

家庭教育专家倡导家长树立正确理念

多关注孩子品质 不要太看重分数

教育新观察

本报讯(首席记者 王蔚)上海家庭教育指导服务中心今天成立,秉持“助力孩子健康成长,促进家庭教育发展”的理念,致力于家庭、学校和社会的三方联动和共建共享。这也是上海建立社会化家庭教育指导服务体系的重要举措。中心将充分发挥上海开放大学的优势,在浦东、长宁、杨浦、静安、奉贤等区设立分中心,联动上海各大分校,让广大家长能够就近、便捷地参加家庭教育的学习。

今天的中心挂牌仪式是与一场“智慧父母成长课堂”主题活动相结合的,请来的专家是中国预防青少年犯罪研究会副会长、中国心理学会法律心理学专业委员会副主任李玫瑰教授。入场听众需要网上报名,没想到网络通道一开放,500个席

位已被“秒杀”,这也反映了当前广大家长学习科学育儿知识的需求十分旺盛,建设学习型家庭的意愿在显著提升。前来听课的张奶奶颇多委屈,平时在家带两个小孙子,但在育儿理念和方式上与儿媳矛盾不断,还常常弄得家庭气氛相当紧张。她说:“我就是来充电的,无论年轻的父母,还是上了年纪的祖辈,都需要学习。家长好好学习,孩子才能努

力向上嘛。”

家长王先生今天特地请半天假来参加。他说:“很怕孩子会产生焦虑、叛逆等心理和行为。现在家教指导服务中心成立了,堪称‘家长之家’,也是培养合格爸爸妈妈的摇篮。”

娃娃才两岁的张女士说:“祖辈带孙辈,更多是关注孩子是否吃饱穿暖,而我作为母亲,更注重培养孩子的健康心理和良好品行。我希望通过不断地学习,让自己从一个

新手妈妈尽快成长为榜样妈妈。”

李玫瑰教授也在现场传授给家长们知识:要多关注孩子的心理成长,不要把注意力过多集中在孩子的吃穿上;要多关注孩子的道德品质和人格养成,不要太看重孩子的分数和名次;要多关注孩子综合素养的提升,不要太偏重于某一方面的技能训练;要多关注孩子今后踏入社会的人际交往和适应能力,不要太强调孩子的个性张扬和需求满足。

人机“双脑”打造“智慧儿科”

未来还将赋能基层社区、边远地区

本报讯(记者 左妍)面对平均检测时长两小时的脑电数据,不到8分钟,“AI新手”已将三份报告完整准确呈现在银幕上,而医师团队10分钟只来得及完成一份报告。昨天,中国数字健康医疗大会在海口召开,中国首届儿科AI应用大赛拉开帷幕,国家儿童医学中心、复旦大学附属儿科医院的专业人士组成“人类战队”,与全新发布的小布医生多个系列智能产品展开“大对决”,结果如何?

“小布脑电机器人”的首次亮相就让大家刮目相看。第一份脑电图数据包含了一次近两小时的检测,数据量巨大。10分钟计时结束,“AI新手”已经完成了三份报告的解读,医师团队仅完成第一份报告。记分员对两组报告进行展示,并对比既往金标准报告,确认了“小布脑电机器人”在报告结论和针对异常的细节描述方面都达

到了临床报告的要求。

新生儿脑病是导致新生儿危重症患儿死亡的主要原因之一,脑电图检测是其早期识别的重要途径,新生儿视频脑电图检测具有检测周期长,信号特征丰富等特点,一定程度上导致了读图的复杂性,阻碍了相关检测和临床应用的标准化和推广。

据了解,复旦儿科新生儿脑病项目组历时一年研发出“小布脑电机器人”,能对脑电信号进行全自动化的信号处理、特征提取、模型分析,为临床医生提供具有参考价值的报告结论和预测矫正胎龄。

儿科医院分子医学中心生物信息学团队的儿研所助理研究员董欣然博士是“小布脑电机器人”的主要开发人员之一,据她介绍,这是由儿科医院自主研发,具有完整知识产权的代表性成果。研发过程中,该系统得到了超过1800例

临床脑电图报告验证,分析一小时时长的原始脑电记录,时间仅需1分钟,针对严重异常的预测准确率达到95%,中度以上程度异常的预测准确率近90%,胎龄预测准确率达到92.7%。

大赛现场,复旦儿科医院的医护人员与AI在辅助诊断、智能导诊、影像识别、脑电分析及合理用药五个场景进行PK,结果显示,虽然“AI新手”答题迅速,诊断准确率相当于专科医师,但面对临床的复杂情况仍不能独当一面。中国卫生信息与健康医疗大数据学会儿科专委会主任委员、复旦儿科医院党委书记徐虹教授表示,“此次人机大赛展示了人工智能在儿科临床医疗不同领域应用的成功案例,未来还将扩展到其他专科领域应用,赋能基层社区、边远地区,人机‘双脑’携手开启儿科智慧医疗新时代,共同呵护孩子们的健康。”



“小院士”亮相

2019年“雏鹰杯”——“红领巾科创达人”挑战赛暨第十七届上海少年科学院“小院士”评审活动近日在上海青少年活动中心举行,分设自然生态小调查、人工智能小设计、航空航天小论文和综合类四个比赛版块。该项活动于今年4月启动,共收到全市16个区600余所

学校申报的3142份作品。经过多轮角逐,最终入围的30名选手通过现场展示、评委提问等环节一决高下。经过终评后,上海民办打外外国语小学瞿逸程、长宁区绿苑小学王子齐等12名小选手荣获第十七届上海少年科学院“小院士”称号。图为“小院士”王子齐在介绍自己研究的课题——“植物会睡觉吗?”

杨建正 摄影报道

九院专家治疗女性不孕症获突破

LHCGR 基因突变患者通过治疗诞下健康婴儿

本报讯(通讯员 芦雪峰 记者 左妍)昨天,上海交通大学医学院附属第九人民医院辅助生殖科匡延平教授团队在内分泌学国际知名杂志《The Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism》上发表一项有关女性不孕症的研究成果,该研究在国际上首次报道了罕见性的LHCGR基因突变的女性不孕症患者通过IVF-ET技术(俗称试管婴儿)获得了治疗并诞下健康婴儿

的系列成功病案。

目前LHCGR基因突变女性病例报道国际上仅有13例(包括本研究报道的3例),除此以外均无一例获得成功妊娠的报道。该疾病被国际同行认为是不可治愈的疾病。LHCGR基因突变的患者常表现为月经紊乱、卵巢多发囊肿、经常因反复发生的卵巢囊肿进行卵巢囊肿剥除手术,导致卵巢功能损伤,部分患者因反复手术导致卵巢

功能严重损伤。该病的另外一个重要临床表现为按常规IVF-ET治疗无法获得卵子,被认为是“空卵泡综合征”。

正常妇女维持雌激素合成及排卵必须依赖于LHCGR基因表达的LHCGR受体的正常功能,所以LHCGR在卵泡发育、雌激素合成及排卵过程中起着不可或缺的作用。这一研究在国际范围第一次提出了LHCGR基因突变不孕症患者在

LHCGR这一受体失活的状态下仍可以通过增加配体的剂量延长诱发排卵时间成功获得成熟卵子,为LHCGR突变的患者的治疗提出了一项新的行之有效的IVF-ET治疗策略。

上海交通大学医学院附属第九人民医院辅助生殖科在不孕症的临床治疗方面积累了丰富的经验,近年来有多项原创性的发明及研究成果,为提高辅助生殖的治疗效率做

出了重要贡献。2013年,在匡延平教授的带领下发现了黄体期促排卵,并研究出高孕激素促排卵技术(PPOS),被认为是控制性促排卵里程碑式的进展;发明了二次刺激促排卵技术,被国际同行命名为“上海方法”(Shanghai Protocol);先后改进多种试管婴儿促排卵方法,对不孕症患者实施促排卵方案的个体化应用。此外,匡延平教授还和复旦大学王磊教授合作先后发现了导致卵子成熟障碍的致病基因Tubb8、导致卵子受精障碍的致病基因WEE2、导致卵子死亡的致病基因pannexin 1等等。这些研究为罕见性不孕症的诊断及治疗提供了准确的分子诊断指标,推动了不孕症的精准治疗。

(上接第1版)上海健康云面向市民、家庭医生、临床医生和公共卫生业务管理等人员,实现“健康一门入、预约一键通、服务一站式”。如今,“云”上已开通预约挂号、健康档案等7大核心应用,基本满足全人群的日常健康需求。

依托2019年上海市政府实事项目——“智慧健康小屋建设项目”,上海健康云将健康管理下沉到社区站点,打通线下面向市民的“最后一公里”,不仅创新了城市精细化管理服务的模式,更有助于

提升市民健康自我管理的能力,让人人都成为健康的“第一责任人”。

在杨浦区定海社区军工家庭医生卫生服务站点,有着全市首批“智慧健康小屋”。卫生站的医生孟瑶说,小屋开放以来,已服务7652人次,他们平时还动员居民们安装“健康云”。“健康云”的好处很多,比如家庭医生团队实施精准筛查发现并发症风险,再通过分级诊疗体系转诊至专科医生团队,实现签约居民享有的一系列优惠措施。更

直接的是,平时三甲医院一号难求的专家,在云上极有可能还显示“可预约”。

“云”在延伸

健康行动有“新内涵”

截至上月底,上海健康云APP已拓展至16个区246个社区及1200多个社区卫生服务点,注册居民账户达542万,注册家庭医生18066人;累计上传2189万人次体征电子数据、159.54万人异常人群信息用于临床参考和慢病随访依

据。同时,提供糖尿病早发现和并发症筛查(包括糖网筛查)信息化服务,已查出糖尿病前期4.52万人、糖尿病患者3.97万人;筛查出并发症病变总15.96万人。

如今,上海健康云正在为公共健康服务注入全新内涵,除服务内容涉及基础服务、应用服务和嵌入服务3大类28项外,还通过政府购买服务、社会资源引入等方式,整合社会健康管理机构的资源,增加公共健康服务项目。最近与相关机构合作开发的慢病健康管理险、

疫苗不良反应险、住院险、重疾险、单病种恶性肿瘤等新型商业健康保险产品将相继推出,打造“保险+医疗健康服务+金融+互联网”健康服务生态圈。

鄂惊雷说,上海健康云已纳入《健康上海行动》(2019-2035),未来将深化健康服务信息互联互通互认,促进人工智能技术应用,助力上海及长三角地区人人享有一站式、精准化的健康教育、健康管理和健康服务,成为可复制、可借鉴的健康管理样板。