

缺牙早修复 让晚年生活更有保障

本周末爱牙专场讲座 报名可享种植专家免费答疑及老年基金会 WHO“8020”护牙专项基金

在我国,90%以上的老年人都存在着不同程度的缺牙,其中约有三成左右是半口或全口缺失,离世界卫生组织定义的“8020”口腔健康标准(即80岁的时候还有20颗牙齿在使用)相差甚远。为帮助更多老年人拥有一口健康好牙,上海市老年基金会联合相关机构启动了“缺牙老人公益援助活动”,定期邀请知名口腔种植专家开展爱牙科普讲座,并设立了WHO“8020”护牙专项基金用于沪上老人的缺牙援助。本周末,美国罗马琳达口腔种植硕士、资深口腔修复专家郭奇将联袂带来一场高疑难种植科普宣讲会,为广大缺牙者详解如何正确修复缺失牙齿。成功报名的读者可享种植专家个性化口腔修复建议及高额爱牙基金。

叶雪菲

缺牙早修复 品质生活有保障

对于大部分老年人来说,晚年生活应该是多姿多彩的,然而牙缺失问题却给他们的日常生活和健康带来了极大的影响。口腔种植专家表示:牙齿缺失不仅导致缺牙者面部变形,还会造成咀嚼功

能下降、发音问题等,如果缺失时间较长,则会引发牙龈萎缩、牙槽骨吸收,相邻牙齿移位、咬合关系错乱等问题,甚至引发全身性疾病。因此,缺牙后应及时修复,才能让晚年生活更有保证。

不良处理方式让缺牙者很“受伤” 选对处理方式很重要

随着人们口腔保健意识的逐渐提高,越来越多的缺牙老人开始意识到牙齿修复的重要性。但由于对口腔修复方式和材料缺乏正确的认知,许多缺牙者盲目选择处理方式。不适合的处理方式不仅会损伤牙龈

和粘膜组织,引起局部组织的发炎和溃疡,日常进食都成了难题;而且固位效果不稳定的情况下,还会增加相邻好牙咀嚼力的负担,影响余牙的使用寿命。因此,选对处理方式很重要。

有“牙根”更稳定,让缺牙者轻松重享一口舒适好牙

那么,该如何选择正确的缺牙修复方式呢?口腔种植专家表示,牙齿的处理是一项系统而复杂的工作,良好的缺牙处理方式应当是兼顾舒适度、稳定性以及功能性的。牙齿承担着咀嚼食物以促进肠胃吸收的重要“使命”,所以良好的咀嚼能力就显得尤为重要。我们知

道,健康的牙齿是牙根与牙槽骨紧密结合以承受巨大的咀嚼力的,因此想要修复后的牙齿稳固可靠,可以选择通过人工牙根来进行固位的处理方式。此外,选择与牙龈、牙槽骨有良好的生物相容性的缺牙处理材料,能使处理后的牙齿使用起来更舒适。



WHO“8020”护牙专项基金

本周末留美种植专家团种植专场讲座 全城招募 50名缺牙者科普种植新理念

本周末,上海市老年基金会将携手留美种植专家团开展大型爱牙专场讲座,留美种植硕士李双、知名口腔种植专家郭奇两位种植名家将亲临现场为广大缺牙读者科普全新种植理念。现面向全市招募缺牙者,成功报名并到场的读者可以和种植牙大师零距离交流,更可享受免费面对面缺牙处理方案指导。

活动时间:11月16日(周六)

- 1 种植专场公益讲座
- 2 科普高疑难种植新理念
- 3 种植专家团面对面答疑解惑
- 4 免费种植专家团缺牙修复建议
- 5 现场申领上海市老年基金会 WHO“8020”护牙专项基金

报名方式: 拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线 **021-62999939**

本期特邀专家



李双
中华口腔医学会会员
ICOI国际种植牙协会会员
美国罗马琳达大学口腔种植在职硕士
德国法兰克福大学种植大师班受邀学者



郭奇
主治医师
中华口腔医学会会员
二十余年口腔临床工作经验,擅长根管治疗,口腔美容修复,各种缺失牙齿的冠桥修复,以及缺失牙齿的微创、无痛种植。

全市征集 50名静脉曲张患者

韩国金昌洙教授专家团队 11月17、18、25日来沪与您交流咨询

由中国微循环学会、亚太血管学术联盟和澳门卫生局医生协会联合主办的“第五届亚太血管学术联盟(APA)大会暨澳门卫生局医生协会2019国际学术年会”在澳门成功举办。



本届学术年会以周围血管疾病和微循环转化研究为主题,聚焦国内外前沿进展,同时体现澳门多元文化融合的医学交流风格。亚太血管学术联盟(APA)副会长、血管外科专家金昌洙教授与医疗团队应邀参加学术大会,并就复发性静脉曲张上佳治疗方案发表主旨演讲,医疗团队在学术年会上与大家分享了《静脉曲张闭合系统介绍》、《静脉曲张腔内消融术后加压治疗进展》、《下肢静脉曲张患者的康复》的新理论、新技术和新方法,引领亚太外周血管领域科技创新。

据亚太血管学术联盟(APA)副会长、韩国血管外科专家金昌洙教授介绍,从事销售和教师等长期站立或坐位工作的人,常会发现自己的小腿上鼓出了“青筋”,刚开始时,大家也许并不在意,渐渐地“青筋”越来越多,腿上皮肤的颜色也斑斑驳驳,一天工作下来,双腿又胀又痛,直到站立都困难,无奈才到医院就医。

氧量降低,毛细血管渗透性增加,液体外渗,组织水肿,局部抵抗力降低,因轻度外伤而发生溃疡,这种溃疡常发生在内踝上部和小腿内下三分之一处,其周围组织变薄,色素沉着,或有湿疹样改变,较难愈合。

3. 淤滞性皮炎:由于踝上交通支瓣膜功能不全,血液倒流加重,下肢淤血,结缔组织增生,在皮下组织内形成淤滞性硬化表现,或皮肤因血液循环障碍而发生退行性改变,表现为脱毛,皮肤光薄发亮,脱屑,色素加深等,也可由毛细血管破裂而出血有血色素沉着。

4. 出血:由于皮肤退行性病变而变薄,难以支持其下静脉承受腔内高压,或者是因外伤而引起大出血,亦有因细静脉损伤而引起皮下出血者。

金昌洙教授说,如果您的腿上出现了以上症状,需要及时治疗,静脉曲张长期不治后果比较严重。

道病源血管在哪里?其次要晓得为什么要做跟踪治疗。由于静脉曲张常常表现在小腿部位,而造成这个疾病的根源大部分(占65%)在位于大腿根部的大隐静脉,或合并有(20-25%)穿通支静脉血管功能不全,另少部分(5-10%)也有单纯的穿通支静脉或深静脉功能不全。这就是我们常说的根源血管。要治愈就必须治疗这些有问题的血管。而这些部位是否存在问题必须要通过超声波检查才能确定。否则术中就会遗漏这些血管的治疗。开刀“抽筋剥皮”的手术是不做超声波检查的,因此很难知道哪些根源血管有问题,尽管做了“抽筋剥皮”,但术后复发率还是很高,其原因盖出于此一遗留根源血管。只在小腿部位手术或注射硬化剂,那只是治标不治本,复发也是必然的;所有的医生都不愿见到术后出现复发,但是有的复发确实是难免的,若想阻止术后的复发就必须有术后的跟踪治疗。因此建立术后跟踪服务体系意义重大,行家知道,尽管治疗做到了几乎毫无瑕疵,但不同患者的体内血管新生,治疗后的部分血管的再通及晚期病变的病理形成都会导致术后的复发,术后复发的表现形式有两种:一是超声屏幕下的复发;二是肉眼可见的复发。控制了超声屏幕下的复发就永远不会出现肉眼可见的复发。无论对哪一种形式的复发,我们都应该做到“早”。那么,如何早期发现这些血管并及时的治疗呢?唯一的方法就是术后的定期跟踪复查。复查也必须执行完整的彩超检查过程,发现问题就即刻处理。

金昌洙教授及其团队特别提醒经常坐办公室的朋友们,久坐过程可不断屈伸踝关节,以利于静脉回流;经常站立的朋友,

可穿戴低压力弹力袜,减轻下肢静脉张力;老年朋友可多食富含纤维食物,并适度锻炼,保持大便通畅,预防下肢静脉压力过高,起到预防静脉曲张的作用。

专家介绍



金昌洙
上海市涉外注册医师: 沪外医批字(2019)第252号
亚太血管学会副会长
韩国静脉曲张学会常务理事、前会长
韩国金昌洙静脉曲张连锁医院院长、金昌洙医生集团首席专家



金柄均
上海市涉外注册医师: 沪外医批字(2019)第343号;韩国庆尚大学医科大学大学院硕士;韩国胸部外科学会正式会员;韩国超声学会研究会正式会员;韩国静脉曲张学会正式会员兼学术理事;釜山医生会法制理事。

活动信息

新民健康特邀血管外科专家金昌洙医疗团队于11月17、18、25日(周六、日、一)来上海与患者面对面进行交流咨询(征集50名患者),凡静脉曲张患者都可以报名。

报名方式

拨打健康咨询热线: **021-52920871**
或发送短信“静脉曲张+姓名”到 **17717640571**

静脉曲张最怕并发症

静脉曲张不可怕,可怕的是并发症:

- 1. 静脉曲张性静脉炎:这主要是由血流缓慢所致,但亦可因外伤引起。
- 2. 溃疡形成:由于静脉曲张长期淤血,血液含

静脉曲张术后复查有学问

有许多人也许会问,治疗后如何避免复发?对此金昌洙教授指出:造成静脉曲张治疗后复发的原因很简单,就是没有做病源血管的治疗和缺乏术后的跟踪治疗。首先要知

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。