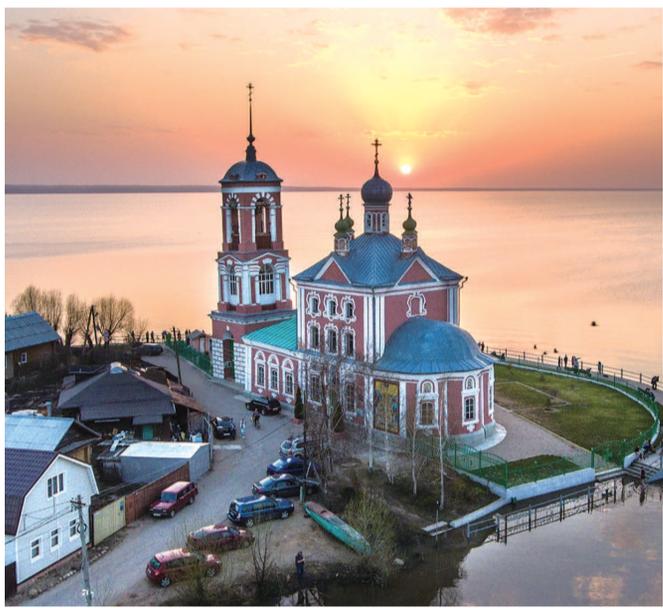


俄罗斯华人向你推荐

畅游俄罗斯金环城市

俄罗斯金环，又称大金环线，是一种传统的、呈环状旅游路线。以首都莫斯科为中心，游及周边8个俄罗斯古老城市。这是具有高历史文化价值，最受游客欢迎的俄罗斯城市圈。去俄罗斯旅行，这些各具特色的金环城市，你不可不去！



佩列斯拉夫尔-扎列斯基的Forty Martyrs of Sebaast教堂



伊万诺沃喀山教堂的小礼拜堂

本版图片来源 东方IC

弗拉基米尔

又称俄罗斯城市之父，是金环中的“首都”。在这个人口不足40万的小城里，每年都会有过百万的游客前来参观。这里保存着许多十二至十三世纪的建筑遗迹，并且被列入世界文化遗产。不可错过的有弗拉基米尔的象征——圣母安息大教堂，中世纪残存下来的呈教堂圆顶形状的城门——金门，还有独具特色的水塔、宗主教花园、钱伯斯博物馆大楼等。

苏兹达尔

美名为教堂博物馆之城，是金环城市中最受欢迎的一个。这里有50多座教堂和5座修道院，还有介绍其本土历史文化和收藏品的博物馆——苏兹达尔的小克里姆林宫。这里还坐落着整栋房子没用一根钉子建制的木质博物馆。此外，还有一个超过100个人物造型的蜡像馆。

伊万诺沃

在历史上这里曾是俄罗斯的纺织中心，因而有众多的年轻女性在这里工作、成家，所以伊万诺沃又被称为新娘之城，是金环中年龄最小的一个城市。市中心有小城唯一的经营性工业企业，原型是老制纸工厂。还有工业艺术博物馆，有被打造成船型的居民楼——船屋，二十世纪建造的仿中世纪风格的庄园和古俄罗斯家庭博物馆。

科斯特罗马

这里是俄罗斯传说中圣诞老人与雪姑娘的故乡。市内呈半环状

辐射型分布的木质结构建筑群，有教堂、小庄园农舍和住宅顶阁楼，每一个建筑都带有木质的精美浮雕。如果没看够，当地还有木造建筑艺术博物馆，十六世纪仿造莫斯科风格建立的位于伊帕季耶夫修道院中心的圣三一教堂，距伏尔加河码头不远处具有十九世纪风格的古老贸易市场和尼古拉二世曾出席其开展的罗曼诺夫王朝博物馆。

雅罗斯拉夫尔

金环中的又一明珠，位于伏尔加河上游右岸。支流科托洛索尔河贯穿市区，沿伏尔加河岸坐落着4个凉亭，其中最古老的是——爱阿尔布尔。可在此欣赏伏尔加河沿岸的绝胜风光，因而这个城市也享有“小佛罗伦萨”的美誉。市内的历史建筑博物馆是俄罗斯最古老的博物馆之一，著名的还有主显圣容修道院、先知伊利亚教堂等。

罗托斯夫

罗托斯夫是俄罗斯最古老的城市之一，这里坐着美丽的小克里姆林建筑群，又名大主教宫殿。该建筑群分为三个部分：主教区、北部大教堂广场和南部大都会花园。其中最古老的建筑为十二至十三世纪在白石遗址上建造的圣母升天大教堂。同时让这座城市具有极高艺术价值的，便是罗托斯夫珐琅博物馆，展出古俄罗斯民间艺术品，在此可以参观到上世纪本土的珠宝设计品等。



佩列斯拉夫尔-扎列斯基

这里最著名最美丽的是贝伦吉雅之家，样子仿佛是从童话书中掉出来的房屋一般，是一个全身涂有民族色彩图案的木塔。当地人认为这里也曾居住过圣诞老人与雪姑娘。而孩子们来到这里，期待的却是能碰到技艺高超的玩具大师。这是一个颇具神话色彩的地方。

谢尔盖耶夫

谢尔盖耶夫是距莫斯科最近的城市，可当天往返。其著名的为仿莫斯科建筑风格建造的带有五个洋葱形圆顶的谢尔盖圣三一修道院（见上图）。圆顶四蓝一金，内有十七世纪保留下来的壁画，是著名的俄罗斯画家安德烈·鲁布廖夫的作品。因谢尔盖耶夫自古以制作玩具、套娃等闻名，所以当地的博物馆也十分受游客欢迎。开设的展馆有：民间玩具展、新年圣诞玩具展、东方展馆等。

以上便是可以呈环形围绕莫斯科，游遍俄罗斯8个古老的具有浓厚文化气息的金环城市的简介攻略。每一个城市都有自己的历史和岁月沉淀的独特味道，需要亲身置足才能更好地体会它们的内涵。

潘美含

简讯

前5个月中俄贸易
达424.6亿美元

中国海关总署6月10日发布数据，2019年1-5月，中俄两国贸易额为424.63亿美元，同比增长4%。其中，中国对俄罗斯出口为181.58亿美元，同比增长0.7%；自俄罗斯进口为243.05亿美元，同比增长7.8%。

数据同时显示，5月当月，中俄两国贸易额为91.44亿美元。其中，中国对俄罗斯出口总额为53.49亿美元；中国自俄罗斯进口总额为37.95亿美元。

一季度俄赴华旅游人数
同比增长17%

近日，俄罗斯“旅游统计”分析机构研究报告透露，2019年第一季度俄罗斯赴华旅行人数同比增加7.1万余人，增长17%，达到48.4万人。最受俄罗斯公民欢迎的旅游目的地中，中国居第五位。

根据俄罗斯联邦国家统计局提供的数据，在2019年前3个月俄公民出境旅游达到748.3万人次。2018年全年为4196.4万次，同比增长6%。2017年该指标为3962.9万次。

近日，俄罗斯最受欢迎的旅游网站Tutu对3500名旅客乘火车旅行时的饮食习惯进行了调查。

39%的受访者表示，他们喜欢携带“经典食物”上火车：炸鸡、煮鸡蛋、香肠和时令蔬菜，称这些最常见的食物能够让他们在火车上解饿。25%的受访者表示只携带“健康食品”上火车，主要是不含油炸、辛辣、咸味和熏制的食物。另有18%的受访者用塑料容

俄罗斯人坐火车爱带啥“经典食物”？

炸鸡和香肠

器携带方便面或土豆泥上火车。其他还包括“不带任何东西，在餐车上就餐”“在站台上买老奶奶卖的热食”“在站台上或自动售货机上买零食”。

此外，55%的受访者表示，他们从不去餐车就餐，因为价格高昂，而且不合自己口味。只有6%的受访者表示“经常去餐车就餐”。

龙宝



昆明直飞圣彼得堡航线开通

成为连接欧洲与南亚、东南亚的重要桥梁

中国昆明直飞俄罗斯圣彼得堡的定期洲际航线6月11日正式首航。该航线由云南祥鹏航空有限责任公司A330-300宽体客机执飞，飞行时间约10小时。这是祥鹏航空继昆明直飞莫斯科后又一条由云南直飞东欧的航线。当日的首航航班共搭载旅客292人，客座率达100%。此次航班旅客主要是来

自昆明、成都、贵阳、西安等中国多个城市赴俄罗斯旅行的游客。

祥鹏航空总裁孔祥瑜表示，昆明至圣彼得堡航线的开通将与目前在飞的昆明至莫斯科航线实现互补联动，形成“昆明-莫斯科-圣彼得堡”旅游环线，有利于游客选择出行路径，为中俄两国之间的往来交流搭建更为畅通的空中通道，

也将成为连接欧洲与南亚、东南亚的重要桥梁。

同时，该航线也是昆明长水机场继昆明至巴黎、昆明至悉尼、昆明-南京-温哥华、昆明-青岛-旧金山、昆明至莫斯科后开通的第六条洲际远程航线。

云南机场集团有限责任公司副总裁、昆明长水国际机场总经理

黄懿表示：“昆明机场开通的航线已连接东盟十国、西亚两国、南亚五国、独联体一国。南亚东南亚每周航班量达290余班，通航点34个，已成为中国连接东南亚南亚通航点最多的机场，逐步形成东南亚经昆明中转至欧洲，南亚经昆明中转东北亚，以及南亚经昆明中转至澳大利亚的枢纽航线网络。”中新