

# 害怕拔牙,老人松牙加重,竟让肠胃病久治难愈 口腔专家称:“松牙可以保住,千万不要盲目拔牙!”

“我的松牙真的还能凑合用,但是医生给我的建议让我拔掉,我不同意,比起拔牙,我宁愿这么一直拖着!”71岁的王叔叔激动的说到!

“过去医疗条件落后,松动牙经常被处理拔掉。”中老年口腔疑难专家秦贵亮说道:“现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,能用的松牙、勉强用的,不同程度的松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

## 老人松牙 5 年未治 竟传染了 6 颗好牙

“去过很多家医院,医生让我把松牙拔了,否则发展到整口,儿女们也同意让我去拔掉,我当时可不相信,松牙就让它一直松着吧,又不是到了不能用地步。”王叔叔对于不拔牙的态度是非常坚决的!

王叔叔的松牙一直拖了5年未曾治疗,但他也明显的感觉到之前没有松动的牙出现了轻微的摇晃,王叔叔担心之后整口的牙齿都出现情况就去医院做了检查。“我是真没想到,原本只有4-5颗松牙,现在竟然又多了6颗,说实话,我很害怕最后所有的牙都松了,掉了,我变成了‘没牙老头’,原来松牙是真的会传染!”王叔叔现在十分懊恼!

松动牙确实是会传染的!中老年口腔疑难杂症专家秦贵亮说道:“牙周病是中老年人牙齿变松的根源,牙周病导致的牙槽骨吸收会使牙齿支持组织的量减少,当吸收程度达根长的1/2以上时,松动度增大,邻牙开始变松,从1颗传染为多颗。所以,松动牙治疗一定要松动初期赶紧进行!”

## 不嚼就吞,胃胀胃痛加重 老人常年便秘

“吃饭真的是太难了,牙齿松动不太严重那会,吃硬一点的肉食,基本都是简单嚼两下或者根

本不嚼,直接吞到肚子里。不敢多嚼,硬物咯到松牙疼的我直冒冷汗!”王叔叔永远记得松牙吃饭的痛苦。后期王叔叔的松牙已经发展到只能允许他吃点“稀烂”的食物,要么干脆是流食,许多食物已经从他的菜谱里去掉了,不平衡的饮食让他的体质下降严重!

“我没敢去拔牙治疗,但长期的不良吞咽,让我的肠胃病开始加重!而且还一直便秘,这让我这身子骨可遭不住啊!”王叔叔因为松动牙的影响,身体健康水平直线下降。

对于这个问题,中老年口腔疑难专家秦贵亮解答道:“牙齿变松后,咀嚼效率随之降低,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,食物没有被充分嚼碎就进入肠胃,加重肠胃系统负担,影响人体对营养成分的吸收。时间一长,肠胃就开始出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题,从而影响全身健康。”秦贵亮补充道,“中老年人一旦发现肠胃有问题,可以先排除是否有松牙,尽早固定,及时恢复咀嚼力。”

## 松牙尽早加固保住,无需拔牙 同好牙一样吃东西

“虽然我后悔没好好治松牙,但要让我拔掉松牙我是从心底抗拒的,我的牙没有松到需要拔掉的程度,我相信是可以重新固定一下接着用的。”王叔叔对于松牙固定的需求是非常迫切的。

“像王叔叔这样的松动牙患者,一定要尽早检查治疗,一般来说口内1度2度松牙可以保留,采用套筒冠修复技术是可以完全保住的。”口腔疑难杂症专家贾俊豪说道,“它利用内冠将多颗松牙重新固位,建立新的咀嚼单位。套筒冠的最大优势是能合理分散咬合压力,保护基牙,快速恢复咀嚼功能。而且内冠和外冠双向嵌套,使得日常摘戴很方便,易于清洁,从而减少细菌滋生,抑制牙周炎症,把松牙固定住,同好牙一样的咬合力。”

## 征集 50 位松动牙老人 口腔疑难杂症专家面对面关爱活动

10月17日—19日,新民健康特联合知名口腔机构开启“松牙保卫战”科普讲座。口腔疑难杂症专家现场面对面答疑,给出松动牙修复建议。

报名条件:50岁以上有多颗松动牙、残牙根、缺失牙的中老年朋友均可报名参加



往届活动现场图

### 报名成功

- 免费参加“无挂钩、保松牙、套筒冠技术”科普讲座
- 国内知名中老年口腔专家亲临,面对面咨询答疑。
- 有机会获赠中老年专用口腔护理套装 (内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷)

活动时间:10月17日—10月19日

报名参加:新民健康咨询热线:021—52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至 19901633803 参与报名! (每次活动名额限 50 人)

### ■口腔疑难杂症专家介绍

#### 秦贵亮

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
北大口腔医院老年口腔修复特设医师  
ITI 国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特设医师

#### 贾俊豪

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
ITI 国际口腔种植学会会员  
韩国 Dentium 种植系统特设医师

# 对重症的精神疾病要敢于“亮剑”

吴景文

### 专家简介

吴景文,担任同济大学附属上海市东方医院功能神经科主任、主任医师;中国研究型医院学会神经微侵袭治疗专业委员会委员;中国医师协会神经修复专业委员会委员;上海市中西医结合学会神经外科专业委员会委员。擅长显微神经外科、功能神经外科、立体定向微创和 SEEG 治疗技术。在难治性癫痫、帕金森病治疗上具有丰富经验。

大脑神经环路的部分神经核团控制人体的思维、情感和意志活动,一旦出现异常,就会引起精神疾病;经过头部 MRI、CT、DTI 等检查,可以精准定位这些精神核团,采用射频或 DBS 技术可以有效调控这些神经核团功能,从而控制异常精神症状。

功能神经科专家提醒,对于重症、药物难治性精神疾病,在实施手术治疗前,全面的临床评估和系统的身体检查至关重要。

### ■活动信息

新民健康特邀经验丰富的精神疾病专家为你宣教解惑答疑,并提供与专家交流机会。

### ■可以通过以下方式报名

拨打新民健康咨询热线:52920338  
或编辑短信“精神疾病+姓名+联系方式”  
发送至 137 6483 0341

# 寒露后防秋燥 饮食宜少辛多酸

寒露过后,天气由凉爽向寒冷转变,稍一疏忽,咽干、眼涩、鼻燥、皮肤干燥等秋燥症状便纷纷“造访”。复旦大学附属中山医院全科医学科副主任医师王健说道,秋季阳气渐收,阴气生长,故养阴成为首要任务,而养阴的关键在于防燥。“秋天由于节气的的原因,空气湿度相对较低,气候偏于干燥,人体容易上火上延出现‘秋燥’。从中医角度来看,燥易伤肺阴,容易导致身体的津液不足,出现诸如津液少的‘干燥症’,比如皮肤干燥,多有咳嗽,所以秋季养生要防燥。”

王医生指出,预防秋燥,重在饮食调理。秋季膳食提倡“少辛多酸”,宜多吃酸性食物,如苹果、山楂、猕猴桃、石榴、樱桃、柚子、柠檬、番茄等,以收敛肺气;少吃辛辣食物,如

葱、姜、蒜、韭菜、辣椒等,可避免发散泻肺。专家建议适当饮用菊花茶、枸杞子茶、芦根茶等秋季养生茶,老年朋友可吃些杏仁粥、橘皮粥、百合莲子粥、银耳粥、黑芝麻粥等养生粥,以健脾养胃,另外还要多吃些滋阴润燥的食物,如梨、芝麻、乌骨鸡、鸭蛋、核桃、银耳、燕窝、豆腐、百合、蜂蜜、藕等,可起到滋阴润肺的作用。

据了解,应对秋燥不仅需要饮食上的调养,规律的锻炼可保持人体内旺盛的新陈代谢。王医生建议可根据个人情况选择不同的运动项目进行锻炼,如快步走、打太极拳、游泳等,长期坚持可增强心肺功能。但需要注意的是,运动时应避免大汗淋漓。汗出过多会损人体之“阴”,因此,秋季锻炼要适度。(叶雪菲)

本版活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

## 口臭

可用 养阴口香合剂

**功能主治** 用于胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

**功能主治:** 中医:清胃泻火,滋阴生津,行气消积。用于胃热津亏,阴虚郁热上蒸所致的口臭,口舌生疮,牙龈肿痛,咽干口苦,胃灼热痛,肠燥便秘。

全市各大药房有售  
电话: 62041665

69.8元/盒

## 灰指甲

可用伊甲® 复方聚维酮碘搽剂

**适应症**

- 1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。
- 2.用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

138元/盒  
60ml/盒

全市各大药房有售  
电话: 62041665

请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用,其他详见说明书。【禁忌】:不良反应:尚不明确。【注意事项】:有过敏者慎用,服用中有降血糖情况,建议作血糖检查。生产企业:贵州万顺堂药业有限公司,批准文号:国药准字Z20125095,已备案2019年6月20日,药监广审(文)第2019060101号

销售地址:【黄浦】:南京东路第一医药商店,淮海路各药房,【静安】:区各药房,愚园路232号,山西北路208号,中华新路957号,【虹口】:四川北路各药房,【徐汇】:汇丰各药房,茶陵路216号,【长宁】:玉屏南路152号得一各药房,【普陀】:曹杨路673号及复美各药房,【浦东】:海阳路622号,养和堂各药房,【惠南镇】:城东路268号,【杨浦】:长海路349号,【宝山】:牡丹江路各药房,友谊路223号,【闵行】:江川路242号,莘朱路152号,【松江】:沪亭北路758号余天成各药房,【嘉定】:沙霞路83号,【金山】:恒德药店各药房,【奉贤】:解放中路20号,【青浦】:青安路210号,【崇明】:东门路178号等全市各大药房有售。广告