

夜上海

意无涯

气温走低,落叶归根,当枯黄的叶子片片飘落,在泰康路、衡山路、高安路上铺成一条金色地毯,那就是上海的秋天到了。踩在落叶上簌簌作响,是秋天的声音。

失去了水分的树叶,虽然依旧很美,却终将枯萎凋落。秋燥入侵,也会让我们变得“干巴巴”。缺水不仅会让皮肤干燥乃至于脱皮

瘙痒,身体内部也会因为缺水而变得易上火。

这时候,“多喝水”绝不是敷衍之词,而是秋季养肺润泽最简单也最基本的一招,不管是白开水、淡茶水,还是豆浆、牛奶、蜂蜜水,给身体补水总是没错的。而对于口干鼻干燥、咽干喉痛、皮肤瘙痒等问题,则可以根据症状的轻重,选择更有针对性的解决办法,过一个水润润的秋冬季。



几素棒棒糖加湿器

新民晚报
15
2019年
11月30日
星期六

小小贴心物 滋润秋冬季

◆ 张钰芸

SAT 买手

SUN 影音

MON 流连

TUE 潮店

WED 格调

THU 悦动

FRI 味道



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计: 戚黎明
本版编辑: 王蕾



图东方IC

伯特小蜜蜂皇牌润唇膏

一支润唇膏 呵护红唇

在唇部形成天然保护层,锁住水分,而且它在外包装上都清晰标示出天然成分的比例,使用起来也更加放心。除了原味的蜂蜡之外,还有丰富的味道可供选择,比方说红石榴、葡萄柚、草莓、椰子雪梨、青瓜薄荷等等,是适合全家选择的品牌。

白天薄涂做好水润防护,夜晚厚涂则变成了滋养唇膜,凡士林的经典修护润唇膏可以两用,是不是很划算?凡士林不是万能霜,但在滋润保湿方面的效果却很好,用在双唇上自然也一样。而且这款润唇膏还有玫瑰花蕾和焦糖布丁两种味道,可清新可甜美,价格也非常可心,天天厚涂也不心疼。

内含四种莓果复合物,补充丰富维生素,还有生物聚合矿物质保湿膜,可以长时间锁水,这就是兰芝夜间保湿修护唇膜。晚上临睡前厚涂一层,第二天一早就会发现唇部死皮角质都被软化了,如果你的唇部已经严重起皮,也能用它来急救。

一支护手霜 润泽玉手

保湿的功能也能帮助改善手部干燥细纹。

国货百雀羚的三生花护手霜也很好用。兰花手霜、桂花手霜、山茶花手霜和去角质素,以及书签组成的套装,就能用一个秋冬季。它的包装是优雅复古的中国风,选材也是东方花草,几种香型也特别有东方韵味。不管是自用还是送人,都很合适。

如果想要给双手深度护理,还有一个小诀窍,用护手霜自制手膜。先使用去角质霜,轻轻搓洗去除手部的老化角质,帮助后续手霜的吸收。再涂抹上护手霜,让其充分包裹住手部肌肤,然后戴上贴合肌肤的一次性手套,等待10分钟。最后摘下手套,轻轻按摩手部,让护手霜完全吸收进去。这样简单的一次护理,就能让秋冬季的双手也水嫩起来了。

迷你加湿器 护身法宝

除了在自己身上涂涂抹抹,添加保护层,还能随身带上用水雾打造的“金钟罩”。

小米除菌加湿器适合在办公室使用,小小一个放在桌面不占地方,简洁设计造型也很大方。陶瓷芯高频雾化系统能够带来细腻水雾,一次加水4.5升能持续加湿12到15个小时。但是纯净水在水箱久了,也容易滋生细菌,为了解决这个问题,小米加湿器在每次加湿雾化前,水源必须流进UV-C杀菌区,进行杀菌净化,避免储水污染,用新鲜洁净的水释放健康水雾。

几素棒棒糖加湿器则可以随身携带,

申之魅

秋风起,痒的不仅是蟹脚,还有我们的皮肤。

深秋到来,前段上海的雨水又不多,不仅让人体会到“天干物燥”,更有皮肤“紧绷绷”的感觉。因为天冷了,皮脂腺分泌减少,肌肤少了保护膜,就容易干燥,尤其是中性和干性肌肤的人有明显的感觉。因此,除了面部肌肤做好面膜、眼膜、面霜的补水护理外,双唇和双手的保护也很重要。除了多喝水,你还需要一些能够润身心的小物来提高秋冬季的幸福感。



德国小甘菊护手霜

凡士林经典修护润唇膏



兰芝夜间保湿修护唇膜



大字萤火虫系列迷你加湿器



三生花护手霜

本版图片除署名外均由采访对象提供