

◆ 陶邢莹

法式的优雅、运动的魅力,五月的上海,因为击剑增添了一道动感风景。前不久,2019 上海城市业余联赛击剑项目“乐瓦剑手”系列赛在静安区梅龙镇广场揭幕,近 20 名沪上花剑、佩剑、重剑老中青三代国家队击剑运动员、教练员齐聚一堂,为小剑手加油助威。



新民晚报
18
2019 年
5 月 30 日
星期四



味道
买手
影音

流连
潮店
格调



新民夜上海
越夜越精彩
八小时之外,大好休闲时光,兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚,廓清风气,更多精彩,尽在新民夜上海!

意无涯

当穿上白色的击剑服,戴上黑色的头盔,潇洒地手持长剑,傲然而立的时候,击剑运动员一种自信的气质由内而外。

剑术有三千多年历史。一直到 20 世纪,击剑主要运用于军事领域,它保留了一种实用功能,因决斗的荣光得以延续留存。

现代击剑,被誉为“格斗中的芭蕾”,它不是武力打斗,而是以优美的动作表现个人的智力与体能。击剑运动充分展示男士的健美与优雅,女士的轻灵与妩媚。

击剑中的礼仪,不仅仅是指对人的尊重,也包括对场地和器材的尊重。剑不能砍、刺、劈剑道,不能摔护面,挂线和摘线应在剑道末端,注意轻拿轻放。其实,点点滴滴的细节,都映衬着一名剑客的个人修养。

放学后去击剑馆,孩子们既要平衡学业和击剑的安排,还学会了体育精神和击剑礼仪。在击剑的云桥上,每一位上场的小剑客都在向人们展示着自信和自强。

练门道

击剑运动有三个剑种:重剑、花剑、佩剑。三个剑种的有效击中点及比赛规则亦有不同,故每个剑种都有其竞技特点。相比而言,重剑更具运动性,佩剑速度最快,花剑更需要技巧和准确性。

1 全家一起来

城市业余联赛击剑项目开幕当天,“奇葩说”辩手、作家傅首尔和先生来给 9 岁的儿子多乐“捧场”,她向大家娓娓道来儿子学习重剑的故事:“多乐学习击剑一年多来,从一个小胖子变成了健身小达人。以前他沉迷电子游戏,现在他对击剑更加投入。在学习专业体育知识的过程中,收获了快乐。”

多乐曾在安徽练过一阵击剑,参与过业余赛事,收获了不错的成绩。不过,听说上海的击剑氛围更浓,教练更专业,半年前,傅首尔举家搬迁到了上海。这次比赛是多乐在上海参加的第一个赛事,值得一提的是,“乐瓦剑手”系列赛设置了“家庭赛”项目,父母也都齐齐上阵,在团体击剑比赛中,收获亲子运动的乐趣。

2 学礼再学剑

1990 年亚运会女子重剑团体冠军主力队员温冬注意到了一个现象:“现在的孩子,全家人都围着转,比赛中的受挫感特别明显,有些孩子输不起。”有一场比赛,一个六年级的孩子输了之后,当场失声痛哭,将剑扔在地上。温冬看到后,对他进行了严厉的教育,“把剑捡起来!你是大孩子了,还是个男子汉。比赛如果没有胜负,就不叫比赛了。下次不许再哭,回家后跟妈妈好好交流下。”

回去后,男孩的妈妈给温冬发来感谢的讯息,告诉她:“儿子已经想通了,他说温教练讲得对,今后要好好训练,争取有提高。”第二天家庭赛上,再见到他,温冬欣慰地看到了他的进步。

数百年来,从“生死决斗”到“竞技体育”,击剑运动经历了发展、变革和进化,但礼仪却始终得到保留和传承。学礼再学剑,练剑先练人,这是整个运动中潜移默化的行为准则。

前中国国家重剑队主教练勒瓦瓦瑟来沪期间,多次同家长和孩子灌输这样一个道理:“我们传授的不只是击剑这项运动,我们更希望通过击剑让大家拥有不同的人生状态,感受尊重、自律、自信、进取和创造。”

3

飞入百姓家

国际剑联花剑世界杯大奖赛已落户静安十多年,室内高端击剑项目开始“飞入寻常百姓家”。

如今,各家击剑俱乐部在沪上如雨后春笋般开张,取得了市民的热烈反响。去年 8 月,位于卢湾体育馆隔壁的乐瓦重剑俱乐部开张。率队参加过 12 届奥运会,拿到过 16 枚奥运奖牌的中国重剑老朋友“老瓦爷爷”回来了。70 岁的丹尼尔·勒瓦瓦瑟,是中国重剑队前主教练,告别中国国家队两年,他兑现了自己想要在中国扎根的诺言,同自己的第一个中国弟子温冬在上海创办了“乐瓦重剑”,教练全部来自法国击剑学院。“我从来没有把培养冠军作为自己的目标,我陪伴着我的学生成长和进步,把击剑的快乐传递给他们,其他自然就水到渠成。”老瓦如是说。

原本,俱乐部针对的主要人群是白领,培训时间为下午到晚上,但令温冬意外的是,越来越多的家长带着孩子慕名而来,甚至不少刚学会走路的三四岁孩子,也被送来感受击剑的氛围。现在,乐瓦重剑经常早晨 9 点开门,为学龄前的孩子做启蒙培训。

家长代表吕俊说:“我们已经向温冬建议,明年东京奥运会组团去观看击剑比赛,近距离感受击剑顶级运动员的魅力。”

本版摄影
李铭坤



行有迹

沪上击剑 好去处(部分)

- 万国体育国际击剑(静安中心店)
地址:万荣路 1053 号静安新业坊 1 号楼
电话:4001769492
- 王磊国际击剑俱乐部(静安店)
地址:常德路 921 号
电话:62150777
- 乐瓦重剑
地址:肇嘉浜路 182 号 3 楼
电话:64757597

■ 尊重和自律是击剑

运动的核心价值。击剑作为一种对抗性的运动项目,在任何情况下都不是单凭力量取胜,而是对运动员的速度、专注度和反应能力都有较高要求的综合运动项目。它结合了优雅的动作和灵活的战术,虽然是个人的项目,但团队搭档的存在不可或缺,同时也可以团体形式参赛。

■ 装备对击剑运动至关重要,它最大限度地确保击剑运动过程中的安全:面罩、手套、上衣、剑、及膝裤子、中长筒袜和轻便结实的运动鞋。

■ 在剑道上,剑手必须用剑,在不被对手触及的前提下触及对手身上的有效部位。

