

# 时髦个绒线衫

**茄山河**

天冷了，出门前从箱底翻出一件绒线衫套辣身浪。刚刚走出大楼，辣陌生头碰着外甥女个闺蜜，伊笑嘻嘻对我开玩笑讲：“哇塞，老先生，依是越老越时髦了嘛！”

我听了木而觉仔（糊里糊涂），勿晓得穿一件衣龄廿多年个绒线衫啥地方时髦了。

讲到瓣件绒线衫，还是我爱人亲手编织啊。想当年，伊搭我荡马路数电线木头个辰光，勿敢近身挽腰，勿敢头偎肩膀，勿敢让我勾手指，勿敢穿花里八拉个衣裳，碰着熟人就面孔红，神态举止讲勿出个妩媚。勿过，最吸引我嗰，还是伊结绒线个样

子。兰花指勾起一根绒线，食指拇指弯弯捏针，针杆轻动，绒线就一圈圈套起来，辣我眼睛里就好像一幅名家笔下个仕女图。

自从阿拉两家头开始交往，只要我到伊屋里去，大舅哥总要拉我茄山河。每当瓣种辰光，伊就拿仔绒线坐辣边浪向，一歇歇到我身浪比比，看看宽窄长短合适哦，一歇歇拉拉线，线团就辣我脚边滚来滚去，好像一只调皮个小宠物。

大舅哥欢喜无理争三分，有辰光会激起我个好胜心，阿拉两个人就会争起来。伊就走过来，用绒线针勿痛勿痒戳我一记，讲：“讲白相嘛，争啥。”据说红袖添香是以前读书人追求个乐趣，葛末看伊结绒线就是我最欢喜个享受了。瓣件绒线衫穿辣身浪向，暖到心里向。

文 / 黄顺福

**灶披间**

第一趟吃石斛，还是辣了五六年前头，一次茶会浪。大家好茶好聊，结果主人又拿出一把细细长长、长得像草茎一样个物事，分拨大家尝尝味道，讲是云南野生石斛。

辰光过去蛮长了，倒是还记得当时个味道：泡了吃，汤淡如水，有点香气。末脚辰光，主人告诉大家，拿剪碎个石斛摆了嘴巴里嚼一嚼，有黏结个浆汁出来，越嚼越黏。

一来二去，跟办茶会个两位主人就成了朋友。近朱者赤，所以，喝茶能力也见长了。从前只晓得，一到大热天，单位里发个是绿茶；到港式茶餐厅吃到个，有辰光还有一点点霉蒙气个，是普洱茶。现在还晓得，熟普醇厚，比较养胃；生普相对凛冽一眼，蛮刮油水……

今年夏秋交替个辰光，天气忽

## 好朋友与好味道

文 / 沈一珠

冷忽热，像跳橡皮筋，一勿当心着仔冷，伤风了，发寒热、渴鼻涕、咳嗽老三样。之后，就感觉喉咙里好像总有口痰吐勿出来，牵丝攀藤。

一天去寻老朋友买茶叶，结果就被伊发觉了，伊讲：过两天会来一点野生紫皮石斛，匀一半拨侬。

礼重情义重！所以，瓣几天，我日日跟石斛打交道：

夜里，拿三四根尺把长个紫皮石斛细细剪碎，摆了炖盅里，用纯净水浸20分钟，然后隔水蒸40分钟。稍许冷一冷，倒出来，看一眼，带一眼紫气个石榴红，实在漂亮；吃一口，有蜜香，斜气清爽。

早浪，大米一小罐，淘清爽；隔日夜里炖过一罐个石斛一道摆进去，笃40分钟左右；盛出来，白粥里隐隐带点淡雪青颜色，米香里夹石

斛香气，配两小块麻油白腐乳。

到中浪，半斤肋排水里焯清爽，还是四五根石斛，剪碎，摆进去，大火烧开，小火炖40分钟左右。迭能一碗肉汤，一眼呒没烟火气。

虽然勿晓得瓣种吃法对身体有啥效果，但是总归迭能想，人生当中，只要有好朋友，就有好滋味。

发调头

## 沪谚熟语印



发调头



拎得清

发调头：发指示，发命令。

例句：现在就等侬发调头了。

拎得清：很能领会，很灵敏。

例句：姆能简单个事体，侬

拎得清哦啦。

篆刻 / 周建国

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜肉大包”。

据说馒头是诸葛亮发明的，诸葛领军南征个辰光，当地南蛮打仗前用人头祭祀，诸葛亮勿想用人头，就用面粉做皮子，包裹肉馅

用来祭祀，后来就变成了馒头。

从古籍文献来看，早期个包子比较简单，只放糖，称为糖饼或蒸饼，东汉末年刘熙写个《释名》里就提到“汉有蒸饼”。宋代因为要避讳宋仁宗赵祯的名字，“蒸”字勿能用，就改成“炊饼”。

小说《水浒》里个武大郎就是卖炊饼的。到了南

到了近代，天津狗不理包子曾经是鲜肉包个代表，皮薄肉嫩，肥而不腻，尤其是放了麻油，香气馥郁，咸鲜味浓，跟当时江南地区喜欢放糖个包子勿一样。

北京个干菜包味道也勿错，里向个干菜不像南方个梅干菜，肥瘦恰当，入口即化，我以前辣前门附近个一家店里吃过，感觉还是蛮有特色，价钿也勿贵。

靖江有种蟹黄汤包，汤是用浓缩鸡汤，蟹黄里向加肉糜，味道邪气

鲜，勿过吃个辰光主要是吮汁吃汤，跟吃包子个本来意思勿一样。

广东流行叉烧包，面皮松软，顶部开花，肉馅咸鲜中带一点甜味道，别有风味。上海福州路个杏花楼做个叉烧包就邪气受欢迎，勿少人一早就去排队，去晚了就买勿到了。

镇江、扬州有三丁包，所谓“三丁”一般就是肉丁、笋丁和豆干丁，更加考究个，还可以增加鸡肉丁和虾肉丁，变成五丁，味道更好。

开封个水晶包子历史悠久，名气也勿小，样子有点像上海个生煎馒头。另外还有水煎包子，肉馅剁好，放入盐、味精、麻油、老抽腌制，然后放大葱揉拌。包好以后，褶子朝下，平底锅里注水加香油煎煮，黄焦酥脆，咬一口汁水四溅。由于葱多，掩盖了部分肉香，吃起来味道倒有点像上海一心斋个牛肉煎包。

上面讲了交关品种，但我最欢喜吃个还是无锡肉馒头，肉馅嫩滑，汁水鲜甜，咬一口就觉着过瘾，是阿拉瓣种老饕个心头好。

**沪语童谣**

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜肉大包”。

据说馒头是诸葛亮发明的，诸葛领军南征个辰光，当地南蛮打仗前用人头祭祀，诸葛亮勿想用人头，就用面粉做皮子，包裹肉馅

用来祭祀，后来就变成了馒头。

从古籍文献来看，早期个包子比较简单，只放糖，称为糖饼或蒸饼，东汉末年刘熙写个《释名》里就提到“汉有蒸饼”。宋代因为要避讳宋仁宗赵祯的名字，“蒸”字勿能用，就改成“炊饼”。

小说《水浒》里个武大郎就是卖炊饼的。到了南

**沪语童谣**

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜肉大包”。

据说馒头是诸葛亮发明的，诸葛领军南征个辰光，当地南蛮打仗前用人头祭祀，诸葛亮勿想用人头，就用面粉做皮子，包裹肉馅

用来祭祀，后来就变成了馒头。

从古籍文献来看，早期个包子比较简单，只放糖，称为糖饼或蒸饼，东汉末年刘熙写个《释名》里就提到“汉有蒸饼”。宋代因为要避讳宋仁宗赵祯的名字，“蒸”字勿能用，就改成“炊饼”。

小说《水浒》里个武大郎就是卖炊饼的。到了南

**沪语童谣**

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜肉大包”。

据说馒头是诸葛亮发明的，诸葛领军南征个辰光，当地南蛮打仗前用人头祭祀，诸葛亮勿想用人头，就用面粉做皮子，包裹肉馅

用来祭祀，后来就变成了馒头。

从古籍文献来看，早期个包子比较简单，只放糖，称为糖饼或蒸饼，东汉末年刘熙写个《释名》里就提到“汉有蒸饼”。宋代因为要避讳宋仁宗赵祯的名字，“蒸”字勿能用，就改成“炊饼”。

小说《水浒》里个武大郎就是卖炊饼的。到了南

**沪语童谣**

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜肉大包”。

据说馒头是诸葛亮发明的，诸葛领军南征个辰光，当地南蛮打仗前用人头祭祀，诸葛亮勿想用人头，就用面粉做皮子，包裹肉馅

用来祭祀，后来就变成了馒头。

从古籍文献来看，早期个包子比较简单，只放糖，称为糖饼或蒸饼，东汉末年刘熙写个《释名》里就提到“汉有蒸饼”。宋代因为要避讳宋仁宗赵祯的名字，“蒸”字勿能用，就改成“炊饼”。

小说《水浒》里个武大郎就是卖炊饼的。到了南

**沪语童谣**

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜肉大包”。

据说馒头是诸葛亮发明的，诸葛领军南征个辰光，当地南蛮打仗前用人头祭祀，诸葛亮勿想用人头，就用面粉做皮子，包裹肉馅

用来祭祀，后来就变成了馒头。

从古籍文献来看，早期个包子比较简单，只放糖，称为糖饼或蒸饼，东汉末年刘熙写个《释名》里就提到“汉有蒸饼”。宋代因为要避讳宋仁宗赵祯的名字，“蒸”字勿能用，就改成“炊饼”。

小说《水浒》里个武大郎就是卖炊饼的。到了南

**沪语童谣**

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜肉大包”。

据说馒头是诸葛亮发明的，诸葛领军南征个辰光，当地南蛮打仗前用人头祭祀，诸葛亮勿想用人头，就用面粉做皮子，包裹肉馅

用来祭祀，后来就变成了馒头。

从古籍文献来看，早期个包子比较简单，只放糖，称为糖饼或蒸饼，东汉末年刘熙写个《释名》里就提到“汉有蒸饼”。宋代因为要避讳宋仁宗赵祯的名字，“蒸”字勿能用，就改成“炊饼”。

小说《水浒》里个武大郎就是卖炊饼的。到了南

**沪语童谣**

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜肉大包”。

据说馒头是诸葛亮发明的，诸葛领军南征个辰光，当地南蛮打仗前用人头祭祀，诸葛亮勿想用人头，就用面粉做皮子，包裹肉馅

用来祭祀，后来就变成了馒头。

从古籍文献来看，早期个包子比较简单，只放糖，称为糖饼或蒸饼，东汉末年刘熙写个《释名》里就提到“汉有蒸饼”。宋代因为要避讳宋仁宗赵祯的名字，“蒸”字勿能用，就改成“炊饼”。

小说《水浒》里个武大郎就是卖炊饼的。到了南

**沪语童谣**

## 进博会里开眼界

创作 / 费平

进博会里人气旺，  
早早预约才入场。  
阿爸姆妈兴趣浓，  
中国馆里玩互动。  
阿爷阿娘劲道粗，  
多国展馆挨个游。  
我也勿要大人抱，

跟牢伊拉身后头。  
四叶草里到处兜，  
看来看去勿够。  
希腊小镇有美景，  
非遗馆里重传承。  
增长见识开眼界，  
就像一趟世界游！

## 馒头和包子

文 / 周允中

宋，耐得翁写个《都城纪胜》反映了当时临安个风俗，里向就有豆沙包子和酸菜包子。埃歇辰光，包子已经是以肉包子，也可以叫“肉包子”，大一点点还可以叫“鲜