

# 阳光天地 (284期)

主办:新民晚报 上海市残疾人联合会

# 手语快闪“唱”出心中最美的歌

## 申城残疾人拍摄MV 歌颂祖国

生活在杨浦的残疾人书法篆刻家刘训礼打开家中的老式收音机,喇叭中传出新闻播报声:“在这举国欢庆的日子里,杨浦区残疾人载歌载舞,以特有的激情来表达对祖国的热爱。”他拉开窗帘,拿起口风琴站在阳台,与黄兴公园草坪上正在用萨克斯演奏《我和我的祖国》的杨浦区残疾人萨克斯队队长陈春勇相伴相和……此时,主旋律响起,镜头切换到殷行街道市民健身(健康)中心、上海市残疾人培训中心、延吉新村街道阳光睦邻中心等处,生活、工作在杨浦区的残奥运金牌运动员、“全国助残先进个人”、“上海市自强模范”和残疾人群众代表依次走入镜头,唱出心中对祖国的赞歌……

这是杨浦区残疾人自导自演《我和我的祖国》快闪MV中的一个场景。上海残疾人以各种形式喜迎新中国70华诞,其中,全市聋人代表和杨浦区、嘉定区残疾人代表分别拍摄了快闪MV,真情实感打动了许多观众,也让人们更加了解阳光自信的残疾人群体。

上海市残疾人福利基金会、上海市聋人协会和上海浦江控股有限



杨浦残疾人「快闪」庆国庆

杨灿灿 摄

公司联合制作的短片“心中最美的歌”——手语快闪《我和我的祖国》,可能是上海为数众多的快闪中最特别的一个,这是其中唯一一支几乎所有拍摄者都没有参与演唱的版本,因为,除了少数志愿者,参与拍摄的主角绝大部分是聋人。他们不能发声歌唱,却未曾改变心中对祖国的热爱。于是,他们用萨

克斯、钢琴等乐器,以及心手合一的手语,表达出对生活的热爱。在公园聋人角里,在聋校教室里,在滨江绿带里,在康复中心里,全市聋人用他们特殊的方式,表达出对祖国的眷恋。虽然听不见他们的歌声,然而,在优美如舞姿的手语中,人们看见了他们“心中最美的歌”。

这些由残疾人自发开展的快闪活动,不仅表达出全市残疾人喜迎新中国成立70周年的激动心情,也展现出上海残疾人事业的发展成果。在嘉定区残疾人的快闪MV中,镜头随着我国第一支残疾人萨克斯乐团团员们的演奏,一同走进嘉定区残疾人综合活动中心——阳光天地。“上海市自强模

范”、盲人潘慧强从盲道缓缓走入阳光天地的大厅,坐在钢琴前奏响《我和我的祖国》,聋人舞者们手语老师的指挥下转动着流畅的舞步,引出各类残疾人代表及残疾人家属、助残志愿者、残疾人工作者等300余人在阳光天地内放声高歌。随着镜头的移动,就业培训、康复指导等各项工作成果一一展现,体现出残疾人事业的蓬勃发展。

为杨浦区残疾人创作快闪MV的导演周树由衷地说,虽然他认识此次快闪活动的主创之一、残奥冠军王婷已有近十年时间,之前对残疾人群体和残疾人工作却并不了解。此次在创作过程中走访了杨浦区多个为残疾人服务的工作基地,看到残疾人和残疾人工作者脸上洋溢的微笑,看到他们的自信神情,特别是看到他们在轮椅上翩翩起舞,自己首先被感动了。

当这些快闪MV在网上和地标建筑的户外大屏上滚动播出,许多残疾人、残疾人工作者和社会各界纷纷被打动。MV中的每一张笑脸、每一段舞蹈、每一句歌声、每一组手语,都是上海残疾人对祖国最衷心的祝福和讴歌。 孙云

### 助推上海轮椅竞速备战东京残奥会

## 市区合作共建训练基地

轮椅竞速是上海残疾人竞技体育中的一块金字招牌,在不久前刚刚结束的全国第十届残运会上,上海轮椅竞速运动员摘金夺银,在天津的赛场上刮起一阵奖牌旋风。为进一步推动上海的轮椅竞速项目取得更好成绩,备战2020年东京残奥会,近日,上海市残疾人体育训练中心与静安区残联、静安区体育局以市区合作的形式,集三方之力,共同建设上海市残疾人体育训练中心静安区轮椅竞速训练基地。

在人才方面,静安区训练基地将继续加强与外省市交流、引进,以及上海本地招收新运动员,年轻运动员数量占比提高,为上海轮椅竞速队再创辉煌奠定基础。

在训练方面,面对场馆现状的限制,将采取以赛代练的方式,将本地训练、外地训练以及多地拉练相结合的多元训练方式。上海市残疾人体育训练中心静安区训练基地今后将进一步加大力度参加国际、国内训练营,积极与国外、兄弟省市高水平运动队来上海、来静安开展对抗性训练,增加运动员的实战经验,学习和吸收多方面训练方法与手段,接受新的理念,开拓运动员、教练员的视野,从而让整个队伍的运动竞技能力冲上一个新的高度。 孙云

### 徐汇

## 打卡网红景点感受城市变迁

就在自家附近,却因为行动不便而屡屡过门不入,今天终于有机会走进这些大家耳熟能详的徐汇地标,近距离感受历史文脉和城市新貌,实在太幸福了。这是参加“漫品徐汇——残疾人体验徐汇文化景点”活动后,许多徐汇残疾人的共同感受。近日,徐汇区残联“漫品徐汇”首站带领残疾人代表参观了武康路名人故居线路,今后还将陆续开出徐家汇源线路和徐汇滨江线路,让徐汇残疾人更加了解自己生活的社区。

此外,在国际聋人节来临之际,徐汇区聋人代表也感受到了一场特别的“星空盛宴”——他们来到外滩星空错觉艺术馆,体验光影魔法(见图 徐灿灿 摄)。一名聋人还在艺术馆内的投影留念墙后,打出“祝贺新中国成立70周年,也祝祖国繁荣富强”的手语,将心声传递给更多人。



孙云

### 嘉定

## 盲人走进气象馆触摸“晴雨”

昨天,60余名视障人士及家属在嘉定区党员志愿者的陪护下走进嘉定区气象科普馆,亲手触摸展品,体验“天晴”“下雨”,了解气象知识。他们感觉:“这次的‘国际盲人节’过得格外有特色,有意义!”

在参观中,嘉定区阳光四叶草“零距离”党员助残志愿服务分队

的党员志愿者为盲人提供无障碍解说,耐心地给盲人讲解风雷雨电等自然现象的成因。在体验馆,他们陪护盲人一起了解雷电、台风天气应该如何选择安全区域,雾霾天气需要注意的事项,以及雨雪天气防护措施等实用技巧。

据悉,在嘉定区级机关党工委的指导下,嘉定区残联充分发挥嘉定区区级机关“表率直通车”党员志愿者服务主阵地功能,积极对接区级机关党工委下属党组织和社会各界党员志愿者,为嘉定残疾人提供个性化、精细化、品牌化的助残服务。此次,嘉定区气象局党支部和上海联通嘉定分公司党支部的党员志愿者们响应号召,积极参与,为视障人士提供助盲志愿服务。 孙云

## “汇影有爱”无障碍电影惠顾盲人

昨天是第35个国际盲人节,同时也是上海无障碍电影日,各区纷纷举办无障碍电影观影活动。其中,徐汇区在“汇影有爱”2019年无障碍电影日暨社区无障碍电影5周年活动中透露,该区每年的无障碍观影人数已逾8000人次。闵行区在诺宝艺术馆设立无障碍电影展映基地,进一步方便视力残疾人就近观影。

“汇影有爱”活动展示了徐汇区无障碍电影的发展历程和成果。目前,徐汇区依托区内1家商业影院、3家文化活动中放映点和15家社区放映点,实现了13个街镇无障碍电影放映点的全覆盖。全区每年放映无障碍电影近450场,真正实现残疾人家门口看电影的梦想。

## 眼睛看不见也能叠好军被

前天,3名来自上海市盲童学校的学生,在老师的陪伴下,来到武警上海总队执勤第四支队八中队,体验了半天的军营生活。他们都是16岁左右的男孩,1个全盲,2个弱视。

3人到达中队营区后,参观了内务设置,当触摸到兵哥哥们棱角分明的被子时,惊讶之情溢于言表。盲童许俊坦言:“这么复杂的被子我肯定叠不出来!”但在随后组织的叠被子体验中,许俊和两个同学发挥稳定,一床展开的四叠被,在他们手