

近年来,对于超大城市的管理更趋精细化,各项工作取得了许多成绩,令人欣喜。然而,专用停车位的

管理上尚存一些问题。首先是残障人士专用停车位被他人占用。一些商场、超市以及部分景区,人性化地设置了残障人士专用停车位,其目的主要是方便使用轮椅的残障人士以及老人上下车。但是在高峰时期,它们被占用的现象屡有发生。这固然与停车资源紧张有关,但管理上显然存在着漏洞。

其次是新能源充电停车位被他人占用。由于场地的特殊性,通常新能源充电车位兼具停车位功能,如果非纯电动及油电混合车辆停靠在商场、超市、物业小区或者景区等处,是否属于违规的适用主体?

再次是迷你车位被他人占用。一些社会停车场设置了迷你车位,以最大限度提升空间利用率,满足小型车迷你车主的停车需求。然而,在迷你的量化指标方面缺乏具体指标,中型车停在迷你车位的情况极易引起不必要的纠纷,甚至可能堵

塞消防通道,引起安全隐患。

专用车位体现对特定群体的关爱,但与此同时也应予以精细化管理,否则很难实现其初衷。对此,建议采取如下措施。

精细化管理专用车位

殷骏

仿上海、北京的做法,制定和完善当地的《机动车停车条例》或《停车场(库)管理办法》。而对于马路停车位以外的专用车位,则建议建立违规举报机制,由当事人进行举报,交警进行执法,有条件的可以在商场、超市及景区设置电子警察执法装置。

二是进一步明确专用车位适用主体。对于残障人士车位,建议设置打卡机及地锁,通过刷残疾证或者身份证(内含年龄信息,可以设置70岁以上等年龄要求),满足条件的情况下地锁打开,驶离后2分钟自动上锁。应明确在商场、超

市、物业小区及景区等区域,纯电动及油电混合车以外的车辆停放也属违法。同时建议通过加装地锁等措施,使用充电APP解锁,APP与新能源牌照挂钩,可使其他车辆无法解锁。倡导对充电中的新能源汽车减免停车费用,但在充电完成后一定时间内,恢复原价。对于迷你车位,建议在车位旁醒目位置告知迷你车的尺寸规格。公共停车场应在停车费方面体现差异化,以体现鼓励使用小排量轻量化汽车的政策导向。

三是人性化设计。针对部分新能源充电车位以及残障人士车位,建议根据实际使用情况,设定高峰时段和非高峰时段。在高峰时段严格执行相关专用车位规定,在非高峰时段则可部分统筹调配使用,但须在规定时间内驶离;并制定相应罚则(停车费加倍、锁车、罚款等)。适用身份证明应坚持自愿证明设备验证+社会监督并举原则,社会监督方面,应在现有违法行为举报平台中逐步完善相关功能。



边看边聊

飞机缓缓地降落在乌鲁木齐机场,离天亮出游只剩几小时。清晨,葛导游手持话筒,面对车厢内昏昏欲睡的游客作景点介绍——

我们现在要去新疆阿勒泰福里格库沙漠,它地处祖国版图的西北端。在中国和哈萨克斯坦边境线上,有一个中方哨所。哨位是在那里长年坚守着的一对夫妇,人称“夫妻哨所”。

夫妻是新疆生产建设兵团186团的边防民兵。哨所方圆百里唯她一家,他们靠种田自给自足。这里有国家的公路到头,人走到头,水流到头,电通到头之说。夏季,蚊虫肆虐,甚至把牲畜咬死;冬季,最低温度可达-42摄氏度。路上积雪厚到50厘米以上,夫妇俩深一脚、浅一脚地在边防线上步行巡逻。从上世纪八十年代起,他们以哨所为家,在极端艰苦的环境条件下,负担起30多公里的沙漠戍边任务,相当于绕地球行走7圈半,磨破400多双胶鞋,穿破40多套迷彩服,创造了30多年来未发生一起违法边境政策事件和涉外事件的纪录。

哨所是在荒山野林的一间茅草屋,一应生活用品从简:取暖做饭自己生炉子;手机信号不稳定,几乎无法上网;连妻子有病丈夫也不能陪去就诊,否则这个岗位就要落空。他们住得不好,吃得不好,精神面貌却很好。两口子在这里驻守几十年,未开放旅游之前,平时连一个人也见不到。人最能忍受的就是孤独,尽管如此,妻子非常理解丈夫的工作。

家里没有国旗,夫妇每天早上远远地看着邻国的旗子升起,羡慕极了。妻子想到一个办法:把嫁过来的红色被面,剪下一块与红旗面积相等的布,绣上五颗星,制成一面“五星红旗”。丈夫找了一截高而挺拔的桦树竿。从此,当太阳冉冉升起,两人唱着国歌举行升旗仪式,代表了一个国家的主权。

导游介绍这个特殊景点时,车上的游客没有一个打瞌睡,他们都迫切地想去看这对平凡而伟大的夫妇。

我们来到中哈边界的“夫妻哨所”。今天,夫妇俩已经住上了红顶白墙的两层楼新房子,一面鲜艳的五星红旗在房顶上迎风飘扬。夫妻俩骑着摩托车去边防线上巡逻了,我们没有见到他们。

小小哨所缺少热闹,但不缺少爱国热情。那对守卫边疆的夫妻,以坚韧奉献的品格,震撼着游客。

蹦极是个很好的音译词,同时蹦极亦能顾名思义,即双脚并拢跳向空中,从而进行极限运动。在我看来,蹦极确是名副其实的极限运动。你想,蹦极的时候,仅凭借着绑在身上的橡皮绳,便从几十米乃至几百米的高空纵身一跃,这是多么需要勇气呀!相比蹦极,那些被称为极限运动的攀岩、滑板、滑浪只不过是小菜一碟而已。难怪港澳同胞将蹦极称为笨猪跳。想想也是,倘若没有那股“傻”劲儿,那么

谁会去玩这种的极限运动呢?而当蹦极过后,我相信你会情不自禁甚至无可救药地爱上这种刺激又好玩的户外极限运动呢。

那回我与几位同事到香港,游玩过后大家似乎还有些犹未尽。于是,次日我们搭上快艇直奔澳门。到达澳门后,有人提议去澳门观光塔蹦极。我们站在200多米高塔顶,豁然开朗之感真的油然而生,整个澳门更是尽收眼底。据工作人员介绍,如果天气好的话,还可以

今天讨论的是癌症治愈患者需要维持治疗的第八个理由:学术逻辑能够成立。因为内容偏多,我分二次讨论。

我提出的维持治疗的时限是以医学界尚未发明出攻克癌症的方法之前为期,而西医以化疗为主的维持治疗的时限在6个月之内。我将这两者分别称为长期维持治疗与短期维持治疗。从现在来看,我的主张并不符合西医的主流观点和诊疗规范。我从西

用内分泌疗法等。西医把这种手术后继续予以治疗的方法叫做辅助性治疗或维持治疗。为什么以前不普遍施行的方法现在却变成了常用疗法呢?

这种疗法上的显著改变所反映的本质,其实就是对肿瘤细胞具有难死性,单靠手术和一两个疗程的放化疗都难以将其彻底灭净而仍存在复发风险的认识上的显著进步。

以术后辅助性化疗为例。既然现在临床已经证明了它的有效性,那为什么不

对更多的癌种都实施这种疗法呢?为什么又大多只再做一个个疗程的治疗而不长期持续呢?为什么不借助短期维持治疗的思路与方法去追求比5年更长时间的生存率呢?西医的主要理由是:1.有些早期癌种如甲状腺癌、乳腺癌、前列腺癌等的恶性程度低,其5年生存率本身就高,所以不必再。2.有些癌种如鼻咽癌、胰腺癌等对化疗不敏感,即使做了效果也不理想。3.病理分期II期以上的患者才需要做,如果早期患者也做,则属于过度治疗。4.临床痊愈后的患者即使每年都做一次化疗以预防复发,效果也是不好的。理由有两个:一个是,现在没有发明出有效期能达一年的长效药物,所以一年仅做一次化疗可能是无效的。另一个是,一年只做一次化疗依然只能杀灭一定比例的肿瘤细胞,药效过后它又会

长起来。5.如长期治疗,不仅对人体有伤害,而且费用也大,对患者不利。

我对西医的上述观点都不予支持,与其相对应的否定理由分别是:1.有些早期癌症虽然恶性程度低,5年生存率因此也高,但它们毕竟都是癌症,而凡是癌症凭借现在的任何手段都是难以确保一次性斩草除根的。如把肿瘤的生物学位行放在比5年更长的时期内加以考评,就可明显地观察到其继续增殖的基本趋势。也就是说,临床初愈以后复发转移的概率和风险对于每一位患者都是存在的。至于谁会复发或不复发,现在的医学手段是无法作出判断的。既然谁也无法排除这种概率,那么为安全起见理当继续治疗。病家渴望的岂只是5年,而是更长期的终身安全。2.西医认为某些癌症对化疗不敏感的说法是否一定正确,我认为可能尚需更长时间的考察研判。因为否定这一结论的实验报告正在不断增多,而且还出现了不少明显修正这一结论的临床实践。我以为对此

你亲身体过蹦极后,才可能有真实的感受。橡皮绳经过5至6次的反弹后,便停了下来。此时你会由衷地感叹:好刺激呀!可不是吗。

当你积累一定蹦极的经验后,便可以考虑多种不同的蹦极方式——前扑式、跳水式、空翻式,而情侣双人蹦极那又是另外一种情趣了。这样一来,你会更加爱上这项极限运动。虽说蹦极运动好玩又刺激,可是心脑血管疾病的朋友是绝对不宜进行蹦极运动的。

前一阵子,家里老人住院治疗,我几乎天天往瑞金医院跑,几乎天天要借道永嘉路,几乎天天要与那家网红葱油饼店照个面,几乎天天感受该店门口的长龙阵。一天傍晚,我见该店门口竟然只排了六七个人的队,便想把车停在路边一会儿,冲上去买几个尝尝,最终因为害怕受到“三分二百元”的处罚而作罢。

网红葱油饼没吃着,有遗憾,但这种遗憾跟可能产生的叠加成本相比,不算什么。

“不算什么”的底气,倒不是因为吃不到葡萄就说葡萄酸,而是来自于我确曾吃过自认为上海滩最好吃的葱油饼:多年前,有个朋友的胞妹在闸北公园附近开了一家本帮馆子。由于该店聘请了极好的厨师,菜肴质量上乘,价格公道,引来不少客人。我最服帖的是它的草头圈子

和葱油饼。撇开草头圈子不谈,葱油饼好到什么程度?层次分明,外脆里酥,色如琥珀,葱香四溢……凡是你能够想象的有关葱油饼的种种好,它一个都不落。记得拿到好东西就喜欢大呼的李大伟兄还专门大笔一挥,刊于报端,加以表扬。有个家住闵行区的老吃客特地拿着报纸找来,点名要吃葱油饼,最后满意而归。

因为葱油饼卖得太好,影响了正业,后来店家规定:必须点两道菜才有购买葱油饼的资格!

哦,你也想买?抱歉,这家店早已开张。你说遗憾,那才真是——店也没了!曾经设想,若是店关门不关——开个专门卖葱油饼的窗口,大概每年吃用过,有个二三十万元进账没有问题吧。可惜,老板是个喜欢做大市面的人,让她当个卖葱油饼的摊主,肯吗?所谓,“一市人皆笑,三军众尽惊。始知真国士,元不

认识可能需要修正的观点应该是,有些癌种不(够)敏感的并非化疗这一方法,而是现有的化疗药物。

3.西医对于癌症病理分期的本质意义只是对疾病轻重的判断,并不是对体内存在着多少肿瘤细胞所作出的准确判定,所以我以为它并不能成为术后是否再做辅助性化疗的主要依据。疾病早期反映的只是其程度,而不是其本质。程度轻,不等于没程度。现在流行的术后辅助化疗,剂量密集方法、需要长期使用的内分泌治疗等方法,不都是以往并不被指南所推荐的过度治疗吗?在一些根治性手术中,不仅要切除邻近癌灶有可能受累的区域淋巴结,甚至还要切除虽然正常但可能受累的部分脏器,这类预防性措施难道也能算是过度治疗?为什么要这样做呢?理由只有一个,肿瘤细胞有残余。目的也只有一个,用尽现有的一切方法,尽可能多地杀伤肿瘤细胞,以最大限度地减

少以后的复发几率。医学研究日新月异,凡在实现理想目标过程中只要是获益风险比高的任何认识或实践都是应该值得肯定和尝试的。4.现在固然还缺少长效的化疗药物,但这是难以做而不是该不该做的问题。再说只要技巧周到,现有药物中就不乏可用之品。1年只做1次化疗固然依旧不能杀净残存的肿瘤细胞,但杀掉一些,总比不杀要来得好。5.至于化疗对人体的伤害和费用问题,我认为这是持此论者对长期维持疗法心中无数所致的一个并不确切的观点。因为长期维持疗法只是在初期的主体疗法结束后再开展的一个预防和辅助性质的善后疗法,完全不需要像主体疗法那样的用药和那么多周期,所以副作用与费用都不会成为大的障碍。(待续)

都喜欢照镜,都喜欢说镜。皓月当空是月镜,月蕴纯洁意。碧波万顷是海镜,海涌浩瀚情。日照蓝天是光镜,光中涵正气。苍茫大地人是镜,人寰照人杰。

都喜欢照镜,都喜欢说镜。生活需要镜,人生需要镜。爱美之心人皆有,镜前自有镜中人;岁月风尘常照眼,清水清澈亦清心。镜子最真实,最无私。身怀率真之性情,明辨生命之本色;绝不会阳奉阴违,也不会黑白不分;有诚挚目光,不会说假,自浊者自浊;有纯亮品质,坦露真实,自清者自清。

高悬一明镜,鉴己鉴人皆可;说明白道理,干净做人做事。常沐清风人清醒,灵魂污垢不可留。镜子虽小,能聚光世界;镜子很亮,能透彻心灵。不要轻视它,不要迁怒它。打得碎的是镜面,打不碎的是精神。

如果,你想打碎镜子——那迸闪的碎珠,会变成尖锐的眼睛。但绝不会,绝不会变成——珍珠。

论群情”(周永年《吊淮阴侯》),这个道理,一般人无法参透。而人家三十年的坚守,绝大多数人做不到。据说,这家网红葱油饼的名声传到国外,惹得著名媒体前来采访,终成业内名副其实的老板。

其实,葱油饼是从前普通家庭都会制作的小吃。但是,绝大多数家庭做的葱油饼,与网红葱油饼并不完全一致——限于烹饪条件,家庭主妇们只能做出那种大如汤盆、薄如飞饼(印度)的葱油饼。值得一提的是,现在许多餐馆标示的“葱油饼”就是这种(往往切成若干片锥形,摆成一小篮上席)。你若想吃

到网红葱油饼那样的,必须强调:“我-要-上-海-葱-油-饼!”当然,所谓“上海葱油饼”,其定义究竟如何,目前尚未形成共识;也许,说像“大饼”模样的更能让人意会吧。

“大饼”模样的要比“飞饼”模样的敦实,酒席上品尝未免过饱,也是一弊。“上海葱油饼”,葱,大量的葱,是重要的元素;油,葱油、酥油也不可缺少,尤其是猪油丁更不能被忽略——它基本上是一枚正宗“上海葱油饼”的标

记! “上海葱油饼”有三种类型:一是油煎;二是烘烤;三是油煎+烘烤。我以为第三种更能令葱油饼的独特风味——复合了猪油香、酥油香、精盐香、小葱香以及面粉烘烤的焦香——发挥到了极致。

葱油饼属于煎饼范畴,它能使那么多上海人倾倒,原因很可能是契合了他们追求方便、简单、清香、松脆的日常生活趣味和口味。倘若它到了陕西、山东、东北地界,恐怕就没那么吃香了,重口厚味的肉夹馍、煎饼果子、韭菜盒子才是人家的主场。这其实是传达出了有关餐饮的一个重要信息:“食无定味,适口者珍”。

认识可能需要修正的观点应该是,有些癌种不(够)敏感的并非化疗这一方法,而是现有的化疗药物。3.西医对于癌症病理分期的本质意义只是对疾病轻重的判断,并不是对体内存在着多少肿瘤细胞所作出的准确判定,所以我以为它并不能成为术后是否再做辅助性化疗的主要依据。疾病早期反映的只是其程度,而不是其本质。程度轻,不等于没程度。现在流行的术后辅助化疗,剂量密集方法、需要长期使用的内分泌治疗等方法,不都是以往并不被指南所推荐的过度治疗吗?在一些根治性手术中,不仅要切除邻近癌灶有可能受累的区域淋巴结,甚至还要切除虽然正常但可能受累的部分脏器,这类预防性措施难道也能算是过度治疗?为什么要这样做呢?理由只有一个,肿瘤细胞有残余。目的也只有一个,用尽现有的一切方法,尽可能多地杀伤肿瘤细胞,以最大限度地减

少以后的复发几率。医学研究日新月异,凡在实现理想目标过程中只要是获益风险比高的任何认识或实践都是应该值得肯定和尝试的。4.现在固然还缺少长效的化疗药物,但这是难以做而不是该不该做的问题。再说只要技巧周到,现有药物中就不乏可用之品。1年只做1次化疗固然依旧不能杀净残存的肿瘤细胞,但杀掉一些,总比不杀要来得好。5.至于化疗对人体的伤害和费用问题,我认为这是持此论者对长期维持疗法心中无数所致的一个并不确切的观点。因为长期维持疗法只是在初期的主体疗法结束后再开展的一个预防和辅助性质的善后疗法,完全不需要像主体疗法那样的用药和那么多周期,所以副作用与费用都不会成为大的障碍。(待续)

都喜欢照镜,都喜欢说镜。皓月当空是月镜,月蕴纯洁意。碧波万顷是海镜,海涌浩瀚情。日照蓝天是光镜,光中涵正气。苍茫大地人是镜,人寰照人杰。

都喜欢照镜,都喜欢说镜。生活需要镜,人生需要镜。爱美之心人皆有,镜前自有镜中人;岁月风尘常照眼,清水清澈亦清心。镜子最真实,最无私。身怀率真之性情,明辨生命之本色;绝不会阳奉阴违,也不会黑白不分;有诚挚目光,不会说假,自浊者自浊;有纯亮品质,坦露真实,自清者自清。

高悬一明镜,鉴己鉴人皆可;说明白道理,干净做人做事。常沐清风人清醒,灵魂污垢不可留。镜子虽小,能聚光世界;镜子很亮,能透彻心灵。不要轻视它,不要迁怒它。打得碎的是镜面,打不碎的是精神。

如果,你想打碎镜子——那迸闪的碎珠,会变成尖锐的眼睛。但绝不会,绝不会变成——珍珠。

都喜欢照镜,都喜欢说镜。皓月当空是月镜,月蕴纯洁意。碧波万顷是海镜,海涌浩瀚情。日照蓝天是光镜,光中涵正气。苍茫大地人是镜,人寰照人杰。

都喜欢照镜,都喜欢说镜。生活需要镜,人生需要镜。爱美之心人皆有,镜前自有镜中人;岁月风尘常照眼,清水清澈亦清心。镜子最真实,最无私。身怀率真之性情,明辨生命之本色;绝不会阳奉阴违,也不会黑白不分;有诚挚目光,不会说假,自浊者自浊;有纯亮品质,坦露真实,自清者自清。

高悬一明镜,鉴己鉴人皆可;说明白道理,干净做人做事。常沐清风人清醒,灵魂污垢不可留。镜子虽小,能聚光世界;镜子很亮,能透彻心灵。不要轻视它,不要迁怒它。打得碎的是镜面,打不碎的是精神。

如果,你想打碎镜子——那迸闪的碎珠,会变成尖锐的眼睛。但绝不会,绝不会变成——珍珠。

都喜欢照镜,都喜欢说镜。皓月当空是月镜,月蕴纯洁意。碧波万顷是海镜,海涌浩瀚情。日照蓝天是光镜,光中涵正气。苍茫大地人是镜,人寰照人杰。

都喜欢照镜,都喜欢说镜。生活需要镜,人生需要镜。爱美之心人皆有,镜前自有镜中人;岁月风尘常照眼,清水清澈亦清心。镜子最真实,最无私。身怀率真之性情,明辨生命之本色;绝不会阳奉阴违,也不会黑白不分;有诚挚目光,不会说假,自浊者自浊;有纯亮品质,坦露真实,自清者自清。

夫妻哨所

薛松



荷塘印象·雷雨

(雷画)

穆益林

中西医结合的方法(十五·上)

——中医与肿瘤(五十二)

张建明

医对肿瘤的认识和用法不断变更的轨迹来试着对这两者差别的原因作一解析,供大家参考。

以往西医在治疗早期乳腺、结直肠和食道等癌种时,主要重视根治性手术本身的成功,并不主张术后的巩固治疗。但现在对这些术后患者已经较多采用了后续的化疗、放疗,或者放化疗结合,或者再

望到对岸的珠海呢。我们当然没有忘记,此行的主要目的是来蹦极的。蹦极前,工作人员简单地介绍了一些蹦极运动应注意的事项,并示范了动作。

另外,蹦极前一定要做做热身运动——转转脖子、扭扭腰、踮踮脚。随后工作人员将具有无限收缩的绳索绑在我的身上,此时我双臂伸开、双脚并拢,一、二、三的口令过后,我就开始蹦极了。那紧张、刺激自由落体的感觉真是无法用语言来形容,只有当

蹦极去啰

黄显耀

蹦极是个很好的音译词,同时蹦极亦能顾名思义,即双脚并拢跳向空中,从而进行极限运动。在我看来,蹦极确是名副其实的极限运动。你想,蹦极的时候,仅凭借着绑在身上的橡皮绳,便从几十米乃至几百米的高空纵身一跃,这是多么需要勇气呀!相比蹦极,那些被称为极限运动的攀岩、滑板、滑浪只不过是小菜一碟而已。难怪港澳同胞将蹦极称为笨猪跳。想想也是,倘若没有那股“傻”劲儿,那么

镜子

高兴

都喜欢照镜,都喜欢说镜。皓月当空是月镜,月蕴纯洁意。碧波万顷是海镜,海涌浩瀚情。日照蓝天是光镜,光中涵正气。苍茫大地人是镜,人寰照人杰。