



我在现场

南法灼热的阳光下，中国姑娘在绿茵场集结。昨天是中国女足转战蒙彼利埃的第三个训练日，训练场上女孩们的笑颜格外灿烂。

放松心态，积极备战，内紧外松的气氛之下，中国女足渴望胜利的心态一览无余。

磨箭头 扎篱笆

中国女足昨天训练有针对性

加练点球扑救

昨天，中国女足更换了训练场，从距离蒙彼利埃不远、条件较为简陋的拉维兰球场更换到卫星城法布雷盖的约瑟夫简顿球场。球场边俱乐部办公室里一溜的奖杯让人对这儿乡间俱乐部心生敬意——足球的魅力，在法国无处不在。

即将迎战擅长防守反击的意大利队，中国女足昨天在前锋和门将两道环节加强训练。全队训练结束后，刚刚伤愈复出的王珊珊被留下来单独练习射门。之后，教练组跟训练道具一起当人墙，由王霜和王炎练习任意球。球场另一边，一号门将

彭诗梦也被3位守门员教练“留堂”，加练点球的扑救。在回应过去扑点球的成功率时，彭诗梦透露自己成功率“还行……五五分，就看感觉。”

做好万全准备，期待最好结果。淘汰赛的压力会伴随比赛时间流逝不断增加——快速解决战斗是唯一的方法。

队长吴海燕坦言，最好不要经历加时赛和点球大战，直接在常规时间内解决战斗。“我觉得在淘汰赛中，无论对什么局面都要做好准备。但是我们真的希望在90分钟内解决战斗，这对我们的体能各方面都是一种更好的保障。但如果打到加时或者点球，我们也已经做好了准备。”

对手今非昔比

对于意大利队，中国女足并不陌生。看了本届世界杯意大利队的表现后，队员们普遍感觉对方进步很大。吴海燕感叹，“整个欧洲女足进步都很快。我们也希望通过自己的表现，让中国有更多的女孩子愿意去踢球，

这样才能推动我们的足球发展。”而中后卫刘杉杉则豪气表示，意大利女足可能比2015年热身赛之际更强，“但我们也比当时进步了很多。”

从小组赛结束到后天的比赛，中国女足将度过长达7天的休整期。古语有云，一鼓作气，再而衰，三而竭……那对于女足姑娘而言，是否会因此被磨折了精气神？

刘杉杉给出答案：“休整期长好的方面是，我们有一个充足的时间去休息去调整。不好的方面是对教练掌控队员训练量提出了高要求，因为如果休息时间长了，有时候反而感觉疲软。”

刘杉杉坦言：“我们做好了准备，现在充满信心。”

特派记者 厉苒苒
(本报蒙彼利埃今日电)



贾秀全 本版图片 新华社



王霜、李佳悦、李影(从左到右)

今晨英喀之战边裁是阿拉方燕——

从晚报杯到世界杯

文体人物

今天凌晨，女足世界杯淘汰赛第三场举行，由英格兰队对阵喀麦隆队。瓦朗谢纳体育中心中央，两张中国面孔格外引人注目，她们是担任主裁和边裁的中国籍裁判秦亮和方燕，这是“中国裁判组合”第二次出现在本届世界杯的赛场。

一头利落短发，挥旗动作英姿飒爽，帅气的第一助理裁判方燕(见下图)其实是地地道道的上海姑娘。曾是上海女足的一员，也曾在“新民晚报杯足球赛”上完成自己的裁判首秀……

随身规则本

方燕的行李箱里有一本小册子，那是本赛季最新的《足球竞赛规则》——方燕会在每年新的规则出版后第一时间买两本。一本用于收藏，另一本用于学习。翻开小册子上面都是她用各种颜色的笔做的密密麻麻笔记。

方燕曾是上海青年女足队的守门员，和浦玮是队友。



“1998年退役后考进大学，当时有老师是足球裁判，问我‘如果不能参加足球比赛，是否愿意当足球裁判’，我欣然接受了这个建议。”从此，学习裁判知识、体能训练、执法比赛，成了方燕的日常。

踢球时方燕参加过“新民晚报杯足球赛”——当时的晚报杯还有女足比赛，她还获得过最佳守门员称号。退役后学当裁判，新民晚报杯足球赛也给她提供了舞台。2001年的夏天，方燕执法的第一个赛事正是“新民晚报杯足球赛”。她感慨：“可以说‘新民晚报杯’是那个年代很多裁判员成长的摇篮。”

重回世界杯

每一次执法比赛都是一次挑战，各种突发状况都是考验裁判的时刻。

在今晨的比赛中，面对实力强大的英格兰队，喀麦隆女足的心态极不稳定。终场前几分钟，越发急躁的喀麦隆队员动作尺度加大，甚至将对手直接踢踹出边线。双方因此产生争吵。快步上前，方燕协助秦亮一起，首先将争执双方分开，然后用手安抚地拍拍喀麦隆队员的背部——一个下意识的细节动作，有时候就能避免球场矛盾的激化。而这，或许也是女子裁判特有的

细腻优势。

在世界杯赛场执裁绝不是偶然，可以说，方燕从4年前开始，就已经在准备今天的考验。

4年前的加拿大，方燕第一次踏上世界杯的舞台。彼时，除了兴奋，还有一丝忐忑。再来世界杯，方燕坦言：“更有经验，更自信了。”而在本届世界杯上，VAR的使用、门线规则的改变，也让方燕等女裁判有了更多学习新技术和提高交流的机会。“从上届到本届，我从36岁到40岁，但通过科学的训练和良好的保障，自己的体能没有下降，反而因为不断累积的大赛经验，更有自信心了。”

另类成才路

2017年9月，德国女裁判比比安娜成为首位执法德甲联赛的女性主裁判，创造了历史。近几届女足世界杯，国际足联一直坚持使用全部由女性组成的裁判团队，也是力推男女裁判平等使用的举措之一。

“上海是国际化大都市，我们有一流的足球氛围和队伍，更需要一支有一流水准的裁判执法队伍。”这是每个上海裁判员都耳熟能详的一句话。方燕告诉记者，在国际、全国、全市各级足球比赛中，上海女裁判的身影随处可见。

从球员到裁判，征战足球世界最高的舞台，方燕的故事或将激励更多足球少女踏上这条另类的玫瑰之路。

特派记者 厉苒苒
(本报蒙彼利埃今日电)



本报蒙彼利埃今日电(特派记者 厉苒苒)原以为又会出现一场点球大战，却不料，最后一刻出现绝杀。北京时间今天凌晨，本届女足世界杯公认的迄今最势均力敌的一场淘汰赛举行，东道主法国女足在加时赛下半场绝杀巴西，以2比1晋级八强。

涂上艳丽的口红，只可惜，浓烈的红最终没带来好运。巴西队的头号球星玛塔(见上图右)表现依然抢眼，可顽强的法国队后防线却让“穿裙子的贝利”纵有千般武艺都无法尽情施展。终场哨响，玛塔红了眼眶——在本届世界杯上打破纪录，以17粒总进球笑傲历史，4年之后，这位女足“活化石”是否还能出现在女足世界杯的舞台？

东道主的胜利让本土球迷欣喜若狂，亨利成为左右比赛的那个关键人物——并非大家熟悉的那个大胡子亨利，这位女版亨利是法国队的队长。

VAR抢镜持续进行中，在今晨的两场比赛中，都曾出现主裁判利用VAR回看比赛后，将进球判为无效的场景。

16强淘汰赛战报

英格兰 3比0 喀麦隆

法国 2比1 巴西

(双方90分钟战成1比1平)

收视指南

央视五套清晨0时转播女足世界杯16强淘汰赛西班牙与美国比赛实况，3时转播瑞典与加拿大比赛实况。

穿裙子的贝利 眼眶红了

巴西被法国淘汰无缘八强