

从国家队的边缘人到享誉全球的“乒乓女皇”，从只认识 26 个英文字母到剑桥大学经济学博士，无论外界怎样评价，邓亚萍这一生，都在“走别人没走过的路”。

14 年的运动生涯，18 个世界冠军头衔，4 枚奥运金牌，塑造了邓亚萍自信、自强、坚韧的性格和独立思考的头脑。在不断转换角色的人生道路上，每一步都走得踏实。



文体人物

进攻 眼中的球都高

5 岁的时候，邓亚萍在父亲的指导下，开启了乒乓球生涯。8 岁起，邓亚萍便开始拿各种冠军，按道理，她可以进入河南省省队，但被教练拒绝了，理由是个子矮。

父亲是乒乓球教练，他也预测到，女儿不会长很高，所以他另辟蹊径，前两年只练邓亚萍的正手。这是一种超常规的训练办法，目的是加强她的进攻。“我父亲练我练得蛮狠的。”邓亚萍回忆道，“每天训练 13 小时，每周 7 天无休。”由于比赛中需要不停地进攻，矮小的邓亚萍要加快步伐，这样才能罩得住球台。于是她每天跳台阶，练体能，按她的说法是，“我的童子功练得很好”。

13 岁时，邓亚萍拿到了全国冠军，打败了所有成年选手。她理应进入国家队，但教练组对她的身高展开了一场激烈的辩论。国家队五个教练中有四个人反对，唯独女队主教练张燮林力挺，他提出这样一个观点：“你们觉得邓亚萍的身高是劣势，我却觉得不然，因为她个子矮，她眼中的球总是高的。”

记者问邓亚萍，在你眼里，球真的总是高的吗？身高 1.55 米的邓亚萍点点头：“的确如此，所以我总是在进攻，而不是防守。”

一讲到进攻，邓亚萍的音调渐渐高了起来，且丝毫不停顿，那种自信，由内而外。“因为有了童子功，我对自己的正手相当信任，别人不敢随便给我正手。比赛中，如果没有步伐的保证，是不敢侧身的。即便对方想偷袭我，我也不担心，一个交叉步，我就过去了，你还敢不敢给我侧身？”

怪拍 坚持国产品牌

别看训练很枯燥，邓亚萍一直在乒乓球中享受着只属于自己的独特乐趣。那时候自己灌胶，修补胶皮，邓亚萍会跑到补轮胎的地方找那种铁罐子里的胶水，对球拍缝缝补补的过程，她觉得很有意思。“那时候没有标准化，也没有工艺化，挑拍子时通常就打一打，听听声音，就能分辨出弹性好不好了。”

从小到大，邓亚萍是国产品牌的坚决拥护者。她的底板来自红双喜，自第一次拿到全国冠军起，邓亚萍便极其信任手中的“武器”红双喜。“进到国家队后，斯蒂卡、蝴蝶牌开始赞助国家队，队友们纷纷换成进口底板。但我还是相信红双喜，因为它的底板适合我的快攻打法。”

甚至，底板稍微磕到一些、磨损一些，她也不舍得换，除非是板把坏了，不得已才换。

不过由于力量太大、进攻太多，她的胶皮颗粒很容易断，“因为长胶的底子很薄，粒子又长又软，一场球五局，还是 21 分球，我的球拍连一场球都不能坚持打完”。训练中，她几乎五分钟就打掉一块胶皮，因为击球点的关系，被打坏的地方正好是一块菱形。她想了一个办法，索性收集一大批胶皮，切成一块块菱形，每当胶皮打坏了，就填补一块新的进去，球拍就像是打补丁一样。

凭借这红双喜的底板，海绵，邓亚萍在国内赛场打遍天下无敌手。回忆起来，她感慨，“一个冠军的背后，离不开技术研发人员的辛勤付出”。



■ 1996 年 7 月 31 日，邓亚萍获得亚特兰大奥运会乒乓球女单冠军，萨马兰奇亲自为她颁奖

图 新华社

邓亚萍 走别人没走过的路

老萨 朋友也是导师

退役后的邓亚萍，难忘国际奥委会前主席萨马兰奇的教诲，人生的下半篇章，老萨是导师。老萨同邓亚萍之间的故事，谱写了一段佳话。

第一次相遇，还要追溯到 1991 年千叶世乒赛，萨马兰奇第一次看到邓亚萍。两年前，邓亚萍的第一次世乒赛，在单打 16 进 8 的比赛中输给了朝鲜名将李粉姬，初出茅庐的邓亚萍暗下决心，“此生不会第二次输给同一个人”。在千叶，两人真的在决赛中遇上了，邓亚萍格外兴奋，两年里积蓄的力量彻底爆发。

正在日本访问的萨马兰奇受邀去看了世乒赛决赛，他看到了邓亚萍身上的奥林匹克精神，跟周围人说：“她像头小老虎。”萨马兰奇决定给邓亚萍颁奖。

没想到，第一次相见，就注定了两人会成为忘年交。颁奖仪式上，老萨凑到邓亚萍耳边跟她说：“我邀请你来国际奥委会访问。”就这样，当年底邓亚萍在访欧比赛期间，抽空去了洛桑。起初邓亚萍没觉得这件事有多厉害，不就是参观国际奥委会嘛。没想到，晚宴一开始，老萨如是说：“你知道吗，你是全世界第一个受到我正式邀请来国际奥委会访问的运动员。”邓亚萍一下子受宠若惊。随后，老萨问身边的秘书：“明年巴塞罗那奥运会女单决赛是哪一天？”他叫秘书掏出记事本，记下了比赛日期。“你一定要打到决赛，我到时候再给你颁奖。”

1992 年巴塞罗那奥运会，一张经典的照片定格在了乒乓球女单颁奖现场。不过，邓亚萍一定要提一提晚宴上老萨的另一个叮嘱：“将来你要把英语学好了，这对你很重要。”

► 2008 年邓亚萍获得剑桥大学博士学位

图 新华社

◀ 今年 10 月 1 日，邓亚萍在天安门广场观看庆典

图 IC



读书 打破外界偏见

24 岁，邓亚萍带着四枚奥运金牌退役了，她再次选择了一条别人没走过的路——去清华大学英语系读书。

当时国乒队内，多数老将选择加入海外兵团，邓亚萍是第一个进大学深造的。她笑言：“很多人觉得我脑子坏掉了，人家都在拼命赚钱，我是做赔本买卖。”她想要证明自己，打消别人的偏见。“人们都说运动员四肢发达、头脑简单，我要证明，运动员不仅能够打好比赛，同时也能做好其他事情。”

与此同时，她被老萨提名为国际奥委会运动委员会委员，可是她只认识 26 个英文字母，顿时火烧眉毛。她想起老萨多年前的教诲：“你要好好学英语。”

在清华，邓亚萍全身心地投入学习，在宿舍、教室和语音室“三点一线”，将黑板上老师的笔记全盘照抄，还买了一台电子词典，每天保证 14 小时的学习时间。为了进一步学好语言，她申请去英国剑桥大学当交换生。

这又是一个艰难的起步。她买了辆自行车，每天骑车上学，第一天回家的时候因为不会问路，还迷了路。学习期间，邓亚萍大把大把地掉头发，双眼视力急剧下降，成了近视眼。但她却享受这样的校园生活，因为她卸下了世界冠军的头衔，成了一个和你我一样的普通人，在自己选择的道路上毫不畏惧地向前走。

本科毕业了，邓亚萍去国际奥委会开会，发现自己还是有所欠缺。“开会不是光带着耳朵去听，还要有自己的思考，发表自己的见解。”就这样，她继续踏上求学生涯，读完了诺丁汉大学硕士学位，她的硕士论文是《从小脚女人到奥运冠军》，当再次拜访萨马兰奇时，老萨称赞她，“拥有了打开世界大门的钥匙”。

在老萨的推荐下，邓亚萍终于圆梦剑桥，攻读经济学博士学位期间，她怀孕生子，但这并没有阻碍她的求学之路。2008 年，邓亚萍成为剑桥大学 800 年历史上第一个获得博士学位的四枚奥运金牌选手。

投资 扎根中国体育

培育之恩，邓亚萍不会忘记。国乒培养了邓亚萍，学成归来的邓亚萍继续扎根中国体育产业。两年前，她发起了邓亚萍体育产业投资基金。

郑州气膜体育馆已经开始试运营，这是她投资的第一个项目。全民健身是邓亚萍投资的主要方向。“现代人开始追求健康生活方式，男孩子追求人鱼线，女孩子通过瑜伽塑形。但这个过程中，我思考的是，普通老百姓最缺什么？”

在气膜体育馆，有球类馆、游泳馆等各类场馆，还有专门向少儿开放的运动馆。邓亚萍想要推进的，是老百姓家门口的基础体育设施。掏出手机，她向记者兴致勃勃地展示了气膜体育馆的视频短片，这是她基金公司哺育出来的“第一个孩子”。

邓亚萍还讲到了乡村地区的体育运动发展。早在运动员时期，她便参与希望工程，为一名贫困少女赞助了六年学费。她介绍，目前公司参与的公益活动分两个计划：第一个是给贫困地区孩子捐赠体育器材；第二个是针对农村留守儿童开展的乡村体育，将体育老师送到基层去培训他们。邓亚萍还是那个思路，希望让乡村留守儿童，通过体育树立一个人生目标，并为之拼搏。

投资是一个很慢的过程，中国体育产业才刚走在初级阶段，但邓亚萍看好这个商业模式。“不光是投钱，我希望能在这个领域做到最好，为中国体育发展做一些事情。”

本报记者 陶邢莹

60

1959-2019



百年制造商 品牌六十载

《小球大乾坤》人物故事