

## 悦动

味道

买手

影音

流连

潮店

格调



新民夜上海  
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计—邵晓艳  
本版编辑—吕剑波

# 做一个“枪王之王”



## 2019上海城市业余联赛全民射击挑战赛

◆ 陆玮鑫

如果你看过那些让人热血沸腾的警匪电影；如果你曾和小伙伴一起玩过风靡一时的《反恐精英》，那么在你心底，“枪”这个字，一定不只是名词，更代表着英雄和正义。伴随社会的发展进步，以枪为主要工具的射击运动，已不再是运动员的专利，彩弹射击、激光跑射和真人CS等新玩法的出现，让越来越多的都市白领感受到了它的独特魅力。

任意

“枪自己是不会动的，需要由勇敢的心和强有力的手去使用。”恩格斯的这句话，说出了射击运动的最大魅力——它是人心理状态和情感的最真实反映。

在如今人工智能唱主角的时代，机器的功能越来越多，稳定性也越发值得信赖，但人的生活却因此变得有些乏味，当曾经占据无数少年课余时间的九子游戏，被一个个手机和平板上的应用程序取代，当那些本该当面说出的问题，被语音和文字代替，当生活的压力把人们压得喘不过气，却又找不到宣泄的出口，我们的生活，是否缺了些许什么？

不少枪战电影里都有同一句台词：扣下扳机的那一刻，我成了命运的主宰。这种畅快的感觉，或许是如今射击越发受到白领青睐的缘故。

## 团建好选择

10多年前曾创下高票房的电影《新警察故事》，劫匪用电子游戏“套路”警察的一幕幕，给不少人留下了深刻印象。而在真人CS持续火爆的申城，这样的情节不仅照进了现实，更成为不少企业和俱乐部培养团队精神的重要途径。

明天即将出战本赛季足协杯决赛回合的上海绿地申花队，就曾通过参加真人CS来提高凝聚力。2015年和2017年，时任主帅吉洛和波耶特都在冬训期间安排了分队“野战”。在有较多新人加入的情况下，这样的方式既放松了队员们紧绷的神经，为枯燥的集训增加了一些乐趣，也能让队员们快速熟悉起来，同时进一步激发球员们对于胜利的欲望。这样的方式，正在成为越来越多企业的首选。

“别看这里工作日人不多，一到周末我们都忙不过来。”担任一家真人CS体验馆负责人的艾伦表示，“现在来咨询的，大部分都是企业客户，他们把这个作为团队建设的一部分，有的还会要求我们设置一些小惩罚。”他还透露了一个有意思的规律：大多数来咨询的客户，都有当年跑到网吧组团打《反恐精英》的经历。“有好几次，我们聊着聊着，嘴里自然就会蹦出‘fire in the hole’（小心手雷），还有几张（游戏里）地图的名字，然后再相视一笑，那毕竟代表了一代人的青春。”或许正因为青葱岁月里的游戏回忆，才让如今的企业骨干们了解团队精神的重要性。

## “小枪手”亮眼

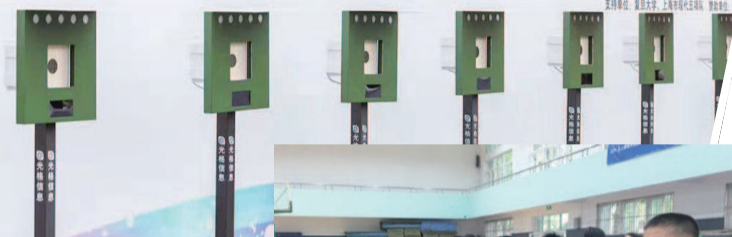
近年来，伴随着上海城市业余联赛的不断发展，越来越多的“小射手”勇敢地站到靶位上，不仅形成了一道独特的风景线，射击也在不经意间，成了增

进家庭成员感情的重要纽带。

在不久前结束的两场城市业余联赛—激光跑射争霸赛上，“拖家带口”的参赛者不在少数，其中的绝大部分家长，原本都是来给孩子助威的，没想到最后也被这项运动“圈了粉”。“他很喜欢射击，每天睡觉前都要做几次瞄准的動作。”带着新鲜出炉的参与证书，梁淑静笑着摸了摸儿子的脑袋，“我给他报兴趣班，其实只想他少盯着电子产品。第一次去的时候他还不愿意，结果（到了场地）就被迷住了，一直练到现在。”这位母亲有些不好意思地补充道，“这次我和他爸本来只想来加油的，到现场才知道可以一起上，刚才被拉着打了几枪，感觉释放了一些压力，确实挺有意思的。”

“射击是一项考验专注力、判断力和决断力的综合性运动，对青少年的全面发展很有好处。”退役后始终致力于推广射击运动的陶璐娜，对此有着切身的体会：“激光跑射项目是从现代五项演化而来，旨在通过将跑步与射击结合，形成对选手的全方位锻炼。”上海市中学生体育协会副秘书长顾承镏也直言：“眼下校园体育的发展正越来越受到重视，激光射击对青少年身体素质、心理素质均有很好的锻炼作用，是一项非常适合在校园内开展的运动。”

上海的射击运动一直有良好的传统，如今在各方的共同努力下，这项曾一度被视为“高风险，高门槛”的运动正越接接地气，也有了更坚实的群众基础，套用一位激光跑射参赛选手的说法：“只要愿意尝试，谁都能体验一把做枪王之王”的快乐。”



## 靶场射击注意事项

- 初学者请在专业人员指导下参与体验
- 射击前需检查设备安全性，避免意外情况发生
- 请按要求佩戴相关护具及装备
- 进入靶场后需听从指挥员口令，不得擅自行动
- 切勿在靶场内嬉戏打闹
- 体验时，射击方向不得超出安全射界
- 射击前需熟记各种信号，如开始射击、停止射击、报靶和射击终止等
- 如遇射击设备故障，应及时向相关人员求助，切勿擅自改动器械及装备

## 真人CS对战注意事项

- 只能使用专业组织方提供的设备或经过组织方批准的设备参战，不得将设备带离场地
- 对战开始前不允许开枪射击
- 请确保在指定场地范围内进行对战
- 对战中不允许有任何会伤害他人的动作，亦不允许用手或任何物品遮挡感应探头
- 对战中需服从裁判
- 切勿在场地内抽烟，更不能在饮酒状态下参与对战
- 若出现受伤情况，请及时救治，不提倡“轻伤不下火线”的做法

## 上海射击体验场地（部分）

- 上海锐猎射击俱乐部  
建国西路135号
- 顾村公园彩弹真人CS射击俱乐部  
镜泊湖路顾村公园二号门
- 东方射击射箭馆  
虹桥路663号

