

恒源祥成为北京冬奥官方正装赞助商

本报讯 今天上午,北京2022年冬奥会和冬残奥会官方正装和家居用品赞助商发布会在北京冬奥组委园区举行,恒源祥(集团)有限公司正式成为北京2022年冬奥会和冬残奥会官方正装和家居用品赞助商。

北京市副市长、北京冬奥组委执行副主席张建东,北京冬奥组委专职副主席、秘书长韩子荣,恒源祥(集团)有限公司董事长刘瑞旗,恒源祥(集团)有限公司总经理陈忠伟与中国奥委会、中国残奥委会、中国纺织工业联合会、中华商标协会以及北京冬奥组委相关部门领导出席发布会。张建东和刘瑞旗共同为“恒源祥和北京2022年冬奥会和冬残奥会组合标志”揭幕。

恒源祥作为北京冬奥组委、中国奥委会、中国残奥委会、奥运会中国体育代表团以及残奥会中国体育代表团的官方正装和家居用品赞助商,将以精良的产品和优质的服务助力北京2022年冬奥会和冬残奥会。

韩子荣表示,北京2022年冬奥会和冬残奥会是最具国际影响力的体育盛会,是提升国家形象、打造民族品牌的重要机遇。恒源祥以创新变革打造民族品牌,从一家民族老字号成长为现代化品牌运营集团,并长期致力于体育文化事业,特别是赞助了北京2008年奥运会,之后又成为中国奥委会的赞助企业,为我国体育事业发展作出了积极贡献。

陈忠伟表示,恒源祥将秉承融合礼仪之美和艺术之美的理念,把握服务奥运的历史机遇,以为北京2022年冬奥会和冬残奥会提供一流的产品为使命,将科研创新成果融入产业链、依托5千余个渠道网点,将丰富的冬奥文化带给广大消费者,助力传播奥林匹克独特之美。

截至目前,北京冬奥组委已成功签约9家官方合作伙伴,分别是中国银行、国航、伊利、安踏、中国联通、首钢、中国石油、中国石化和国家电网;已签约7家官方赞助商,分别是青岛啤酒、燕京啤酒、金龙鱼、顺鑫、文投控股、北奥集团和恒源祥;2家官方独家供应商:英孚教育和科大讯飞。

(体宣)

40岁准妈妈黎莉莉成上马赛道红人 怀孕跑马你怎么看?



黎莉莉以5小时17分完赛

文体人物

一袭黄衣,神采飞扬。沉甸甸的孕肚无碍她轻盈的奔跑步伐,以5小时17分完赛,怀孕8个月的她成为昨日上马赛道的第一红人。她说:这枚上马奖牌是送给孩子的出生礼物。

她叫黎莉莉,是一名专业跑者。今天上午,本报记者独家对话这位准妈妈跑步大神,听她诉说自己的跑马故事。

抗击抑郁

黎莉莉的跑步之路,开端并不普通。彼时,她患上轻度抑郁症,研习心理学之后,决定通过运动抗击抑郁。

尽管不少人觉得,跑步是孤独者的运动。但在黎莉莉看来,跑步的过程,其实也是不断自我对话的经历,“所有的心理问题都是自己的问题。”想通了、明白了,心理的阴影也就被驱散了。

在跑道上给自己设定一个目标,然后在完成后获得信心,提高自我认知。通过跑步,黎莉莉找回了快乐自信的自己。跑步也从此成为她人生不可分割的一部分。2010年开始跑步,2011年完成人生第一个全马……算上这次的上马,8年来,黎莉莉已跑完62个全马比赛,个人最好成绩3小时28分。

收获爱情

怀孕前,黎莉莉是一名专业跑者,每个月300公里以上的训练量,一练就是8年。怀孕后,黎莉莉也曾按照传统,停止了一切训练。但停下来的身体却出现各种不适应,“感觉哪儿都疼,哪儿都不舒服。”

查阅国内外各种跑步资料和咨询了专业医生后,黎莉莉决定恢复锻炼习惯。5公里、8公里、10公里……在托腹带、绑腿等专业辅助用具帮助下,黎莉莉就这样慢跑着跑到了孕晚期。在上马之前,她还曾在孕8周和孕22周参加过两次全马比赛。

夫妻同跑

“加油!”“自己当心!”昨天踏上上马起跑线,黎莉莉和王世武互相加油打气。

鸣枪开跑,两人按照不同的跑步策略分头开跑——王世武打算冲击自己的PB(个人最好成绩),以最快速度完赛,然后回头去给老婆护驾。而黎莉莉则保持全程慢跑,争取完赛。

跑友陪伴

因为怀孕,黎莉莉取消了今年原本制定的大部分的跑马计划。但上马,却是她难以割舍的——作为精英跑者,她今年获得了可贵的直通名额。而用家门口的一场马拉松作为自己孕期的纪念,也是她送给自己的准妈妈礼物。

选择上马,一方面是因为对赛道的熟悉。相对平坦的赛道不会对身体造成太大负担。

选择上马,更重要的是相信上马的安全保障。黎莉莉坦言,孕晚期跑马,自己心里也有些没底。但是一路上,她的身边始终有急救跑者相随,

取完赛。

2小时52分,王世武破3,创下个人PB。一到终点,顾不上放松恢复,他找了辆共享单车就往回骑。终于在32公里大折返处,他等到了自己的爱车。在赛道边陪跑,最终,他陪伴黎莉莉完成了最特殊的一次全马比赛。

安全无忧。

昨天的比赛过程中,黎莉莉始终被感动着。身边有相熟的跑友一路陪伴,一路上也会有不认识的跑者主动来帮助——帮忙拿水、拿冰块、送补给,就连上厕所,看到她大腹便便的模样,大家都会主动让她先来。

怀孕8个月还在跑马,黎莉莉说:“即使怀孕了,也可以实现自己的价值。”健康的体魄、积极的心态、坚持的毅力,这是她想通过跑步告诉未来宝宝的事。 本报记者 厉苒苒

超人不是人人能当的

记者手记

准妈妈黎莉莉一夜成为网红。说实话,我很钦佩她的勇气。事实上,我自己也曾在阴差阳错时,“带球”跑过比赛。4年前,怀孕一个月时,我曾在不知情的情况下参加了2015上海半程马拉松,跑完人生第一个半马。事后想起,有后怕,却也有自豪——那个奖牌,如今已成为我家娃最爱的装饰玩具。

孕妇跑马可以吗?从专业角度说,并不支持。

产科专家建议,孕期应该尽量避免剧烈运动。常年有运动习惯的人或者运动员,其平衡能力、协调能力和肌肉力量都强于普通人,继续保持适量的运动有利于产妇有一个良好的心情,但一定要时刻关注自己的变化。

社交媒体上,对孕妇跑马的质疑声不小。对此,黎莉莉自己也很坦然:“我的经验并不是范本,每个人都应该量力而行。”事实上,黎莉莉的确不是普通孕妈——孕期依然坚持每个月200公里的跑量是她自信走上赛道的底气。而随时随地监控心率,每次比赛都制定比赛策略,则是她参加比赛的保障。

小威挺着孕肚捧起第23个大满贯奖杯,长跑女王拉德克里夫两次怀孕都参加纽约马拉松赛……赛场上的超人妈妈并不少。但归根到底,她们在“带球”跑之前都是专业运动员,参加比赛也都做了相当充分的准备——这个行为也并非普通孕妈都能尝试的。

跑马有风险,跑步需谨慎,这句话对于所有马拉松跑者都适用。天气、赛道、身体状况,或许都会成为产生意外的诱因。而最重要的是,自己的身体自己最清楚,量力而行是所有人参与跑步赛事的标准。

不是每个人都能成为长跑超人的。跑出快乐,跑出自信,你其实就已是自己人生的英雄。 厉苒苒

上海男篮遭遇阵痛期 李秋平这手牌不好打

当你手里牌不少却面临无牌可出的局面时,是不是觉得很无奈?现在上海久事男篮主帅李秋平,就遭遇了这样的尴尬。122比130,昨晚大鲨鱼客场不敌深圳领航者,最近4战3败,排名已经下滑到第11位,战绩完全不符合今夏大手笔招兵买马的投入。可是李秋平也很头疼,虽然手下兵不少,但大都有这样的问题,全队还处在磨合的阵痛期。

今年新东家久事集团接手,上海男篮引进李根、张春军、鞠明欣等实力派干将,外援方面更是拿下有CBA第一大外援之称的莫泰尤纳斯,从阵容上来说比上赛季厚实不少,连李秋平也公开承认,本赛季能够上场轮换的球员多了,让他排兵

布阵有了更多选择。可是随着联赛逐渐展开,上海男篮的问题也逐渐暴露。中锋张兆旭体测时意外受伤,这位CBA盖帽王的缺阵让大鲨鱼内线少了防守屏障,现在防守压力几乎全落在莫泰尤纳斯身上。小前锋李根的攻击力在本土球员中首屈一指,可是他也受到伤病影响,赛前几乎没有和球队合练过,现在仍然没有恢复到个人最佳状态,除了客场打北控拿下22分偶尔闪光之外,其他时间无论得分还是上场时间都

不稳定。鞠明欣和张春军两员大将初来乍到,现在还没融入球队体系当中,完全没有发挥出之前在其他球队时的作用。

引进的内援当中,有伤的有伤,欠磨合的欠磨合,而这些偏偏都需要时间来磨合,李秋平着急也没有用。现在的大鲨鱼,除了双外援能稳定发挥之外,本土球员能稳定得分的人不多,不要说第四得分点,连第三得分点都很难保证。如今在CBA,要想取得好成绩,归根

结底还是要本土球员出色,这方面昨晚深圳队就给大鲨鱼上了一课:双方外援的发挥旗鼓相当,但是对方有5名本土球员得分上双,而大鲨鱼只有两人,这就是差距。

如今大鲨鱼的阵痛期,也只有时间能够化解。当下个月张兆旭归队,当李根的伤完全好转,当鞠明欣和张春军进入状态,到时大鲨鱼才能够真正展现出实力。

本报记者 李元春



球队还没磨合好让李秋平头疼 本报记者 李铭坤 摄