

■ 港珠澳大桥

建国70周年 之中国跨度

70年光阴，中国以“惊人一跃”实现历史性跨越——从一穷二白到世界第二大经济体，用几十年时间走完发达国家几百年走过的工业化历程。中国跨度，铸就了新中国辉煌的发展历程。

一座大桥的跨度，折射70年发展跨度

世界最长、中国首座公铁两用跨海桥平潭海峡公铁大桥9月25日上午合龙贯通，总长16.34公里。平潭海峡公铁大桥所应用研发的多项技术，装备创下国内外纪录，填补了国内空白。全桥钢结构用量124万吨，混凝土用量294万方，是迄今为止国内外桥梁之最。

港珠澳大桥飞架三地，气贯长虹。55公里的跨度，承载着国家飞越沧海的历史风云。

40年前的一天，同济大学公路与城市道路专业大一学生朱永灵听一位外国专家讲高速公路时，如同听天书。直到近10年后，中国开通了第一条高速公路，那位被“天书”激起好奇心的青年成为公路人，在见证中国高速公路里程跃居世界第一后，又全程参与港珠澳大桥这座世界最长跨海大桥的建设。

最长，最高，最快……中国道路的一次次跨越令世界赞叹。

从长江第一桥，到武汉第10座长江大桥即将通车，万里长江上迄今已架起百余座桥。

中国高铁营业总里程在短短10年内突破3万公里，成为世界上唯一高铁成网运行的国家。70年，“天堑变通途”的跨越让中国有了“当惊世界殊”的底气。

中国桥、中国路背后，是综合国力的强大支撑。70年间，从贫穷落后到成为世界第一大工业国、第一大货物贸易国，近三年经济总量连续跨越70万元、80万元和90万

元大关，中国的国际地位不断提高。

中国建造、中国标准背后，是创新能力的突飞猛进。70年间，从“两弹一星”到载人航天，泱泱大国不断创造新的精彩。

一个少数民族的跨度，见证70年民生跨度

70年，古老的独龙族实现了跨越千年的两次飞跃——新中国成立初期，从原始社会末期直接过渡到社会主义社会，摆脱民族压迫；2019年4月，宣告实现整族脱贫，告别世代贫困。

云南贡山，独龙江乡。75岁的“文面女”李文仕对孙辈讲述刻木传信的故事。

32岁的新一代独龙族熊玉兰第一次戴上VR眼镜，体验5G技术从刻木传信到5G网络，跨越的是时空隧道，映照的是人民生活的巨变。

新中国成立初期到2018年，人均GDP从119元增加到64644元，居民人均可支配收入从49.7元增加到28228元，人民生活从贫困到温饱再到总体小康，即将实现全面小康。

衣着从“黑蓝灰”到“个性化”，饮食从“吃饱肚子”到“吃出健康”，居住从“狭窄蜗居”到“保障住房”，出行从“封闭堵塞”到“四通八达”，中国人民有了空前幸福感。

独龙江乡开通5G试验基站不久，中国正式发售5G手机。32年前成为中国内地第一个“大哥大”电话用户的徐峰，又成为广东移动首个5G用户。

一座城市的跨度，彰显70年时代跨度

新中国成立之初，这里是默默无闻的边陲小镇；改革开放后，这里是率先发展起来的经济特区；进入新时代，这里正在建设中国特色社会主义先行示范区。

这里是深圳，一座国际化创新型城市。深圳人熊建明是方大集团董事长，他的人生有两次重大跨越：一次是1988年来到深圳，投身特区建设；一次是1991年辞去公职，下海创业。经商过程中，熊建明同样经历了两次跨越：一次是选择做实体经济，以新型建材起家；一次是选择科技创新，瞄准行业尖端。“我个人的命运与企业的命运都深深系于这座城市的发展变迁。”熊建明说。

透视深圳——从“三来一补”为主到高新技术崛起，从开放前沿到创新高地，从试验田到示范区……深圳创造了从追赶时代到引领时代的一次次跨越。

放眼中国——从冲破思想束缚到改革开放伟大觉醒，再到形成全面深化改革开放新格局；从被围堵孤立到融入世界，再到日益走近舞台中央……

新中国成立70周年之际，中共中央、国务院关于支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的意见对外发布。深圳综合开发研究院副院长曲建说：“深圳要为中国特色社会主义打造一个面向未来的典范，深圳未来的样子就是中国未来的样子。”

新华社记者 赵超 侯雪静 姚兵



■ 5G手机

■ 深圳

80后研发师专业“吃”雪糕12年

生活上海

“雪糕研发师，简单地说就是在雪糕种类上不断推陈出新的人。这个职业对很多人来说都很陌生和新奇，就连我爸妈向别人介绍我的职业时，也要解释半天，不像财务、销售之类的工作那么好理解。”马中媛笑着说。这位目前在光明乳业研究院工作的80后雪糕研发师，从业已有12年，研发过茉莉、蛋黄、芥末、海苔等多种口味的雪糕。市面上的任何雪糕，她只要尝一口，就能估出成本价是多少。



■ 马中媛在试吃雪糕

“雪糕研发带给我幸福感”

马中媛大学学的专业是食品科学与工程，毕业后她选择了“雪糕研发师”这个职业。出于职业需要，马中媛要试吃大量雪糕，品种五花八门。她说自己吃过的雪糕已经有上千种，最多的一次吃了二三十种。一般吃一口，她就能知道成本价是多少，上下浮动不会超过10%。这一吃就知成本价的厉害舌头，是什么时候练成的呢？马中媛笑着说：“大约是从从业七八年以后吧。其实靠的就是专业经验的累积，熟悉配料价格和雪糕口味。”

马中媛目前正全力投入一项新品的研发工作。作为该项目组的负责人，除了主攻产品本身口味、配方的研发外，产品的定位、包装、上市等全套工作，她都需要深度参与。液体雪糕需要在4-6℃的温度条件下，老

化4小时以上。马中媛会在次日上午来检查老化的效果，并进行香味调试。产出一些样品检测，过关之后，一个新品雪糕才告“诞生”。听起来似乎挺简单的，但马中媛说，每个新品，从研发到正式推出，周期不会少于一年。就拿研发过程最开始的步骤——找原料来说，有一次为了找到合适的抹茶原料，从产地、细度、种植方式、加工方式、保存方式等方面都做了大量研究考量，找了不同的供应商反复比较，多次去供应商厂家实地考察……

工作第二年开始自主研发

在马中媛从事雪糕研发工作的第二年，她有了第一次自主研发。从找原料、设备调试到与多部门配合和最后的出样，整个过程让她觉得既忙碌兴奋又有一些小紧张。当时她负责的研发部分，用了5个月时间。

马中媛也做过餐饮线的甜品研发。她是较早接触意大利手工冰淇淋的研发师，当时主导做了很多跨界产品，包括冰淇淋月饼、冰淇淋马卡龙等，是既带概念又“抓眼球”的研发。这种类型的研发更看重理念和设计，推广也非常关键。

这类研发与工业线的研发相比，侧重点有很大不同。工业线研发生产的产品，面对的是普罗大众。其中甜品研发很多工夫要花在产品的口味、稳定性、包装和安全等方面。

“在上海做雪糕研发土壤更丰富”

马中媛说，这些年，上海乃至全中国的雪糕消费都有了明显变化。基础的解热解渴款，如盐水棒冰、绿豆棒冰等已经不能完全满足大众了，“以前人们吃一个雪糕只是为了解暑，而现在可能是为了享受一种口味，或者是因为它能带给自己不同的心情。”

“上海人喜欢的雪糕类型，整体口味是偏清淡的。虽然上海菜是浓油赤酱，还会加糖，但对于雪糕等甜品的甜度要求却没有那么高。而且上海人很注重食品用料的健康和天然，有很多人在买雪糕冰淇淋的时候都会看配料表。”马中媛笑着说，“有个朋友还和我传授经验说，配料表越短的，配料中不认识的东西越少的就越天然越健康。”

工作之余的休息日，喜欢海派文化的她会到处走走，常去逛逛博物馆，看看展览、演出。当然，去吃没吃过的雪糕、打卡网红甜品店更是穿插其中必不可少的功课。

在来光明乳业之前，马中媛也在其他城市工作过，在国外考察学习过。“在一个信息传递快并且包容性强的城市，同时配备完备的技术条件、设备条件、实验条件，这是我选择在上海工作的原因。”马中媛忍不住为魔都打call。 林景

漫步上海 优秀历史建筑

上海造币厂



原名中国造币厂，位于光复西路17号，通和洋行赫维特设计，姚新记营造厂承建，建于1921年-1922年，钢筋混凝土结构，层数为3层。

孙中钦 摄



一周快讯

到南通过森林旅游节!

“2019中国森林旅游节”定于10月18日至20日在江苏省南通市举办。第一届中国森林旅游节2015年开始举办，至今已连续举办4届。2019中国森林旅游节由仪式类、展示类、推介洽谈类、会议论坛类、文体娱乐类等5大类共20余项活动组成。此外，还有南通市自主组织的、具有地方特色的10多项活动。

今年1月至8月，全国森林旅游游客量达到12亿人次，同比增长13%，创造社会综合产值约为1.1万亿元。