

中老年疑难种植牙科普讲座 全口无牙二十年,如何大口啃排骨?

金牌种植专家团面对面,现场答疑



都说世间唯有美食不可辜负,能够肆意享受美食,生活才能拥有更多乐趣。但是,如果因为牙齿缺失,想吃不能吃,美食不是享受反而成了禁忌,那生活品质将大打折扣,尤其对那些缺牙的老人来说,晚年生活食之无味,着实苦不堪言。

我国 60 岁以上的老年人有 1.3 亿,大多饱受缺牙及活动假牙带来的困扰和折磨。应对缺牙难题,有很多缺牙老人想做种植牙却因为对种植牙不够了解,往往存有很多疑虑:种植牙手术痛吗? 牙槽骨萎缩,还可以做种植牙吗? 种植牙可以用多久? 种牙后要等多久可以使用新牙?

■特邀专家



魏 兵

知名口腔机构口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师学会会员
中华口腔医学协会会员
多档电视节目特邀嘉宾



黄 玲

知名口腔机构门诊院长
综合齿科医师
美国罗马琳达大学种植硕士
美国口腔种植学会
MaxiCourse 认证医师

为何选择种植牙?

种植牙是缺牙的牙槽骨组织中植入人工牙根(种植体)做为支持,并在人工牙根上进行牙冠修复的一种镶牙方法,具有舒适美观、稳固牢靠、咀嚼力强等优点。

种植牙适合:

- 1、半口、全口牙都掉了,身体营养得不到供给、吃东西不愉快的缺牙患者。
- 2、咀嚼功能丧失,从而导致肠胃功能紊乱的缺牙患者。
- 3、全口牙缺失导致面部凹陷、影响个人形象的缺牙患者。
- 4、牙床萎缩、吸收、高度降低,假牙戴不稳的缺牙患者。

怕疼不敢种?

创伤小、出血少已成种植牙常态

不少人都有牙科恐惧症,一坐上牙椅就紧张,其实种植牙是口腔科的小手术,尤其是技术日益异的发展,种

牙在相应条件下,基本可以做到术中出血少、创伤小,术后反应也更小,疼痛程度也在耐受范围内。

不想苦等、想要立即有牙?

快速种植成为可能

很多老人因为缺牙时间长,缺牙数量多,或者长期佩戴假牙,导致牙槽骨越来越薄,口腔情况也越来越差。以往这种患者往往需要耗费时间与金钱进行植骨,不仅等待时间长,更要承受失败的风险。随着种植牙诊疗技术的发展,牙槽骨极度缺

失患者如今不用植骨也能种牙。而如果自身条件许可,当天完成种植不再是梦想。

但专家同时提醒:对于这些具有较高难度的缺牙患者来说,选择权威的、技术有保障的专业口腔机构和专家是保证种植手术成功的关键。

院长级专家对症解答您的缺牙问题 30 个专家号限时抢约

5 月 25 日,新民健康特邀沪上知名电视节目口腔常驻嘉宾、院长级专家坐阵,为缺牙朋友们带来一场爱护牙牙的科普讲座,专家面对面为您提供全方位的口腔保健指导建议,同时科普目前先进的“不植骨、创伤小、出血少”的种植牙理念。

现免费发放 30 个专家讲座名额,限时抢约,送完即止。

讲座活动福利:

- 1、免费参加口腔保健指导课堂
- 2、免费提供全方位口腔健康建议
- 3、全面科普“不肿不痛当天种好牙”理念
- 4、有机会获得价值爱牙豪礼(电动牙刷、冲牙器、护牙套装等)

讲座时间:5 月 25 日周六上午 10:00

新民健康报名咨询热线: 021—52921992 或**编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至:13331917156**

看东西模糊、扭曲变形 究竟是如何侵占我们的世界的?

叶雪菲

眼睛是感知世界、获取信息的窗口。随着用眼频度的增加,各类问题总是侵害着我们的眼睛,让视觉问题成为了一个严峻的话题。

据权威部门统计,全国已有 5 亿多人患有各类眼部疾病。同时,根据“慈铭体检国民健康体检报告”显示,国民体检检出率连续八年“夺冠”的是眼部疾病。虽然与从前相比,我们的健康保健意识正在提升,但眼部健康指数却仍然呈下降趋势。眼科专家覃冬菊主任认为,未来“看不清”会成为大众的一大趋势,我们该如何“自救”呢? 我们首先要了解的就是看东西模糊或是扭曲变形究竟是怎么回事。

爱护眼底 阻止视物扭曲变形

覃冬菊主任表示,很多人对于眼睛的了解非常有限。在大众眼里,眼前出现了模糊、扭曲变形第一个想到的是白内障。其实,眼睛的结构远远比我们想象得要复杂的多。除了会变浑浊,并且遮挡光线的晶状体,眼底的黄斑区域也是非常总要的。覃主任解释说,眼底

黄斑区是人眼的眼底视神经盘的颞侧稍下方的位置,处于人眼的光学中心区,是视力轴线的投影点。

据了解,黄斑区富含叶黄素,比周围视网膜颜色暗些,是视力最敏锐的地方。一旦黄斑区出现了病变,可能会出现看东西扭曲、变形的情况,同时导致的视力损伤通常是不可逆的损害。例如,黄斑病变最为常见的黄斑变性。覃主任指出,黄斑变性导致的视野缺损,即看眼前的图像缺这一块、少那一块的是怎样干预都无法恢复的。因此,眼底的防护非常重要。覃主任认为,50 岁以上的中老年人群,除了定期求医问诊检查白内障以外,眼底检查也是非常重要的。白内障导致的盲眼可以通过手术干预去除遮挡光线的晶状体,黄斑变性早中期可以通过医疗干预加以控制,一旦患者出现了视野缺损,就再也无法回到以前的完整的视觉了。

看东西模糊 成因不止是老花

看东西模糊这件事,是很多年过 50 的人都多多少少体会到的。不少中老年人觉得看东西模糊是眼睛的退化,但是具体是怎样的问题导致的,却也说不上来。覃冬菊主任说,看东西的模糊的原因有很

多,除了老花以外,像老年性散光、白内障、干眼症、黄斑变性、糖尿病性视网膜病变等都有可能导致看东西模糊。

除了老花以外,中老年人罹患率最高的就数白内障了。覃主任强调,白内障就像我们的白头发一样,成因不是疾病,却会在逐步发展的过程当中转化为一种遮挡我们视线的疾病。与此同时,白内障在中后期,还会继发青光眼、葡萄膜炎等一系列棘手眼病。对于白内障的手术干预设置了一定的障碍。因此,覃主任建议一旦发现了白内障,千万不要不当回事,及时干预才能让患者躲过那些致盲并发症。罹患了白内障的人群,仍然需要及时通过白内障手术干预,去除遮挡视线的浑浊的晶状体。

覃主任提示: 保护眼睛,定期检查少不了

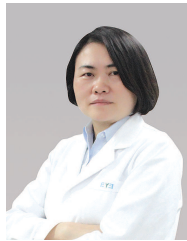
除了上面提及的白内障和黄斑疾病,覃主任分析了眼科疾病包括双眼屈光不正、眼底动脉硬化、高度近视眼底病变等。她认为,各类眼病与用眼频率、用眼习惯、眼睛的紫外线防护、心血管疾病、高度近视等有关。

因此,她建议这几类人需注重眼底检查:糖尿病后期患者,患有神经系统的疾病,肾炎、白血病、贫

血、心脏病、急性传染病、妇产科妊娠高血压综合症等;许多全身性疾病患者也与有眼底变化有密切关系,当全身性疾病发展到一定程度时,眼底往往会发生相应的异常变化。通过检查眼底,可以帮助明确诊断,也可根据眼底的变化对全身性

疾病进行有目的的治疗,估计全身性疾病的预后。

白内障和眼底检查易被人们忽视其重要性,覃主任建议 50 岁以上以及有身体疾病的人群每年至少查一次眼底,以免严重的并发症导致失明。



覃冬菊 主任医师 / 医学博士

担任河北医科大学兼职教授、上海医师协会眼科委员、上海医学会眼科分会区县组委员、上海中西医结合眼科分会委员;在三甲医院工作二十余年,对各种眼科常见病、罕见病的诊治有丰富的临床经验;
临床擅长:白内障、高度近视、青光眼、玻璃体视网膜疾病、黄斑病变、角膜病等眼部疾病的诊疗

义诊通告

经相关部门批准,上海爱尔眼科医院举办“关爱眼健康”义诊活动。义诊活动期间,本着“便民惠民”的原则,特开通免费 VR 眼病视觉体验、免视力、眼压检查费、免裂隙灯、眼底照相检查费等多项绿色就医通道,向广大群众提供专业眼科咨询及检查服务。

爱心提示:本次义诊采用电话/短信预约报名的方式

■义诊时间:2019 年 5 月 29 日(周三)上午 8:30

■义诊预约电话:185—1636—0332

■义诊短信报名:编辑短信“义诊+姓名+联系方式”发送到 185—1636—0332

■地址:上海市长宁区虹桥路 1286 号(10 号线宋园路 2 号口)