

新民健康



更多咨询请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第 229 期 | 2019 年 7 月 24 日 星期三 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬锐 编辑邮箱: xjmj@xmwb.com.cn

复旦大学附属中山医院徐汇医院超声医学科——

超声不止诊断 还可介入治疗

叶雪菲

专家介绍



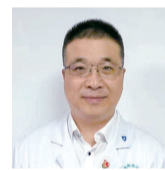
韩红 副主任医师
医学博士

复旦大学附属中山医院超声科副主任医师,上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院超声医学科指导专家

海峡两岸医药卫生交流协会超声分会青委会副主任委员、中国抗癌协会肿瘤影像专业委员会青年委员,上海生物医学工程学会超声医学工程分会委员

参与国家自然科学基金 3 项,主持上海市科委自然科学基金及上海市卫计委课题 2 项。发表科研论著 20 余篇

擅长肝脏及移植肝、浅表器官及血管疾病的超声及超声造影



方超 副主任医师
上海市徐汇区中心医院/复旦大学附属中山医院徐汇医院超声医学科副主任(主持工作)

上海市医学会超声医学专科分会介入超声专业学组委员,上海市抗癌协会肿瘤微创治疗专业委员会甲状腺肿瘤消融学组委员

擅长超声引导微波消融治疗小肝癌、肝癌手术后复发、甲状腺结节、颈部转移性淋巴结、甲旁亢、乳腺良性肿块等;阻塞性黄疸、卵巢巧克力囊肿、子宫肌瘤、子宫肌瘤腺症等微创诊疗。参与国家、省、市级课题 6 项,发表科研论文 20 多篇

“像张老伯这样的患者在临床中并不少见。以往,这类患者因无法耐受外科手术而只能进行保守治疗,往往效果不佳,即使暂时控制住病情,还会反复发作,甚至会发生感染性休克,危及生命。现在超声引导囊肿硬化治疗在局部麻醉下进行,病人皮肤上只有一个针眼(穿刺针外径<1.6毫米),一般病人都能承受的。既可消除病人感染源头,又可解决囊肿问题,效果可与外科手术相媲美。”方主任说道。

发现甲状腺结节怎么办? “小针”解决“大病”

对于甲状腺结节传统一刀切的开刀治疗,大多数患者担心手术创伤、甲状腺功能丧失及术后声音嘶哑和长长的疤痕等,尤其是年轻人和一些女性朋友都很难接受的。对此,徐汇医院超声科特聘指导专家韩红指出,以高频超声为主的现代影像技术的进步和普及使用,使得大量的甲状腺结节(甚至是数毫米大小的亚临床型甲状腺微小癌)被检出,如何正确对待、手术与否是患者最关心的事。

“甲状腺结节一般不会自行消散,多数只需定期随访即可。如果彩超检查发现有甲状腺结节边界不清、形态不规则、极低回声、呈纵行生长、钙化灶(特别是微小钙化)等一个以上特征时,则提示结节有恶变倾向。要加以重视!让医生来评估哪些结节需要后续进一步处置。”方超主任指出,“多元化、个体化、微创化”已日渐成为整个外科领域的发展方向。由于甲状腺结节在数量、大小、性质以及发病年龄等方面的多样性和复杂性,而微创化、保功能、无疤痕的甲状腺结节治疗新理念将得到越来越多患者的认同。

方超解释道,几乎每个人都使用过微波

炉,医生利用微波生热原理,将微波巧妙地运用到肿瘤的治疗中,在超声、CT 等影像设备引导下将安装微波天线的针穿入肿瘤内,使肿瘤内部温度迅速升高,产生凝固性坏死,不开刀就将肿瘤灭活,通过自身免疫系统清除肿瘤坏死组织,起到和开刀一样的效果。这种热消融技术已纳入临床治疗肝癌指南中,近十年来,被越来越多应用到甲状腺结节热消融治疗中。方超建议,甲状腺结节既不要过度治疗,但也不能太过于轻视,对于靠近峡部、包膜下、气管旁、邻近颈部大血管等风险大的结节更要及早治疗,不要等到明显隆起或有症状时再处理,切勿养瘤为患。

“医联体”搭建共享平台 助力患者就医更便捷

2016 年 4 月徐汇区一中山医院医疗联合体成立以来,依托于中山医院超声医学科平台,徐汇医院超声医学科更加注重超声诊断与介入治疗的全面发展。在引进新技术及新设备基础上,重视各级医师专业技术能力的培养,使其临床能力不断得到锻炼与提高。

此外,在中山医院超声医学科王文平教授、韩红副主任医师为首专家团队的带领指导下,徐汇医院超声医学科在各种危、急、重症及部分疑难杂症诊疗方面积累了丰富的经验。积极推动介入性超声、超声造影、弹性超声等新项目,为病人提供优质的诊疗技术。在这个共享平台下,徐汇医院的超声医学科团队不仅与中山医院超声医学科进行同质化管理,在就诊环境、就诊流程等多方面得以改善,还能及时通过视频等方式互相交流,及时更新最新知识,医、教、研等多面开花。

患上肝、肾囊肿怎么办? 一根针“探囊取肿”

86 岁的张老伯患有肝囊肿多年,但由于以前没有症状,就没有进行干预治疗。最近一个月张老伯一直低烧,同时肝区有压痛,到医院检查后医生诊断为肝囊肿合并感染,必须立即进行治疗。然而张老伯年龄大、心肺功能差,麻醉和手术过程对张老伯是极大的挑战,风险巨大。但如果不及及时处理,病情可能进一步恶化,甚至会危及生命。

对此,方超主任提醒大家,大多数肝、肾囊肿在体积小于 5 厘米且生长缓慢时,只需定期随访即可。但以下几种情况应更积极地干预,把囊肿硬化治疗时间前移,防止并发症和提高一次治愈率:1)直径>5cm 单纯性囊肿。2)肝、肾囊肿引起上腹不适、腹痛、血尿、腰背酸痛等。3)囊肿压迫造成胆道梗阻、胃肠梗阻、肾盂积水等。4)造成肝、肾功能异常。5)囊肿合并出血或感染者。

大暑养生防“暑邪”伤身

高媛

大暑节气后,天气变得炎热,是暑热之邪最易伤人的时候。上海市闵行区中医医院脾胃病科洪原淑医学博士表示,暑邪具有明显的季节性。中医认为,暑邪为阳邪,炎热升散,伤及人体后出现饮食无味、失眠、头晕、头痛、疲倦、恶心、呕吐,可上犯头目,内扰心神,严重者导致高热心烦躁、面赤烦躁等暑热证。

暑邪的另一特点便是“暑多挟湿”,即多兼夹湿邪一起致病,两者相合导致病情的复杂多变。中医认为,脾脏位居中焦,运化水谷,喜燥恶湿,而暑湿之邪往往侵犯,影响脾胃运化功能。洪博士表示,夏日炎炎时,若多吃油腻或辛辣饮食,就会出现痤疮、口腔溃疡、便秘,脘腹饱胀,或者肠鸣腹泻等症。因此,这一时节是肠胃炎

高发的季节。此时养生要注意合理饮食,荤素搭配,以清淡为佳,也不贪冰冷、不食过热,如莲子、木瓜、银耳、薏苡仁等,可以多用萝卜、番茄、冬瓜等清暑化湿的食品,也可以多吃豆制品、鸡肉、瘦肉等,既能补充营养,又可达到强心的作用。

此外,这一时节,人体阳气运行畅达,气血趋于体表,人体腠理开

泄,津液外泄,出汗量增加。中医认为“血汗同源”,血为心所主,故有“汗为心之液”之称,故多汗易使心气涣散。根据中医五行理论,“夏气与心气相通”,因此夏季养生重在养心。夏日调养心神非常重要,凡事不宜急躁,否则心火妄动,加之酷暑火热邪气,即所谓“内外合邪”,易出现伤暑之证。洪博士强调,对于心脑血管疾病、呼吸系统疾病等患者,保持愉悦的心情,以减少意外的发生。

另外,由于夏季白昼时间延长,

应注意适当休息,在中午气温最高,阳气最盛之时,适当安排午休,不要在烈日下长时间剧烈运动,并且及时补充水份,以免津液大量流失而出现身体不适。洪博士指出,如出汗过多,汗液中除水分外,还有很多无机盐等成分,由于汗水带走了体内的盐分,使体内的渗透压失去了平衡,出汗多而口渴,她建议喝淡盐水或淡盐茶水以此加以纠正缺水状况。

本版块活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或其他商品,相关信息仅供参考。

口腔义诊通告

莫让牙齿缺失 毁了身体健康

牙齿不仅是一个人的门面,更是通往健康、社交的一张名片!

生活中您是否会遇到牙齿嵌塞食物?原来的烤瓷牙、活动牙不好用?牙龈肿痛?为提高生活质量,享受生活。华齿华驰口腔携手多名牙科专家举行口腔义诊活动。义诊期间将免费为您检查牙齿,耐心细致的给出适合您的口腔义诊方案。同时送出 80 个价值 280 元的爱牙大礼包!机会难得,请大家抓紧时间提前电话报名!

爱心提示:本次义诊名额有限,需提前电话预约,并保留报纸凭证。

□义诊预约电话:6308 5207

□义诊报名短信:编辑短信“晚报+姓名+联系方式”发送至:132 9603 8498

■义诊专家简介



江中明
原三甲医院副主任医师
第二军医大学获博士学位
发表学术论文 30 余篇
主持国家自然科学基金一项
种植总监,擅长微创种植及疑难治疗



周志英
原牙防所主治医师、中华口腔医学协会会员、擅长全口义齿疑难处理,固定义齿修复有近 30 年的口腔工作经验、有责任心

□义诊时间:7月26日 31日

□义诊地址:黄浦区复兴东路 1117 号(靠近老西门)

黄卫登字(2019)第 000723.000721 号

口干 口臭 有治了

养阴口香合剂 已到货

主治 口臭、口腔溃疡、口干口苦、牙龈肿痛、肠燥便秘、胃灼热痛等。

功能主治: 中医:清胃泻火,滋阴润燥,行气消积。用于胃热津亏、阴郁郁热上蒸所致的口臭、口舌生疮、舌红咽痛、咽干口渴、胃灼热痛、肠燥便秘。苗医:汗流曲曲,头暈抬填;洛项,米罗米米。干郎比欧湖,旁力旁,蒙云。

69.8元/盒

灰指甲 萌了

伊甲®本店有售 复方聚维酮碘搽剂

用心治灰甲,抗菌治感染,有信心! 疗程使用,灰了指甲,不灰心!

适应症: 1.用于足癣、体癣、头癣、花斑癣、手癣、甲癣;并发细菌感染也可使用。2.用于疳、蚊虫叮咬、手足多汗症。

138元/盒 60ml/盒

全市各大药房有售 电话: 62041665

批准文号:国药准字Z20025095,生产厂家:贵州万顺堂药业有限公司,请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。[禁忌]:尚不明确。[不良反应]:偶见皮肤刺激如烧灼感或过敏反应如皮疹、瘙痒等。[药品审文]:第2018080125号,已备案2018年9月10日

销售地址: [黄浦]:南京东路第一医药商店,淮海路各药房, [静安]:区各药房,愚园路232号,山西北路208号,中华新路957号, [虹口]:四川北路各药房, [徐汇]:汇丰各药房,茶陵路216号, [长宁]:玉屏南路152号得一各药房, [普陀]:曹杨路673号及复美各药房, [浦东]:海阳路622号, 弄和堂各药房, [惠南镇]:城东路268号, [杨浦]:长海路349号, [宝山]:牡丹江路各药房, 友谊路223号, [闵行]:江川路242号, 莘朱路152号, [松江]:沪亭北路758号余天成各药房, [嘉定]:沙霞路83号, [金山]:恒德药店各药房, [奉贤]:解放中路20号, [青浦]:青安路210号, [崇明]:东门路178号等全市各大药房有售。