

一年秋意浓，十里桂花香。大观园内寻味，神韵两清。重脊高檐民居，九曲回转长廊，烟波杳悠悠。沉醉朱家角，绝美是练塘。尝百味，拂青烟，听雨眠。吴江小住，何日归家洗客袍？屋有粉墙黛瓦，水有摇橹笙歌，嘉善有诗情，孤芳不自赏，能不赞江南？

夜上海

新民晚报
17
2019年
10月21日
星期一



青浦 淀山湖地区 孙中钦 摄

青嘉吴

醉江南

◆ 杨玉红

申之魅

金秋时节，家门口有哪些值得打卡的景点？雕梁画栋的过街楼，九曲回转的长廊，横跨河岸的拱桥……如今，长三角一体化发展示范区青浦、吴江、嘉善已成市民休闲度假的好去处。沐浴着明媚的阳光，走走青石板铺就的小路，在潺潺的河流上泛舟摇曳，和家人逛一逛江南水乡古镇，享受一段悠然自得的静好时光。

行有迹

本版图片 IC (除署名外)

大观园 地址：上海青浦区青商公路701号，成人票价60元/人；赏桂花打卡点：蘅芜苑、稻香村、紫菱洲以及大观园入口。

东方绿舟 地址：上海市沪青平公路6888号，成人票价50元/人；赏桂花打卡点：桂花大道。

练塘古镇 地址：上海市青浦区练塘镇，免门票。热门打卡点：顺德桥、陈云故居。

朱家角古镇 地址：上海市青浦区朱家角镇，免门票，需提前通过“朱家角发布”微信公众号预约；热门打卡点：放生桥、尚都里、北大街、大清邮局遗址、课植园。

震泽古镇 地址：江苏省苏州市吴江区震新南路1333号，免门票；热门打卡点：太湖雪蚕桑文化园、禹迹桥、慈云禅寺、师俭堂、宝塔街。

黎里古镇 地址：江苏省苏州市吴江区黎里镇徐家街30号，免门票；热门打卡点：中国锡器博物馆、六悦博物馆、柳亚子故居、周公祠、徐悲鸿艺术馆。

同里古镇 地址：江苏省苏州市吴江区同里古镇，成人票价100元/人；热门打卡点：退思园、崇本堂、嘉荫堂、太平桥、吉利桥、长庆桥、穿心弄。

西塘古镇 地址：浙江省嘉善县西塘镇南苑路258号，成人票价95元/人；热门打卡点：烟雨长廊、石皮弄、倪宅、种福堂、醉园、西园。

青浦 赏桂休闲胜地

什么植物最能代表秋天？当然是桂花。桂花的香气浓郁，带有一股甜甜的味道，一阵秋风吹过，香气便会随风徐徐飘来，令人心旷神怡。大观园是上海地区乃至长三角地区为数不多的赏桂胜地。每年桂花盛开时，景区内内外桂香浮动，香飘数里。在淀山湖畔，你还能在东方绿舟内偶遇满园桂香。东方绿舟内拥有一条3.4公里长的桂花大道，两侧有金桂、籽银桂、山银桂、晚银桂等8000余株桂花树，散发出醉人的芳香。

周末休闲游，去练塘古镇走一走，也是不错的选择。小桥流水，重脊高檐的民居，古朴的河埠头，九曲回转的长廊……一条河穿上下塘街，半个小时就逛完了。市河两岸老房子的建筑特色对比鲜明：上塘街多连续的两层楼，门面临街，以前多为店铺，屋后临水，上筑楼台兼顾堆货和观景纳凉；下塘街多民居院宅，圆头山墙，粉壁黛瓦，前门沿河。沿河老街上是原汁原味的水乡古镇日常生活，傍晚还能听到屋里飘出老一辈革命家陈云最爱听的苏州评弹。

素有“上海威尼斯”“沪郊好莱坞”之誉的朱家角古镇也是市民周末休闲游的好去处。古镇内河港纵横，九条长街沿河而伸，千栋明清建筑依水而立，36座拱桥古风犹存，随处可见。在这里，你可以在老街古宅中感受旧时的气息；在这里，你可以体验秋色连波，波上寒烟翠的美妙。

吴江 享受完美“食”光

桂花绽放，震泽古镇桂香四溢。在震泽古镇的“水乡大宅门”师俭堂内，有一座小小的园林“锄经园”，其中坐落着一间“四面厅”，是赏佳品茗的绝佳去处。赏完了震泽古镇园林庭院中的桂花，不妨顺道逛一逛震泽湿地公园。这里水泽湖泊众多，河流湾荡环绕，俨然一幅自然和美丽乡村构筑的和谐美景。走在湿地公园中的各个美丽村落里，无论是谢家路、齐心村，还是蚕桑园，微风时时送来阵阵桂香。闻着缥缈甜美的桂香，看着起伏的稻浪和连绵的桑园，所有焦躁和烦恼，都被抛在脑后。

一家古朴的店铺，一碗简单的吃食，一杯清润的茶……是记忆深处的样子，是江

南水乡的味道。走进黎里古镇，沿着老街，慢慢逛，等一锅现炸的油墩，选一个临河的茶座，上一盘套肠，点一碗多肉馄饨，摆上各种点心小吃，温一壶茶，你便可以享受一段完美的“食”光。金秋时节，黎里古镇哪些小吃不容错过？老菱粉糯，嫩菱鲜脆，是一种夹杂着微妙江南风情的吃食；油墩是黎里有名的小吃，色泽金黄，形似三节腰的纸灯笼，质地外酥内软，味道极美，香醇爽口；套肠是黎里的特产，以其口感香糯筋道著称，轻轻咬下，嫩滑无比的大肠透出一股清爽的醇香，弹性十足；黎里辣鸡脚，酸中带甜、甜中带辣，吃起来酥鲜入味。

同里古镇有小桥流水人家，有世界文化遗产退思园，有古宅有故事。清丽古朴的同里，建筑傍水而立。始建于明清两代的园林、寺观、宅第和名人故居众多，“川”字形的15条小河把古镇区分隔成7个小岛，而49座古桥又将其连成一体。

嘉善 寻梦烟雨长廊

提起嘉善水乡，很多人都会想到西塘古镇。白墙墨顶，舟影波光，在薄雾的晕染下恰如一幅淡彩的宣纸画。

一根根木桩，撑着窄窄的避雨廊，顺着河边，迤迤蜿蜒……廊棚在江南水乡较为常见，唯有西塘最有气势，全长2000多米。明清时期，西塘已是商贾云集的江南重镇，主要交通工具就是船，沿河的地方必然形成一条繁华的商业街，各个店家为了方便自家的生意不受天气影响，刮风下雨照常可以做生意，就在造房子时特意将屋檐拉长，久而久之便形成了一条烟雨长廊。当地人有一句俗语“雨天不湿鞋，照样走人家”，说的就是廊棚给人们带来的好处，也成为最受游客喜爱的打卡点。如果恰好遇到下雨天，你不用带伞，走在矮矮的长廊下，看着外面雨淅淅沥沥地落进小河里，点起片片涟漪，别有一番诗情画意。

点缀着红灯笼的石皮弄，是王家子孙两宅第之间形成的一条弄，地面用168块石板铺成，全长68米，最窄处仅0.8米。弄内的石板路下是一条使全弄雨天不积水的下水道，薄如皮的石板成为下水道的表皮，故被称为石皮弄。这条小弄最宽的地方有1.1米，最窄的地方仅80厘米，仅供一人通行，又被戏称为“减肥弄”。

流连

- MON 潮店
- TUE 格调
- WED 悦动
- THU 味道
- FRI 买手
- SAT 影音
- SUN



新民夜上海 越夜越精彩
八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计：奚云阳
本版编辑：王文佳