



# 上海到 南阳 亳州 阜阳 界首 今起首通高铁

本报讯 (记者 金志刚)今天,京港高铁商合段、郑阜高铁正式开通运营,上海到南阳、亳州、阜阳、界首将首通高铁。

京港高铁商合段、郑阜高铁开通运营初期,铁路部门自12月1日零时起至12月29日24时止,涉及中国铁路上海局集团有限公司开行经京港高铁商合段动车组列车22对,其中6.5对经郑阜高铁。初期,这两条新线高铁列车运行时速为300公里。12月30日,全国铁路调整列车运行图,届时京港高铁商合段涉及中国铁路上海局集团有限公司将安排开行动车组列车73对,郑阜高铁将安排开行动车组列车24.5对。

这两条新线开通后——

- 上海到南阳:最快8小时03分钟,二等座全票617.5元;
- 上海到亳州:最快4小时32分钟,二等座全票361.5元;

■ 上海到阜阳(颍上北):最快3小时43分钟,二等座全票283.5元;

■ 上海到界首:最快5小时06分钟,二等座全票328.5元。

以上高铁列车均比以前最快的列车耗时减少一半左右。

■ 京港高铁商合段:线路长378公里,北起河南省商丘市,向南经安徽省亳州市、阜阳市、淮南市,终至合肥市,线路设计时速

350公里,共设商丘、商丘东、芦庙、亳州南、古城东、太和东、阜阳西、颍上北、凤台南、寿县、淮南南、水家湖、合肥北城、合肥南等14座车站。

■ 郑阜高铁:线路长276公里,自郑州南站引出,经河南省郑州、开封、许昌、周口等地市,终到安徽省阜阳市。全线设郑州南、许昌北、鄢陵、扶沟南、西华、周口东、淮阳南、沈丘北、界首南、临泉、阜阳西等11座车站。

## 上海城市之窗今起闭馆改造

规划馆将对展陈内容、设施设备做重大调整和修缮更新,有望于2021年重新开门迎客。

了解上海,从这里开始!素有“城市之窗”之美誉的上海城市规划展示馆(以下简称“规划馆”),今日起闭馆改造,将对展陈内容、设施设备做重大调整和修缮更新,有望于2021年重新开门迎客。昨天是规划馆闭馆改造前的最后一个开放日。一早,很多新闻赶来的参观者在售票窗前排起了长队……记者在入口处看到,馆方工作人员特意在每张门票上加盖了一个纪念章,并为参观者佩戴上一条特别定制的丝带。自英国伦敦的Sarah Lawrence夫妇是最后入馆的游客,妻子曾两次到过规划馆,昨天特意带着第一次到上海的丈夫进馆打卡,意外获赠了印有“规划馆二十周年”字样的纪念笔记本。上海市民刘恒华是最后一位离馆的参观者,也获赠了纪念品。

2000年2月25日,规划馆建成开馆,由此向世界打开了了解申城沧桑变迁的“城市之窗”,迅速成为市民关注的焦点,更成为了市政府接待国内外重要贵宾的“城市客厅”。

今年6月,市发改委批复文件显示,规划馆展陈面积将发生大的变化,预计新增地上建筑面积2743.8平方米,规划馆总建筑面积将超过2万平方米。其中,地上建筑面积达1.5万平方米。建设内容包括对现有建筑的局部扩建、加固改造和结构加固,更新改造室内装饰、外立面、建筑机电设备,同步实施室外总体工程。

十分钟 邂逅《十分上海》

## 申夜健身房“和铁的约会”

在上海市中心淮海路上,有一家人气颇高的健身房,工作日晚间的自由时光,这里总是被挤得满满当当。跑步机、扩胸器、拳击台,每一片训练区前都是一派热火朝天的景象。

这一期的《十分上海·申夜故事》,我们来一起看看大都市里“举铁”一族的夜生活。李先生来这家健身房锻炼已经快一年半了,他告诉我们:“一开始是为了吸引异性的目光,到后来才发现,练得越好,越吸引同性的目光。”在这家主打“举铁”的健身房里,姑娘也不容小觑,90后的“西瓜”是一位“举铁”狂魔,一周有三四个晚上来这儿打卡:“反正我单身,别人和男朋友约会,我这算是和铁约会吧!”

晚上9时,我们终于和“铁教头”Alex搭上了话,他是这里的大忙人,也是出了名的严厉。Alex说:“在这里,你唯一不会辜负的,就是你的汗水。你付出多大努力去训练,你的身体就会给你多大的反馈。”时针指向夜晚10时,健身房准备打烊。在这里,人们用酸痛打败焦虑,用汗水驱赶疲倦。这里的夜色不温柔,这里的夜色很迷人。



## 航空服务礼仪大赛举行

11月29日,上海市第六届“航空服务礼仪”大赛在上海应用技术大学徐汇校区大礼堂拉开帷幕。

该项赛事由上海市航空学会主办,上海航空科普中心与上海应用技术大学承办,旨在培养和储备民航运输企业优秀服务人才,提高航空服务专业学生的职业意识和岗位能力,促进航空服务学生掌握必备的航空服务礼仪知识,塑造亲和、优雅、规范的中国民航服务人员形象。

本报记者 孙中钦 摄影报道

## 出租闲置房遭遇“恶霸二房东”

申城首例职业二房东寻衅滋事案涉案夫妇被起诉

将闲置住房出租,物尽其用的同时,还能增加一份收入,这原本是文君美好的设想,然而这一切,却在将其房子租给郑侠、李梅夫妇后成为泡影,取而代之的是无尽的烦恼。

原来,这对夫妇是职业二房东,他们在上海静安区多个居民区内租赁多处房屋,又恶意违反法律规定和房屋租赁合同约定,利用所租房屋搞群租。在此过程中,郑侠夫妇对租客和房东均采用辱骂、恐吓以及滋扰、纠缠等“软暴力”手段,霸占或者强行索要租客和房东财物,形成了以郑侠为首,纠集李梅、郑峰(另案处理)等人参与的恶势力。

近日,静安区检察院以寻衅滋事罪对郑侠、李梅提起公诉。

### 私房出租 被改群租

2018年3月初,文君将一套120平方米的房屋租借给李梅,约定不群租,不破坏房屋结构。然而,10天后,文君就接到了物业的群租投诉电话。她到现场一看,客厅被隔断分割出两间房,连厨房也被隔出一小间来,房内私接的电表就挂在空调管道上,卫生间内还有

不少蟑螂尸体,各种安全、卫生隐患,让文君非常担心,遂以违约为由要求立马解除合同。然而李梅的丈夫郑侠却出面说,搬离可以,但要赔偿他几万元装修费。

### 法院判决 拒不履行

不得已,文君于4月3日诉至法院,请求解除合同、恢复原状等。其间,政府相关部门三次对该群租房进行整治,每次刚整治完,郑侠夫妇就立马恢复群租,并多次打电话给房东勒索赔偿房屋装修费用。6月下旬,因房屋严重漏水影响楼下邻居,双方约谈时,郑侠带了四五个人,拽下文君丈夫的口罩并以人身安全相威胁。同年8月24日,静安区法院一审判决:合同自4月10日起解除,之后李梅应按每日260元向文君缴纳房屋使用费,并在判决生效后10日将房屋清空并交还文君。但直到12月20日,郑侠夫妇才归还房屋,实际产生的使用费6.5万余元并未支付,隔断也没拆除。

12月27日,执行庭法官约谈双方时,郑侠依旧十分嚣张,先侮辱、谩骂文君的代理律师,后用手机拍摄了律师的人像视频和照片,

并扬言要找人打他,李梅则在旁帮腔。2019年1月22日,法院出具执行裁定书,责令郑侠夫妇赔偿文君房屋使用费6.5万余元,但至今今年5月文君报案案发,他们都没履行。

### 8名房东 遭遇恐吓

经查,从2016年底至案发,郑侠伙同妻子李梅,以“自住”为幌子租下房屋,随后肆意违约,破坏房屋结构,进行隔断后予以群租。后郑侠单独或多次纠集李梅、郑峰(另案处理)采用辱骂、恐吓以及滋扰、纠缠等“软暴力”手段,向文君等8名房东索要、霸占“装修费”“损失费”等,共计人民币17万余元。

同时,在租客不存在违约的情况下,郑侠等采用恐吓、破坏水电设备等滋扰手段,迫使12名租客提前搬离居住地,从而霸占房屋租金、押金共计人民币5万余元。

在审查起诉过程中,静安区检察院追加了多名被害人,并积极推进追赃挽损工作,不断与辩护人沟通,推动促成了郑侠夫妇对被害人的赔偿工作。

本报记者 郭剑烽 通讯员 苏双丽

## HIV阻断药不是“后悔药”

专家:杜绝高危行为才是最有效防艾滋病阻断

艾滋病的孕妇和职业暴露人群——即在工作中发生高风险感染行为的人群。普通人群发生艾滋病高危行为后,如果想服用阻断药物,暂时只能去上海市公共卫生临床中心(虹口、金山两个院区),由医生开具处方后购买,需要连续服用28天。据悉,国产药售价几百元;进口药价格为2000多元。上海市公共卫生临床中心党委书记卢洪洲教授说——

■ 如果能在24小时之内服用阻断药物,可以达到阻断效果的最大化,即接近100%;

■ 如果艾滋病暴露后48小时内服药,仍有阻断效果;

■ 如果72小时内服药有望阻断成功。

服用阻断药物如果超过暴露事件发生后的72小时,病毒很可能已经进入血液,阻断成功的可能性大幅降低,此时不推荐再服用阻断药物。

“阻断药物仅限应急、补救,用于暴露后的预防,但不能将阻断药称之为‘后悔药’,更不应有指征滥用。”卢洪洲同时强调,服用HIV阻断药期间,一定要避免再次发生高危行为。杜绝高危行为,才是预防HIV感染的最佳和最有效的阻断HIV感染的措施。

据悉,自1987年本市报告第一例艾滋病病毒感染者以来,截至今年11月20日,本市累计报告艾滋病病毒感染者24283例,艾滋病病人8278例,死亡1905例。本报记者 左妍

今天是世界艾滋病日。今年,我国宣传活动的主题为“社区动员同防艾,健康中国我行动”。一说到艾滋病,大家仍然存在不少认知盲区。许多人以为一旦感染了HIV,就等于宣判了死刑。实际上,HIV病毒是有阻断药的。

首先要明确,感染HIV和患AIDS(艾滋病)并不能画等号。HIV是艾滋病病毒,而AIDS是HIV感染发病后的状态,此时通常免疫系统已崩溃。

上海市疾控中心结艾所艾性病科主任庄鸣华主任医师告诉记者,感染HIV是有窗口期的,在此期间检验不出。换句话说,窗口期无法检测出足量的HIV抗体,但HIV病毒事实上已经存在。如今随着检测手段越来越先进,窗口期已明显缩短。“发生了高危行为,可以在24小时内服用阻断药,但最晚不要超过72小时。这种药的阻断概率是相当高的,且越早服用效果越好。”庄鸣华说。

HIV阻断药并不好买,一般提供给感染