

数字化种牙新科技 攻破种植牙疑难杂症

权威专家助力您终结缺牙痛苦,重拾晚年好口福

人到老年, 缺牙问题总是在所难免: 缺前牙, 影响美观; 缺后牙, 影响咀嚼; 很多人甚至半口、全口缺牙, 常年忍受无牙痛苦。长期的牙缺失, 不仅影响面部形态, 更加重消化系统的负担, 影响晚年生活。

如今, 与活动假牙、固定义齿相比, 人工种植牙作为一种缺牙修复方法, 损伤小、舒适度高、稳固耐用的特点已为更多人所接受, 可以替代已经无法继续工作的天然牙来起到咀嚼食物和牙齿美观的作用, 是相对理想的解决方案。

但很多对生活品质有较高要求的缺牙朋友, 对种植牙期望很高, 却因为对种植牙没有足够的了解而顾虑重重: 种植牙安不安全? 年纪大了, 身体能吃得消吗? 种植牙一定要几个月才能种好吗? 高血脂、高血压、高血糖人群种牙有风险吗?

担心种牙效果? 数字化方案定制, 效果提前可见

很多人在种牙前会担心种牙效果不如预期, 如今通过 CT 扫描即可获取口腔三维信息, 并通过数字化种植模拟技术, 在计算机上重

建顾客颌骨立体模型, 使缺牙患者在种植之前就了解到方案的细节, 清晰地看到牙齿修复之后的模拟展示图, 提前预知种植后效果。

怕疼、骨量不足, 种牙难度大? 创伤小、出血少, 快速“长”牙技术受追捧

众所周知, 牙槽骨是支撑牙齿的关键, 而长期缺牙、戴假牙会“偷”走牙槽骨, 一般缺牙、戴假牙的时间越久, 牙槽骨流失就越严重, 不仅会引发接二连三掉牙, 对全身健康影响也越大, 更会加大牙齿修复的难度。针对这部分牙槽骨缺失的患

者, 目前的医学技术已基本可做到不植骨种牙, 而且区别于传统种植牙的需要切开进行翻瓣、创伤大、出血多、周期长等局限, 不仅可精确种植角度和深度, 创伤也更小、愈合更快。甚至可以选择在睡眠中完成种植, 完全不用担心疼痛问题。

种植牙可一劳永逸? 做好术后维护, 种植牙才可使用更久

种植牙修复后, 种植体作为人工牙根的支持, 其咀嚼效率较传统的活动假牙有大幅度的提升, 但它毕竟不是自己的真牙, 必须很好地护理, 以保证种植牙的使用寿命。

除了不要吃过硬的食物, 也需养成良好的口腔卫生习惯, 正确刷牙、定期洁牙, 以预防种植体周围炎的发生。同时应定期复诊, 检查是否有牙槽骨吸收及种植体内部结构损坏, 定期调整假牙以适应全口咬合, 及时发现问题并早期处理。总之, 种植成功、术后护理工作做得好的种植牙可以做到几十年不掉, 维护好的甚至可以使用终身。

专家介绍



李娜
知名口腔门诊部院长
上海医疗管理总监
口腔种植总监
加州大学洛杉矶分校
GIDE 种植硕士
中华口腔医学会会员
擅长: all-on-4 即刻负重、穿颧穿髁板种植、3-shape 口扫数字化种植导板微创种植。



赵大鹏
知名口腔医院全院长
种植修复医生
综合齿科医生
中华口腔医学会会员
擅长: 种植修复、瓷贴面和全瓷美容修复, 将微创的治疗理念运用其中, 达到理想的美学修复效果。

口腔明星专家疑难种植牙大讲堂 报名可享院长级专家免费缺牙修复建议

8月4日, 针对沪上缺牙朋友的修复难题, 新民健康特邀沪上知名口腔机构带来一场面对面的大讲堂活动, 多档电视节目明星口腔专家、院长级专家组成种植专家团, 提供“不植骨、不等待、创伤小、当天种好牙”的种牙新思路, 对症解答缺牙多、缺牙久、牙槽骨薄、有全身性疾病的种牙难题。30个“免费专家宣教”号限时抢约, 先到先得。

讲座时间: 8月4日 13:30
新民健康
报名咨询热线: 52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至: 13331917156

讲座活动福利
1. 免费参加口腔保健指导课堂
2. 免费提供全方位口腔修复建议
3. 全面科普“不肿不痛、当天种好牙”理念
4. 有机会获得爱牙礼包

带状疱疹后遗神经痛能治疗吗?



吴胜利
主任医师, 全国基层名老中医, 从事中医临床38年。擅治失眠、带状疱疹后遗神经痛、银屑病、痤疮、湿疹、丹毒、尖锐湿疣及痛风引起的肌酐、尿素升高及蛋白尿等疑难杂症。

老年人易发生“后遗神经痛”
带状疱疹后遗神经痛是指皮损已完全消退, 但病变局部仍有持续性剧烈疼痛, 受到风吹或轻轻接触衣服时都会引起剧烈疼痛, 可持续数月或数年。且年龄越大、部位越高, 疼痛越剧烈、持续时间越长。

中医应对带状疱疹后遗神经痛有特色
1. 中医辨证: 中医辨证治疗带状疱疹后遗神经痛, 在治疗中应抓住气滞血瘀这一本质, 兼顾年老体弱之人气血不足、气阴两虚的

特点, 同时做到益气养阴、扶正固本与活血化痰、行气止痛并重, 从而事半功倍。

2. 拔火罐: 具有舒经通络、活血化痰、温经散寒、祛风除湿、清热泻火, 逼使邪气、毒素排出, 调理五脏六腑的功能。

3. 刮痧: 具有调血行气、疏通经络、活血祛瘀、调整各种分泌腺的机能、增强免疫功能的作用。若配合拔火罐则更为有效。

总之, 带状疱疹发展迅速, 部分患者如不及时正确的治疗往往要留下神经痛后遗症, 这样既造成患者十分痛苦, 又给治疗带来难度。所以及时正确地应对是避免后遗神经痛发生的最好办法。

活动信息: 新民健康工作室特邀全国基层名老中医吴胜利主任举办健康咨询活动。如果有相关需求的朋友可以致电新民健康咨询热线: 52921343 或编辑短信“疱疹+姓名+联系方式”发送至 18117481792 参与报名。

女性如何预防偏头痛?

叶雪菲

一到夏天, 很多女性为头痛而“头痛”不已。这些头痛是由什么原因所致? 复旦大学附属中山医院青浦分院神经内科副主任医师姜玉龙表示, 青中年女性人群中大约每100名女性就有3-4人患有偏头痛, 部分有家族遗传史, 轻者仅表现为头痛, 重者不能正常工作和学习, 甚至需进行治疗。

不少人疑惑, 偏头痛在日常生活中该如何预防? 姜玉龙指出, 首先应避免进食含酪氨酸的食物, 如奶酪起司、巧克力、坚果类、柑橘类食物以及腌渍沙丁鱼、鸡肝、西红柿、牛奶、乳酸饮料等, 因酪氨酸在体内分解为5-羟色胺是造成血管痉挛和头痛症状的主要诱因。其次, 应避免进食酒精饮料。酒精具有扩张血管、刺激前列腺素合成的作用, 而啤酒、白酒、水果酒等还富含丰富的酪氨酸, 更容易加剧偏头痛发作。

姜玉龙建议, 头痛患者需避免情绪过度波动, 抑郁、焦虑等情绪, 容易导致偏头痛的发作。避免睡眠不规律和睡眠不足, 这是偏头痛比较常见的病因和发作的加重原因。由于睡眠严重不足而引发头痛, 同样睡眠不佳也不利于头痛症状的缓解。此外, 很多女性患者长期服用止痛药, 久而久之药效越来越差, 头痛发作越来越频繁, 症状越来越重。因此, 头痛患者不能过于依赖止痛药。

偏头痛的发作期与缓解期, 患者大脑中的镁含量有显著的差异。因此偏头痛患者在饮食上应该多吃一些含镁丰富的蔬菜、水果, 来抑制神经兴奋、调整血管张力。如小米、荞麦面等谷类, 黄豆、蚕豆、豌豆等豆类及豆制品以及雪里红、冬菇、紫菜、桃子、桂圆、核桃、花生等。偏头痛患者应该加强运动, 增强体质, 这样才能有效的预防头痛和其它疾病的发生。

本版块活动为公益活动, 不参加者推荐医疗服务或者其他商品, 相关信息仅供参考。

中科灵芝夏季大酬宾

优惠截止日期: 8月31日

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊(40粒/瓶)		中科牌爱特胶囊(100粒/瓶)	
最低可至6折	最低可至6折		
购买(瓶)	赠送(瓶)(赠品有限)	购买(瓶)	赠送(瓶)(赠品有限)
8	2	5	1
16	5	12	3
24	12	20	6

中科灵芝2元体验计划

关爱市民健康, “中科灵芝2元体验计划”真情启航。符合条件的市民以2元的价格获得总价值960元的**中科灵芝孢子胶囊2瓶**。因领取者需符合条件, 务必电话预约, 否则无效! 每人终身限领一次!

活动期限: 长期不限额。
领取条件: 1、一年内享受过大病医保的(精神类疾病及肾移植除外)
2、本人身份证
领取步骤: 电话预约——《申领表》复核审查通过——按通知时间前往。
体验预约专线: 021-35110789 (活动详情请见店内海报或来电进行咨询!)

另外, 为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉, 上海科苑药房中科上海健康服务中心十几年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!

中科创新牌灵芝孢子油软胶囊: 国食健字G20100316号 不适宜人群: 少年儿童。本品不能代替药物。中科牌爱特胶囊: 卫食健字(2000)第0434号 保健功能: 增强免疫力。适宜人群: 免疫力低下者。不适宜人群: 少年儿童。本品不能代替药物。中科灵芝孢子胶囊: 卫食健字(1999)第133号 本品不能代替药品 苏食健广审(文)第2018100780号

热线: 021-34010789/64311772 网站: www.zhongke.sh.cn
上海科苑药房地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路) 南京中科药业出品