

新民健康



更多资讯请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第 237 期 | 2019 年 10 月 9 日 星期三 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬锐 编辑邮箱: xjmj@xmwb.com.cn

复旦大学附属中山医院徐汇医院血液科主任熊红——

“守护患者生命线,是医生融入血液的态度”

提起复旦大学附属中山医院徐汇医院血液科的熊红主任,不论是患者还是科室医生都会想起她那温柔的笑颜。她的笑容为患者撑起生命的希望,她是患者心目中的最美医生;她的笑容为科室医生带来坚持下去的动力,她是医生心目中最可靠的引路人。她的温柔坚定让她不断钻研学科,带领团队勇攀医学高峰,更不忘初心,只为造福患者。叶雪菲

上,早期诊断早期治疗是治疗的原则,早期的某些淋巴瘤有机会获得治愈。遗憾的是,95%的病人发现时已经晚期。而淋巴瘤的确诊高度依赖病理诊断,如果能做到快速及时的诊断,对患者而言就是在挽回生命。

“风险再大也愿意为病人努力一把”

为此,熊红将血液科的发展重心放到了诊断这一领域,尝试将诊断速度进一步提升。“令我最终下定决心的是,一位80多岁的老阿姨,她右侧颈部出现巨大肿块,疼痛剧烈,难以入眠,非常痛苦。辗转各大医院半年有余,中医西医都看遍了,还是没有明确诊断。虽然临床高度怀疑淋巴瘤,但是由于肿瘤处血供非常丰富,手术及穿刺活检均有较大风险而未能进行活检。等我看到她的时候,真的很理解这样的患者承受的巨大的病痛,更希望能缓解他们的痛苦。”自此,熊红下定决心,一定要在快速诊断上下苦功。“尤其对于复杂疑难的患者,就算穿刺风险再大,我也愿意为病人努力一把,帮助患者抓住治疗的希望。”

如今,在熊红的带领下,辅以整个血液科团队的配合,徐汇医院血液科基本已经能做到当天骨穿,1-3天内活检,1周内让患者获得病理报告。诊断的提速,让后续手术、治疗能够及时跟上,患者的疗效及预后得以进一步提高,生存率也进一步延长。

她让血液科病房充满人情味

徐汇医院血液科的医生们常常会说:“我们熊主任查房非常认真,愿意花时间在看房上。”“熊主任真是太有耐心了,一些专业的医疗知识,我们以前很少主动解释给患者听,熊主任可以不厌其烦的为患者及家属答疑解惑。”“我们血液科病房充满了人情味。”

谈到患者的时候,熊红的脸上总是带着笑容。“可能因为我自己出身清贫,所以我特别能理解患者的心情。说实话,来我们血液科看病,的不仅面临经济上的压力,对患者而言面临的心理压力只会更大。而往往患者及家属对血液疾病的认识又少之又少,在沟通过程中很容易出现沟通障碍。在我看来,这就需要医生主动去关怀。”因此,查房这个能够近距离与患者沟通的过程,就格外得到熊红的重视。即使平时工作再忙,熊红查房都是非常严谨细致,从患者疾病到身体和心理,甚至家属的需求和心理,成了医院出了名的“查房慢医生”。

“责备”患者只为延长生命

在血液科的病房中,不仅仅只有温馨的谈话,有时还会听到熊红严肃的“责备声”。

“我曾经遇到过一位14岁小患者,在做完化疗后,对父母说要吃炸鸡。父母心疼孩子十几天都没怎么吃东西,不顾医生宣教,买来

了准备哄孩子吃。不巧正好被我看到,我十分严厉地阻止了他的父母的行为。”熊红回忆起来,不觉露出了哭笑不得的表情。“血液科的治疗难度大,花费高,炸鸡这类油腻刺激的食物不建议在这类化疗后进食,因为有可能会诱发急性胰腺炎。一旦发生,代价巨大,孩子更遭罪。不是我们不让家长宠孩子,而是宠的方式要适当。一些放纵会引巨大的后患,适当克制才能让患者活得更久,走得更远。”

人是具有社会性的,医生也应如此。熊红认为,医生不止需要专业素养,还要考虑到患者的社会性。针对不同的疾病,医生应该学会权衡。一些预后好的疾病,如何说服患者家属共同努力去治疗;一些预后差的疾病,一味治疗并不理性,在什么时候什么情况下可以让患者或者家属学会适当放弃。“治疗不只是看数字,对于复杂难治的患者,不止是按照指南按部就班,更要考虑到各方面因素,个性

化治疗才是这类患者的治疗之本。”

淋巴瘤易复发 “平民方案”为平民

虽然部分淋巴瘤有较好的治疗效果,但淋巴瘤却也容易复发。复发后怎么办呢?尤其是多次复发患者,经济上越来越跟不上,是否就无路可走了呢?熊红指出,针对复发难治及经济压力较大,后期治疗新药及靶向治疗跟不上的患者,徐汇医院血液科制定了一套“平民方案”,个性化解决不同患者的治疗难题。

此外,熊红建议,为预防淋巴瘤的复发,治疗结束后不能掉以轻心,仍需定期复查。治疗结束后前2年复查频率较高,复查频率通常在3个月复查一次,2年后可半年复查一次,5年后可改为每年复查一次。日常生活中,要注意保持良好的科学的生活方式及合理的饮食结构。

熊红

博士后 主任医师 副教授 硕士生导师
上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院血液科执行主任
从事血液病免疫发病机制及血液肿瘤免疫治疗方面的研究,擅长骨髓瘤、淋巴瘤、白血病等各类血液肿瘤的诊治,擅长各类贫血、白细胞减少、血小板减少性疾病的诊治。尤其在难治性骨髓瘤和淋巴瘤、复发难治性白血病的诊治方面积累较多的临床经验,并决心致力于疑难血液病的诊治。



淋巴瘤确诊很关键 快速诊断可救命

57岁的林先生自半年前发现自己颈部占位,当地医院穿刺活检,未能明确诊断,遂慕名来到上海,辗转各大医院,连续3个月仍未能明确诊断,故而未能进行有效的治疗。随着时间一点一点地过去,林先生的颈部肿块逐渐增大,开始压迫气道,呼吸也开始变得困难了,急需抓紧救治。

“像林先生这样的患者在临床中实在不少见,在临床病理诊断无法确诊之前,纵使医生技术高超,也难以进行有效的治疗。”熊红说道。《2019中国淋巴瘤患者生存状况白皮书》显示:从发病到就诊,平均需要7.7个月;从初次就诊到最终确定亚型,平均需要2.5个月。理论

子宫内膜息肉会癌变吗?

如今正是体检季,不少女性发现,体检报告上会出现子宫息肉这一项。子宫息肉到底是什么?是否会癌变?对此,上海中医药大学附属上海市中西医结合医院妇科主任来婷表示,子宫内膜息肉也有发展至子宫内膜癌的可能,但癌变的概率较低。

来婷介绍,子宫息肉,专业全称为“子宫内膜息肉”。是一种突出生长于子宫内膜表面,由子宫内膜腺体和

基质包裹血管而成的增生性炎性赘生物。总发病率在10%~15%,以围绝经期女性的发病率最高,30岁以下女性很少发病。主要临床症状为异常子宫出血和不孕,约70%~90%的子宫内膜息肉患者有异常子宫出血,表现为两次月经间期出血、月经过多、经期延长、不规则出血等,大约有44.4%的育龄期女性和36.1%的绝经后女性是没有任何症状的。

子宫内膜息肉的相关风险因素至今不完全明确。中年后,超重或肥胖、高血压、他莫昔芬(三苯氧胺)用药史、单雌激素用药史(无孕激素拮抗)等,被认为是子宫内膜息肉的高危因素,也可能与遗传有关。

患上子宫内膜息肉有可能会致不孕,这是由于子宫内膜息肉的存在可能会干扰胚胎着床,也可能和炎症状态引发的子宫内膜容受性

下降有关。即便做试管婴儿成功率也是低的,但息肉摘除后成功率会明显得到提高。

那么,子宫息肉是否会癌变?来婷指出,子宫内膜息肉的确有发展至子宫内膜癌的可能,但癌变的概率较低。有研究表明,大部分的子宫内膜息肉是持续存在的,约27%的患者在随访一年后发现有缩小甚至消失,仅0.5%~3%的患者有发生癌变的风险。息肉体积大、高血压被认为是癌变的危险因素。

体检出子宫息肉是否有必要切除?来婷认为,应根据子宫内膜息肉的大小、有无症状而定。对于直径小

于1cm、无症状的息肉,可随诊观察。对于体积较大、有症状的息肉,建议手术治疗,不推荐药物治疗。宫腔镜下子宫内膜息肉摘除是治疗金标准,对于患有子宫内膜息肉的不孕女性,手术切除息肉有助于自然受孕或借助辅助生殖技术提高受孕率。

来婷建议,有月经紊乱、尤其是处于围绝经期的女性,或者是有前面提到的子宫内膜息肉高危因素的女性,应及时去正规医院就诊,及早发现并接受规范的处理。超重或肥胖的女性,建议控制体重。接受激素补充治疗且有子宫的女性,建议应用雌激素的同时加用孕激素。(叶雪菲)

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

缺牙无小事 口腔义诊暖人心

牙科专家提醒:

缺牙应及时修复,缺牙后“病从口入”的几率相对较高,缺牙者得肠胃病的几率,和患老年痴呆的几率都较高,中老年人很多疾病,都与缺牙有关。

经批准准齿携手多名牙科专家举行大型口腔义诊活动。义诊期间特别开通(免专家挂号费、免费口腔义诊、免费设计牙健康方案)等多项绿色通道,解决各类牙缺失问题。同时送出80个价值380元的爱牙大礼包!机会难得,请大家抓紧时间提前电话报名!

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□义诊预约电话:6308 5207

□义诊报名短信,编辑短信“义诊+姓名+联系方式”

发送至:132 9603 8498



江中明

原三甲医院副主任医师、第二军医大学医学博士、发表学术论文30余篇、主持国家自然科学基金一项、种植总监、擅长微创种植及疑难治疗



周志英

原牙防所主治医师、中华口腔医学会会员、擅长全口义齿疑难处理、固定义齿修复、有近30年的口腔工作经验、有责任心、责任心

□义诊时间:10月11日、17日、18日

□义诊地址:黄浦区复兴东路1117号(靠近老西门)

黄登登字(2019)第001223、001253、001254号

口臭

可用 养阴口香合剂

功能主治 用于胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、牙龈肿痛、咽干口苦、胃灼热痛、肠燥便秘。

功能主治: 中医: 清胃泻火, 滋阴生津, 行气消积。用于胃热津亏, 阴虚郁热上蒸所致的口臭, 口舌生疮, 牙龈肿痛, 咽干口苦, 胃灼热痛, 肠燥便秘。

全市各大药房有售
电话: 62041665

69.8元/盒

灰指甲

可用伊甲[®]复方聚维酮碘搽剂

适应症

1. 用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣; 并发细菌感染也可使用。
2. 用于疖、蚊虫叮咬、手足多汗症。

全市各大药房有售
电话: 62041665

138元/盒
60ml/盒

销售地址: [黄浦]南京东路第一医药商店, 淮海路各药房, [静安]区各药房, 愚园路232号, 山西北路208号, 中华新路957号, [虹口]四川北路各药房, [徐汇]汇丰各药房, 茶陵路216号, [长宁]玉屏南路152号得一家药房, [普陀]曹杨路673号及复美各药房, [浦东]海阳路622号, 养和堂各药房, [惠南镇]城东路268号, [杨浦]长海路349号, [宝山]牡丹江路各药房, 友谊路223号, [闵行]江川路242号, 莘朱路152号, [松江]沪亭北路758号余天成各药房, [嘉定]沙霞路83号, [金山]恒德药店各药房, [奉贤]解放中路20号, [青浦]青安路210号, [崇明]东门路178号等全市各大药房有售。广告