

# 夜 弹皮弓也有 世界杯

上海

新民晚报

18

2019年  
11月28日  
星期四

悦动

意天涯

味道

买手

影音

流连

潮店

格调

说起弹弓,上海人叫“弹皮弓”,相信会勾起很多人儿时的记忆——一节树杈,几根皮筋,再捡些小石子,找个空地就能痛快地玩起来了。不过,那时候玩弹皮弓的孩子或许会经常闯祸,打鸟、弄坏窗户……被许多人贴上“熊孩子”的标签。今天,弹弓已经不是“皮大王”们的专利了,它已经成为一项风靡全球的竞技运动,还有职业化的联赛,甚至还有世界杯。



曾经大家印象里“熊孩子”专属的运动,如今已经变得更专业化、规范化。上海国际弹弓邀请赛暨 CSCC 弹弓俱乐部冠军联赛 2019 赛季总决赛,让不少市民一睹现代弹弓运动的魅力。

什么叫作百发百中?市民石先生在比赛中展现了超强的弹弓实力,只见他技法娴熟地打完了5个环形靶,其中最小靶子半径2厘米,大约只有啤酒盖大小,十分考验选手的准确度。在接触弹弓运动的七八年里,石先生每天都会玩上二三十分钟,当听说上海举办这样一场大规模的弹弓比赛,他立马报名参赛。“我就想来挑战一下自我,找寻童年时的乐趣。能不断挑战、突破自我,是非常重要的。”

世界弹弓协会主席马可·布鲁内蒂也亲自下赛场,以意大利队的队员身份,和众多中国弓友同场竞技。“我从小就非常热爱弹弓,因为在意大利,它也是有悠久历史的传统运动。”据悉,未来,WSA世界弹弓协会将进一步规范比赛规则,比如弹射距离、弹珠直径、环靶直径等等。

原来,弹弓运动在欧洲已经风靡多年。不过,中国作为新兴力量,近年来的发展水平已达到世界领先。

近日,上海国际弹弓邀请赛暨 CSCC 弹弓俱乐部冠军联赛 2019 赛季总决赛在上海嘉定举行,比赛吸引了来自西班牙、捷克、意大利等多个国家以及国内 26 个省(市)、150 多个地区、65 个 CSCC 注册协会和俱乐部的共 523 名运动员同场竞技。他们以过硬的心理素质、娴熟的技术动作、高超的射击技巧,向世界各地的弹弓爱好者们展示了这一新兴竞技运动的魅力。

## 小身材 大讲究

屏气、撑弓、瞄准、击中靶子,一气呵成。弹弓比赛现场,选手们的专业水平,引来观众阵阵叫好声。而他们手中的弹弓以及比赛现场的配置,更是令大家啧啧称奇:原来,弹弓是这样玩的。

选手们手里的弹弓可不是什么树杈、铁皮铅丝加皮筋的玩具形象,对于不少弹弓运动员来说,他们都会量身订制弹弓,有各种材质,比如像钢丝、合金、实木等等,看起来造型差不多,其中的拉劲、射程、力道却全然不同,用在赛场,就是失之毫厘、谬以千里。普通的弹弓三四百元就可以买一把,贵的则有小叶紫檀、海南黄花梨等。

选手们手中的皮筋也有讲究,其厚度、宽度、长度,都会影响珠子被激发的速度。如今,弹弓比赛被认为是属于射击运动的一种,两者有相同的科学规律。弹珠射出去有抛物线,这和皮筋的动力有关,动力越大,抛物线越小。而且弹珠的大小,跟皮筋的回弹力度要有相应比例。

原来,小小弹弓真是有大学问。参赛选手王先生谈道:“现在我们用的弓就比较规范化了,标准化生产出来的,对人的要求也高了,比如平衡力、心理素质,能训练人的专注意识。”参赛选手陈先生则向大家介绍:“包括皮筋、皮兜、弓形都有讲究,各式各样的打法都有。中国比较流行的是‘横握瞄打’。”

比赛现场,有人闭住一只眼,后手定位在颧骨上,横向拉皮筋;有人双眼睁开,斜向拉皮筋,这就是弹弓选手的不同打法。根据拉伸的力度,



分为短拉、中拉和大拉;根据拉开的角度,则分为横握瞄打、斜握瞄打。甚至,有些人估打,凭感觉眼到手到。比赛中,气息的控制,前后手的稳定,弹道的判断把控,环环相扣。

## 比赛多 受追捧

CSCC 弹弓俱乐部冠军联赛是一项集合了国内众多爱好者的赛事,目前注册人数达 6000 余人。

2009 年,来自嘉定的高伟无意中看到央视关于弹弓达人的介绍,不禁勾起了往日的回忆。“我出生于上世纪 70 年代,从小弹弓是我心爱的玩具,没想到过了几十年,弹弓能成为自己热爱的事业。”于是,他跟邱爱华、李志苗、刘伟等几位钟情弹弓的好友重拾旧爱,休息日聚在一起小范围比赛,后来觉得这样的玩法没有规则,得不到发展,就开始制定赛制规则,参照射击项目,规定了弹弓比赛的距离、器材、记分规则等。

先在周边长三角地区建立联盟,并在 2013 年创办了 CSCC 弹弓俱乐部冠军联赛。联赛每年 6 到 8 站,在全国举行,每个分站赛目前的参赛选手达到三四百名。

从准备时期到去年正式成立嘉定区弹弓竞技运动协会,诞生于上海嘉定的这股力量一直都是联赛中的最核心成员。去年,意大利举办弹弓世界杯,首次参赛的 10 名中国选手中,就包括了高伟、邱爱华、李志苗、刘伟在内的嘉定四将。最终,中国队在个人赛中一口气揽入了冠军、亚军和第四名,同时还获得了团体赛的亚军。

未来,WSA 世界弹弓协会将进一步规范比赛、装备的规则和规格。主席布鲁内蒂希望,有朝一日弹弓运动也能成为奥运大家庭一员。

这次在嘉定,意大利选手马里奥告诉记者:“中国队是弹弓世界杯上的新生力量,第一次参赛就让我们感受到了强大的冲击力。”他期待着,2022 年在中国举办的弹弓世界杯上,能同中国选手再次一较高下。



扫二维码  
看精彩视频

弹弓邀请赛  
International Slingshot Invitational  
冠军联赛 2019 赛季总决赛  
Champions League 2019 Finals



练门道

## 弹弓运动

### 打法

横握瞄打、斜握瞄打、估打

### 弹珠

直径分为 7 毫米、7.5 毫米和 8 毫米

### 射击距离

国内联赛距离分为 10 米和 15 米

### 实体靶直径

分为 4 厘米、5 厘米、6 厘米、7 厘米、8 厘米

## 行有迹 上海弹弓赛事

2019 年 12 月 15 日 上海市嘉定区弹弓竞技协会 12 月赛  
地址:上海市徐行中学体育馆  
报名链接:<http://www.zhccc.com/match/read/?id=66>



夜上海  
yeshanghai  
新民



新民夜上海  
越夜越精彩

八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

视觉设计:邵晓艳  
本版编辑:吕剑波