

CBA未来会不会取消体测?

——从张兆旭意外受伤说起

沈富麟任中国男排主帅

11:00 上午首发

本报讯 (记者黄永顺) 沈富麟正式接任中国男排主教练。今天上午,中国排协发布了新一期国家男排集训队名单。沈富麟时隔22年再次成为主教练,这意味着国家男排首任外教洛萨诺离队。上海男排的沈琼、任琦成为沈富麟的助手。

中国排协在通知中说,为完成国家男排东京奥运会亚洲区资格赛比赛任务,冲击2020年东京奥运会参赛资格,组织新一期国家男排集训。与中国女排主教练郎平同时代的沈富麟临危受命,担任主教练,4位教练员中,有上海男排的沈琼和任琦。

24名集训队员中,上海男排有童嘉骅、张哲嘉、詹国俊、戴卿尧、陈龙海等5人入选;其他队员包括江川、刘力宾、季道帅、崔建军、毛天一、饶书涵等。

中国男排将于明年1月在江门主场参加东京奥运会男排亚洲区资格赛,对手包括伊朗、澳大利亚,只有获得第一名才能入围明年东京奥运会。

日前在一年一度的CBA球员体能测试中,上海久事男篮中锋张兆旭在负重深蹲项目上意外腰部受伤。一时间,CBA体测再次引发外界热议:这种测试有没有必要?该不该取消?



张兆旭受伤倒地不起

体坛话题

测试早已有

CBA体测由来已久。1995年被称为CBA元年,当时篮协就推出3200米跑和全场折返跑两个测试项目。

由于受到球员和球队抵制,CBA体测曾于2005年取消,不过6年后,2011年体测又恢复了。在谈到体测目的时,时任篮管中心训科部部长宫鲁鸣曾说得极为直白:“CBA体测是为了监督运动员训练,绝不让一些不达标

者浑水摸鱼打联赛。”

宫鲁鸣曾说过,以前的CBA休赛期,因为没有教练监管,一些球员抽烟、喝酒,作息不规律,甚至打野球,导致体能下降。出台这个体测的政策,就是希望球员不要荒废了休赛期,“毕竟,我们的队员不像NBA那样职业。”说白了,CBA球员还不够自律,休赛期会放松、懈怠下来,设立体测其实是为了让他们绷紧训练这根弦,以更好的状态开启新赛季,算是一种督促手段。

此前CBA体测是各队全员参与,不过如今已经改为每队抽两人参加,测试项目也有变化,目的是为球员减负,给球队减压。这次

张兆旭的受伤,CBA未来会不会取消体测呢?从目前情况看,很难被取消。毕竟中国男篮已经多年在世界大赛上战绩不佳,今年篮球世界杯更是成绩惨淡无缘直通奥运会,国手们的基本功被广泛吐槽,如此背景下,检验基本功的体测还是有必要的。

内容可改进

CBA体测初衷在于监督球员加强篮球基本功和身体素质综合训练,提升比赛对抗水平,其出发点是好的。然而,体测的项目以及一些细节是否科学合理?值得商榷。

对于体测的内容,多年来外界一直存在质疑。比如负重深蹲容易让球员旧伤复发,像张兆旭这次就如此,国手赵继伟也表示他和体能专家交流过,后者认为身高在1.90米以上的球员不建议做深蹲。折返跑看起来也容易让球员受伤,姚明过去在长跑时就跑伤过膝盖;而李晓旭更是在折返跑时直接跟腱断裂。强度投篮测试则被认为是“形式主义”,就连易建联、朱芳雨、王仕鹏也出现过无法一次性通过的情况。

除了测试内容,一些测试细节也需要改进。值得一提的是,这次张兆旭做负重深蹲测试时,一旁的工作人员并没有加以保护,这也是导致他受伤的直接原因之一。此外,目前体测是集中进行,被抽测的球员需要舟车劳顿,以后是不是可以让测试团队下基层?

好消息是,此次张兆旭受伤后,CBA公司也及时表态,就下赛季体能测试的科学性、针对性做更加细致的研究,特别是基于球员年龄、场上位置、具体项目选项设置等进行更加科学、合理的安排,尽快形成新的体测方案,在下赛季体能测试中执行。本报记者 李元春

今晨法国公开赛夺冠

谔龙又成“龙”

法国羽毛球公开赛今晨结束,谔龙在决赛中直落两局击败印尼选手乔纳坦,夺得男单冠军。这也是中国队在本站赛事中夺得的唯一一个冠军。

谔龙已有一年没有在国际比赛中拿到冠军了。作为两届世锦赛冠军和里约奥运会冠军得主,谔龙近两年状态有所下降。去年他只拿了一站冠军,也是在法国公开赛上。不过,谔龙近两个月状态明显回升。他在中国公开赛上打入四强,在上周的丹麦公开赛上也打入了决赛。这两站赛事,他最终都是输给了世界排名第一的日本名将桃田贤斗。

此次法国公开赛,桃田贤斗被印尼好手金廷淘汰,给了谔龙夺冠的绝佳机会。在半决赛中,谔龙发挥出色,连胜两局力克世界排名第8的金廷。这场半决赛谔龙赢得惊险,他第一局以21比19微弱优势取胜,第二局在12比18落后情况下连得9分,以21比18再胜。

决赛中面对此前从未赢过自己的对手乔纳坦,谔龙信心更足,以21比19和21比12获胜。他与这位印尼“一哥”的交手记录为8胜0负。

谔龙赛后直言能拿到冠军非常开心。他最满意的还是自己的坚持终于有了回报。“从年初打得不好到现在还可以,从

反复输球到赢球,我没有因为客观因素去改变自己,我依然在做自己,很开心可以按照正常的步骤一步一步走。”

正像谔龙自己所说,他今年曾有过状态低迷的时候,经常在国际比赛中止步于第一轮或第二轮。正当大家都在担心谔龙会不会像林丹一样,已失去了冲击世界大赛冠军能力的时候,谔龙以连续两站高级别赛事一亚一冠的佳绩,回应了球迷的疑问。

现在看来,自从李矛回到国家队重点负责谔龙训练后,谔龙状态确实有了回升,打法也更积极主动,增加了攻击性。从这个势头看,谔龙依然有冲击明年奥运会男单金牌的潜力。他现在的世界排名也回升到第四,他唯一难以越过的障碍,是世界头号选手桃田贤斗,如何战胜技术更全面的桃田贤斗,将是摆在谔龙和他的教练班子面前的一道难题。

本报记者 王志灵



谔龙决赛中越战越强 本版图片 IC

冬虫夏草你买贵了吗! 现场挑,现场比品质,比价格!

玉树虫草低至88元/克! 非断草! 非假草! 一克就卖!

11.11 提前放价,青海玉树高海拔产区直供 一手货源,薄利多销,好货真不贵!!

藏区直采,省去中间环节,虫体草体完整,一克起卖!

我们家的虫草,保证是直接来自玉树高海拔产区的好虫草(平均海拔4000米以上),由当地牧户直接从山中采收的正宗真货,不需担心是其它较低海拔地区出产,或假货混杂。就拿这款小草来说,虽然头数小,虫头草头完整,虫草香味十足,吃起来和其他大草没什么明显区别。欢迎你到现场看一看,挑一挑,还可亲口品尝样品,由于备货少,很抱歉每人仅限30克,卖完就结束。

不可思议! 最低88元/克! 卖这么便宜? 虫草的品质怎么样?

“每到入秋,不少消费者都会买一些冬虫夏草给家人吃吃,说实话价格还是太便宜,长期肯定吃不消,作为老客户得知这次优惠信息后,都觉得太不可思议了! 这次一定要到现场去看看,一定趁这个好机会多买一点。”

谈到价格如此便宜时,活动负责人这样说:“为了让消费者吃得起冬虫夏草,我们以始终坚持‘产地直接供货,薄利多

销”的直销惠活动,提前低价位囤货,减少了2、3级中间商,取消了高利润加价,确实做到了“货真价实,优质平价”的目的。同时为了打消大家的顾虑,我们承诺现场在售虫草均为正品,不满意15天无条件随时退换货。



规格/斤	优惠价	特别买赠
3500头小虫草	88元/克	限购20克
3200头虫草	158元/克	买50g送2g 同品同规格
1600头虫草	258元/克	
1000头虫草	428元/克	

地址: 南京西路555号二楼 212-213

订购热线: 021-80261688 (货到满意付款,15天退换货)

上海臻诺实业 广告