

50岁以上中老年人松牙直接拔，风险太高!!!

松牙可以保住尽量保，不拔牙，留牙根

有松牙的叔叔阿姨在吃饭时一定会避免使用病牙，松牙的痛苦让他们选择了“治本”——拔牙，看似一劳永逸！“如果不是没有办法，谁都不想去拔牙！”

过去医疗条件落后，松动牙拔掉只是无奈之举。但现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住，保住的松牙在日常的咀嚼运动中，对牙槽骨造成适度的压力刺激，有效减少牙槽骨的萎缩，从根本上防止松牙的再次松动。

不嚼就吞，肠胃病加重！

“吃饭真的是太难了，牙齿松动不太严重那会，吃稍微硬一点的食物，基本都是简单嚼两下或者根本不嚼，直接吞到肚子里。不敢多嚼，硬物碰到松牙疼的我直冒冷汗！”63岁的王阿姨永远记得松牙吃饭的痛苦。

王阿姨寻求过治疗，但都被告知拔掉，再装假牙，看到拔牙的手术钳，王阿姨拒绝了。“我没敢去拔牙治疗，但长期的不良吞咽，让我的肠胃病开始加重！”

后期王阿姨的松牙已经发展到只能允许他吃点“稀烂”的食物，要么干脆是流食，许多食物已经从他的菜谱里去掉了，不平衡的饮食让他的体质下降严重！

拔掉三颗牙 老人身体难以承受

近年来被逼无奈的王阿姨只能接受拔牙治疗，由于需要佩戴假牙，松动的牙齿无法作为假牙的固定依托，所以被拔掉3颗。

“真的是缓了好久才缓了过来，想起来我的头就发晕，要不是我才60出头，可能还真缓不过来，我再也不拔牙了，说什么都不拔了，我宁愿不去治！中老年人接受不了这个，而且还几颗一起拔。”

“中老年人治疗松动牙，切忌不要随便拔牙。”口腔疑难专家李思凝医生提醒广大中老年松牙、缺牙患者，“首先，如果采用的是拔牙来进行口腔治疗的话，拔牙之后牙槽骨会失去生理刺激，加速牙床迅速老化。拔牙之后需要3-6个月来恢复，这段时间吃饭又成问题。并且，不是所有的叔叔阿姨都能接受拔牙治疗，一些慢性病患者如：糖尿病、心脏病等拔牙禁忌症患者是不敢轻易拔牙的，否则后果是他们身体条件所不能接受的！”

保住松牙无需拔牙，松牙固定能吃美食

“害怕拔牙，但是近几年牙齿又开始松动，每次吃饭对我来说都是煎熬，我只想找不拔牙就能治松牙的方法。”王阿姨对于不拔牙治疗松动牙有着非常迫切的愿望！

“现代的医学技术完全可以做到这一点！”口腔疑难专家贾俊豪医生说道，“只要经过详细检查，松动度在2-3度以内的松动牙都是可以保留住的，并且多数的叔叔阿姨松动程度都在这个范围之内，切忌不要随便拔除松牙！”

“现代修复技术可以将松牙重新固位，使咀嚼力大大增加。如果之前的松动牙，只能勉强吃蛋糕，固定以后，可以正常咀嚼。只要治疗及时，松牙就能保住不拔，好牙能做吃的东西，松牙固定好后同样可以。”贾俊豪医生透露。

松动牙保卫战 招募 50 名松牙缺牙患者

新民特邀口腔专家现场面对面咨询

12月，由新民健康工作室联合知名口腔机构举办的大型关爱活动“松牙保卫战”正在进行中，本次活动在全市招募50岁以上有松动牙困扰的中老年人，可获得资深专家面对面的保松牙咨询。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦，均可报名参加！



■中老年口腔修复专家

周宇亮
上海同济大学学士
中国老年学会健康促进行动特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特设培训师
知名口腔集团种植委员会成员
知名口腔集团附着体技术委员会成员

曾在上海市第九人民医院口腔科研修，在上海市徐汇牙防所工作十余年，较早涉足口腔种植领域，深谙品牌种植系统，在中老年口腔修复等方面有很高的学术理论水平和独特的临床经验。

报名成功

- 免费参加“无挂钩、保松牙技术”科普讲座
- 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁剂、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

活动时间：12月6日—12月7日

报名参加：新民健康咨询热线：021—

52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名！

(每次活动名额限 50 人)

曾在上海市第九人民医院口腔科研修，在上海市徐汇牙防所工作十余年，较早涉足口腔种植领域，深谙品牌种植系统，在中老年口腔修复等方面有很高的学术理论水平和独特的临床经验。

贾俊豪
中华口腔医学会会员
中国老年学会健康促进行动特聘医师
ITI国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特设培训师
从事高端口腔临床工作近三十年，专注中老年口腔修复牙周，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

统帅装饰旗下品牌

海域 专注老房 / 二手房翻新

住宅翻新改造家

老房装修找海域 www.021hy.cc

热门新品	全屋·智能整装	45天搞定	全屋翻新
区域	基装包 699元/平米	+ 399元/平米	主材包
客餐厅	墙面涂料，顶面涂料，地面找平，踢脚线，开关、插座，进户门套等。	138款 地板 78款 地砖	瑞士卢森/菲林格尔/安信/樱木/魔方/马可波罗/罗马利奥/斯米克/欧神诺
卧室	墙面涂料，顶面涂料，地面找平，踢脚线，开关、插座，套装门、门锁等。	158款 墙地砖 68款 橱柜	马可波罗/斯米克/魔方/欧神诺 佳饰/海域定制
厨房	铺设墙砖、地砖，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，水槽、龙头，台下盆工艺，移门或木门(含门锁)，门槛石，燃气管等。	158款 墙地砖 108款 卫浴洁具	马可波罗/罗马利奥/斯米克/魔方/欧神诺 科勒/箭牌/登勒/T&T
卫生间	铺设墙砖、地砖，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，淋浴房，瓷砖包管，移门或木门(含门锁)，门槛石，卫浴五金件、地漏等。	78款 地砖	马可波罗/罗马利奥/斯米克/魔方/欧神诺
阳台	墙面防水涂料，顶面防水涂料，地面找平，开关、插座，洗衣机龙头，地漏等。	水电与水管	飞利浦电线/威文水管 隐蔽工程质保十年
隐蔽工程	水、电线管重排，标配厨卫所需出水端口及阳台一路冷水；标配开关、强弱电插座		
价格计算	* 签约面积≥80㎡，按699元/㎡计价 * 40㎡≤签约面积<80㎡，不足80㎡部分，按400元/平米计减 * 全屋翻新按签约面积80平米起计算，不足80平米时，退补差额，详情请致电了解		

海域线下实景体验中心，现场直选国内外一线建材品牌：

科勒卫浴、箭牌卫浴、斯米克瓷砖、马可波罗瓷砖、佳饰橱柜、帕布洛水槽、海域橱柜、方太电器、老板电器、卢森地板、菲林格尔地板、东方雨虹防水、西门子开关、飞利浦开关、鼎豪淋浴房、名族浴霸、九牧龙头、菲时特地漏、凤铝铝材等。

惊喜：凡12月31日前签约整装业主，全部送第三方监理，全程监管！

厨房·空间翻新

18800元/间 10天搞定

*厨房按实测面积3.5平米起计算，超出部分按1880元/平米计算

一价全包所有厨房主材与辅材：

整体橱柜（上柜、下柜、台面、水槽、龙头等），集成吊顶、集成灯具，开关、插座，品牌墙砖，品牌地砖，燃气管等。

一价全包所有项目人工费与水电改造

卫浴·空间翻新

18800元/间 9天搞定

*卫生间按实测面积3.5平米起计算，超出部分按1880元/平米计算

一价全包所有卫生间主材与辅材：

成品浴柜，面盆、龙头，品牌马桶，淋浴花洒，淋浴房、挡水条，集成吊顶，集成灯具，开关、插座，品牌墙砖，品牌地砖，品牌地漏，五金挂件，洗衣机龙头、三角阀等。

一价全包所有项目人工费与水电改造

整屋·环保刷新

69元/平米 7天搞定

*按墙面面积计算

地面实测面积	30平米	40平米	50平米	60平米
户型参考	一室一厅	二室户	二房一厅	三房一厅
整屋刷新优惠价	6900元	8900元	10900元	12900元

一价全包所有刷新所需环保涂料、人工费，及现场保护等

到店即送

凡凭本报样到店咨询客户，签约量房，即送价值50元交通卡一张

活动截止时间2019年12月31日

免费服务（本优惠不与其他优惠同享）

- ✓ 免费 上门量房勘测
- ✓ 免费 提供全套详细方案
- ✓ 免费 出720°VR全景效果图
- ✓ 免费 提供详细预算报价
- ✓ 免费 签约整装送 方太油烟机+煤气灶

徐汇 浦东 两大实景体验中心

400-921-6788
021-64562699

徐汇 中山南二路1089号(徐汇苑大厦)17楼
地铁 11号线 上海游泳馆站3号口
公交 49/871/144/万周专线

浦东 浦东南路2100号(上尚商厦)6楼
地铁 4号线 塘桥站3号口
公交 82/314/610/736/818/929/985路