

率短道速滑队夺世界杯盐湖城站2金 王濛“回娘家”这半年



王濛(中)成中国速滑总教练 图 新华社

文体人物

2019-2020 赛季国际滑联短道速滑世界杯美国盐湖城站日前落幕。在女子3000米接力决赛中,范可新/曲春雨/韩雨桐/张雨婷组成的中国队力压韩国队夺得冠军。武大靖获得男子500米冠军,中国队在本站比赛以两金收官。

当运动员们在冰面上彼此拥抱庆祝,转播镜头却不止一次聚焦赛场边的一个身影。那是昔日的冬奥四金王,也是如今中国速度滑冰的总教头王濛。以短道速滑和速度滑冰国家队教练组长身份率队出征,王濛在自己的世界杯执教首秀中交出了一份亮眼成绩单。

大道重组 短道重振

今年五月,在担任中国速度滑冰国家队主教练一年后,王濛升任短道速滑和速度滑冰国家队教练组组长,这也标志着她接过恩师李琰的教鞭,正式成为“娘家”中国短道队的新掌门。

运动员时代,王濛在冬奥会、世界杯、世锦赛的赛场上席卷金牌无数,创造了一个又一个纪录。转型成为教练,王濛却面临着不小的压力。毕竟,李琰执教中国短道速滑队战绩辉煌。接过李琰的接力棒后,王濛又能否让辉煌延续?

改变从最基本的队伍配置开始。上任后,王濛首先在队伍架构上进行了重新调整,提出“大道重组,短道重振”的目标。

王濛改变了以往短道速滑和速度滑冰国家队各自为战的做法,而是“合二为一”成立了“短大队”。在王濛看来,短道和大道是相通的,相互有值得借鉴的地方——速度滑冰选手可以练习短道加强弯道离心力,短道速滑运动员可以学习速滑提高直线滑行的重心移动。更值得一提的是,正是在王濛的劝说之下,昔日队友、奥运冠军周洋才转型大道。

在选拔机制上,王濛借鉴国乒世乒赛直通赛的经验,在新赛季开始前举办了短道速滑队历史上第一次公开的直通国际比赛选拔赛。比赛给所有运动员一个公平竞争的平台,像武大靖、范可新等奥运冠军和世界冠军同样要通过选拔赛去争取新赛季的世界杯、世锦赛参赛资格。

格。最终韩雨桐获得全能王,范可新、曲春雨等名将也用实力说话,而新人张楚桐和张雨婷脱颖而出,凭借良好的表现拿下参加新赛季世界大赛的资格。

广借外力 科技助力

盐湖城成为中国短道女队的福地,时隔两年,姑娘们重新获得国际大赛的接力金牌。

在王濛退役之后,中国短道女队曾一度陷入低谷。中国女队上一次获得世界杯接力冠军还要追溯到两年前的世界杯荷兰站。在平昌冬奥会决赛犯规后,上个赛季五站世界杯分站赛,中国女子接力队连一次前三都没进过,甚至没有获得2019年世锦赛的参赛资格。

女队的崛起背后有着韩国名教练金善台的功劳。金善台曾在长春发掘了冬奥会冠军周洋,还是世界冠军梁文豪、韩天宇的启蒙教练。2014年,金善台被任命为韩国短道速滑队主教练,带出了世界冠军沈石溪、崔敏静等韩国国家队主力,率领李孝俊夺取了2018年平昌冬奥会男子1500米金牌。

事实上,上任之后,王濛就不是“一个人在战斗”,包括前队友张会、孙琳琳,韩国名帅金善台等都成为她的“左膀右臂”。来自韩国、荷兰等短道速滑和速度滑冰强国的教练先后加盟,带来了世界上先进的训练方式和训练理念。一个强大的教练、科研、后勤保障团队,让王濛抓训练时更加科学,有的放矢。王濛曾表示,不能用韩国队的训练方式去赢韩国队,也不能用荷兰队的训练方式去赢荷兰队,中国队需要走一条适合自己的训练道路。

本报记者 厉芮苒

记者手记

濛主有腔调

第一次见到王濛是在2008年的全国冬运会上,彼时,她已是都灵冬奥会冠军。那届全冬会,她一口气拿下7块金牌,就此开创“濛时代”辉煌。极其鲜明的个性语言,狂傲无敌的赛场表现,都让人极为印象深刻。我也曾见证王濛职业生涯的戛然而止。2014年的上海平昌,即将出征索契冬奥会的短道队在队内训练时发生事故,王濛重伤住院。华山医院的手室外,苍白虚弱但依然渴望出征冬奥的王濛,让人心疼。

真人秀、做生意,退役之后,关于王濛的新闻不再和冰场有关。但熟悉她的人都知道,她的心始终在那片冰场——队友周洋陷入低迷,是她第一个发声支援。中国短道取得佳绩,她也会在微博上第一时间祝贺。接受采访时从来不吝夸奖自己的队友和感恩教练,而在短道队内部,王濛也已成为一名偶像一个目标,“想变成王濛那样的领军人”成为范可新的目标。

王濛一直都是中国短道队的定海神针。

熟悉王濛的人都知道,她是队中的大姐大。表面上看起来,她性格大大咧咧,但实际上心思缜密。全队外出吃饭,她会主动承担起为每个人烤串的工作,也会照顾到在座每个人的感受。你很难将她与那个在冰场上霸气十足的“濛主”联系起来。

如今,王濛回到了“娘家”,接过恩师教鞭的她,首秀就体现实力。王濛对滑冰项目的种种变革也让人耳目一新。“濛主无敌”是昔日王濛当运动员时,粉丝们的口号。让专业人做专业事,我们也有理由相信,中国短道这支王者之师能在家门口的冬奥会上,创下新的辉煌。

厉芮苒



武大靖勇夺世界杯盐湖城站500米冠军 图 IC

体坛观察

结束了广州短暂的四天集训之后,中国男足昨晚飞赴阿联酋迪拜,准备14日世预赛亚洲区40强赛与叙利亚队的小组赛。想要以A组第一的身份晋级12强赛,就必须争取在最强对手叙利亚身上抢分,一旦输球,出线前景将变得黯淡。而提前整整一个星期的时间到客场备战,也足以显示里皮对这场比赛的重视。



死磕叙利亚队里皮求稳 图 IC

主力阵容稳定

3日,国脚们在广州重新集合。由于刚刚结束联赛,主帅里皮给队员们的安排基本上是每天一练的节奏,主要还是以磨合阵型、提高默契为主。

从这几天的训练来看,国足基本上没有什么“秘密”可言。里皮分发的代表主力的黄背心,也是一成不变:后卫李磊、张琳芃、朱辰杰、王刚;中场蒿俊闵、池忠国、吴曦;前锋杨旭、艾克森、张稀哲。这其中,张稀哲是武磊的“替身”,而武磊在参加完当地时间10日西班牙人与马竞的客场比赛后,也将由马德里直接飞赴阿联酋迪拜,随后与在沙迦备战的国足会合。除了受伤的李磊之外,这也是国足前三场40强赛的主力阵容。

很显然,尽管对手不同,但在里皮心中,最信任的还是同一批人。看来他也并不打算在客战叙利亚队的比赛中调换阵型打法,甚至连主力人选都不会调整。至于刘彬彬这样的新鲜血液,或将作为替补奇兵出场。

上一场小组赛客场被菲律宾队逼平后,目前在亚洲区40强赛积分榜上,3战2胜1平的国足落后叙利亚队,位列A组第二,但得益于对阵马尔代夫队和关岛队时赢下的净胜球,中国队目前是8个小组中成绩最好的第二名。叙利亚队则是3战皆胜,位居A组第一。一旦这个客场输给对手,将导致国足亚洲40强赛小组赛出线前景不妙。为此,里皮近日不断给国脚们减压:“能以小组第一身份出线最好,退一步也要争取成为成绩最好的四个小组第二,跻身亚洲区12强赛。”

场地裁判更换

由于叙利亚局势动荡,所以比赛场地被放在中立地阿联酋。不过,这场比赛在开赛前夕几经波折,令国足遭遇各种意外。

中叙之战原本安排在迪拜的拉西德体育场,但足协在5日宣布,根据叙利亚队的申请,场地将更换为阿勒马克图姆体育场。两座球场都在迪拜,相距也不远,但最大的区别是在观众数量上。拉西德体育场有18000个座位,这也是叙利亚队前两场比赛的主场;而阿勒马克图姆体育场只有12000个座位,且叙利亚方面只愿意出售7119张球票。

如此一来,中国球迷能够拿到的球票就少了很多。事实上,叙利亚足协原本不给客队球票,经过中国足协反复协商,最终也只答应提供600张。在阿联酋的华人数量庞大,上千人看球不成问题。而广州恒大也曾计划组织5000名球迷前往客场助威,像在马尔代夫和菲律宾那样营造一个主场氛围,但随着主场的更换和座位的减少,这个计划也胎死腹中。

此外,国际足联原本安排阿联酋裁判哈桑执法,但后来又决定由韩国名哨金大容担任主裁。尽管这些变化对双方而言都是一样的,但由此也能看出,叙利亚队为了主场赢球,费了很多心思。

叙利亚队在中立球场的表现一向不错。近四年以来,他们在中立球场的战绩是15场不败,其中包括逼平韩国队、伊朗队、澳大利亚队和伊拉克队,还曾战胜过今年亚洲杯冠军卡塔尔队。这回中国队在里皮的率领下,能如愿带走分数吗?

首席记者 关尹

上海夕阳红口腔门诊部

电话: 62490819 62498957

地址: 上海市静安区北京西路1701号204室

沪医[2019]第10-17-0426号 医广证有效期: 2019年10月17日至2020年10月16日止