

夜

意无涯

舒适的被窝是人们劳累一天之后最向往的地方，白天再忙再辛苦，晚上进了被窝，被柔软温暖包裹，好好睡一觉就会满血复活！

被子是我们必需的床上用品，睡觉时，它就相当于我们的第二层肌肤。近日，上海的气温呈断崖式下跌，人们纷纷换上厚衣服，也没忘了把厚被子从箱底翻出来。

新民晚报
13
2019年
12月7日
星期六

SAT
买手

SUN
影音
MON
流连
TUE
潮店
WED
格调
THU
悦动
FRI
味道

夜上海
新民晚报



新民夜上海
越夜越精彩
八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：戚黎明
本版编辑：王蕾



选好冬被睡好觉 满血复活日日新

◆任天宝



重力被



棉花被

图东方IC



羽绒被

申之魅

羽绒被 最轻盈的被子

羽绒被的填充物主要是羽绒，羽绒是一种动物性蛋白质纤维，长在鹅、鸭的腹部，成芦花朵状的绒毛，比棉花(植物性纤维素)保温性高，且羽绒球状纤维上密布千万个三角形的细小气孔，能随气温变化而收缩膨胀，产生调温功能，可吸收人体散发流动的热气，隔绝外界冷空气的入侵。

优点：保暖性好，具有良好的吸湿性、透汗性，比较干爽，不板结。

缺点：不贴身，价格贵。

推荐品牌：● LOVO 家纺白鹅绒被 采用六边形钻石聚温结构，综合提升保暖性能，绒的分布更均匀。高密度面料防止了羽绒的钻漏。白鹅绒的蓬松度高，保暖性强。● 富安娜白鹅绒羽绒被 高纬度黄金产绒带产出的鹅绒具有气味小、绒朵大的优点，填充95%高绒子含量的白鹅肺部朵状绒毛能够隔离外部寒气，锁住热量。被面使用了立体绒包锁温工艺，绒朵均匀，保暖系数大增。

蚕丝被 最柔韧的被子

蚕丝被是以蚕丝为填充物的被子，它具有贴身保暖、蓬松轻柔、透气保健、深睡眠等得天独厚的优点。

蚕丝是自然界中集轻、柔、细于一体的天然纤维，素有“人体第二皮肤”的美誉，还被称为“纤维皇后”。其主要成分为纯天然动物蛋白纤维，其构造和人类的皮肤最相近，有87%相似度。内含多种人体必需的氨基酸，有防风、除湿、安神、滋养及平衡人体肌肤的功效。蚕丝滑爽、透气、轻柔、吸湿、不刺痒及抗静电等特点使其成为制作贴身衣物的上乘料子。

优点：蚕丝被的贴身性、透气性能最佳，人体亲和性、柔韧性和防霉抗菌性都很好，综合性能第一。

缺点：怕压，容易板结。当然，适当的晾晒拍打可以恢复蓬松度，价格相对也较高。

推荐品牌：● 水星家纺蚕丝被 精选优良蚕种，在无污染的环境中自然结茧。天冷时降低热传导率，天热时又能排出多余热量，助力香甜睡眠。● 南极人桑蚕丝被 全棉面料细腻紧密，保护蚕丝背心，舒适透气。细腻绵长的桑蚕丝带来丝质触感。

羊毛(羊绒)被 最贴身的被子

卷曲的羊毛中含有大量的空气，而空气的传热率非常低，因此能有效防止外部冷空气进入与内部热空气散发，达到很高的保温性能。同时，羊毛具有极佳的吸、放湿性，能不断吸收自人体散发的湿气与汗液，并将之排放到空气中，使被褥保持干爽舒适。它光泽柔和，富有弹性不易沾污，常年使用仍能保持舒适性。

优点：最贴身(羊毛具有天然的悬垂性)，同时羊毛被也很保暖。

缺点：受潮之后有明显异味，静电强，内部的灰尘较多。羊毛被容易滋生细菌和螨虫，过敏人士慎用，要注意杀菌和防螨。

推荐品牌：● 恒源祥家纺羊毛被 柔软羊毛填充，纵享好品质。蓬松度好，轻薄不压身。● 富安娜家纺进口澳毛羊毛被 选用被誉为“骑在羊

背上的国家”的澳大利亚的精选羊毛，带来恰好的柔软温暖。

纤维被 最便宜的被子

纤维被分为人造纤维被和化学纤维被。在所有的被子当中，纤维被应该算是价格最低的。化学纤维被可分四孔、七孔、九孔被子等，纤维孔数越多，其保暖性、弹性、透气性也就越好。人造纤维被又分为大豆纤维被、玉米纤维被、苕麻纤维被等，因人造纤维被取材于天然材料，其舒适性、安全性好于化学纤维被，价格也比化学纤维被稍高。

化纤被优点：可洗，轻巧透气，蓬松感非常好，价格很便宜。

化纤被缺点：不贴身(孔越多、蓬松感越好，被子越不贴身)、静电强容易脏。睡眠不好的人最好不要用这类被子，部分人还会过敏。

人造纤维被优点：保暖性由纤维的支数决定，整体性能比化学纤维好。

人造纤维被缺点：处理不好的话异味很重，绒毛会跑出来，老年人最好别使用，容易加重哮喘。

推荐品牌：● 南极人仿羊羔绒冬被 仿羊羔绒+舒适亲肤面料，回弹性好，无压迫感，适合学生党。

棉花被 最普及的被子

棉花被，因填充物为天然棉花纤维而得名。是一种传统的被子品种，它天然柔和，和皮肤接触无刺激、无异味、无污染、无漂染、无任何添加剂的特点，深受消费者宠爱。

自然环保的纯棉被是纯植物纤维，无寄生细菌，无营养成分，不易滋生细菌。在阳光的照射下棉纤维弹性恢复，伸长，纤维中蓄热量增大。夜晚盖上后蓄热能缓慢释放，能使人很快进入舒适的深度睡眠。

优点：无静电，蓬松且保暖性极佳，价格实惠。

缺点：易吸湿，板结。

推荐品牌：● 南极人新疆棉花被 天然新疆棉网纱被，入睡都能闻到阳光的味道。棉纤维自然结合，不易起球。● 水星家纺新疆全棉被 全棉面料，婴幼儿也可用。精选日照时间长、纤维长的新疆棉花，厚薄均匀不易打结。

重力被 最解压的被子

现代都市人的压力愈来愈大，作为一款新兴的被子，重力被最大的作用就是解压，它针对人体穴位，刺激全身相关压力点，达到降低心率和血压的效果，可改善睡眠，放松身心。

那么如何增加重量来达到解压的效果呢？奥秘就在于内部填充、均匀散布的有机玻璃珠，无毒无味，让整条毯子更有重量。重力被的表面多采用方格设计，可将毯子重量平均分配到每块方格中，形成一百多个重力按压点，不经意间让身体得到放松。

优点：紧紧拥抱着睡眠安全感，解压神器。

缺点：不贴合皮肤，价格稍贵。

推荐品牌：● 造作蛋壳重力被 长2米，宽1.4米，四倍重力压形成一个“深睡眠保护仓”，是一条重力疗愈功能毯。● 曼芙雅重力被：持续给予一定的压力，可以使身体感觉被拥抱。舒缓生活压力，拯救你的睡眠！



蚕丝被

纤维被

羊毛被

本版图片除署名外均由采访对象提供