

# 拯救单颗、多颗、半口牙缺失 提升晚年生活品质

## 报名院长级种植专家团公开课 享免费答疑及全方位口腔维护建议

■本期特邀专家



**吴海波**  
口腔主治医师  
中华口腔医学会会员  
知名口腔连锁机构副院长  
GIAMID 全球微创种植牙学会讲师



**郭浩**  
口腔主治医师  
知名口腔连锁机构副院长  
中国口腔医学会会员  
毕业于上海交通大学口腔医学院,  
具有十余年口腔临床工作经验,擅  
长各种常见及复杂的牙齿缺失的种  
植修复,以及涉及咬合重建的冠内  
冠外精密附着体和套筒冠的修复。



突破骨量不足限制,符合条件  
半/全口无牙也可当天重享口福

以往,牙槽骨骨量不足成为许多半/全口无牙老人种牙路上的一大障碍。如今,先进的种植技术已经可以突破传统种植牙对牙槽骨骨量的限制,只要符合条件,无需植骨也能快速拥有一口好牙。通过植入4-6颗植体以及特殊的力学设计,轻松撑起半口牙。更重要的是,符合条件的缺牙者还可以实现当天种牙当天戴,恢复咀嚼功能。

### 本周末种植专家团爱牙大讲堂 50个专家面对面答疑名额限时开抢

当前,上海市老年基金会联合相关机构及知名口腔种植专家团发起的“缺牙老人公益活动”正在火热进行中。本周末,由知名口腔连锁机构副院长吴海波、资深口腔种植专家郭浩领衔的种植专家团专场公开课将在沪开讲,现场科普“不等待、创伤小、当天重享好牙”的种植新理念。如有单颗牙缺失、多颗牙缺失、半口/全口牙缺失的缺牙市民,都可报名参加。

活动时间:10月26日(周六)

- 1 种植专家团专场讲座,科普种植新理念
- 2 种植专家团面对面答疑解惑
- 3 缺牙、牙松动、牙周等高质量保健指导
- 4 免费个性化缺牙设计处理方案

报名方式: 拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线 **021-62999939**

都说“民以食为天,食以齿为先。”如果没有一副好的牙齿,不仅享受不到口福,身体健康也会受到威胁。近年来,随着口腔保健理念和技术的普及,咀嚼效果媲美真牙的种植牙让众多缺牙老人重拾口福,也让很多还没种牙的缺牙者心动不已!为让更多的缺牙老人了解种植牙,本周末,上海市老年基金会再度携手院长级种植专家团开展数字化种植专场讲座,让更多市民了解更先进的缺牙修复理念和技术。

叶雪菲

### 缺一齿而动全身,拯救牙缺失迫在眉睫

牙缺失,是我国中老年人普遍存在的口腔问题。对于大多数老年人而言,缺牙所带来的问题不仅仅是影响容貌和发音。从功能性的角度来说,缺牙后所出现的咀嚼功能

退化,会加重胃的负担,引发消化系统疾病等健康问题,甚至会诱发心血管疾病、阻碍记忆力,这些都严重影响了中老年人晚年生活的质量,因此,拯救牙缺失迫在眉睫。

### 数字化种植,让缺牙修复更加快速精准

随着近年来人们牙齿健康意识的提高,不少上了年纪的缺牙老人都跟上了种牙的“潮流”。但仍有不少深受缺牙困扰的老人因为害怕漫长的修复周期和疼痛而迟迟没敢种牙。数字化种植的出现,无疑解决了这些难题。知名口腔连

锁机构副院长吴海波介绍道:“借助数字化智能科技的辅助,口腔医生能更加快速精准地进行缺牙修复。而且整个过程更加微创舒适,不仅能有效减小创口面积和出血量,缩短创口暴露时间,还能避免细菌侵入,降低术后的肿痛概率。

# 征集 50 名静脉曲张患者

## 静脉曲张最怕并发症

静脉曲张不可怕,可怕的是并发症:

1. 静脉曲张性静脉炎:这主要是由血流缓慢所致,但亦可因外伤引起。
  2. 溃疡形成:由于静脉长期淤血,血液含氧量降低,毛细血管渗透性增加,液体外渗,组织水肿,局部抵抗力降低,因轻度外伤而发生溃疡,这种溃疡常发生在内踝上部和小腿内下三分之一处,其周围组织变薄,色素沉着,或有湿疹样改变,较难愈合。
  3. 淤滞性皮炎:由于踝上交通支瓣膜功能不全,血液倒流加重,下肢淤血,结缔组织增生,在皮下组织内形成淤滞性硬化表现,或皮肤因血液循环障碍而发生退行性改变,表现为脱毛,皮肤光薄发亮,脱屑,色素加深等,也可由毛细血管破裂而出血有血色素沉着。
  4. 出血:由于皮肤退行性病变而变薄,难以支持其下静脉承受腔内高压,或者是因外伤而引起大出血,亦有因静脉曲张而引起皮下出血者。
- 金昌洙教授说,如果您的腿上出现了以上症状,需要及时治疗,静脉曲张长期不治后果比较严重。

## 静脉曲张术后复查有学问

由于静脉曲张常常表现在小腿部位,而造成这个疾病的根源大部分(占65%)在位于大腿根部的大隐静脉,或合并有(20-25%)穿通支静脉血管功能不全,另少部分(5-10%)也有单纯的穿通支静脉或深静脉功能不全。这就是我们常说的根源血管。要治愈就必须治疗这些有问题的血管。而这些部位是否存在问题必须要通过超声波检查才能确定。否则术中就会遗漏这些血管的治疗。开刀“抽筋剥皮”的手术是不做超声波检查的,因此很难知道哪些根源血管有问题,尽管做了“抽筋剥皮”,但术后复发率还是很高,其原因盖出于此一遗留根源血管。只在小腿部位手术或注射硬化剂,那只是治标不治本,复发也是必然的;所有的医生都不愿见到术后出现

复发,但是有的复发确实是难免的,若想阻止术后的复发就必须有术后的跟踪治疗。因此建立术后跟踪服务体系意义重大,行家知道,尽管治疗做到了几乎毫无瑕疵,但不同患者的体内血管新生、治疗后的部分血管的再通及晚期病变的病理形成都会导致术后的复发,术后复发的表现形式有两种:一是超声屏幕下的复发;二是肉眼可见的复发。控制了超声波屏幕下的复发就永远不会出现肉眼可见的复发。无论对哪一种形式的复发,我们都应该做到“早”。那么,如何早期发现这些血管并给与及时的治疗呢?唯一的方法就是术后的定期跟踪复查。复查也必须执行完整的彩超检查过程,发现问题就即刻处理。

金昌洙教授及其团队特别提醒经常坐办公室的朋友们,久坐过程可不断屈伸踝关节,以利于静脉回流;经常站立的朋友,可穿戴低压力弹力袜,减轻下肢静脉张力;老年朋友可多食富含纤维食物,并适度锻炼,保持大便通畅,预防下肢静脉压力过高,起到预防静脉曲张的作用。

### 专家简介



### 金昌洙

上海市涉外注册医师:  
沪外医批字(2019)第252号  
亚太血管学会副会长  
韩国静脉曲张学会常务理事、前会长  
韩国金昌洙静脉曲张连锁医院院长;金昌洙医生集团首席专家

### 活动信息

新民健康特邀血管外科专家金昌洙医疗团队于10月27、28日及11月3日(周日、周一)来上海与患者面对面进行交流咨询(征集50名患者),凡静脉曲张患者都可以报名。

### 报名方式

拨打健康咨询热线:  
**021-52920871**  
或发送短信“静脉曲张+姓名”到  
**17717640571**

# 好灵芝 中科牌

## 专注灵芝研究35年

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)



### 黄金新组



用中科专利技术CO<sub>2</sub>萃取的中科灵芝孢子油。  
专利号:ZL 99 123952.0  
发明名称:一种灵芝孢子的超临界加工方法

以葡聚糖含量高的姬松茸、云芝、香菇、赤芝、破壁孢子粉、虫草菌丝体等六种真菌组成。

## 中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康,“中科灵芝2元体验计划”真情启航。符合条件的市民以**2元**的价格获得**总价值960元**的**中科灵芝孢子胶囊2瓶**。因领取者需符合条件,务必电话预约,否则无效!每人终身限领一次!

活动期限:长期不限额。  
领取条件:1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及肾移植除外)  
2、本人身份证

领取步骤:电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。  
体验预约专线:**021-35110789**(活动详情请见店内海报或来电进行咨询!)

另外,为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊: 国食健字G20100316号 不适用人群:少年儿童。本品不能代替药物。中科牌爱特胶囊: 卫食健字(2000)第0434号 保健功能:增强免疫力。适用人群:免疫力低下者。不适用人群:少年儿童。本品不能代替药物。中科灵芝孢子胶囊: 卫食健字(1999)第133号 本品不能代替药品 苏食健广审(文)第2018100780号

热线: **021-34010789/64311772** 网站: **www.zhongke.sh.cn**  
上海科院药房地址: **肇嘉浜路526号(近岳阳路)** 南京中科药业出品