

关注“新民银发社区”,就是关心自己,关心父母,关心父母的父母

金色池塘

成为老人的艺术算不了什么,真正的艺术在于战胜衰老。——歌德

本报副刊部主编 | 第 282 期 | 2019 年 10 月 26 日 星期六 主编:龚建星 本版编辑:龚建星 视觉设计:戚黎明 编辑邮箱:gjx@xmwb.com.cn

给老人送馄饨去



今年盛夏期间,志愿者们为户外工作者及古镇老人提供免费绿豆汤累计 2800 余碗,端午节爱心粽子 1000 余个,重阳节爱心馄饨 10000 余个。这一个个的数字不仅仅是“夕阳圆梦 爱上新场”公益项目的成果,更是对古镇老人的一份浓浓的心意。

独家采访



给老人戴围巾



▲ 志愿者在包馄饨

◀ 慰问老人



▲ 绿豆汤里的深情

江鱼

“夕阳圆梦 爱上新场”公益项目,以新场 52 青年中心为基地,以青年为主体,由新场镇团委、古镇办、新场古镇党建联盟、各居委等部门的指导和集体创意,每年通过大型集市义卖、圆梦微心愿、爱心绿豆汤、传统节日敬老活动、爱心义诊、金婚记忆等活动形式,不断探索如何更好地为老人服务,今年已是第五个年头了。其服务对象也从最初的古镇区域的 3 个居委的老人扩大到全镇 22 个村居 60 岁以上老人,现在已经做到镇域全覆盖。迄今,“夕阳圆梦 爱上新场”公益项目累计参与公益活动的青年志愿者 500 余人,服务老人 300 多户,完成老人微心愿 200 多条。

爱在重阳

今年重阳,为了让新场镇上的老人度过一个温暖祥和的重阳节,新场镇团委携手 52 青年中心,共同在古镇发起“夕阳圆梦 爱上新场”系列公益项目之重阳敬老爱老活动。活动组织了近 50 位志愿者去陪伴新场古镇近 200 位老人欢度重阳,传承敬老爱老的中华民族传统美德,为古镇老人送上一份祝福,让老人们在重阳节感受到一份温暖和关怀。

早晨七点,志愿者们早早地来到新场古镇家门口服务站,一起为当天的敬老活动做准备。大家有的准备馅料,有的围坐在一起有条不紊地包着馄饨。一只只馄饨瞬间成型,不一会儿就装满了好几盘。志愿者们将一份份馄饨贴上“夕阳圆梦 爱上新场”的标签,统一包装后,化身“爱心专送员”在古镇上走街串巷,问问老人的身体状况,和老人们拉拉家常,让对方在重阳节感受到一份关怀。

这一句句简单的关怀,让老奶奶哽咽落泪,让老先生越过古镇的大街小巷对志愿者发出由衷的感谢。这一份份馄饨不仅仅是一份爱心,更是一种浓浓的情义,一种心意的传承,一种关爱的延续。

“在江南,馄饨似乎是一种传递感情的纽带,传统的邻里互动:小时候家里包了馄饨总会赠予邻居,这类似一种家风的传承,分享手艺的同时,也传达了心里有你、不曾忘记的意味。在重阳节能做这样一件事,特别触动和温暖。”52 青年中心的组织者说道。这次活动在建党引领下,新场镇团委、古镇家门口服务站、52 青年中心通过这一盒盒的馄饨,不仅温暖了老人们的心,更拉近了邻里的感情,让居民们感受到古镇大家庭的温暖。

爱在酷暑

炎炎夏日,酷暑难耐,接连的黄色高温预警袭来,对于室外作业的一线职工来说简直是一场体能的“考验”。

自 2015 年起,新场镇团委携手 52 青年中心发起“夕阳圆梦 爱上新场”系列公益活动之爱心绿豆汤活动,每年酷暑,他们都会熬制一大桶清凉解暑的爱心绿豆汤,免费提供给高温下坚守在岗位上的交警、环卫工人、特保队员、快递小哥等户外工作者,还有古镇区域 80 岁以上的老人,在炎热的夏季为他们送上夏日的一份清凉。

志愿者一边将绿豆汤一勺一勺盛在碗里,一边热心地和老人们聊着天。“你们想得真周到,白糖让我们自己加。”一位老人对志愿者说道。“嗯,我们就是担心有的人血糖高,不能吃太多的糖。”“谢谢!谢谢你们的关心!”大家喝着绿豆汤,嘴里不时地说着“谢谢”,露出了开心的笑容。一碗绿豆汤带去的是阵阵凉意,感动着每个人的心。

我们城市的井然有序、生活的便捷、

情暖夕阳梦 浓浓敬老情

记新场镇「夕阳圆梦 爱上新场」公益项目团队

岁的高龄了,他的老伴儿黄金妹黄阿婆也已 83 岁,两人已经携手相伴走过了半个多世纪。

陆爷爷 1952 年 12 月份就去参军,曾在抗美援朝的战场上英勇奋战,直到 1958 年才回到家乡。后来经人介绍认识了黄阿婆,而碰巧的是,当时的黄阿婆也已被家里催婚许久,于是,两人情投意合成家了,就好像黄阿婆说的,“冥冥之中就是在等待着这个人”。

两位老人虽然年事已高,但是老人的家依旧干净整洁,老两口养了满院的花草和两条小狗。每天,陆爷爷都会陪着黄阿婆在院子里踱步,步履蹒跚却仍不忘牵着黄阿婆的手,温暖的阳光照射进来,更显示出这个家的温馨。

自 2017 年开始,新场镇团委联合新场 52 青年中心、新场古镇家门口,通过招募社会摄影志愿者免费为新场镇老人拍摄金婚纪念照。截至目前,摄影志愿者们陆陆续续已经为 100 多对老人拍摄,留下他们的“金婚记忆”。摄影志愿者们用镜头为金婚老人记录下美好时刻,为老人留下一份美好记忆。

老人们经过 50 年的陪伴、50 年的柴米油盐,相濡以沫,走过人生最美的时光。看着老人们脸上那一道道深深的沟壑,聆听与回想着他们曾经度过的艰难的岁月,老人们用行动诠释了陪伴才是最长情的告白,志愿者们看到了真情的可贵。

“金婚记忆”活动不仅仅是为金婚夫妻拍照纪念,更是弘扬敬老、尊老传统美德,对风雨同舟、携手并进精神的传承。

爱在新场

敬老是一个永恒的话题,老人,则是话题中不曾褪色的字眼。52 青年中心的主要组织者张天浩从 2004 年开始走上了公益之路。出生在新场古镇的他,对这里更是有着很深的感触和情怀。他发现古镇上居住着很多老人,有几位老人更是看着他长大的,他们更需要得到社会的关注。于是,他发起“夕阳圆梦 爱上新场”公益项目,招募组织社会上来自各行各业的志愿者,一起为古镇老人完成心愿。

尊老、敬老、爱老、助老是中华民族引以为傲的传统美德。新场,是一座千年历史文化名镇,居住着许多的原住民,作为全国特色小镇的千年古镇新场,也正迎来“江南水乡古镇”项目申报“世界自然与文化遗产”的历史机遇,被正式列入联合申遗名单,成为苏浙沪 11 个古镇之一。

在新场镇团委领导下,52 青年中心一直将如何引领青年参与社区治理,关心关爱老人,体现新场青年的担当和社会责任,引发社会上更多的人关注社会老人问题,鼓励更多的人参与到公益活动中,当作一件大事来抓。

最近,52 青年中心获得了“2019 年浦东青年社会创新公益项目大赛”优秀奖。这个奖项,一共只颁出了十个。

为此,张天浩满怀深情地说:百善孝为先,孝敬老人,爱护老人,是我们中华民族的传统美德。愿每一位老人都健康快乐地安享晚年,也希望尊老敬老的传统美德得到更高、更远的传承和发展。

爱在夕阳

“我感到自己很幸福,她一直对我很好,好吃的都给我吃,小菜什么的都是这样。我喜欢吃甜的,她就买甜的。从结婚到现在,从来没有争吵过。她对我非常非常关心,我应该要感谢她。”陆爷爷说道。陆明璋爷爷是这次“夕阳圆梦 爱上新场”系列公益活动——“金婚记忆”公益摄影的主人公之一,也是受益者之一。

陆爷爷 1935 年出生,今年已有 84