

武术让我成为更好的自己

——本报记者专访亚洲武联形象大使赵文卓



文体人物

他是不少人心目中的黄飞鸿，拳拳见肉、脚脚生风，英武气概令人倾心。

他是武术人眼里的跨界人，从赛场到片场，他的成功转型，指引不少后辈效仿。

他是赵文卓（见图），亚洲武联形象大使。今晚，他将担任上海武术世锦赛的闭幕嘉宾。昨天，在武术世锦赛的现场，本报记者与他面对面，听他诉说自己与武术结缘，一路走来的心路故事。

梦想从八岁开始

一身黑衣、几丝疲惫，来上海后，赵文卓生病了。打完吊针赶来接受采访，但走在闵

行体育馆中，看着一张张参赛的年轻脸庞，赵文卓感觉自己的病痛消除了不少——那种似曾相识的青春昂扬，让他好似看到了昔日的自己。

赵文卓出生在哈尔滨的武术世家，父亲是武术教练，母亲是田径运动员。8岁时，赵文卓就被父亲提溜到一代枪王刘洪仁的徒弟张值彬面前，拜师学艺。赵文卓擅长剑、枪和拳术，能熟练运用三百多套不同派别的拳法。从12岁起，他就开始参加各类武术比赛，曾获中国全国锦标赛少年冠军、中国全国大学生比赛全能冠军。1990年，赵文卓考进北京体育大学武术系，1991年获得全国武术冠军，当选中国国家武英级运动健将。

时至今日，赵文卓还记得自己武术之路的最开端：那是八岁时的一堂课。“师父教授

的第一堂课不是技术，而是武德。”他坦言，学武的人状态是不一样的，自我要求很高，每天要坚持、努力、奋进、自强，这就是“尚武精神”。也就从那时起，武术一直影响着、鞭策着他——“成为更好的自己。”

这一次世锦赛，让赵文卓有着与过去截然不同的感受，在他看来，尽管武术运动在许多西方国家和地区发展的时间并不久，但是竞技水平已有了显著提升。

另一种推广方式

从黄飞鸿到苏乞儿，从聂风到霍元甲，大大小小的银幕上，赵文卓塑造了一系列鲜活的“武林高手”，而生活中的他，也因为从小习武经历，颇有些侠之大义——从很早开始，他就将推广中国武术作为己任，做演员，则是吸

引更多人关注武术、爱上武术的一种方式。

“我大学的专业是教育学，毕业时还曾犹豫，是要从事武术影视行业或者做老师，但后来觉得通过影视可以更加推广武术，所以一直在进行着坚持着。”在他看来，武术作品或许有些夸张或是神化，但却是一种很好的载体。他还感慨，自己很荣幸，“赶上了武侠片盛行的好时代。”

赵文卓坦言，武术的体系太庞大，推广并非一朝一夕能完成的使命，但随着武术进校园等一系列活动的进行，武术运动在民间的推广已步入正轨；而在国际推广方面，也希望融入更多中国文化，吸引更多外国友人了解、理解武术，“这样对武术向世界的推广会更有帮助。”

本报记者 厉苒苒

不同的故事 同样的热爱

世锦赛奖牌选手回忆武术“初体验”

台前幕后

这几天摘金夺银的“武林高手”，赛后大都会被问及练习武术的初心。面对这个颇有些“怀旧”的问题，有几位选手的武术“初体验”，听上去有些与众不同。

“胖”表哥成引路人

越南姑娘杨翠薇此次斩获两枚银牌。谈及和武术结缘的经过，她有些不好意思：“其实一开始我（到武馆）是陪着表哥去减肥的。”

7岁时，表哥越发圆润的体型，成为杨翠薇长辈们最头疼的事，在试遍各种方法无果后，父亲接受了一位朋友的建议。“那是一位武术教练，看到我们束手无策，就提议起武馆试试。”杨翠薇脸上露出了俏皮的表情，“他不想一个人去，就拉着我一起，其实当时我不愿意。”

被硬拉到武馆的杨翠薇只看了一会儿，就爱上了这项运动。“我当时就跟教练说‘我想试试’，结果一试就试了19年。”谈及表哥的情况，她忍不住吐槽，“他早就不练了，丢下我就走了。”

课外活动埋火种

“嘿，我们又见面了。”男子棍术比赛后，21岁的印尼选手埃德加·泽维尔·马韦罗笑着走过混采区。21日中午，这个刚刚问鼎男子长拳冠军的小伙曾表示“希望很快还能在混采区见面。”昨晚如愿收获男子棍术金牌，他大方地分享起了与武术结缘的过程。“那是一次课外体验活动，我上台打了几下木桩，感觉很酷，就决定走上这条路。”

“训练过程中有很多困难，生理上和心里的都有，唯一的方法就是更刻苦地训练。”马韦罗的努力在印尼队是出了名的，“其他队员都休息的时候，他还在练。”每当谈到得意弟子，教练总会露出欣慰的表情。

采访的最后，新科世锦赛双金王笑着说：“如果当时没有参加那次课外活动，现在的一切都不存在了，所以我还是很幸运的，对吧？”

本报记者 陆玮鑫



■基里柳克（左）与教练李荣华

身材小巧玲珑，一头漂亮的金发，笑起来还露出甜甜的酒窝，昨天出现在“武术世界冠军进社区”活动现场的以色列姑娘基里柳克，很是惹人喜欢。一天前，她代表自己的祖国拿到了历史上的首枚武术世锦赛金牌，而对上海这座城市，基里柳克也有着不一样的感情，她的心里一直藏着这样四个字：感谢上海！

21日上午的女子双剑比赛，基里柳克用一套流畅的动作征服了裁判，以9.250分技压群芳，站上了冠军领奖台。那一刻，基里柳克有些难以自己，忍不住流下了幸福的泪水。

“这是以色列历史上的第一个武术世锦赛冠军，太了不起了，太高兴了！”基里柳克的教练李荣华介绍，武术在以色列目前还是小众运动，最大的难题就是没有足够好的场地条件，“希望基里柳克的第一块世锦赛金牌，能够得到以色列体育部门更多重视，我想这会是促进以色列武术发展的一个契机！”

这是基里柳克第一次来上海，但她对这座城市神往已久。

“来上海之前，我了解过二战那段历史，上海是座对犹太人很友善的城市。在那个时候，很多国家都不愿接纳我们，只有上海敞开了怀抱，我们永远不能忘记。”年轻的基里柳克，对那段历史了然于胸，“所以，真的非常感谢上海！”

这次来上海，除了比赛，基里柳克最大的心愿，就是去当年犹太人聚居的地方去看一看。“赛前确实没什么时间，所有心思都花在准备比赛上，哪里都没去。现在比完了，我也跟教练提过，一定要到虹口去看看，到犹太人纪念馆去看看！”

首席记者 关尹

一定要去犹太人纪念馆看看

以色列首个武术世界冠军感谢上海

■杨翠薇



□马韦罗 本版图片 记者 李铭坤 摄