

夜上海

意无涯

“秋气堪悲未必然，轻寒正是可人天。”一年四季，许多人最钟爱的就是秋季。但大家眼中的“可人天”却也有“恼人事”：由于温度湿度骤降，让空气变得干燥，肌肤感应到外界的变化，油脂分泌减少，水分加速流失。在这种内外部缺水的环境下，最担心的就是干燥找上门来，如果不及时给肌肤喂饱水，还容易触发敏感干燥、细纹、脱皮等各种问题。无怪乎，许多护肤达人会在深秋季节格外强调补水保湿。在她们看来，如何做好保湿工作是秋季护肤最讲究的一门功课。

“加持”专业背景 补水保湿有一手

◆ 左妍

新民晚报
14
2019年
11月9日
星期六

SAT
买手

SUN
影音

MON
流连

TUE
潮店

WED
格调

THU
悦动

FRI
味道

夜上海
新民



新民夜上海
越夜越精彩

八小时之外，大好休闲时光，兜兜转转、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

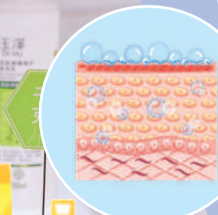
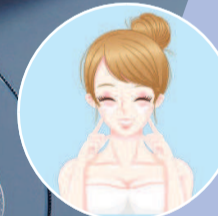
视觉设计：戚黎明
本版编辑：王蕾

申之魅

补水保湿类护肤品市场庞大，随着医学护肤品成为护肤的一大趋势，今天就为你盘点几款与“医”有关的补水保湿产品。因有“医学背景”的加持，这些产品具有安全保障和明确功效。需要指出，这几款产品并非在医院买，而是线上线下均有销售渠道，不少品牌“双十一”期间在线上还有较大的折扣力度，消费者可以留意一下。

克奥妮斯微针眼贴

玉泽护肤系列



玉泽
成功定义5G
化妆品

也许你还没有听说过“玉泽”，但它已成为敏感肌肤、受损肌肤的救星。这是由上海交通大学医学院附属瑞金医院与上海家化共同合作研发的产品，安全性有保障，且在皮肤屏障修复领域的作用可谓“相当厉害”。

所谓皮肤屏障受损，是所有炎症性皮肤病发生、发展特别是复发的共同基础，这些皮肤病包括特应性皮炎、湿疹、银屑病、脂溢性皮炎、玫瑰痤疮/酒渣鼻、老年性与季节性瘙痒、敏感肌肤等。玉泽是第五代（5G）化妆品，能够通过激活PPAR受体，使人体自动生成神经酰胺，从而发挥抗炎和改善表皮屏障功能的作用。5G皮肤屏障修护剂有别于1-4G润肤剂，是目前相对最为理想的润肤剂。

瑞金医院皮肤科主任医师郑捷教授介绍，医院与上海家化合作，历时6年的努力，成功研发出玉泽第一代产品“皮肤屏障修护身体乳”。2018年，瑞金又与上海家化深度合作，成立“瑞金医院—上海家化玉泽联合实验室”，并将“玉泽”应用于治疗一系列干燥性炎症性皮肤病。

玉泽目前在售的主要有“皮肤屏障修护系列”“清痘系列”“舒缓系列”产品。其中，玉泽屏障修护系列产品运用核心PBS技术，模拟与皮肤天然屏障结构相似的亲和成分，补充皮肤角质层必需的不饱和脂肪酸，如亚麻酸、亚油酸等，补充皮肤缺失的脂质成分，同时以最接近表皮内脂质的层状液晶结构，与皮脂相容，从而快速修护皮肤屏障，为保湿工作打好基础。值得一提的是，这款产品还特别适合中老年人，对改善皮肤瘙痒有较好的作用。

克奥妮斯 透皮给药“黑科技”

玻尿酸具有特殊的保水作用，是目前发现的自然界中保湿性最好的物质，被称为理想的天然保湿因子。其具备的平滑皱纹、平整肌肤、淡化色斑、改善黑眼圈、修颜等功效使其常被应用在护肤、医美微整形等领域。

去年，位于南京路步行街的上海第一医药股份有限公司与百洋医药股份有限公司医美事业部合作，并引入其旗下医学护肤品牌克奥妮斯。该品牌中有一款克奥妮斯微针眼贴，以其强大的补水功效，特别受到爱美女性的青睐。该产品由日本考思美德制药株式会社（前身为京都药科大学药剂学研究室，CosMED）研发，通过将可溶微针技术与玻尿酸相结合，将玻尿酸及其他成分直接注入到肌肤真皮层，有效改善肌肤的水分含量、弹性、紧致度，抚平肌肤表面细小纹路。

这款产品引进后由北京大学人民医院、复旦大学附属华山医院、上海第九人民医院等医疗机构做了多中心临床验证。在华山医院做3期临床试验时，团队根据相关规定招聘一批18-65岁的受试者，采用左右脸双侧对照的形式，即一边使



维持朵玻尿酸



敷尔佳美容贴

用产品、另一边不使用的方式。在评价方面，医院还严格采用亚洲人衰老图谱，针对静态的眶下细纹，对受试者在使用1-3个月后的皮肤含水量、弹性、皱纹深度等进行对比，来证实其有效性。

克奥妮斯拥有“无创可溶微针注入技术”专利的支撑，“无创透皮给药技术”更被称为护肤品界的“黑科技”。在医美领域，通过这种技术的应用，相信越来越多的消费者将会逐渐减少对医疗美容机构的依赖。

敷尔佳 “械”字号有保障

这款火爆代购圈的面膜相信很多朋友都用过，被称为“国货之光”的它到底有什么神奇之处呢？敷尔佳医美面膜属于国家二类医疗器械，曾经是医院或医疗机构开给皮肤科患者或者医美后人群使用的辅助护理产品，安全性高，补水保湿和消炎修复的功能强大，但并不是说普通消费者就不能使用。

敷尔佳这两年已陆续出了好几款不同功效的面膜，但在网络上，它最受人津津乐道的还是补水功效。敷尔佳最经典的是白色包装的“白膜”，后来陆续出了“黑膜”和绿色包装的“绿膜”等产品，由中国哈尔滨医科大学牵头研发。敷尔佳面膜有高含量的透明质酸钠，其面膜纸薄且服帖，敷完也不会觉得粘腻。轻度痤疮患者可连续一周每天使用，每两周为一个疗程；对于普通人来说，如果只是用于补水，一周2-3次就够了。

但是要提醒大家，由于这款产品卖得比较好，许多网红推荐，所以不排除网上已出现了假冒伪劣产品，消费者在选购的时候一定要仔细辨别真伪，价格太过便宜的或来历不明的代购渠道最好不要选择。

维持朵 一天一支显神奇

玻尿酸一直是国内爱美女性追捧的产品，在种草之前，最好了解一下品牌的背景，可不能盲目地“买买买”。那么，备受欢迎的涂抹式玻尿酸有哪些呢？平价的有芭乐雅玻尿酸精华安瓶，高端的Dermaroller则被誉为玻尿酸界的劳斯莱斯，而从性价比角度出发，Viscontour维持朵是一个不错的选择。

Viscontour高浓度玻尿酸水润抗皱精华，是法国制药企业赛诺菲旗下的产品，一盒有30支，刚好是一个月的用量，且每一支精华被密封在无菌包装小管里，单支设计非常贴心地考虑到携带的方便，免除了瓶瓶罐罐的麻烦。

这款产品应当如何使用呢？清洁面部之后，根据每个人不同的肌肤情况，可拍一些爽肤水，取出单支精华，轻轻扭转瓶盖后打开，将精华原液直接涂抹在皮肤上轻轻按摩。维持朵的质地没有芭乐雅粘稠，但它很好吸收，保湿效果不错，第二天早上皮肤感觉在水里沐浴一般，很容易上妆。需要提醒的是，涂抹式玻尿酸在空气中会随着时间而逐渐蒸发，所以在使用后建议再搭配使用保湿霜。

最后，皮肤科专家也提醒大家，不管使用什么护肤品，最重要的护肤三部曲——清洁、保湿和防晒，一步都不能偷懒。有些人觉得，到了秋季紫外线的强度变得越来越低，自己也没有那么容易被晒黑了，其实，紫外线不仅会晒黑我们的皮肤，还会让肌肤加速老化，因此防晒是一年四季都需要坚持的。

图东方IC

图东方IC