我的一贯作风是敢于挑战

——沈富麟与上海男排的故事

文体人物

师父回来了!两周前,听闻沈富麟即将挂帅中国男排,上海男排队中一阵“骚动”,无论是不是国手,他们仿佛看到了中国男排征战奥运的一线曙光。

闯荡排坛50年,沈富麟的头发渐渐白了,但不变的是他严格的执教风格、全身心投入排球的热情。上海男排“王朝”的建立,奠基人沈富麟功不可没,面对中国男排的召唤,沈富麟再一次义不容辞。

执教 雷厉风行

1996年,全国男排甲A联赛正式开启,沈富麟于1997年回归上海男排执教,彼时的上海男排刚刚从甲B升入甲A,尚属“无名之辈”。平心而论,麾下的这批队员,论身材条件、总体实力,在全国范围内都算差的。

“克服惰性、战胜自己!”沈富麟上任之初的口号,成了上海男排一代又一代的训诫。队员们很快就尝到了沈富麟的“严”,根据每天的训练计划,沈富麟要求全队必须百分之百达到效果。这其中,包括每个动作、每个细节。吕宁馨还记得,“最难的是合练,6个人在场上时必须每个细节都符合要求,一旦不符合,就重新再来一遍。”训练时间最长的一次,是从早上8点半到下午1点半,下午2点半到晚上7点。如此严苛的训练要求,令当初这批队员至今刻骨铭心。

然而,没有人喊苦喊累,因为他们尝到了“天道酬勤”的滋味。从甲A最后一名到第六名,再到第四名,1999-2000赛季便打破了四川队多年的垄断收获冠军,沈富麟只用了三年。以徐文斐、吕宁馨、王烨为主力的上海男排,被国内球迷誉为“追风男孩”。

夺冠后的沈富麟,并没有躺在功劳簿上吃老本。从2001年开始,沈富麟哪怕牺牲成绩,也要大胆启用新人,提拔沈琼、汤淼、崔晓栋等人进入主力阵容。两年之后,上海男排于2003-2004赛季重夺联赛冠军,沈琼这批球员被誉为“黄金一代”,成为中国男排的中流砥柱,上海男排从此开启了属于自己的“王朝”。

“上海男排先后两次从零开始的过程,很辛苦。沈指导的严格、大胆,对我们这几代运动员的影响很大。”上海男排领队兼教练吕宁馨感慨,“如今我们在各自的岗位上,延续着他的传统,对我们率领队伍很有帮助。”

复出 坚定不移

2006年,随着上海男排取得联赛六连冠,沈富麟终于可以功成身退了。然而2009年全运会前,沈富麟再度出山。归队前,他开了个家庭会议,妻子、儿子和儿媳三人都投了反对票,但他早就下定了决心。“这批队员是我带的,感情很深。有的全运会后就要退了,希望他们有一个好的结局。但现在他们退步太快,所以必须要好好抓抓,不留遗憾。全运会后,我还坐回我的办公室。”儿子沈佳传理解父亲,“沈琼、崔晓栋这批和我同龄的队员,也是他‘儿子’,在全运会这么重要的赛场,爸爸岂能抛下他们不管?”

全运会的压力,比联赛要大很多,“要让全体队员一个月伤病基本恢复,3个月素质和力量达到自己历史最高水平。”沈富麟很有信心。所有队员都说了同样的话,“收骨头了,准备掉10斤肉。”两周,何炯已经掉了6斤,累得直想趴在那。全队最能练的沈琼,也练得虚脱。而沈富麟自己,全运会期间整夜整夜睡不着觉,体重直线下降。

从输掉五场球,到蝉联全运会冠军,沈富麟再一次做到了。这一次,一向不苟言笑的他终于笑了。看着电视镜头中的自己,沈富麟感叹:“这是我第一次在赛场上笑。”

沈富麟真的迎来了自己收官战吗?

陪伴 时刻都在

“排球是他的命根子!”妻子杨申申的形容很贴切。将教鞭传到弟子沈琼手中后,沈富麟依然以东方绿舟为家,几乎天天住在那里。尽管他平时不干涉训练,但他要确保,队伍需要他时,他时刻都在。

男女排联赛期间,卢湾体育场馆的每个主场,沈富麟必到。而到了决赛阶段,他更是带上妻子随两支队伍出征,即便是在上海主场,他也会和队员在卢湾体育馆对面的宾馆里同吃同住。

王之腾率领女排、沈琼率领男排,他们是沈富麟的两名爱将。他们明白,队伍在遇到困难的时候,在战斗力不够集中的时候,仍然需要师父出场。还记得沈琼执教第一年,决赛第二场意外失利后,如何安抚球员?如何将困难转化为动力?如何在不利局面下临场应变?沈琼晚上回到宾馆后的第一件事,是敲响沈富麟的房门,同他聊了整整一个半小时。即便是沈琼这几年已经成为联赛“金牌”教练,去年总决赛期间遇到失利时,他依然会找师父开碰头会。沈富麟还是那句话:“要抓好队员们的思想,必须高度集中。”

2009年之前,杨申申早就习惯了“独守空房”的日子。“他几十年如一日对排球的痴狂,我都习惯了。晚上一个人时,如果想念他,也不敢给他打电话,怕打扰他工作。”其实,多年来,沈富麟患有糖尿病和胃病,需要按时服药。终于,沈富麟从一线“退休”了,于是,排球也融入了她的退休生活,沈富麟随队督战,她也陪伴左右,至少可以好好照顾丈夫了。

本报记者 **陶邢莹**

记者手记

奥运梦

还记得北京奥运会前,听说崔晓栋无缘国家队,沈富麟很着急,特地把他叫到身边,鼓励他,“再争取一下,不要错过了,你有这个实力。”黄波不会忘记,受伤后,沈富麟走进他房间,亲自给他的脚冰敷治疗……

沈富麟最大的遗憾,是无缘奥运舞台。如今,面对中国男排向东京奥运会最后冲刺的机会,64岁的他再出发。没有什么豪言壮语,只有满腔热情。沈富麟从1970年开始到现在接触排球50年了,在这段时间里做过排球的方方面面的工作,“但我始终没有离开过排球。我的一贯作风就是:敢于挑战。” **陶邢莹**

沈富麟近照 本报记者 李铭坤 摄

■ 艾克森、武磊、吴曦、杨旭(从左至右)是里皮手中王牌 图 IC

矛尚利 盾欲固

——析国足备战叙利亚队名单

体坛观察

中超联赛再度暂停,中国男足客场与叙利亚队的出线关键之战也将在半个月后打响。针对这个小组最强的竞争对手,相比前三场小组赛,主帅里皮圈定的新一期国脚名单也有所调整,其中有何玄机?

速度优先

与上一轮客战菲律宾的阵容相比,这期国足名单有4名新人,其中就包括山东鲁能的边路突击好手刘彬彬。这个变化也反映出,里皮希望国足能够提升反击的速度。

对阵菲律宾队时,尽管国足攻势很猛,射门也超过了30次,最终只开花不结果。其中固然有欠缺运气的因素,但更主要的恐怕还是整体速度偏慢。相比落选的边路球员谢鹏飞,鲁能快马刘彬彬的速度更快。

客战叙利亚队,国足必然会先立足防守、伺机反击。这个时候,刘彬彬的速度就会发挥重要作用。不管是以往在国奥还是如今所效力的鲁能,刘彬彬的速度优势相当明显;再加上武磊也是速度型选手,如果国足能两翼齐飞,叙利亚队防守起来就会吃力。

当然,刘彬彬未必会首发出战,但下半时或许可以扮演“奇兵”角色;而且,他入选国家队的次数不算多,叙利亚队未必了解刘彬彬的特点,说不定就能达到出奇制胜的效果。

中卫告急

以往的中国队,外界总认为“锋无力”。随着归化球员艾克森的加盟,前锋线得到不小的改善,但中后卫缺乏的问题又冒了出来。

新一期国足名单中,后卫是张琳芃、郑铮、刘洋、王刚、李磊、吉翔、朱辰杰、杨帆。可以发现,除了朱辰杰是正牌中卫,其他人都是边后卫出身。难道国内真的没有足够好的中后卫了?

今年年初的亚洲杯上,里皮所仰仗的三大中卫冯潇霆、石柯和刘奕鸣在对阵伊朗的八强战中,均出现致命失误。重掌国足教鞭后,里皮便一直将“国内第一中卫”冯潇霆排除在外;而刘奕鸣在恒大无法获得稳定出场时间,不得不投奔保级球队深圳,他的能力和状态不足以重返国足;作为上港主力的石柯,也未能重新赢得里皮的信任。

原本里皮还有高准翼可用,可他受伤了。上港的贺惯也是国家队常客,但在客战叙利亚的生死战之前被刷掉,证明里皮对贺惯的表现还是有所担忧。所以,他宁愿用张琳芃、郑铮这样的边后卫改踢中后卫。

像范志毅、李玮峰这样亚洲一流的后防中坚,恐怕一时还很难出现。

框架确定

种种迹象表明,三轮世预赛战罢后,里皮心目中的国家队主力阵容已经基本确定,除非出现突发情况,不会有大的人员调整,只是在个别位置的替补人选上,里皮还在进行人员考察。

中后卫位置,张琳芃和朱辰杰在前三轮小组赛中都以主力身份首发出战,应该还是会保持稳定,而联赛中表现不错的郑铮、杨帆都是合适的替补。边锋和后腰位置,里皮主要还是对替补和边缘球员进行一些考察,王子鸣顶替杨立瑜、刘彬彬顶替谢鹏飞、买提江顶替姚均晟,都是这样的思路。

国足现在最惯用的三中场阵型,池忠国、蒿俊闵和吴曦是里皮心目中雷打不动的主力,归化国脚李可也只能作为替补出战。前锋线上,艾克森、杨旭搭档武磊是里皮的第一选择,除非出现伤病,里皮轻易不会进行调整,韦世豪、刘彬彬也可以在下半场替补上场。以不变应万变,正是里皮的主要风格。

首席记者 **关尹**