

俄罗斯假期汇总

在外求学和打拼的人们都格外期盼假期的到来，希望用假期来调理休整平日忙碌的工作和生活。那在俄罗斯有哪些法定假期，通常俄罗斯人是怎么过的？不用担心，读完这篇文章你就知道了。

■ 新年 12月30日-1月8日

新年是俄罗斯人心中最重要的节日，在享受与家人朋友团聚的欢乐时，俄罗斯人也一直保持着自己的传统来庆祝新年。没有吃橘子和新年沙拉在俄罗斯人眼中根本不叫过年，这个沙拉就是奥利维耶沙拉，是一种用美乃滋与鸡蛋、酸黄瓜、青豌豆等搅拌均匀的开胃菜。俄国人习惯在新年前夜准备一桌丰盛的年夜饭并配上香槟，和亲朋好友一起迎接新年。

■ 祖国保卫者日，男人节 2月23日

1922年，俄国为了庆祝一战苏联红军胜利创建了这个节日。发展至今，女性不仅会在2月23日当天向身边的男性送去祝福，还会给亲密的异性准备礼物，为犒劳一年里男性的辛苦工作，所以这个节日也称男人节。

■ 国际妇女节 3月8日-3月10日

在妇女节来临前，街道上会卖大量包扎好的金合欢，价格便宜且外观宜人。花束样为呈簇状的金黄色的小球，这是俄罗斯特有的且最常见的妇女节礼物。女性搭乘地铁或走在路上，会收到来自陌生人的祝福，甚至少数人会收到花束。俄罗斯人除此外还喜欢送郁金香、康乃馨给母亲，玫瑰百合给伴侣。并且所有化妆品店在这一周都会打折。

■ 国际劳动节 5月1日-5月5日

在劳动节期间，大街上会进行有组织的游行，这是一项历史较久远，一直保留的节日习俗。游行代表有共青团、工会、妇女和特殊人群

等，如同性恋群体。他们选择在这一天上街列方队、举有创意样式的字报来诉求想获得的权利。

■ 胜利日 5月9日-5月12日

每年的5月9日，都是俄罗斯最盛大的节日。在这段时间里人们佩戴黑橙相间、象征胜利的圣乔治丝带，由此纪念反德国法西斯战争胜利。5月9日当天俄罗斯各大城市会安排各种节目，例如圣彼得堡分别在河道与广场上举行海陆空三军阅兵，午时主要干道上开始进行老兵游行。晚上涅瓦河旁会放礼花，由此纪念在反法西斯战争中做出巨大贡献的人们。

■ 俄罗斯日 6月12日

每年的这一天用来庆祝与纪念俄罗斯正式成为主权国家。当天俄罗斯众多城市开展主题音乐节。每到节日期间便看见街上车厢里挂着白蓝红的三色国旗，人们甚至在脸上画上国旗样式的彩绘在街上欢呼跳舞。当然，首都莫斯科则更加热闹。全天在市内各处举办多种多样的活动：有主题游行与展览，民间体育赛事，还有部分博物馆届时免费开放。红场也举办节日庆典，总统在克里姆林宫内致辞。

■ 民族统一日 11月2日-11月4日

这个公立节假日是为了纪念1612年莫斯科从波兰侵略者手中解放回归而建立的。随着时代的发展，人们更愿意将每年的这个短小假日当作下半年劳累生活的难得放松时刻。年轻人喜爱在这个短假里去附近的城市游玩，或是串门朋友家，一起放松，准备迎接接下来的学业与工作。中老年人有的喜欢蒸桑拿、泡温泉，有的则喜欢去郊区的自家别墅里喝茶、喝暖汤，与家人一起烤壁炉，在享受中度过假期。

潘美含

俄罗斯华人向你推荐

你喝过俄罗斯汤吗？



渍或腌制蘑菇相结合。

杂拌汤一共有三种类型：肉汤、鱼汤或者直接加入一些蘑菇是最为简单的做法。

泡菜汤 泡菜汤是以酸黄瓜为基础的一道前菜，现代的泡菜汤大多需要酸黄瓜、土豆以及其他根茎类蔬菜（胡萝卜、萝卜、大头菜）、谷物（荞麦、大麦或大米）、大量辛辣蔬菜（洋葱、韭菜、芹菜、欧芹、欧洲防风草、莴笋、龙蒿）和一些经典香料（月桂叶、五香粉和黑胡椒）。泡菜汤中的肉类主要是动物肝脏。像大多数俄罗斯汤一样，泡菜汤最终还需要加入酸奶油。

面条汤 面条汤是从鞑靼人传到俄罗斯的一种传统美食，它在俄罗斯广受好评。其中有三种形式最为常见：鸡肉面汤、蘑菇面汤与乳制品面汤。面条汤的制备非常简单，只需准备好的面条与一些肉汤即可。而特点就在于，面条通常由荞麦与小麦粉混合制成，其最后的口感味道还是掌握在经验丰富的厨师手里。

奶油冷汤 奶油冷汤在俄罗斯冷汤竞争中拔得头筹。克瓦斯冷汤要加入熟肉与蔬菜。曾经俄罗斯人喜欢在其中加入乳猪肉、火鸡肉与黑松鸡肉，即猪、家禽与野味的体现。后来，他们更注重在汤中放入煮熟的牛肉，反而对鸡肉降低了要求。

杨梦杰 编译 来源：advantour.com

简讯

为了纪念这位女英雄 莫斯科建了座博物馆

莫斯科附近彼得里谢沃村新卓娅·科斯莫杰米扬斯卡娅博物馆近日正式开工建设。

卓娅·科斯莫杰米扬斯卡娅于1923年出生。1941年，德国对俄罗斯发动闪电战，当人们撤离莫斯科时，卓娅选择留下并加入苏军西部方面军游击队。11月，卓娅和战友奉命前往被德军占领的彼得里谢沃村执行任务，返程途中

被德军逮捕。次日，在彼得里谢沃村被杀害，牺牲时年仅18岁。

科斯莫杰米扬斯卡娅是首位获得“苏联英雄”称号（追授）的女性。她的事迹后来被写成书，拍成电影，人们还为她修建了博物馆和纪念馆。新卓娅·科斯莫杰米扬斯卡娅博物馆预计将于2020年完工。

去中国留学是我的第一选择

越来越多俄罗斯学生到中国留学



① 2018年5月15日，在山东青岛西海岸新区太行山路小学，俄罗斯彼尔姆市小学生们展示自己学习的中国画和手工制作

② 2018年6月24日，正在四川省青神县读书的俄罗斯小朋友维克多和米兰娜，走进乐山市夹江县传统手工造纸体验馆内，体验非遗手工技艺——传统手工造纸和年画技艺

27岁的俄罗斯姑娘德里亚科娃·尤里耶夫娜曾是圣彼得堡彼得大帝理工大学国际关系专业的一名“学霸”。本科毕业后，她做了个让很多同学佩服的决定——去中国留学，还给自己起了个中文名字邓宝琳。

“在众多可能的选择中，去中国留学是我的第一选择。”邓宝琳坚定地说。如今，邓宝琳在哈尔滨工业大学攻读计算机专业。新专业的课业压力很大，但在学校老师和同学的帮助下，她很快适应了新的学习生活。

“只要我有问题，比如课堂上听不懂专业词汇，他们都会很耐心地为我讲解。”邓宝琳说。

读本科时，邓宝琳就曾以交换生身份在华南师范大学学习中文。一年间，她不仅在学习上有了巨大收获，更爱上了中国文化。

“到中国攻读硕士我‘蓄谋已久’啦！”邓宝琳说。

在中国，邓宝琳还收获了爱情。她的丈夫是哈尔滨工业大学管理学院的俄罗斯博士研究生。最近，他们刚刚到俄罗斯驻沈阳总领事馆登记结婚，迎来人生甜蜜时刻。

课余时间，邓宝琳经常和同学们一起聚餐、滑冰、爬山……中国同学和中国朋友都很热情，让她不觉得身在异乡。

“我希望明年毕业后能留在中国工作。”邓宝琳说。

近年来，像邓宝琳一样在中国学习、生活的俄罗斯留学生越来越多。

据哈尔滨工业大学国际教育学院院长助理刘孟男介绍，仅在哈工大，目前俄罗斯留学生数量已超过400人，再加上短期语言培训生，俄罗斯留学生平均每年突破800人。师资和学习氛围以及便捷高效的服务都是吸引他们来中国留学的重要因素。

俄罗斯副总理戈利科娃说，近年来俄罗斯和中国在教育领域合作成果丰硕，目前在俄中国留学生、在华俄罗斯留学生以及两国短期进修生总人数已接近8.5万人，预计到2020年这一数字将突破10万人。

俄罗斯高等经济学院东方学教研室主任马斯洛夫认为，随着“一带一路”倡议的不断推进、中俄多领域合作交流的深化及中俄贸易额的大幅增长，俄国内对汉语人才的需求近年来急剧增加，促使更多俄罗斯人到中国留学。

新华



2017年1月27日晚，在哈尔滨工业大学食堂，留校师生欢聚一堂，喜迎新春佳节。图为俄罗斯和白俄罗斯的留学生举杯庆祝。