

二〇一九上马明天鸣枪起跑

# 气温史上最热 科技如影随形

明天,2019 上海国际马拉松赛就将在外滩金牛广场鸣枪起跑。昨天下午,赛事组委会召开了赛前新闻发布会暨优秀选手见面会。史上最热上马来袭,主办方对本次赛事的各项参赛信息为跑者们进行了集中解答。

## 想要跑得好? 别忘了这些

根据气象部门预测,明天上海的天气状况为多云,温度为 18-24 摄氏度,相比往届上海国际马拉松赛,这个温度达到了历史最高。上马组委会为此在赛道沿途增加了多处喷淋降温区和冰块补给,组委会也提醒广大跑者,在跑步过程中量力而行。

从赛前 5 天开始,组委会为每位跑者发送温馨提示短信,内容包括赛前准备、赛前训练、饮食方案及赛事当日如何集结、存衣,赛事当天天气预报等信息。即使第一次加入上马大家庭,也不用担心会迷路。

值得一提的是,在垃圾分类成为新时尚、上海市民热烈开展垃圾分类的当下,作为上海的名片赛事,上马也义不容辞地肩负起体育赛事垃圾分类先行者的使命。为响应上海市垃圾分类政策,践行绿色环保、可持续发展的理念,2019 上海国际马拉松赛将在起终点区域及路线沿途,根据马拉松赛事独有的垃圾特性,按要求设置分类垃圾桶。上马组委会倡导跑者能够按照分类规定投放垃圾,组委会也将特设垃圾分类志愿者,引导、辅助跑者进行正确的垃圾分类及投放,并确保赛事垃圾分类能够切实得以落实。

## 想要遇见Ta? 装个小程序

作为上马服务重要组成部分的上马小程序今年也全新改版,在原有基础上推出更多“黑科技”。上马赛前,参加上马嘉年华线下活动,也可以使用微信小程序打卡和参与互动;选手比赛期间,想要在赛道边为其加油的亲友团们,你们的福音来了:上马微信小程序推出选手跑步轨迹追踪功能,只需输入参赛者姓名或参赛号,即可实时掌握选手的当前位置、提前找到合适地点“制造偶遇”;赛后,跑友们也能直接在小程序上查看完赛成绩、下载证书和个人完赛大片了!

赛道音乐站一贯是上马最靓丽的风景,跑者行进过程中,穿行于各色音乐站点之间,体验胜利音乐节。今年除了校乐队外,组委会结合更多具有地域风情、国际特色的乐队,甄选出风格各异的乐队,让更多国际元素在上马的赛道上展现。

同时依据马拉松跑者体能状态,组委会将不同风格的音乐人有序布置于赛道沿途,充分契合跑者需求,用音乐激起前进动力。开始阶段的音乐站演奏的音乐将是轻松欢快,烘托气氛的。10KM 以后,将安排摇滚乐等激昂音乐助兴加油,而进入 26KM-35KM,此阶段跑者将出现体力不支状况,需要给予更多鼓励,因此路段音乐站将以 BATTLE 为主,让跑者充满斗志。而终点处的音乐站,将以胜利鼓舞音乐祝贺大家冲刺。

## 想要跑得快? 跟着学他们

星光荟萃,本次上海国际马拉松赛邀请到了众多优秀马拉松选手,包括上马男子组赛会纪录保持者保罗·基普楚姆巴·罗恩杨加塔,他创造的上马赛会纪录 2 小时 07 分 14 秒至今未被打破;亚洲男子组马拉松纪录保持者哈桑·阿巴西创造的亚洲纪录为 2 小时 04 分 43 秒,一举将前纪录提升了 63 秒。女子组方面,耶布古尔·梅莱斯·阿拉吉的个人最好成绩是在 2018 迪拜马拉松赛跑出的 2 小时 19 分 36 秒。

在中国选手方面,中国马拉松国家队的 25 岁选手多布杰在今年徐州国际马拉松赛跑出个人最好成绩 2 小时 10 分 31 秒;32 岁的选手董国建在今年柏林马拉松赛跑出个人最好成绩 2 小时 08 分 28 秒;次仁措姆的个人最好成绩是在今年徐州国际马拉松赛上跑出的 2 小时 31 分 42 秒。

本报记者 厉苒苒



今天上午,上马亲子跑热力开跑。本报记者 李铭珉 摄

# 伦敦十年 见证王朝变迁



▲ 兹维列夫是去年总决赛的冠军 图 IC

▼ 费德勒成为四强中唯一的三巨头 图 IC

## 体坛观察

如果说纽约见证了伦敦德、约翰-麦肯罗这代人的崛起,那么伦敦见证的就是新老交替的历史。在 ATP 伦敦年终总决赛的舞台上,德约、费德勒、穆雷这些巨人都曾举起过冠军奖杯。然而,除了巨头,90 后的迪米特洛夫、95 后的小兹维列夫也曾登上过最高领奖台。每年的年终总决赛,不仅是每个赛季的收官战,更是历史变迁的见证。

今年的伦敦年终赛,是 ATP 举办的第 50 届年终总决赛。自 1970 年在东京举办第一届总决赛以来,纽约和伦敦是唯一举办过总决赛次数超过十届的城市:1977-1989 的纽约,以及 2009-2020 的伦敦。在这 25 年间,两座城市不仅履行了各自与总决赛的“十年之约”,更见证了一代代球员的更替。

今年伦敦总决赛的八个席位,被 4 位 95 后球员、1 位 90 后以及费纳德三位巨头瓜分。尽管纳达尔与德约间的年终第一之争是总决赛的焦点,但可以说,90 后组团打年终的现状也不容小觑。原本,在纳达尔与德约的年终第一之争中,关键先生的角色应该是费德勒。因为德纳二人之间仅有几百分的分差,谁都不能在年终赛的小组赛中出错,如果一出错,就会将年终第一拱手相让。而作为 3 号种子的费德勒,不论分入哪个组,要么面对纳达尔,要么就是德约。换句话说,不论是费纳决,还是费德决,对纳达尔和德约来说都是硬骨头。最终,德约“中獎”。

“中獎”的德约,原本的打算应该是小组两连胜、确保出线后,尽全力拿下费德勒,为年终第一打下基础。然而事与愿违,德约输给了小组里的 90 后蒂姆。同样,费德勒也输给了蒂姆。谁能想到,最终在这组搅局的是个 90 后呢?而与 3 个 95 后一组的纳达尔也没好到哪里去,第一场小组赛就输给了小兹维列夫,第二场靠着救赛点逆转了“俄罗斯总理”梅德韦杰夫。德约与纳达尔小组赛都输了球,让德约与费德勒的直接对话变得更具戏剧性:谁拿下大战,谁就小组出线。对德约来说,拿下费德勒,无异于将年终第一送给纳达尔。于是,费德勒就帮助德约送出了他的“大礼”:在两盘击败德约的同时,自己小组出线,并让纳达尔坐稳了年终第一。

费德勒在年终第一之争中关键吗?当然。或者还可以这么说,因为蒂姆,费德勒在比约博格组变得更加关键。当然,没了小兹维列夫也不行,毕竟好戏不怕多一个配角。尽管在年终第一之争这场大戏中,依旧是三巨头扮演着主角,然而,没了 90 后、95 后,这场戏就会缺少情节起伏,变得索然无味。

十年前,也许这些 90、95 后球员还在把巨头当偶像,看他们打球。十年后,他们不仅能与巨头同场竞技,还能挑战他们,让自己变成未来的巨头。伦敦的十二年,见证了德约的四连冠、英国人穆雷在本土拿下冠军,还看 90 后从新人成长为冠军。而从 2021 年开始,年终总决赛将迁址都灵。在那里,会不会有一个十年之约? 缺贝壳的汉姆

## ATP 年终总决赛 男单四强对阵图



### 【收视指南】

央视五套今天 22 时将转播西帕斯与费德勒半决赛实况。

# 纳达尔逆转获胜仍出局

本报讯(记者 黄永顺)又一次逆转取胜,纳达尔今晨在伦敦 ATP 年终总决赛小组赛中,2 比 1 挫败年轻的西帕斯,虽然因为局分的劣势而无缘四强,不过纳达尔捧起了年终世界第一的奖杯,并且是年龄最大的年终世界第一。

在今晨小组最后一场比赛中,上届冠军兹维列夫 2 比 0 战胜提前出局的梅德韦杰夫。这样西帕斯、兹维列夫、纳达尔 3 人战绩均 2 胜 1 负,同时 3 人之间形成胜负连环套,计算胜负局分,

西帕斯和兹维列夫名列前两名,纳达尔排名第三而遗憾出局。

纳达尔出局意味着男子网球三巨头中,只有费德勒挺进四强。兹维列夫说:“男子网坛年轻一代选手水平日益提升。说实话,很少人预计纳达尔会小组出局。对于我和西帕斯而言,能从小组中突围十分不易。”

在逆转西帕斯比赛结束后,ATP 向纳达尔颁发了年终世界第一的奖杯。纳达尔动情致辞近 5 分钟,以至于中途不得不把

奖杯放下,因为“实在有点沉”。“坦白说,在我职业生涯经历了那么多伤病后,我从没想到 33 岁时还能再一次手捧这个奖杯。”纳达尔说,“虽然我现在还不知道明天能不能见到你们,但我这两场比赛都战斗到了最后一刻。”

这是纳达尔第五次荣登年终第一宝座,与费德勒、小德、康纳斯并列第二,仅比桑普拉斯少一次。尽管连续 15 年闯入年终总决赛,但纳达尔因伤病等原因从未夺得过年终总决赛冠军。