

种植牙如何避坑？十位种牙大咖周周谈

不仅要种得好，还要修得好

本期特邀大咖：翟建博

很多缺牙人士想种牙，但不知道怎么选，做种植牙，评判医生技术优劣的标准是什么呢？

今天分享一个评判医生技术的基本标准，即必须把种植体放在一个精准的三维位置上。种植体的植入不是简单的打洞装种植体，并非把种植体放进牙槽骨中，长牢了，就成功了。

好的种植位置必须满足以下四点：①保证种植体周围有足够的骨头包围，不能有螺纹暴露；②保证种植体装上牙冠后，能恢复正常的咬合功能；③种植牙跟相邻的牙齿距离合适，站队正、形态正；④种植牙必须有足够的健康牙龈（附着龈）围绕，确保容易清洁，食物不会积压残留，牙龈不容易发炎。

总之，优质的种植牙必须做到“内外兼修”，“内”即种植位置堂堂正正，不能东倒西歪；“外”即最终修复好的种植牙必须美观好看，宛若真牙。要想种牙成功，“内”是“外”的大前提，唯有“内外兼修”的种植牙，才能十年二十年三十年，长久安心地使用下去。

前面说的是单颗、多颗种植牙，对于全口种植牙，要求就更高了：要把每一颗种植体都放在适合的位置，种植体要尽量互相平行（all-on-4的斜种植体除外），不能离嘴唇太近，否则变成龅牙；不能

离舌头太近，否则牙齿内凹，三维的唇舌侧方向要适当，这样才能让脸型更自然，这十分考验一名牙医的经验 and 能力。

全口缺牙患者大都长期缺牙，导致口腔咬合关系很差，因此，进行全口种植，必须找到一个适合咬合、适合关节、适合面型的种植修复位置，而不仅仅是把牙种进去那么简单，要保证种好的牙齿，有自然良好的咬合关系，要能正常说话、进食，而且面容好看。

优秀的种植外科医生，不仅要有良好的种植观念，还有前瞻性的修复观念，能和资深的修复专科医生、牙周专科医生配合默契，共同完成高水平的全口种植修复。



像种树一样，种植牙也要中中中正正才能天长地久

【种植牙医生选择小贴士】

在牙科医生的选择上：首选是资深的种植外科+修复专科+牙周专科三项全能医生；第二选择是选择资深的种植外科医生、资深的修复专科医生和资深的牙周专科医生，三者默契配合完成。

一定要避免前期选择了资深的种植外科医生，但在后期选了经验不足的修复医生和牙周医生。种植外科医生虽种牙能力强，但如果对后期的修复没有足够的思考，种植位点就难以满足全口修复的要求，如果再不幸遇到了资历浅、缺乏临床经验的修复医生、牙周医生，则很容易导致种植失败。

(图/文 翟建博)

专家介绍



翟建博

维乐口腔首席种植专科医师
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
美国口腔种植学会(AAID)认证医师
美国罗马琳达大学种植硕士
同济大学修复学硕士
15年种植经验，累计完成8000多例种植牙
擅长高难度全口种植修复、前牙美学种植修复



黄学欣

种植资深专科医师
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心副主任
美国口腔种植学会(AAID)认证医师
美国罗马琳达大学 Gide 种植硕士
近13年种植经验，累计完成5000多例种植牙
擅长高难度骨缺失种植修复、前牙美学种植修复

维乐口腔惠民义诊通告

上海人见多识广，大都知道种植牙好，但还有不少，因为各种原因和顾虑，没能享受“人类第三副牙齿”带来的口福。

为了让更多缺牙市民了解种植牙，种上优质牙，畅享好口福，维乐口腔将开展两场惠民义诊：

■活动时间：第一场 5月26日(周日) 下午1点，第二场 5月30日(周四) 下午1点

■主诊医师：翟建博等知名种植、修复和牙周专科医师

■活动内容：种植名家讲座，种植牙操作过程现场直播

■活动对象：牙齿松动 / 缺失、半口 / 全口缺牙、烤瓷牙失败、活动假牙不适均可报名参加

■惠民举措：①免挂号费、免拍片检查费、免费制定种牙方案；

②免费领取名牌食用油一瓶、爱牙伴手礼一份。

—— 有需要的市民可拨打 ——

021-6107 4182

或编辑短信

“爱牙 + 姓名 + 联系方式”发至：

136 3657 1317

进行咨询报名！

义诊备案号：长卫登字(2019)第0060号 本版活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

聚通集团·尚海整装 13.58万/92m² 整装新品让利即将结束！

有装修需求的业主朋友 请注意！

本周末(25、26号)到店 享受最后一波新品让利优惠 快拨打400-181-8833报名吧

黄浦区肇嘉浜路100号 (卢湾体育馆旁) 尚海整装实景体验中心

见面有礼！持本版报纸或报名索取预约号入场，即可额外获得精美洽谈礼一份(毛巾礼盒套装/时尚单肩布包二选一)，数量有限，送完即止

现代简约系列整装产品自2月底问市以来，受到业主朋友的热烈欢迎，好评不断。现为期三个月的新品体验优惠即将结束，截至5月25—26日，现代简约系列整装新品让利正式结束，13.58万/92m²只在本周末，错过不再有！

设计 主材 辅材 人工 家电 灯具 质保 13.58万/92m² 一价全包

详见现场海报

免设计费 送10000元家具红包 旧家具仓储 免费

免管理费 送1000元窗帘红包

免地面找平

●方太油烟机、灶具 ●林内13升热水器 ●名族四合一浴霸 ●志邦主卧三门大衣柜 ●全屋灯具

浦西大店/肇嘉浜路100号(卢湾体育馆旁) 轨交:9号线打浦桥站、9/12号线嘉善路站 公交:43路、隧道一线、218路、146路、17路、205路、41路、786路、781路、96路、24路、955路、985路、931路、733路、89路、徐川专线

扫码了解活动详情、领取精美礼品