇在训练时产生更大动力。昨天夺冠后, 他坦言, 整个夏天自己都在苦练体能。

今年夏训时, 刚刚完成身体康复的他, 完全无法跟随队伍按照正常进度参与训练, 在体能恢复上, 距离目标有不小的差距, 甚至以陪练身份编入女队。“我之前休息了一段时间, 回来后跟队友一起训练时, 明显感到体能降得厉害。”主动加练, 磨练技术, 最终, 韩天宇以火箭般的速度回到顶级选手行列。

在上海拿下一金一银, 对韩天宇也是一次信心的积累。赛后他在接受采访时表示, 这枚金牌是对自己整个夏季体能训练的肯定。“后面还有两站世界杯和世锦赛, 我要做的就是积极训练, 努力滑出更好的成绩。”

本报记者 厉苒苒



■ 韩天宇 (左) 比赛中领滑
图 新华社

体育舞蹈“大师赛”落幕

本报讯 (华心怡 王志灵) 2019“永业杯”WDSF (世界体育舞蹈联合会) 大奖赛总决赛暨第八届“中国体育舞蹈精英赛”, 昨晚在卢湾体育馆落幕。来自立陶宛的索迪卡和祖考斯凯特组合获得标准舞冠军; 而中国选手邱禹铭与魏丽颖又一次创造历史, 获得第九名, 这也是中国在总决赛中获得的最好成绩。

WDSF 大奖赛总决赛分为拉丁舞和标准舞两个舞种, 今年世界各分站赛累计总积分排名前十二位的选

手及两对持外卡的中国选手参与角逐年度总冠军。这是世界顶级舞者之间的终极PK, 堪称世界体育舞蹈的“大师赛”。继去年我国标准舞选手邱禹铭、魏丽颖首次获得世界体育舞蹈联合会标准舞年度总决赛资格后, 今年他们又有了提升, 积分位列第十一名。另外, 今年拉丁舞选手阎棒棒、杜玉君也获得了进入总决赛的资格, 积分位列第十二名。今年两对中国选手同时入围总决赛, 创造了我国体育舞蹈运动的历史, 也结束了我国作为WDSF 大赛的举办国, 长期依赖外卡

参赛的局面, 极大缩小了与体育舞蹈运动强国之间的距离。

WDSF 体育舞蹈大赛进入黄浦区已有十多年。十多年来体育舞蹈这一高雅的艺术表现形式, 在黄浦区得到了空前发展。黄浦区体育局党组书记、局长沈云表示, 体育舞蹈是黄浦区“一区一品”和上海“十二大精品赛事”, “舞蹈大赛不仅是世界最高水平的比赛, 也是让大众了解体育舞蹈的好机会。今年的红毯秀、进社区、大师公开课, 为市民提供了与顶级选手近距离接触的平台。”

■ 世界顶尖高手
在比赛中
周国强 摄

