

以地标建设为代表的城市景观化，是过去中国大陆30年城市化的主旋律。适度迎合大众的美学趣味，回应社会普遍对城市风貌提升和改善居住条件的期待，再加上各级政府的着力推动，多种力量的集合，以建筑景观化为主题的城市发生了急剧的变化。显然，城市的主体景观表达力获得了大幅度提升，市民的居住水平也得到了一定的提高和改善。但城市的个性却急剧消失，同质化现象十分严重。

当大拆大建的热潮过后，看着眼前林林总总的所谓地标景观性建筑，我们才大梦初醒，它们只是满足了我们的视觉观赏和虚荣心，与我们的日常生活并没有本质关联。而被大规模改变甚至被消灭的城市微空间，才是我们长期生活与工作的地方。在社会一波又一波的争论声浪中，我们不得不调整关注的视野，聚焦城市微空间的死与生。

简·雅各布的名著《美国大城市的生与死》，其核心就是哀悼文化多元性的毁灭。虽然，我们今天再读这部名著，并不认同作者的全部观点。但作者在数十年前，呼吁在纽约大规模改建进程中，应重视和保护城市多元的居住和生活方式的声音，今天听着依然警醒。因为，城市的历和文化的多样性，才构成城市的基本价值，也是城市吸引人来往的魅力所在。而城市多样性的居住和生活方式之中，作为数百年的城市建构过程中，最具形式感和实用性的城市建筑，就成为城市微空间的基本载体。它不但负载着深厚的经济和文化价值，而且也是人类继往开来生命出发和情感凝聚的基础。

可是，主导城市化的基本游戏规则，就是用土地置换方式，改变物理空

间的性质，获得土地增值，进而产生商业回报。城市化基本就是城市经济主义一手擎天的历史。对土地商业回报的追求，是资本的根本目的。从平面铺陈

式建筑形态，到摩天大楼风靡全世界，土地节约化使用，成为柯布西耶们推行摩天大楼建设的正当理由，也就顺理成章成为城市化胜利的显著标志。

诚然，技术维度和经济维度一直是一种显现的力量，主导着城市化的进程。而深藏在城市物理空间下的人文维度，虽然时不时地跳出来，与上述力量进行博弈，但在强大的资

本面前，这种声音极其微弱，甚至不免被人视作矫情，影响力也很微薄。以身体和心灵构成的人文维度，在城市化进程中，被严重忽略，甚至缺失。可是，对每一个生活在城市中的活生生的人而言，除了一时的景观式观看满足之外，更需要的是那些与身体保持亲密接触、日夜相随、深居其中的城市微空间。这些安置身体的微空间，应该是有人情味和烟火气，体温和室温适

### 序跋 精粹

度混合，进一步生产出情绪和能量的生活和工作场所。微空间才是与人长期厮磨的地方。

随着城市化的深入，精细化更新将成为常态。从过去的建筑单体（盆景式）保护，到现在强调的片区（生态式）保护，体现了历史的进步。而这个认知的提升，关键是把人的要素放在了重要的地位。向人的本质需求回归，是新时期城市改造更新的思维起点。保护历史和文化生态，更多的会体现在城市微空间的改造更新之中。解决人的居住和工作场所是基础，但人既是生物的，也是精神的。刚性需求和柔性需求会适时转换。当满足了吃住基本功能后，



七月的香港，炎热而喧嚣。于是应友人宋军之邀一路向北向北，躲进他的上都湖生态牧场。汽车驶入内蒙古锡林格勒正蓝旗境内，眼前映出一片绿

茵茵的草原，连接着苍茫的远山。散落在草原上的羊群和悬挂在蓝天上的白云交相辉映。黄昏时分，到了上都湖。在落日余晖映照下，波光粼粼的湖水就像一面镶嵌在草原上的明镜。湖边一座后现代风格的建筑兀然耸立，远看像一只雄鹰扑向天空，又像一个蒙古包静静地坐落在草原上，这就是我们的目的地——牧场的东楼。一下车，习习凉风扑面而来，此刻的气温只有十七八摄氏度。想起刚刚逃离的香港高温，顿时觉得神清气爽。猛回头，夜幕已经降临到草原。夜色中，东楼的灯火和天上的星星交织在一起，人间和天堂打成一片。

次日清晨，太阳从远山背后冉冉升起，沿着湖边的栈道漫步。栈道的一头伸进湖中央，平静的湖面上有几只水鸟飞起，溅起一道道水波。在湖中央的平台上坐禅，很快就入境两

人的柔性的需求会上升，甚至转换为刚性需求。比如场所的艺术内容植入、空间尺度的舒适度、人与人交流的空间匹配度等等。这些内容都跟物理空间建构紧密有关，一些即时的空间和内容建构，随着时间的延伸，会与人产生很强的粘合力，甚至成为人们心中对一个地方和场所识别的标志。因此，这也就成了人的生命延续的一部分。为什么我们强调对历史微空间的保护开发需要

谨慎，也就是需要慎对我们的生命记忆，也是慎对城市的未来，虽然，已经有许多有识之士和有情怀的资本，如梦想改造家等，以民间力量的行动性和执行力，为我们提供了不少有效的实践示范样本。但是，这还远远不够。出于民间热情的保护行为，依然是脆弱的。只有政府、资本和社会各方面形成共同的认知和行动自觉，尤其是需要立法和执法的共同到位，这才可能成为长期和可持续的社会整体行为。

城市微空间的保护更新，将是未来城市化的重要内容，需要建立思维高度和更新保护开发的基础概念，那就是着力保护人们的历史记忆和情感触点。因为保有精神内涵的物质细节会让我们重温过去的岁月。我们并不拒绝城市化，也欢迎新旧更替的城市变迁，但在城市微空间改造更新中，应该多一点历史的温情和人性的温暖，否则，乡愁就是一条回不去的路。（《城市微空间的死与生》自序，节选）

低洼处的庄稼，常常被淹，还有一些，在水沟旁的，被连根冲走。大人们想着如何排除内涝，减少损失。儿时的记忆里，我们小孩子，跑到溪旁、河边，打捞漂浮的花生、地瓜，擦一擦剥了皮就往嘴里送。

盛夏的雨过后，农家的俗语叫罢了雨水，在季节的变化里，秋天到了。夏雨让沟满、河平，倘若遇上秋旱，这些蓄积的雨水，为秋种备下了水源。

我都盼着故乡被夏雨滋养，故乡的土地被夏雨灌饱，故乡的沟渠被夏雨填平。这样，我在夏天，才睡得踏实安稳。

布雨市，是农家对盛夏雨水起的名字，是说雨水像赶集上市一样的，涌过来了。这个时候满坡的庄稼来说，这是成长的历练，玉米、地瓜、花生，叶子上挂满水珠，窃窃私语，绿油油的山野，变得更生动了。

夏雨让庄稼喝饱，但

七月的香港，炎热而喧嚣。于是应友人宋军之邀一路向北向北，躲进他的上都湖生态牧场。汽车驶入内蒙古锡林格勒正蓝旗境内，眼前映出一片绿

茵茵的草原，连接着苍茫的远山。散落在草原上的羊群和悬挂在蓝天上的白云交相辉映。黄昏时分，到了上都湖。在落日余晖映照下，波光粼粼的湖水就像一面镶嵌在草原上的明镜。湖边一座后现代风格的建筑兀然耸立，远看像一只雄鹰扑向天空，又像一个蒙古包静静地坐落在草原上，这就是我们的目的地——牧场的东楼。一下车，习习凉风扑面而来，此刻的气温只有十七八摄氏度。想起刚刚逃离的香港高温，顿时觉得神清气爽。猛回头，夜幕已经降临到草原。夜色中，东楼的灯火和天上的星星交织在一起，人间和天堂打成一片。

次日清晨，太阳从远山背后冉冉升起，沿着湖边的栈道漫步。栈道的一头伸进湖中央，平静的湖面上有几只水鸟飞起，溅起一道道水波。在湖中央的平台上坐禅，很快就入境两

## 上都湖语丝

魏承思

忘。栈道的另一头逶迤曲折地通向草原。近处的小树林，鸟语声声；远处的蒙古包，炊烟袅袅。草原上盛开着一簇簇野花，赤橙黄白青蓝紫。粉红色的干枝梅，只有花朵，没有绿叶，据说采来插在花瓶里，几年都不会凋谢。金黄色的金莲花，花冠就像一朵具体而微的莲花。在元上都遗址的草原上铺满了这种金莲花，远望如同金色的海洋，因此名为金莲川草原。牧场草原上有几匹骏马在吃草，偶尔昂首远眺，似乎在等待着骑手扬鞭策骑。一阵阵清风掠过草原，卷起绿色的波涛。眼前的这一切都让人心旷神怡，上都湖牧场是一处难得的世外桃源。

三十公里以外就是元上都遗址。当年这里是蒙古帝国的统治中心，忽必烈在此登基建立了元朝。在辽阔的金莲川草原上耸立着



银河飞落青松梢（中国画 180x98cm）沈舜安

一座气派宏大的都城，汉族的楼台亭阁和游牧民族的蒙古包建筑错落有致。六百多年前，红巾军的一把大火烧毁了元上都的宫阙，留下一堆被凄凄荒草逐渐吞没的废墟。站在遗址的黄土堆上发思古之幽情，仿佛看到蒙古铁骑在中原大地、欧洲平原、顿河流域肆意践踏；又似乎听见成吉思汗的子孙在红巾军复仇的烈火中哀号。星转斗移，盛极而衰，没有一个封建王朝可以千秋万代。

傍晚，坐在二楼大厅的沙发上，面对着向湖的落地玻璃大窗，湖光草色一览无余。最让我陶醉的是湖面上天色的变幻。瓦蓝瓦蓝的天空上慢慢堆起了白云，云层越积越厚，越压越低，光线逐渐暗淡，白云不经意间变成了乌云。突然间，一个血红的火球钻出了乌云，给云朵镀上一道金边。落日逐渐下沉，直到消失在远山背后，此时西边透出一片火焰般的红光。红光消退之后，天空变得越来越黑，最后终于进入了伸手不见五指的草原之夜。其实，人生的美景也像上都湖的夕阳一样留不住。人生无论如何变幻莫测，最后终将落幕。

大半年前，你还在与伤病顽强的斗争，看到同伴驰骋在国内外比赛场上，龙腾虎跃，捷报频传，你焦虑、徘徊、低迷，心境的恶劣与精神倦怠之间形成恶性循环，吞噬着你的体力、精神和意志。少年不识愁滋味，那段日子不好过。

2019年3月份，在告别国际赛场整整8个月后，卡塔尔乒乓球国际公开赛你复出了，小试牛刀，拿了冠军。后面的亚洲锦标赛上，你虽负于了樊振东，夺得一块来之不易的银牌。在匈牙利布达佩斯的世界锦标赛上，你一路过关斩将，成为继庄则栋后又一位在2015、2017、2019年连续三次捧得男单桂冠的国手，将圣·勃莱德杯再次留在了中国。再下来，深圳的中国乒乓球公开赛上你再夺冠军。用刘国梁原话来说：在技术层面上你不可能有新的突破和创新了，但你依仗强大的内心对乒乓球运动客观规律的内在把握，出类拔萃的比赛能力，身经百战的大赛经验积累往往能化险为夷，变被动为主动，变不利情形为主动情形。你的内心，你这个人更强大了，比赛中从接发球开始，搓、拨、摆、捏、挑、巧打、提拉、发力、反拉、直线、大斜线，将乒乓球技术发挥得酣畅淋漓。电视机前的我们看得舒畅过瘾，莫大的享受，视觉上欢快无比的美好享受！

您是中国第十位大满冠得主，28次公开赛冠军。在长2.74米，宽1.525米的木蓝色球台上收放自如，进退有序，攻防兼备，游刃有余，丝丝入扣。2016年里约热内卢奥运会中日男乒决赛一役，当许昕负于日本选手水谷隼的危机时刻，你站出来了，横刀跃马，接发球强攻，短摆小搓，正反手大力扣杀，将平日里练就的技术发挥得淋漓尽致，把乒乓球分量最重的一块金牌夺了过来。明年的东京奥运会上，我们期待你率领小胖、林高远、许昕一波三折将再创辉煌。



朱效来

马龙，马龙



尽心投入。影片拍出来一看，真好！

2014年，《霸王别姬》应邀在美国好莱坞杜比剧院隆重首映。剧院门口的大街上到处都是虞姬和霸王的海报，红地毯的两边，当地媒体长枪短炮。据说，为一部外国的影片组织这样隆重的首映式，在好莱坞是第一次。观众反响也极其强烈。此外，影片还获得了世界3D

电影最高奖——金·卢米埃尔奖的青睐，评委从几百部参评影片中遴选出了29部影评，其中就有《霸王别姬》。通过这段经历，我愈发真切地感到，越是民族的，越是戏曲艺术的精品，就越能得到国际的认可。我也愈发肯定，将传统戏曲艺术搬上大银幕，不但可行，也非常重要。

每个人在不同时期有不同的梦想，对于我来说，从事戏曲也有六十多年了，位卑未敢忘忧国。作为戏曲人，就是要在舞台上用好听好看的艺术作品奉献给社会，奉献给人民。创作出更多唤起民族自信、文化自信，无愧于时代的精品力作，使中华民族的传统文化焕发出新的魅力——这是我们不能忘记的初心，也是我们应当努力践行的使命。

十日谈  
文艺家谈初心  
从声乐转为作曲，梦想在作曲中实现了，明请看本栏。  
责编：吴南瑶

## 戏曲人必须闯一闯

尚长荣

虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻。”要想当一个有出息的戏曲人，就必须闯一闯，养尊处优、墨守成规是没有前途的。

从2008年到2018年，我又拍了4部戏曲电影：郑大圣导演的《廉吏于成龙》，以及滕俊杰导演的《霸王别姬》《曹操与杨修》《贞观盛事》，后面三部都是3D全景声。

这其实有个小故事。我第一次戴着眼镜看立体电影是上世纪60年代，在北京大观楼，看的就是上海拍摄的电影《魔术师的奇遇》。当时我就想，戏曲拍立体电影肯定好看。

拍摄《霸王别姬》的时候，正值四十摄氏度的高温天，剧组每天从早到晚十几个小时“鏖战”，过程真的很辛苦，但整个团队都精神饱满，



十年  
树木  
百年  
树人  
徐淑荣  
篆刻

## 盛夏的雨

邵光智

盛夏的雨性子急。眼看着不远处飘来一块云彩，锄地的放下锄头，放牛的将牛绳拴在石头上，急匆匆往瓜棚里跑，但还是被淋个透湿。

东边日出西边雨，一边是阳光灿烂，一边是雨水飘洒，想看雨线，这个时候最清晰，仿佛密集的针脚，扎在路过的土地上。云彩淡了，雨停了，山溪里会有一股泛黄的水流加入，引来好奇的鱼虾钻进钻出。对满坡的庄稼来说，这是成长的历练，玉米、地瓜、花生，叶子上挂满水珠，窃窃私语，绿油油的山野，变得更生动了。

布雨市，是农家对盛夏雨水起的名字，是说雨水像赶集上市一样的，涌过来了。这个时候的雨，一下就是三四天，大河小河，池塘沟坝，涨满。夏雨让庄稼喝饱，但

间的性质，获得土地增值，进而产生商业回报。城市化基本就是城市经济主义一手擎天的历史。对土地商业回报的追求，是资本的根本目的。从平面铺陈

式建筑形态，到摩天大楼风靡全世界，土地节约化使用，成为柯布西耶们推行摩天大楼建设的正当理由，也就顺理成章成为城市化胜利的显著标志。

诚然，技术维度和经济维度一直是一种显现的力量，主导着城市化的进程。而深藏在城市物理空间下的人文维度，虽然时不

时地跳出来，与上述力量进行博

弈，但在强大的资

本面前，这种声音极其微弱，甚至不免被人视作矫

情，影响力也很微薄。以身

体和心灵构成的人文维

度，在城市化进程中，被严

重忽略，甚至缺失。可是，

对每一个生活在城市中的活生生的人而言，除了一时的景观式观看满足之外，更需要的是那些与身

体保持亲密接触、日夜相

随、深居其中的城市微空

间。这些安置身体的微空

间，应该是有人情味和烟

火气，体温和室温适

度混合，进一步生

产出情绪和能量的生活和

工作场所。微空间才是与人

长期厮磨的地方。

随着城市化的深入，精

细化更新将成为常态。从

过去的建筑单体（盆景式）

保护，到现在强调的片

区（生态式）保护，体现

了历史的进步。而这个认

知的提升，关键是把人的

要素放在了重要的地位。

向人的本质需求回归，是

新时期城市改造更新的

思维起点。保护历史和

文化生态，更多的会体现

在城市微空间的改造更新

之中。解决人的居住和工

作场所是基础，但人既是

生物的，也是精神的。刚性

需求和柔性需求会适时

转换。当满足了吃住基本

功能后，