

种植牙如何避坑，十位种牙大咖周周谈

快速种牙，不仅仅是节省时间 留美种植硕士、明星种植医师、院长级专家答疑解惑

有些种植医师种一颗牙，只需要十几分钟；而有些种植医师则需要几十分钟，甚至1个多小时，为什么会有这种差异？对于缺牙患者来说，这又有什么区别？

真的能十几分钟，种上一颗牙？

一般来说，对于经验丰富、技术纯熟的种牙大咖来说，不算准备时间，仅以植体植入过程计算，种一颗牙确实只需要十几分钟；而新手种植医师，则往往需要花费几十分钟，甚至更长时间。由于种牙过程中，患者要一直保持嘴巴张开的状态，种植时间越长，张嘴时间越久，患者越累越难受，对于高龄老人尤其如此，所以从患者的种牙体验方面而言，在保证种牙质量的前提下，种牙是越快越好的，种得越快，患者痛苦越少。

快速种植对医师技术要求高

种植牙并非简单的打洞，然后把植体拧进去那么简单。医师需要考虑的因素非常多：缺牙处的牙槽骨够不够宽、够不够高，相邻牙齿有没有位移变化，还要考虑对合牙的长短。把情况都考虑到了，才能种出一颗位置周正、与邻牙协调、与对合牙咬合良好的优质种植牙。

为什么有的医师十几分钟就能种好一颗牙，而有些医师需要几十分钟，甚至一个小时，正是因为需要考虑的因素很多，如果技术不够精湛，就难以驾驭。

快速种植十分考验种植医师的经验和种植技术，所以，挑选医师时须谨慎。

快速种植创伤小、出血少、愈合快

技艺不精的医师，种牙时可能会出现选错位置、选错角度、植体选择不当等低级失误，这不仅会增加种植操作的时间，也会增大创伤和出血，创伤大、出血多会增加后期种植体愈合的难度，有些医师种牙后三周就能修复，有些则要三个月，区别就在于此。

专家介绍，在植入种植体过程中，优秀的种植医师可以把创伤直径控制在0.2毫米左右，做到出血少、创伤小、几无痛苦，术后种植体愈合又快又稳，后期种出的牙齿也能长久使用。

半口、全口无牙也能快速种植吗？

上海人生活讲究，口腔保健意识较好，多数缺牙老人都是缺一两颗，但也有少数人不幸半口、全口缺牙。很多缺牙市民佩戴了活动假牙，但担心活动假牙附着力低，好看不好用。如果有一种修复方式能把活动假牙固定在牙槽骨上，就好了。

专家介绍，这种修复方式是有，现在技术精湛的口腔医师将拱形力学原理运用到口腔种植中，理想的情况下，仅需4颗植体就能让“活动假牙”落地“生”根，固定在口腔内，撑起半口一整排好牙，且可不植骨或少植骨。如果口腔条件达标，部分患者当天就能戴牙吃东西。

■维乐口腔美式双认证种植医师

翟建博

维乐口腔连锁首席种植专科医师
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
美国口腔种植学会(AAID)认证医师
美国罗马琳达 Loma Linda 大学种植硕士
同济大学修复学硕士
15年种植经验，累计完成8000多例种植牙

杨晓日

维乐口腔连锁资深种植专科医师
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心副主任
全科修复资深专科医师
Welle 激光全科修复中心副主任
多次于北大口腔医院进修
10余年种植经验，累计操作超1000例种植牙



▲环境舒适、讲座实用，还有到场随手礼，往期大讲堂受缺牙人热捧

“修复缺牙 口福行动”公益义诊周六举行 限时招募 20名缺牙患者，到院免费领取食用油一瓶

6月22日(本周六)，上海维乐城田口腔门诊部开展“修复失牙，口福行动”公益义诊，特邀留美种植硕士、明星种植医师、院长级专家，为缺牙朋友们提供全方位的口腔保健指导建议，同时科普目前先进的“不植骨、创伤小、出血少”的种植牙理念。现免费发放20个专家义诊名额，名额有限，额满即止。

- ② 免费学习中老年口腔保健诀窍；
- ③ 参加全口“一日得”种植牙科普讲座
- ④ 免费领取名牌食用油一瓶、护牙三件套；

■义诊时间：6月22日(周六)下午1点

想咨询种植牙或参加义诊的市民
请拨打

021-6107 4182

长卫登字(2019)第0078号

■义诊活动福利：

- ① 免费挂号、拍片、检查、出方案；

脑立体定向手术 治疗帕金森病的治疗进展

吴景文

对帕金森病的治疗研究，现已有100多年的历史。自上世纪40-50年代起，美国、日本的功能神经科专家就开始采用脑立体定向手术治疗帕金森氏病，并取得了一定效果。随着新药的不断开发和应用，手术技术一度被忽视。至70年代末期，帕金森病人发现，长期应用左旋多巴等药物治疗的副作用不断增加、疗效也明显下降，随之而来的精神症状更加严重。80年代初，外科手术治疗帕金森病再次受到重视。特别是脑部影像新技术的出现，它为神经核团提供了更加精准的解剖学定位方法，这让立体定向手术再次进入新的发展阶段。



电刺激术(DBS)和射频消融术。DBS治疗具有可逆性、可调节性的特点，需要在体内安装刺激器、价格昂贵；射频消融术则一次完成手术、价格低廉，缺点是其不可逆性，不能反复调控。

不久的将来，干细胞移植治疗技术将对帕金森病治疗产生深远影响，移植后的特定干细胞将发挥细胞替代、修复和免疫调节作用，这将比药物更容易为帕金森患者所接受，具有广阔的临床应用前景。

■活动信息

新民健康特邀经验丰富的东方医院(南院)帕金森病专家为你宣教解惑答疑，并提供与专家交流机会。

■可以通过以下方式报名

拨打新民健康咨询热线：52920338
或编辑短信“帕金森+姓名+联系方式”
发送至 137 6483 0341

莫让“关节疼痛”影响了幸福生活

在日常生活中，经常看到，有些中老年人走路左摇右摆，上下楼关节疼痛不敢使劲，早晨起床时关节僵硬迈不动步，下蹲困难，关节活动不利，严重者关节还会出现肿胀、积水甚至变形，不得不拄拐杖、坐轮椅。X线检查，结果常常显示：关节退变，关节间隙狭窄、骨质增生、滑膜炎或半月板等等。

仙草骨痛贴™ 远红外关节贴，针对此类问题研制而成，通过局部贴敷，体表施治，改善局部微循环，辅助治疗关节退变引起的疼痛。

厂家提示：请去指定药店购买，谨防假冒；病史较长、病情较重的患者在专业人员指导下使用更有利于康复。禁忌内容或注意事项详见说明书。请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。注册证编号：豫械注准20182090634号 生产单位：郑州寸草心生物科技有限公司

冬病夏治特大优惠：买10盒送4盒，20送12,30送22(同品同规格)免费邮寄，货到付款

咨询热线：021-51093071、51875619

上海专卖店：黄浦区武胜路479号(近人民广场)



豫医械广审(文)第2018120610号

初夏湿热渐增 养生宜健脾祛湿、清心降火

高媛

进入夏季，万物的生长速度加快，也是人体重要的生长期，但此时又处于湿热渐增的外环境，容易出现各种问题。此时，脾容易受湿邪所困，心容易受阳热干扰，而阴平阳秘的状态容易受干扰。因此，上海市中西医结合医院传统医学科主任医师盛昭园表示，这一时节养生应注意健脾祛湿、清心降火、平衡阴阳。

在防初暑方面，盛主任提醒，首先，“暑易入心”，值此时节，人们要加强心脏的保养，尤其是老年人要有意识地进行精神调养，保持神清气和、心情愉快的状态，切忌大悲大喜，以免伤心伤身伤神。其次，防暑降温要适当，避免过于寒凉，人们在消暑降温的时候，要避免过量食用冷饮，会伤及人体的阳气，在秋冬季出现经久难愈的腹泻和其它疾病。

随着气温逐渐升高，天气转热。盛主任表

示，在作息习惯上，应做到早起，在气温还未升高之前适当进行锻炼，穿宽松的棉麻制品的衣物，有利于吸汗通风，能及时调节体温的变化，避免紧身的化纤类衣物。老年人在平时锻炼时尤其要注意防暑降温，避免暑热之气伤人，尤其是下午2-3点，当地表温度达到最高值时，避免长时间的户外活动，注意纳凉降温。锻炼之后，不宜马上用冷饮消暑降温，会导致腹痛、腹泻等病症。

此外，饮食上则应以清爽清淡的素食为主，多吃具有清利湿热作用的食物，可饮淡盐水或清凉消暑饮品如绿豆汤、新鲜果汁、金银花水、凉茶等，达到清热祛火的作用。另外，薏苡仁、绿豆、冬瓜、丝瓜、黄瓜、黄花菜、水芹、荸荠、黑木耳、藕、胡萝卜、西红柿、西瓜、山药、草鱼、鸭肉等，也是不错的清利湿热的食物。

本版快活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。