

# 请简·奥斯汀给你做导游



Jane Austen Festival



称为她的家,并对这座古城越来越喜爱,以至于在她出版的两部小说中都提到了这个城市。《劝导》和《诺桑觉寺》中的部分情节都以巴斯为背景,她对这个城市的热情则反映在这些小说中;而另一部大名鼎鼎的作品《傲慢与偏见》,正是她在这座小城完成的。这些故事被英国人阅读并喜爱至今,巴斯人甚至设立了一个节日来纪念她,这便是一年的简·奥斯汀艺术节(Jane Austen Festival),届时,几百号人会穿上18世纪的衣服,撑着阳伞走在街头,配上巴斯本身复古的街道就很复古,热闹极了。

2019年的简·奥斯汀艺术节于2019年9月13日开幕,直到22日才结束。整个小城

举行的所有活动都围绕简·奥斯汀展开,例如参观她与朋友曾经的社交场合;感受18世纪英式下午茶等。

虽然每年艺术节都会开设新活动,但经典主题活动保持不变——如人们穿着摄政时期的服装在巴斯游行,这是小城一年当中最壮观的时刻。今年又有新的游行路线,人们在霍尔本博物馆后面的悉尼花园里集合,沿着普尔特尼大街走下去,继续在中央浴池周围漫步,随后进入巴斯著名的地标建筑,大约1小时后在游行花园结束,所有参与者都穿着自己的服装免费游行。

Vivian Qiu

巴斯这座古老的英国小城,最初是由罗马人建于公元43年。“巴斯”一词的英文Bath原本就是沐浴的意思,用作城名反映了该市起源于温泉浴场。巴斯在1987年作为英国唯一一座城市,列入世界遗产名录。

在1801年与1806年之间,英国著名小说家简·奥斯汀一家搬来巴斯城。简把这里

## 民生

### 健康 | 长期食用垃圾食品影响视力

据英媒报道,英国近日一项研究表明,不良的饮食习惯、矿物质摄入不足等都会导致视力下降。该分析源自布里斯托一名17岁少年被诊断为营养性视神经病变,也就是营养不足导致的视神经受损,将导致永久失明。自小学开始,该少年只吃薯条、薯片、白面包、加工火腿和香肠,从不吃蔬菜和水果。医生诊断出其体内仍缺乏维生素B12、铜和硒水平不足,锌值超标,维生素D水平和骨密度下降。研究还警告称,如果食用垃圾食品,营养性视神经病变可能会变得更加常见。马文

### 教育 | 要改革 教师薪资大涨

近日,英国教育部宣布,将大幅提高新入职中小学教师的工资,计划在2022至2023学年之前把教师的平均起薪从每年2万2千多英镑提高到3万英镑。政府还将大幅增加对教师养老金政策的资助,以确保教师最高能享受到其薪资23.6%的养老补贴。

据教育部的统计,目前英格兰和威尔士地区的教师最低薪酬为每年2.372万英镑(约人民币20.8万元),伦敦市区的教师起薪略高,为每年2.96万英镑。小放

### 食物 | 三分之一英国人或将昆虫为主食

一项新研究显示,随着食品生产面临越来越多的挑战,近1/3的英国成年人认为,常吃蟋蟀小吃和一种蠕虫汉堡将在10年内成为普遍现象,相信昆虫将成为英国主流饮食的一部分。而早在去年11月,塞恩斯伯里超市就已率先在其250家门店出售烤蟋蟀。

英国农业生物技术委员会主席马克·白金汉指出:“借助尖端科技、不断发展的技术,英国将能够应对严峻挑战,让农民保持竞争力,维持安全、可负担的食品供应,并保护我们的自然环境。”阿娜

## 英国·庆中华人民共和国70周年

### 吃盆菜、打乒乓、户外快闪……全英华人欢庆新中国70华诞

2019年10月1日是中华人民共和国成立70周年的日子,远在英国的华人华侨早在数月前就展开了一系列活动庆祝国庆,形式多样,内容丰富。无论是歌舞表演、宴请聚会;或是合唱、独奏音乐会、图片展、摄影展等文化活动;抑或羽毛球、乒乓球、跑步比赛、徒步等运动,还有户外快闪这样新颖的形式,老一辈华侨们都乐在其中,华裔二代或三代也积极参与,抒发了对祖国的思念和祝福。

其中,伦敦唐人街在不久前举行的“盆菜敬老庆国庆”值得一提。盆菜是广东和香港的一种传统杂烩菜式,已有数百年历史,当地人每逢喜事或节日都会举行。当天,伦敦华埠商会免费邀请了300位70岁以上的华人老者,以及当地政府议员、警察参与,其间还有正宗的舞狮舞龙表演。长者们表示,饭菜地道传统,有家乡的风味,用这种特殊方式为祖国庆生很特别。



### 亨氏焗豆 英式早餐里的“老干妈”

(Fortnum&Mason),此后便成为了英式早餐的一部分。

英式早餐在世界上享有盛名,英国人以英式早餐为骄傲,其中少不了焗豆。

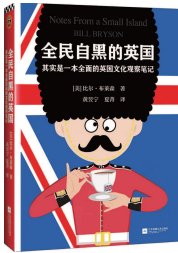
焗豆虽然看上去略显粗犷,但它酸甜的滋味能很好地化解其他肉类的油腻、平衡口味,让早餐变得爽口。焗豆原料虽然简单,只需黄豆、洋葱、番茄和一些香料,但是制作十

## 英国华人向你推荐

### 一本能代表英国的图书

这本书是享誉世界的美国文化观察大师比尔·布莱森(William McGuire "Bill" Bryson)所著。1973年,22岁的比尔定居英国,他本以为这是趟走马观花的旅程,不曾想在此后的20年间,布莱森在英国娶妻生子,生儿育女,还进行过两次环英旅行,沿途体验了43座英国城市的风情,这就是《Notes from a Small Island》此书由来。

在这本书中,比尔凭借着独特的观察方式,幽默犀利的语言,写就了一篇篇吐槽游记,深得英国人喜爱。在2003年世界读书日英国BBC发起的全民调查中,被评为“尤其能代表英国的图书”,还入选了英国国民级报纸《卫报》评选的“一生必读”书单——这也足以见得英国人民的自黑式幽默了。此书目前在中国有不少译本,常见的有由上海译文出版社发行的《“小不列颠”札记》,以及江苏凤凰文艺出版社的《全民自黑的英国(其实是一本全面的英国文化观察笔记)》。谢小晶



《Notes from a Small Island》

分耗时,常常需要文火慢炖三四个小时。于是,亨氏焗豆变成了英国家家户户橱柜里不可或缺的经典。

作为全球最老牌的西餐罐头之一,今年是亨氏焗豆诞生的150年,伦敦为这个小豆子搭起了一个贺岁礼物——150岁生日纪念博物馆。这也是世界上第一个官方的亨氏焗豆罐头博物馆。在这个博物馆里,游客不仅了解到亨氏焗豆的发展历史,可以根据自己喜好制作个性化焗豆罐头;还有不少“身临其境”的体验,比如滑动豆子的体验,以及可以步入一个巨大的烤面包模拟机中,感受面包机是如何运转的,还能时不时闻到阵阵麦香。阿昊

分耗时,常常需要文火慢炖三四个小时。于是,亨氏焗豆变成了英国家家户户橱柜里不可或缺的经典。