

传授快

2018年世锦赛之前,中国女排在世界三大赛上已连续12年负于美国队。这一尴尬局面,直到去年世锦赛中国女排两胜对手才打破。美国队的快攻,也的确在很长一段时间里震慑对手。

但实际上,将快攻战术带到美国队的,恰是中国女排现任主帅郎平。正是在她的带领下,美国女排在2008年北京奥运会上摘得银牌,重新跻身世界强队之列。基拉里上任后,为美国队进一步提了速。

美国队的打法,郎平再熟悉不过了。昨天比赛之前,郎平反复强调,“美国队的快攻很有特色,我们要做好打满五局的准备。”

同巴西队对攻完5局之后,郎平很快制定好了针对美国队的战术。美国队的两名主攻手拉尔森和罗宾逊都有很好的一传能力,但郎平的作战方针不是追发她俩,而是追发自由人,结果美国队自由人连续一传不到位,导致全队无法打出快节奏的进攻,中国女排顺势发挥了网口优势。与此同时,前一天同巴西队的五局大战中,中国女排暴露出来的发球失误较多的问题,也得到了很好的解决。

反观美国队,不追发中国女排的自由人,而是追发接应龚翔宇,结果龚翔宇整场比赛一传稳定,这让美国队不得不提高发球质量,急躁之下出现了多次发球失误。天下武功,唯快不破。美国队是快,而一旦被中国女排研究透了,用变化的串联打法将美国队的节奏打乱,便也就被破了功。场上的手忙脚乱,让美国队的快没什么用,反而使得这种“快”用力过猛,不是给中国女排送探头,就是猛攻出界、频频被拦。

迷信快

“2014年世锦赛,凭借光速进攻打法,你率领美国队夺冠,如今你是否觉得这种打法已经被中国女排摸透了?”记者的提问,一针见血。基拉里无奈表示:“如果对手都像中国女排这样发球,那么毫无疑问我们会很艰难。但如果我们一传到位,就能发动快速进攻,对方会很难招架。”

从回答中可以看出,基拉里承认了速败中国女排所暴露出的问题。但他没有承认的是,自己面对当今女子排坛的发展趋势,反应慢了不止半拍。他的思路还停留在5年前。身材高大化、技术男性化是当今女子排坛的流行元素,基拉里固执地迷信自己的体系,因为一味追求快攻打法,而在选材时摒弃身材高大球员,他以为单凭快速的攻防体系,就可以瓦解对手。

美国队的14人大名单里,最高的球员是接应洛维,身高1.94米,两名主攻的身高仅有1.88米,而中国女排主攻朱婷和张常宁身高分别为1.98米和1.93米,全队最高的袁心玥则高达2.01米。

尽管中国女排拥有“网上长城”,但攻防转换速度一点都不慢,再加上郎平打破固定思维,让朱婷在进攻中获得队友的掩护,反而使得基拉里完全跟不上中国女排多变的进攻战术。

比你快

从2015年世界杯、2016年里约奥运会夺冠至今,郎平率领的中国女排,成了常胜之师,这是因为郎平跟随世界排坛的潮流进行了与时俱进的创新,打造出适合中国女排自己的战术体系。

去年世锦赛,中国女排就已经成功抑制过美国队的光速进攻。按道理,基拉里早就该吸取教训了。然而,时隔一年,当外界都以为今年的美国队已经重整旗鼓、具备冲冠实力时,他再次遭到了郎平的“当头棒喝”。可以说,中国队的变通,已使自己在战术上领先对手一步。

和上一场打巴西队截然不同的,整场比赛,郎平始终气定神闲地坐在场边,只有当第三局挑战美国队触网时,她才起身同裁判进行交流。从第一局开始,她便赞扬队员“打得好”,第二局甚至给朱婷竖起了大拇指。赛后走到混合采访区,郎平终于笑得释然:“有几个球打得挺精彩的,可以欣赏一下。”

赛后,基拉里向本报记者坦言:“我觉得中国女排是这次世界杯最具实力的冠军争夺者。”但世界杯的征程,远没结束。所谓行百里者半九十,郎平从一开始便强调:“我并不认为这就是‘冠军之战’。对我们而言,每场比赛都是硬仗,场场都要赢。即使赢了美国队,也不等于后面的比赛都能赢。我们还要赢下一场。”

特派记者 陶邢莹 (本报札幌今日电)

# 昨天教你今天破你快

## 郎平无惧“教会徒弟” 零封光速美国女排

一场外界都以为将陷入胶着的巅峰对决,却仅耗时1小时18分钟,以中国女排3比0零封美国队收场。比赛一结束,连中国女排姑娘们都不敢相信这样的结果,不少球员双手捂嘴,对胜利表现出惊讶和惊喜,赛后大合影,大家齐齐朝着镜头竖起了大拇指。

1984年洛杉矶奥运会双双登顶冠军领奖台、同一时期入选排球名人堂,当“排球女皇”郎平和“排球皇帝”基拉里再相遇,前者做到了知己知彼百战不殆,而后者多年沉迷于“光速进攻”打法始终没有主动求变。比去年世锦赛更狠的是,这一次,中国女排零封对手。



中国队大胜对手,队员们庆祝胜利 图 新华社



独家专访

1986年出生的乔丹·拉尔森(见上图 IC),曾帮助美国女排夺得伦敦奥运会银牌和里约奥运会铜牌。2014年女排世锦赛,她更是和队友一同登上了最高领奖台。她和漫威动画“复仇者联盟”中惊奇队长的扮演者有相同的姓,而她的名,和NBA“篮球之神”乔丹的姓一样。荣耀已成为过去,拉尔森领衔的美国队,再一次被中国女排击溃。尽管结果令她失望,但赛后聊到即将开启的中国排超联赛之旅,拉尔森露出了兴奋之色,“我迫不及待来到上海,帮助上海女排征战新赛季。”

# 惊奇队长来了 美国女排拉尔森加盟上海队

记:你有没有想到今晚是0比3的结果?  
拉:我完全没有想到。赛前,我们都认为可能是一场五局大战,我们双方都拥有很强的实力,现在这个结果让我非常失望。

记:昨晚你们同日本队鏖战五局,很晚才回到宾馆休息,这是否影响了你们的状态?  
拉:的确那场比赛打得太晚了,我们的状态不好,但我不会将它当成是输球的理由,中国女排打得实在太好了。

记:去年世锦赛你们两负中国,一年之后再相遇,谁的进步更大?  
拉:我觉得两支球队都有进步,我觉得今天我们没有发挥水准。

记:同为主攻,你怎么评价朱婷今天的表现?  
拉:朱婷是个伟大的球员,她在土耳其瓦基弗银行效力期间,表现惊人。今天她在我们面前展现了自己的强大实力。

记:谈谈即将开启的中国之旅吧。  
拉:我太兴奋了,能来上海,一切都是全新的。

记:第一次来中国联赛,其中一个目的是不是顺带了解下中国球员,为明年东京奥运积累一些经验?  
拉:或许吧,但我觉得这不是我来上海的主要理由。我只是想尝试一下,毕竟我在一家俱乐部打了5年之久,我很想看看上海女排是怎么打球的,而且赛季也不长,我在比赛中能保持好状态。

记:什么时候启程?  
拉:估计是十月中旬,我们到时见!

在主教练基拉里看来,33岁的拉尔森仍是球队不可或缺的领袖,此前美国女排6战全胜,她功不可没。等世界杯结束,上海球迷期待一睹惊奇队长的风采。特派记者 陶邢莹 (本报札幌今日电)

记者手记

## 朱婷为什么这么强?

朱婷一次反杀命中,郎平为朱婷竖起了大拇指。

中美之战,朱婷又打疯了。全场比赛,朱婷进攻35次得到17分,加上全场最高的5个拦网得分和一个发球得分,以23分成为本场得分王。国际排联官方社交媒体账号给了朱婷极高的评价:“她不仅仅是一个强有力的进攻点,更有很强的拦防能力,她真的无处不在。”

同为队长的美国队主攻拉尔森,即便是巅峰时期,也没能达到朱婷的高度。而基拉里率领美国队取得辉煌战绩的时候,朱婷还没有成长起来。在当今女子排坛,拥有像朱婷一样的球员,是每一位教练的幸福事。

巴西队功勋教练吉马良斯就曾说过:“如果有机会,我也希望执教朱婷。”而巴西主攻加比,更是坦言自己是朱婷的“小迷妹”。昨天美国队失利后,拉尔森也称赞,亲眼见识了朱婷作为世界级球员的风采。

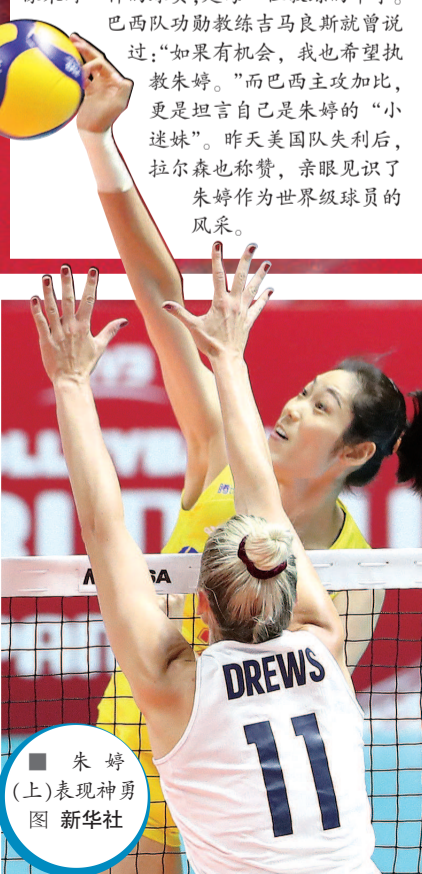
大家都问,为什么中国女排有朱婷?但在我看来,这个问题应当改为,为什么朱婷越来越出色?

只有郎平能培养出一个愈发出色的朱婷。郎平昨天坦言:“朱婷作为队长,在球场上起到了领袖的作用。在排球这个集体项目上,她能传达教练的意图,起到鼓励队友的作用。”郎平一直在培养朱婷的领导能力。

只有中国女排这支团队,能让朱婷绽放更多光彩。过去几场球,当朱婷进攻卡壳时,袁心玥站出来吹响反攻的号角;丁霞愈发出色的分配球的能力,让朱婷的进攻打得更顺了;龚翔宇减轻了朱婷的一传和防守压力,为朱婷保驾护航……

成长为一名世界级主攻,朱婷个人无疑付出了艰辛和汗水,但每场赛后她都将功劳归为团队的配合。没有团队,就没有朱婷,因为团结,中国女排才能豪取七连胜。

“女排精神,不是喊出来的,而是一分一分拼出来的,一场场球打出来的。”朱婷总结道。中国女排这支前赴后继的团队,才是女排精神的诠释者。陶邢莹



朱婷(上)表现神勇 图 新华社

营养又美味 礼品有心意

### 三添食品推出经典调味品礼盒

<p><b>三添调味品全家福大礼盒</b></p> <p>500ml芝麻油1瓶、370ml黑芝麻油1瓶、250ml辣油1瓶、320g原香型花生酱1瓶、340g幼滑型花生酱1瓶、175g+10g麻虾酱1瓶、185g虾辣酱1瓶、400ml冬瓜醋1瓶(产品亦可按客户要求调整)</p>	<p><b>370ml芝麻油精品礼盒2瓶装</b></p> <p>370ml炒莱用芝麻油1瓶 370ml黑芝麻油1瓶</p>	<p><b>1.8L炒莱用芝麻油礼盒</b></p> <p>礼盒袋内装1.8L炒莱用芝麻油1瓶</p>	<p><b>130ml调味品4瓶装礼盒</b></p> <p>130ml葱香油1瓶 130ml黑芝麻油1瓶 130ml辣油1瓶 130ml冬瓜醋1瓶</p>
---	--	---	--

精美的礼盒,满满的祝福,三添为您的美好生活“添色、添香、添美味”。  
咨询热线: 021-63168052