

政策早知道

近日，加拿大移民部(IRCC)推出新规，极大地简化了中国申请人的签证审批程序，留学生签证、旅游签证和亲属超级签证的申请者都将受益。

首先是留学生签证申请人。从5月1日起，现有的留学生快速申请通道(Student Direct Stream, SDS)的审批时间将进一步缩短，仅需20天就可以拿到签证。

根据加拿大移民部的官网，申请SDS加速通道的学生需要满足以下条件：

- 系中国、印度、菲律宾或者越南的合法居民；
- 已收到加拿大符合条件的学习机构的录取通知书；
- 已全额支付第一年的学费；
- 目前住在加拿大境外；
- 开通银行账户，并购买1万加元学习许可投资担保证明投资(Guaranteed Investment Certificate, GIC)；
- 已完成体检并符合要求；
- 提供无犯罪记录证明；
- 雅思6分以上。

享受SDS超快通道的申请人必须通过互联网在线申请，采用传统邮寄方式的申请人不能享受这项服务。

申请人还可为配偶和子女提交签证，他们也享受加速服务，但必须与主申请人的学签同时申请，否则只适用普通程序。申请人在线填写基本信息时，会被问到“是否有家庭成员与你一起来加拿大”，你只要选“是”，程序会自动将你导向配偶子女的签证申请页面。

申请人必须在提交申请的30天内进行生物信息采集(包括指纹和头部照片)并发送至加拿大使领馆。移民部收到生物信息以后，会立刻对案子进行处理。只要申请人资料符合要求，20天内可以保证拿到学签。这里的20天指的是生物信息送达加拿大移民部以后的时间，不是签证申请提交的时间。申请人必须尽快提交生物信息。

今年2月14日，加拿大移民部对留学生毕业工签的政策也作了重大调整，将工签申请期由毕业后的90天延伸至180天。旅游签证和亲属超级签证的通过也加速了。在中国申请加拿大旅游签证的申请人，在生物信息到达加拿大移民部后，只需16天就能拿到签证。而亲属超级签证，现在起在中国境内递交的案子，标准处理时间只有109天。

纳兰

中年大叔照样撸铁秀胸肌

移民加拿大后他成了户外达人



何军拿到奖杯

何军潜水 (本文配图均为采访对象供图)



何军和儿子

加拿大简化中国人签证审批程序

留学生拿证只需20天 配偶子女同享加速服务

信息速递

魁北克警察局大楼蟑螂成灾

加拿大魁北克省警察局(SQ)总部大楼近年来蟑螂成灾，满大楼的警察都拿这些“小强”毫无办法。

大楼位于加拿大蒙特利尔市，自2017年发现蟑螂以来，已实施50多次灭虫服务，支付了超过2万加元，效果却微乎其微。蟑螂不断出现在每个楼层里，包括走廊、卫生间、甚至办公室里。到2018年5月，灭虫费用已增至3.6万加元，依然无法解决问题。工会表示认真对待此事，希望找到更好的解决方案。

芷语

温哥华率先设立“零废品”目标

温哥华将从6月1日起，禁止市内商家向顾客发放一次性塑料吸管、泡沫塑料杯和打包餐盒。市政府还通过了一项旨在减少一次性纸杯和塑料及纸质购物袋的法规。

温哥华就此成为全球首个设立“零废品”目标和相应计划的城市。有意思的是，一家温哥华公司认准商机，开始出售一种最新发明的“大米吸管”。这种吸管在用完后，还能被当作“米粉”烧煮食用。

惟然

华人“潜水长”

何军是专业级潜水者(DM, Dive Master)，也称“潜水长”，需要在潜水技能的基础上进行潜水管理，了解天气、水流，解决潜水装备的问题，安排潜点等。拿到这种级别，已不是休闲范畴。

谈到潜水，何军很兴奋：从初级开放式水域(OW, Open Water)到DM，通常要两到三年，而且得经常潜水。OW之后的级别是Advanced(进阶)，再从救援级别到DM，最后一级是教练级，需要在海边呆一个月考执照。

“潜水带给我的体验，是进入到另一个世界。无论你看到的、触碰到的、听到的、感受到的，都完全不一样。那个色彩斑斓的世界让人非常放松，我十分享受水下的时光。”

每天锻炼

加拿大人擅长冰上运动，滑雪是何军移民以后喜欢上的项目。除了潜

水，他还参加了铁人三项、足球、篮球，也玩冲浪。去年他参加了多伦多的泥地越野10公里，在泥地里爬行，翻越障碍物，“感觉回到了青年时代的军校生活”。

体育锻炼是何军生活的重要组成部分。多年来他坚持每天5点30分起床锻炼，每天至少跑5公里加撸铁。

他说：“用一生把世人的苟且活成潇洒，我把时间花在了不断学习和坚持体育锻炼上。与其吃喝玩乐和各种聚会，不如学点东西。”

转换角色

移民时，何军是单身。去加拿大，既不为子女教育，也不为赚钱。他上过军校，又在法国留过学，血气方刚，也讲究生活的情怀。他说，移民更多是为了追求适合自己的生活方式。

何军在国内有创业经历，拥有不错的商业基础。选择在异国他乡从零开始，他很清楚，不是来混日子的。

何军一开始在加拿大的业务以从中国进口为主，出于降低库存成本和压仓的风险考虑，确立以拓展市场营销和售后服务为抓手，帮助中国的制造业企业做他们不擅长或鞭长莫及的事情，打造与国内工厂共同研发、共同推广的合作模式。

之后，随着中国人消费能力的迅速提升和对加拿大产品认可度的加

强，他又开始帮助加拿大企业开展出口中国的业务。赢得这些企业的信任需要花大量时间沟通，做市场调研。

何军说，只有感受到对方的诚意，他们才愿意将中国市场的拓展交给你。多年来，何军已展现他在国际营销方面的价值，获得了当地不少行业协会的认可。“从事任何领域，只要有态度加上努力，就一定会有成就。”他言语中充满自信。

铁汉柔情

谈到父母时，何军不像谈事业、谈户外运动时那般兴奋。常年出差在外，多亏父母对家庭的照顾和帮助。父母的健康是子女们最大的幸福，当然也是何军非常留意的。

虎父无犬子，何军有一个令他无比骄傲的儿子。孩子不仅是学校天才班的学生，而且和父亲一样，也是各种体育运动的爱好者。他代表省队打过高尔夫和滑雪比赛，国际象棋拿到过加拿大前十的名次。平日里，他还爱打架子鼓，是乐队的一员。

在孩子的教育上，工作再忙，何军也会尽可能安排与儿子共处的时光。他并不把大把亲子时光用在学习陪伴上，而是尽可能和孩子一起玩，共同成长，多倾听，给予赞美和鼓励。

何军，用自己的故事活出了中年人生的精彩。 艾伦·彼得(ELON P)

加拿大华人向你推荐 列治文有一家小吃店“中西合璧”

生煎包配拉花拿铁 绝了!



Mama's Dumpling & Coffee (妈妈的饺子咖啡馆)让我心动得想跑到列治文一探究竟，是因为朋友说的真人真事：“上次去吃生煎包，等了40分钟还不好，为我重新再煎了一盘。”时至今日还有店家为了不到7加元的小吃如此追求完美?这故事，让我有了这趟列治文Mama's Dumpling & Coffee之行。

尽管在列治文竞争对手颇多，但所谓酒香不怕巷子深，Mama's Dumpling & Coffee不必打广告就可以口口相传地吸引人来尝鲜。店铺所在地位偏僻，却成了附近上班族的食堂。

这家店的店名中为何把饺子和咖啡这两种看来风马牛不相及的食物放在一起?原来老板娘不可一日无咖啡，所以你想喝的咖啡，包括拉花拿铁，店里

几乎全有；而店里最拿手的则是小笼包、生煎包(见右图)、饺子、馄饨等，自然店名就反映了这两个招牌系列。

这里采取半自助的经营模式，顾客在前台点餐、付钱及领取食物。这在中式餐馆中较为少见。菜品五花八门，连水煮鱼、菠萝咕咾肉、干炒牛河等中国大江南北菜式也囊括其中，但相信食客主要是冲着他们家的上海风味而来的。

上海的小杨生煎我耳闻久矣，但还没机会吃过。温哥华的生煎包是吃过不少，可惜多半是水煎包或熟煎包，即肉馅是熟的，略略煎熟就出锅。Mama's这家可大不同了，把肉馅煎至熟透，才有丰富肉汁。再者，加拿大的面粉筋性和中国的大为不同，多次尝试找出最理想的面粉配搭也是店家成功的关键。

生煎包出锅了，原来是把小肉包的

收折位朝下在锅内煎脆，包子底部则朝天，煎得下面金黄香脆，上面洒上葱花、芝麻，卖相精致。

进食时，先在包面上咬开一个小口，轻轻吸吸热烫的汤汁后，才把皮薄又香脆的外层和不加味精而充满鲜味的肉馅一齐品尝。相信我，20分钟到半小时的等待是值得的，你甚至会自此成为铁粉，为了吃生煎包而来再来。

这家店另一金牌菜品是南翔小笼包，皮够薄，汤汁够纯正，肉味够鲜，也是光顾者必点的。

至于面食方面，上海粗炒和红烧牛肉面是很多人点的菜式。上海粗炒的粗面条用了手工拉面，炒出来面条比较软，加了配料，不太油腻，口味也不重。

乐童(华人美食家)