

2019 武术世锦赛今晚开幕

海海 带你玩转武林



为武术世锦赛开幕式造势 本版图片 记者 李铭坤 摄

台前幕后

探寻武术之道、尽展飒爽英姿，今晚，来自世界各地的武林高手将齐聚东方体育中心，拉开 2019 武术世锦赛的大幕。

阔别 12 年重回中国，这次武术世锦赛既是国际武术运动的大检阅，也是世界武术大家庭的大聚会。来自 102 个国家和地区的 1100 余名运动员、教练员、裁判员、官员和嘉宾参加盛会，参赛运动员将角逐武术套路和武术散打共 44 块金牌，创下了历届武术世锦赛参赛国家和地区以及参赛人数之最。

用体育的语言构筑传统与现代之间的桥梁，诉说海派文化的传承故事。以五千年文化底蕴为依托，向世界传播中国传统文化——上海举办武术世锦赛的背后，是上海建设全球赛事之都的又一次亮相，更寄托了中国武术走向世界的心与期待。

寻根溯源讲述上海故事

上海与武术的渊源最早可以追溯到 1910 年。那年，在上海摆下擂台的英国力士奥皮音慑于霍元甲的威名不战而遁，日本技击馆武士也在与霍元甲的摔跤中败下阵来，上海的有识之士便在闸北王家宅（今交通路会文路附近）创办了“精武体操学校”，并邀请霍元甲留沪授武。中国近代第一个民间体育组织，精武体操会自此诞生，这也是上海精武体育总会的前身。

孙中山先生曾赞扬霍元甲“欲使国强，非人人习武不可”之信念，并亲笔为精武体育会题写了“尚武精神”



的横匾。

在“武术救国”背景下，武术由一门普通的技击术上升到“国术”高度。越来越多武术名家集聚上海——霍元甲、顾留馨、王子平、蔡龙云、傅钟文……这些响当当的武林高手，都曾留在上海留下他们的身影。武术的种子也从此在黄浦江畔深深埋下，影响至今。

随着时代发展，如今，武术运动在上海已成为一项极具特色的全民运动。目前，上海市级武术类协会 8 家、区级武术协会 9 家；虹口、青浦被授予“武术之乡”称号；全市各社区、街道武术健身点覆盖率达 90% 以上；全市各公园、绿地至少有 2 个武术习练点；在全市中小学生中全面推进武术操。

花式推广凸显海派风格

打破传统概念，花式推广武术世锦赛，更“潮范儿”的海派武术风格实力“圈粉”。

今年 6 月，一条名为“Who 是高手”的快闪视频曾席卷网络。视频中的“武林高手”身穿颜色亮丽的武术服，站在上海街头，将“十八般兵器”耍得风生水起。闪现在上海多个地标——新天地、思南公馆、精武体育会、江湾体育场、中国武术博物馆等，最后，所有武林高手齐聚闵行体育馆，发出“第十五届武术世锦赛，上海欢迎您”的邀请。

除了快闪，在最火爆小视频 APP（抖音）上，来自上海的武林高手也成为“网红”。曾多次摘夺武术世界冠军的上海运动员汤露开设自己的抖音号，一招一式威猛有力，收割大量粉丝。武术行家用动作做暗号，一个抱拳礼一个起范，就明白了“同是武林中人”。

打开手机，武术高手们已经“霸屏”。走出家门，同样到处都是武术的印记。这几天，上海地铁 12 号线、8 号线武术专列闪亮驶来，走进地铁就如同走进武场。

车壁上满是武术世锦赛的海报，市民一踏入车厢就被第十五届武术世锦赛吉祥物小龙马“海海”的武姿包围，瞬间进入武林高手的状态。“不要花腔真枪来见”等精彩的文案更是让热血沸腾。据悉，“海海”所有的武术动作

都是根据武术世锦赛的比赛项目设计而来，用标准的武姿带领普通人走进武术的世界。

拥抱科技新媒介，传统武术的推广插上了飞翔的翅膀。将传统武术和现代潮流完美结合，百年武魂有了更接地气的现代表达。现在的上海，不仅在武术运动上出成绩、出水平，还在武术精神的传承与传播方面频频创新。

顶级水准感受赛事之都

中国作为武术运动的发源地，自从 1991 年首届武术世锦赛以来，已经 5 次举办世锦赛。阔别 12 年重回中国，此次武术世锦赛意义不一般。据了解，本届武术世锦赛的参与人数达历史之最——共有来自 102 个国家和地区的 1100 余名运动员、教练员、裁判员、官员和嘉宾相聚上海。

武术世锦赛缘何选择上海？除了历史的渊源，传统的积淀，更有对上海办赛的肯定。一个细节就能体现上海的办赛专业：作为本届武术世锦赛的主赛场，闵行体育馆自 2017 年就开始筹划。经反复测量和十几个方案设计、调整，将原羽毛球训练馆改建成为举办世锦赛散打项目的场馆，并将两片室外网球场改造成训练场。历时 4 个月改造，向世界呈现出一个绚丽、标准的全新场地。

善于办赛、长于办赛，上海将为远道而来的八方宾客提供美好体验。从赛事运营、赛事保障到市场开发，组委会都采取了市场化运作的方式，通过政企联动以整合资源实现互利共赢，这种创新尝试将为武术世锦赛的举办留下独特的“上海印记”。

一项又一项巅峰赛事，一个又一个文化品牌，上海的城市能级与核心竞争力，成长成熟。

大赛落户上海的背后是上海体育精致化、个性化发展之路的缩影。体育已经成为上海市民生活的一部分，在建设全球赛事之都的路途中，本次武术世锦赛的举办将进一步展示中国传统体育项目的魅力和上海的武术文化底蕴。

本报记者 厉苒苒



2019 武术世锦赛

时间：10月19日至10月23日

地点：东方体育中心海上王冠（开幕式）、闵行体育馆（主场馆及羽毛球馆）（比赛及闭幕式）

参赛情况：来自 102 个国家和地区，超过 1100 名选手参与，规模创历史新高

金牌总数：44（套路 26 个小项+散打 18 个级别）

套路项目：长拳、南拳、太极拳、形意拳、八卦掌、刀术、剑术、双刀、太极剑、双剑、南刀、棍术、枪术、南棍、对练、创意集体项目等

散打级别：48 公斤级、52 公斤级、56 公斤级、60 公斤级、65 公斤级、70 公斤级、75 公斤级、80 公斤级、85 公斤级、90 公斤级、90 公斤级以上级（80 公斤及以上级别仅设男子项目）



新民周刊 2019 年 10 月 21 日新刊预告

2019 全年订阅优惠价 ¥400

订阅电话：021-62793310 订阅代号：4-658

Editorial 新民一周

03 为了背叛的承诺

Cover Story 封面报道

06 被忽视的老人

08 肺炎，压垮老人的最后一根稻草

13 预防肺炎，公众认识还不够

16 看，这个肺炎最大“祸因”

18 美国麻疹“复燃”，“反疫苗”恶果出现

Culture 文化

31 主旋律，新拍法

40 可惜，他们本可以更爆款

46 张译：戏比天大，疯魔成活

50 主旋律响起，“my heart will go on”

76 一个奖项，带动中国设计全球化

Current Affairs 时政

56 开国大典进行时，进军大西南

60 重庆，血色黎明

64 把红旗插到天涯海角

68 新疆解放：和平春风度玉关

72 苏联记者笔下的 1949 年“解放洪流”

Society 社会

80 润物有声，以“大教育”培养“大医生”