

西班牙華人向你推荐

# 2019全球50佳餐厅——

# 西班牙上榜数最多



由英国威廉·里德媒体公司旗下的《餐厅》杂志主办的美食评鉴2019年“全球最佳50餐厅”(The World's 50 Best Restaurants)权威放榜,西班牙成为Top 50餐厅上榜最多的国家,拥有7家。这一奖项始于2002年,迄今已有18年历史,被称为美食界的奥斯卡。



美味的烤牛肉

## 拿过冠军不参选

今年全球参与匿名投票的有1040名行业知名人士,他们是主厨、餐厅老板、美食评论家、美食作家等。每位成员有10票,根据过去18个月内到访餐厅的用餐体验投票,其中4票必须投给自己国家以外的餐厅,而且不可以投给自己经营或任职的餐厅。今年还有一条特别的评选规则:所有拿过冠军的餐厅都不再参与榜单评选。

在2019年的榜单上,欧洲最佳餐厅占据28家,亚洲7家,美国6家,拉丁美洲8家,非洲1家。而西班牙餐厅是上榜最多的国家,达到7家,与去年相同,在榜单上独占鳌头,与亚洲的总数持平。

看来,排行榜上永恒不变的规律是:没有餐厅永远是冠军,但总有西班牙餐厅上榜。西班牙曾7次获得全球最佳餐厅,是夺冠

次数最多的国家。

今年榜单上猛增了12家新晋餐厅,期待感和看点比往年更足,同时也给予更多餐厅新的机遇,第41名的香港中餐厅“大班楼”就是其中一匹黑马。

很多人说,西班牙是世界上最适宜居住的国家之一,不仅因为得天独厚的灿烂阳光和底蕴深厚的历史遗迹,而且更是因为“民以食为天”。就民众对吃的追求和研究而言,西班牙可以说是世界之极了。在今年榜单上,全球前120家餐厅中,西班牙就有13家。

## 顶级烧烤店升位

让我们来看看名列今年排行榜第三的西班牙巴斯克地区Asador Etxebarri餐厅。这是一家米其林一星餐厅,也是世界顶级烧烤餐厅。2018年名列世界第7名,今年上升到第3名。

主厨Victor Arizonian将自己的一切都献给了烧烤。新鲜纯粹的食材用最原始的方式烹饪——柴火烧烤(见左上图),保留了食材最原始的香气。为了让烧烤拥有绝佳口感,餐厅专门设计了可以升降的烧烤架,用以控制火候。

主厨坚持自己制作烧烤用的炭,他更坚持不同的食材,必须要有为其量身定制的烟熏味,所以烤海鲜使用橡木,烤牛肉则以葡萄藤枯枝为主。因此每道菜都会有独特的烟味。

因为热爱烧烤,主厨自学成才,这家餐厅自制的香肠是他们的拿手招牌菜。如果您品尝过这家餐厅的特色菜肴,一定可以从感受到热爱烹饪到骨子里的主厨为精制菜肴所付出的心血和智慧。您的味蕾和舌尖会告诉您,品尝到了无与伦比的人间美味。

辛文

相关链接

2019年上榜的西班牙餐厅:

- 第3名:Asador Etxebarri (巴斯克地区 Atxondo)
- 第7名:Mugaritz (圣巴斯蒂安 San Sebastián)
- 第9名:Disfrutar(巴塞罗那)
- 第14名:Azurmendi (巴斯克地区 Larrabetzu)
- 第20名:Tickets(巴塞罗那)
- 第30名:Elkano(巴斯克地区 Getaria)
- 第32名:Nerua(毕尔巴鄂)

## 信息速递 >>>

### 住山洞,体验火星生活

西班牙科学家发现北部城市坎塔布里亚郊外的山洞与火星地表环境类似,可以在洞穴里体验火星生活。该洞穴长1.5公里,高60米,设有一个模拟科学空间站。人们还可以体验“太空漫步”和在实验室中种植食物。

各国探险者抱着极大的兴趣,踊跃报名参加体验。参与者需接受严格的体检,入洞前要完成26天在线课程和3天集训。梓伊

### 智能衬衫为您减压

日前,西班牙 Sepiia品牌推出一款据称能减轻压力、改善血流、提升体能的智能男式衬衫。预订价格是每件89欧元(约合697元人民币)。它名为“终极智能衬衫3.0”,是Sepiia品牌智能衬衫系列的第三代产品。据说,因为其面料利用远红外线向人体供热,衬衫能加速穿着者的新陈代谢,调整肌肤酸碱度,预防尿酸形成,有助于减缓压力和疲劳。梓伊

### 又到西班牙冬牧季 数千只羊过大街

前阵子,马德里市中心的一大景观吸引路人和游客纷纷举起相机:穿着地方民族服装的舞者和乐手赶着2000多只咩咩的羊,浩浩荡荡地经过太阳门广场等标志性建筑(见下图),到达市政厅。牧羊人和羊群是从马德里田园之家公园出发,依照传统路线,在冬季到来前赶往南方牧场的。这个习俗已有600多年历史。梓伊



# 世界最佳葡萄酒 20美元买得到

据西班牙ABC报道,纽约时报葡萄酒评论家埃里克·阿西莫夫(Eric Asimov)日前公布了他最喜爱的全球20款低于20美元的葡萄酒。清单中有3款西班牙不出名的红酒。

第一款是Vara y Pulgar 2014,西班牙市场价约为15欧元。阿西莫夫说,这款葡萄酒来自安达卢西亚地区,口感新鲜多汁。在去年《葡萄酒指南》中,这款葡萄酒获93分的高分。

第二款是Granito del Cadalso Garnacha 2016,在纽约市场价为18.5美元。阿西莫夫评

价说,味道较清淡,香味更持久。Garnacha葡萄园非常古老,许多酿酒师在寻找这种古老的葡萄园,以生产出与众不同的葡萄酒。现在一群年轻的酿酒师在Garnacha成立了合作社,让古老的葡萄园重新焕发生机。

第三款是加纳利岛的Frontón Oro, 2017。阿西莫夫说,这种酒使用海拔1200米以上的Listán Negro葡萄酿造,兼具水果与鲜花的香味,口感平衡,搭配多汁的羊腿或任何肉类都非常合适。易安



## 她是欧洲顶级研究所唯一华裔成员

# 90后温州女孩奋战在科学最前沿

西班牙《国家报》去年专访了一位25岁的温州女孩Lucia Zhu(见下图)。这名普通的西班牙二代成长为欧洲抗癌先锋,其经历令人刮目相看。日前,笔者辗转找到了这个温州籍女孩的父母和她本人,进行了深入的采访。

## 寄养托管 5岁才一家团圆

Lucia Zhu中文名叫朱剑雅,今年26岁。



1993年,她出生在西班牙第三大城市瓦伦西亚,父母都是温州籍移民。朱剑雅出生后,创业初期的父母经营着一家中餐厅,无暇照顾小剑雅,只能将她寄养在一个西班牙人家里,直至2岁。她回家后,与父母十分生疏。于是夫妻俩商定将孩子送回中国温州老家,由家人帮忙照顾。

2年后,朱剑雅的父母搬到了西班牙南部海滨城市马拉加,改行开超市,有了空余的时间。于是在小剑雅5岁时,父母又把她接回了西班牙,一家人定居在马拉加。

## 天资聪慧 求知欲强有主见

剑雅的母亲说,剑雅从小就对世界充满了好奇心。从小到大的学习成绩一直名列前茅。剑雅特别自律,有主见。正是与生俱来的强烈求知欲,让她最终走上了科研的道路。

朱剑雅还十分懂事。上中学时,一有空余时间,她就会帮父母打理超市。高中毕业选大学专业时,她对父母说,自己喜欢生物学专业,父母亲毫不犹豫地支持她。

剑雅考入塞维利亚巴勃罗奥拉维德大学攻读生物学专业,因成绩优异,还获奖学金到美国南加州学习深造,并有机会到德国汉

堡做交换生。大学毕业后,朱剑雅又获得英国公司旗下拉蒙阿拉塞斯基金会(Fundación Ramón Areces)的奖学金,申请到马德里自治大学生物医学系攻读硕士学位。去年,朱剑雅硕士毕业,进入欧洲最好的癌症研究所——西班牙国家肿瘤研究中心攻读博士学位。

朱剑雅表示,自己是在两种不同文化的氛围中成长的,因此可以同时阅读不同语言的文献,拓宽了科研的思路。

## 抗癌先锋 探索未知领域

朱剑雅的博士研究方向是从肺癌、乳腺癌和黑色素瘤生成的初级癌细胞向脑部转移的脑瘤病症,专门研究对抗这种癌症的新药。去年,朱剑雅成为医学专家Manuel Valiente领导的癌症脑转移研究小组的一员,也是这个欧洲顶级研究所唯一的华裔成员。

朱剑雅说,她和同事们已通过实验验证一些较有效的抗癌药物。他们希望探究这些药物的构成,更希望了解这些药物的作用。

朱剑雅称,肺癌和乳腺癌是癌症脑转移中最常见的病因。目前科学界在此领域的研究还是少之又少,因此,朱剑雅所在的科研团队致力于建立癌症脑转移的治疗平台,研发出更多有效的抗癌药物。辛文 于人