

# 六旬老人满口松牙、烂牙，顿顿喝稀粥！

# 不拔牙，多留一颗增加更多咀嚼力

松动牙不拔也可以镶牙，在现代医学上是可以做到的！

多数叔叔阿姨的松动牙大多处在医学上2~3度，何为2~3度？能吃蛋糕，但是再硬一点的东西就不可以了。这种松动牙在以往就被拔掉来装新牙了，现在这种牙齿是完全可以保住的，切忌不要随意拔牙！

## 松动牙 1 颗变 5 颗仅需一年！糖尿病患者速度更甚！

“上了年纪了，牙齿早就不灵光了，松了好多颗，吃不得大鱼大肉了，日常只能吃些煮的‘稀烂’的蔬菜，或者将菜类瓜果类打成汁，天天吃流食喝稀饭！医生都说我的肠胃病老犯跟吃东西有很大的关系！”62岁的金阿姨说道，“并且，我的松牙不到6个月，就从2度变成3度，1颗也变成了5颗，这是什么原因？跟我糖尿病有关系吗？我还能好好吃饭吗？”

“糖尿病人由于长期处于高血糖状态，极易滋生牙周细菌，造成牙槽骨骨质吸收，牙齿多发性相继松动，比一般的松牙刺激更多，发展速度更快。如不及时固定，会直接让血糖紊乱，导致糖尿病病情恶化，引发有生命危险。保牙更要尽早，千万不能拔牙！”口腔专家李思凝说道：“真牙，多一颗就能多一倍的咀嚼力，就能够食之有味让吃饭变成一件幸福快乐的事！”

## 不拔牙 保真牙，用真牙增加更多咀嚼力！

“像我这样上了年纪的中老年人谁都不想拔牙。其实我们最主要的原因是害怕拔牙，担心身体遭不住，怕疼、怕流血！但是想治牙吃东西和拔牙之间，还是会犹豫的！”金阿姨无奈道：“真牙真的很重要吗？松牙治疗要以保真牙为首要条件吗？”

口腔专家李思凝提到：“为什么说真

牙能保住一定要保住，真牙为什么比任何假牙都要好。真牙上有牙周膜，吃饭时可以感知食物的大小、软硬、味道，食之有味这是真牙才能做到的；每多保一颗真牙，就能多加1倍的嚼劲。

就算您目前嘴里有缺牙需要镶假牙，在有真牙作支持的情况下，假牙的使用寿命才能增加，使用才能更牢固。”

## 套筒冠固定松牙，无需依靠挂钩，不拔牙！

“那松动的真牙究竟该如何保住，现在在适合中老年人的保松牙、不拔牙的技术吗？”

口腔专家赵海婷医生说道：“‘套筒冠附着体’是半固定假牙，它不带挂钩，由内冠和外冠组成，利用‘夹板原理’将松动

牙再固定，在日常的咀嚼运动中，还能对牙槽骨造成适度的压力刺激，有效减少牙槽骨的萎缩，从根本上防止松牙的再次松动。补全缺牙，咀嚼力恢复加强，外形美观，清洁方便，媲美真牙。更无难以拆卸清洁所产生的一系列问题和烦恼。”



## 招募 30 名多颗松动牙、残牙根患者 新民特邀口腔专家现场面对面咨询

8月22日—24日，新民健康特邀知名口腔专家、院长，为饱受松动牙、缺牙困扰的中老年人带来爱牙讲座，专家面对面为您提供口腔健康指导建议，科普先进的“保松牙套筒冠”保松牙理念。

如果您常年饱受假牙、松动牙、缺牙、口腔问题复杂等痛苦，均可报名参加！

### ■报名成功

1. 免费参加中老年口腔保健指导讲座
2. 科普“无挂钩、保松牙、套筒冠技术”
3. 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑。
4. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装（内含牙刷、中老年专用牙膏、义齿清洁片、义齿按摩刷、义齿护理盒、义齿刷）

活动时间：8月22日—8月24日

■地址：上海市浦东新区浦建路145号强生大厦6层

### ■报名参加

新民健康咨询热线：021—52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名！

（每次活动名额限30名）

### ■口腔疑难问题专家

**李思凝**

中华口腔医学会会员  
中国老年学学会健康促进行动特聘医师  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特训医师

从事高端口腔临床工作十五年，专注牙列缺损、牙列缺失等口腔修复问题，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验和精湛的技术水平。

服务理念：拯救一颗牙 保住好口福

**赵海婷**

中华口腔医学会会员  
ITI国际口腔种植学会会员  
韩国Dentium种植系统特训医师

从事高端口腔临床工作近十年，擅长根管治疗、牙根牙髓治疗、冠桥修复，针对精密附着体修复和种植牙修复具有丰富的临床经验

服务理念：用心、耐心、爱心，让您享口福

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

# 征集 50 名静脉曲张患者

## 韩国金昌洙教授专家团队 8月25、26 来沪与您交流咨询

### 专家简介



**金昌洙**

上海市涉外注册医师：  
沪外医批字(2019)第252号  
亚太血管学会副会长  
韩国静脉学会常务理事、前会长  
韩国金昌洙静脉曲张连锁医院院长；金昌洙医生集团首席专家

部分(5-10%)也有单纯的穿通支静脉或深静脉功能不全。这就是我们常说的根源血管。要治愈就必须治疗这些有问题的血管。而这些部位是否存在问题必须要通过超声波检查才能确定。否则术中就会遗漏这些血管的治疗。开刀“抽筋剥皮”的手术是不做超声波检查的，因此很难知道哪些根源血管有问题，尽管做了“抽筋剥皮”，但术后复发率还是很高，其原因盖出于此一遗留根源血管。只在小腿部位手术或注射硬化剂，那只是治标不治本，复发也是必然的；所有的医生都不愿见到术后出现复发，但是有的复发确实是难免的，若想阻止术后的复发就必须有术后的跟踪治疗。因此建立术后跟踪服务体系意义重大，行家知道，尽管治疗做到了几乎毫无瑕疵，但不同患者的体内血管新生、治疗后的部分血管的再通及晚期病变的病理形成都会导致术后的复发，术后复发的表现形式有两种：一是超声屏幕下的复发；二是肉眼可见的复发。控制了超声屏幕下的复发就永远不会出现肉眼可见的复发。无论对那一种形式的复发，我们都应该做到“早”。那么，如何早期发现这些血管并给与及时的治疗呢？唯一的方法就是术后的定期跟踪复查。复查也必须执行完整的彩超检查过程，发现问题就即刻处理。

### 活动信息

新民健康特邀血管外科专家金昌洙医疗团队于8月25、26(周日、周一)来上海与患者面对面进行交流咨询(征集50名患者)，凡静脉曲张患者都可以报名。

拨打健康咨询热线：

**021-52920871**

或发送短信“静脉曲张+姓名”到

**17717640571**

近日，由中国微循环学会、亚太血管学术联盟和澳门卫生局医生协会联合主办的“第五届亚太血管学术联盟(APA)大会暨澳门卫生局医生协会2019国际学术年会”在澳门成功举办。

本届学术年会以周围血管疾病和微循环转化研究为主题，聚焦国内外前沿进展，同时体现澳门多元文化融合的医学交流风格。亚太血管学术联盟(APA)副会长、血管外科专家金昌洙教授与医疗团队应邀参加学术大会，并就复发性静脉曲张上佳治疗方式发表主旨演讲，医疗团队在学术年会上与大家分享了《静脉闭合系统介绍》、《静脉腔内消融术后加压治疗进展》、《下肢静脉曲张患者的康复》的新理论、新技术和新方法，引领亚太外周血管领域科技创新。

### 静脉曲张术后复查有学问

有许多人也许会问，治疗后如何避免复发？对此金昌洙教授指出：造成静脉曲张治疗后又复发的原因很简单，就是没有做病源血管的治疗和缺乏术后的跟踪治疗。首先要知道病源血管在哪里？其次要晓得为什么要做跟踪治疗。由于静脉曲张常常表现在小腿部位，而造成这个疾病的根源大部分(占65%)在位于大腿根部的大隐静脉，或合并有(20-25%)穿通支静脉血管功能不全，另少

# 中科灵芝夏季大酬宾

优惠截止日期：8月31日

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)

最低可至6折

更有好礼等您来



购买(瓶)	赠送(瓶)(四品四赠)
8	2
16	5
24	12

中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)

最低可至6折

黄金新组合



购买(瓶)	赠送(瓶)(四品四赠)
5	1
12	3
20	6

## 中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康，“中科灵芝2元体验计划”真情启航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的**中科灵芝孢子胶囊2瓶**。因领取者需符合条件，务必电话预约，否则无效！每人终身限领一次！

活动期限：长期不限额。  
领取条件：1、一年内享受过大病医保的（精神类疾病及肾移植除外）  
2、本人身份证

领取步骤：电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。  
体验预约专线：**021-35110789**（活动详情请见店内海报或来电进行咨询！）

另外，为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉，上海科院药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务！

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊：国食健字G20100316号 不适宜人群：少年儿童。本品不能代替药物。中科牌爱特胶囊：卫食健字(2000)第0434号 保健功能：增强免疫力。适宜人群：免疫力低下者。不适宜人群：少年儿童。本品不能代替药物。中科灵芝孢子胶囊：卫食健字(1999)第133号 本品不能代替药品 苏食健广审(文)第2018100780号

热线：**021-34010789/64311772** 网站：[www.zhongke.sh.cn](http://www.zhongke.sh.cn)  
上海科院药房地址：**肇嘉浜路526号（近岳阳路）** 南京中科药业出品