

■ 开幕式表演《武韵》十足

他们个个武魅动人

——武术世锦赛开幕式幕后故事

台前幕后

群英荟萃，“武”动申城。昨晚，第十五届世界武术锦标赛开幕式在上海东方体育中心隆重举行。长约60分钟的开幕式上，海上王冠体育馆变身“大舞台”，各表演方阵轮番上阵，一展才艺。劲道十足的武术动作与充满韵律的音乐视频相得益彰，为观众们献上了一场精彩纷呈的视觉盛宴。

广受赞誉的开幕式背后，离不开演员人员的辛勤努力与付出。走下舞台，不少人已经汗流浃背，但脸上写满了骄傲。“排练时我们就定下了向世界展示武术风采的目标，今天做到了，真的很高兴。”刀术表演方阵的一位小伙兴奋地说。

练到衣服拧出水

10月1日上午，绝大多数人已经开始享受7天假期。但对参与开幕式表演的太极八法五步方阵而言，国庆节意味着最后冲刺的开始。

10多天前，上海的气温还在30℃上下，短袖依然是不少人的首

选。然而为了在开幕式上呈现最好的效果，排练场地的400名太极拳爱好者穿着长衫长裤，一遍遍练习着动作和走位。“说不难受是假的，但在武术世锦赛开幕式上表演的机会，不是谁都能得到的。”回忆起排练时的情景，不少表演者忍不住皱起了眉，“一个动作可能要重复练好几十遍，到最后已经变成条件反射了。一个阶段的排练结束，衣服都黏在身上，只能抓紧时间喝点水，洗把脸，然后继续练。”每天排练结束，每一件衣服都像刚从水里捞出来一样。“不知道的还以为刚洗完还来不及晾出去，家人们总会半开玩笑地问‘今天换了几套衣服？’”开幕式前，几位有些年岁的表演者笑着对记者说。

同样在节假日加班加点的，还有来自上海体育学院表演者们。10月4日，他们在崇明基地集结，开始为开幕式进行“特训”。那几天，表演者们一早便带着装备到排练房准备，一练便是一整天。“那段时间几乎是回宿舍就睡，强度挺大的。”几位参演同学透露，指导老师的要求很严格，甚至对面部表情和神态都有要求。“我们听得最多的就是‘眼睛要瞪大，眼神要坚定。’绝大多数人都因为达不到要求开过小灶，最后几天我们所有人眼睛都瞪红了。”

“所有人都付出了巨大的努力，才能换来文艺表演环节的成功。”开幕式导演组介绍，排练过程中有很多队员都受了小伤，动作编排也几经更换调整，甚至推倒重来，即便如此也没有人抱怨过，“彩排过程中我看到的，只有一个个不停练习动作的身影，因为大家有同一个目标，就是向全球观众展示武术的魅力和上海的风采。”

音量节奏反复调

本次世锦赛的开幕式通过对视听效果的大胆创新，为观众带来一场兼具传统武术文化和现代科技美学的盛宴，因此除了演职人员的表现力，现场声光电的配合也十分关键。导演组和相关操控人员在这方面可谓做足了功课。

昨天17时30分，海上王冠体育馆内正在进行开幕式前最后的准备。站在观众席正下方的导演组看了一眼大屏幕后，通过对讲机向音视频控制师发出了“将音量调大一格”的指令。见没能达到预计效果又说道：“不好意思，请再调小半格看看。”随后，现场又多次对视频音量、配乐节奏等进行微调，甚至连不同乐器的发声时间都有调整。如此细致的工作换来的，是开幕式结束后观众的起立鼓掌和欢呼。

“只有把每一个细节做到最好，才能呈现出让人满意的效果。”开幕式开始前，导演组不忘提醒音视频控制师，要记得刚刚的调整，确保在预定的时间播放，“注意节奏啊，不同乐器的音量要记得调配，一定要对上方阵出场的时间……”清场前，这样的声音不断在“海上王冠”内响起。演出正式开始后，导演组人员始终在场馆奔波。“刀术表演组候场，音效准备，注意按照最后确定的版本进行啊。”台前幕后人员同心协力，为开幕式的成功打下了基础。

本报记者 陆玮鑫

■ 本版图片 记者 李铭琨 摄
女子南拳汤露夺冠



10:30 上午首发

本报讯（记者 陆玮鑫）2019年武术世锦赛首枚金牌今天上午产生。在率先进行的套路女子南拳比赛中，中国选手汤露以9.623分夺得冠军，为中国队的此次世锦赛之旅开了个好头。

赛后，这位来自上海武术院的新科世界冠军表示，虽然这是她第一次站上世锦赛舞台，但现场观众的热情助威给了它很大的鼓舞，“我就是从闵行区被选拔进入上海队和国家队，因此在这个场地比赛感到很亲切。”谈及拿到首金的感受，留着一头短发的，一直以女汉子形象示人的汤露谦虚地表示：“感谢教练的指导和队友们的支持。”

去年拿下亚运会金牌时，汤露曾许下世锦赛夺金的目标。如今梦想照进现实，小姑娘露出了笑容，“今天发挥得比较顺利，结果也比较满意，自己也有些感动。”

上海武术院汤露摘首金



■ 表演者展示中国武术风采



挥起砂板别样风采

砂板乒乓球世界杯直通赛首次在沪举行

以球会友 不分年龄

砂板乒乓球赛是上海市乒协今年主办的创新赛事之一。市乒协主席陈一平表示，通过引进这项高等级比赛，将这项大家喜爱却还不太熟知的运动带入市民的日常生活中，为砂板乒乓球运动的宣传和推广添砖加瓦。

比赛现场，一场年龄相差58岁的对决，吸引了众人的目光。身高1.48米的5年级小学生卢昱企敢打敢拼，让球台对面的爷爷选手夸赞不已。尽管小卢毫无悬念败下阵来，但获胜者拿着秩序册走上前，请小卢给他签名：“我来自淮安，他来自上海，我们相差58岁，因为砂板乒乓球比赛结缘。”

小卢练乒乓球已经4年了，每天放学后

训练两小时，雷打不动。这是他第二次报名参加乒乓球比赛，见到那些比他大至少20岁的对手，一点也不胆怯。

备受追捧 实现梦想

砂板乒乓球使用的是磨砂纸乒乓球拍，具有球速慢、回合多、易上手、观赏性强等特点。35岁的吴刚曾经是位削球手，在国家队担任过世界冠军王楠的陪练。退役后的他，继续活跃在乒乓圈。为了参加砂板乒乓球赛事，他改变了自己的打法。“因为砂板乒乓球没有了传统胶皮打法的旋转，而是需要更大的力量、更犀利的进攻，对于对阵双方来说，在比赛中更为平等一些。”昨天比赛现场，他成为夺冠热门选手之一，不时有球友上前向他请教，同

他切磋。

赛场另一边，2018年砂板世锦赛冠军得主汪士博也颇为引人注目，他是砂板乒乓界的“大神”。由于汪士博已经获得了世界杯参赛名额，此番来沪，他以赛代练，并指导一些在砂超联赛中的球友。

自2015年引入中国后，砂板乒乓球运动的影响力与日俱增。经过两年时间的发展，逐渐成为全民健身的重要组成部分。除了砂板乒乓球锦标赛，从2017年开始又增加了砂板乒乓球世界杯赛，而民间的砂超联赛更是吸引了越来越多球友的关注。

昨天的开幕式上，上海籍乒乓球世界冠军郑敏之、张德英、郑怀颖也来到现场表示支持，并为比赛开球。张德英表示：“虽然我没有打过砂板乒乓球，但看到那么多人喜欢这个项目，投入乒乓球运动中来，我很高兴。”

本报记者 陶邢莹

扫二维码看相关视频



■ 小学生卢昱企挥拍上阵

昨天，第三届“ZGL杯”砂板乒乓球世界杯直通赛（上海站）在上海交通大学徐汇体育馆举行。面向全国公开的120个参赛名额，很快便被各路球友一抢而空，高等级砂板乒乓球赛事首次落户上海，参赛选手一展身手，争夺将在南京举行的世界杯决赛名额。