

新民晚报 星期天夜光杯 / 快乐作文

人物素描

外婆的手擀面

世界上什么东西最美味可口呢?是高级酒店里的山珍海味?是森林里难觅的野味?不,对于我来说,是外婆的手擀面啊!

这手擀面可要远远胜过饭店的面。它秀色可餐,因为外婆在配菜上花尽了工夫:绿的有青菜,黄的有土豆,白的有豆腐、萝卜,红的有番茄、肉丝……这么多营养丰富、色彩丰富的食材,如同一幅色彩鲜明的画。

外婆的手擀面不仅色彩丰富,而且味道也沁人心脾,令人回味无穷。大锅面条在高压锅里“噗——噗——”地叹着气,香气也随着“叹气”声融入到空气里,于是,厨房里弥漫着一股清新的、淡淡的咸味。闻到味儿,就意味着面做好了。

“外婆,做面原来这么容易,我一定能学会。明天我就跟您学。”可谁知,吃面容易做面难啊!学做面的过程中,发生了不少插曲。和面时,一不留神,加多了水,又一不留神,又添多了面。这样,我的面坨就变得很大。一步错,步步错,由于面坨变大,我揉面时就必须用很大的劲。但是我一个小小孩,能有多大的力气呢?我使出吃奶的劲,也揉不了几下,这样怎么能揉出筋道的面呢?哎!我只好在一旁看着外婆揉面。面团在外婆的手掌里欢快地跳跃着,不一会儿就变得光滑柔韧了,揉好面下一步就是醒面了,嘿嘿!这可是我唯一成功的步骤了,因为醒面只需要静静等待,把面用保鲜膜包裹好,在案板上搁置约莫20分钟。然后是最关键一步——擀面。擀面可是一项技术活,对于我简直难于上青天,我擀出来的面“惨不忍睹”,这儿厚,那儿薄,那块又被手指压得坑坑洼洼,可面还是刚才那团面,最后,擀面以“惨败”告终。我只好五体投地地观赏着外婆动作娴熟地擀着面。不一会儿,一张薄薄适度、软硬适中的面皮就如一面雕琢过的白玉神奇地出现在我面前,外婆细致地将面皮切成粗细均匀的面条。当一碗色香味俱全的手擀面出锅时,我早已垂涎三尺,急不可待地动起筷子,一口气吃了它两大碗,真香,真过瘾!

后来外婆笑着跟我解释:这手擀面,和面时面与水的比例,揉面时的力道,醒面的时间以及擀面的力度,都是有讲究的。我这才明白,这手擀面的每一道工序都要花功夫、精力,都是外婆长期实践琢磨出来的,最关键的是手擀面里蕴含着外婆满满的爱意。

如今,外婆上了年纪,很少亲自做面了。只有我去外婆家才能吃到她专门为我做的手擀面。啊,真怀念外婆的手擀面呀!

蒋心玥
田林三中
六(3)

快乐时光

我爱上学

自从我背上书包,总有大人问我:“上学苦不苦?”我总会说:“不苦。”“作业多不多?”“不多。”“午饭好吃吗?”“好吃。”大人问的问题总是让我很疑惑,上学怎么会是苦事呢?上学是多么快乐的事啊!我爱上学!

我爱上学,因为学校里有许多我喜爱的老师,他们会教我学习本领,还有做人做事的道理;我爱上学,因为学校里有许多我可爱的同伴,他们天天和我一起玩耍,一起成长;我爱上学,因为学校里有高高飘扬的五星红旗和有许多圈跑道的大操场,我和小伙伴们在国旗下齐声

快乐时光

我家萌宠

歌唱、放飞理想,在跑道上挥洒汗水、追逐梦想……

我喜欢我的班主任语文老师汪老师,她有一头乌黑亮丽的长发,朗读起课文来可好听了。在她的引导下,我也爱上了朗读,成了朗读小能手。我喜欢我的数学倪老师,她胖嘟嘟的,很可爱。她出的数学题可好啦,总能找出我不懂的地方,对我的帮助很大。虽然数学对我来说有一点点难,但在倪老师的带领下,我对数学充满了兴趣,相信坚持下去就会有收获。我喜欢我的英语张老师,她有一双炯炯有神的大眼睛,教起英语来头头是道。无论是上班还是下班,只要我们对英语学习有任何问题,她都会认真回复。我们主动发送语音,她会仔细聆听并纠正我们的错误;我们询问的语法问题,她会给出正确答案并作耐心细致的讲解。我和同学们对张老师都非常佩服,就连自诩为学霸的妈妈,对张老师也是心服口服。

快乐时光

有感而发

学习音乐,热心公益。

不一会儿,曹老匆匆上楼去为大众普及音乐备课了。曹小夏老师接着给我们详细介绍了沙龙的运作过程和这份坚持的缘起,他们最初想用音乐来缓解自闭症孩子父母的焦虑和痛楚,却发现孩子们一听见音乐就渐渐安静,露出了笑容,于是她尝试用音乐帮助孩子们打开心灵。一次次耐心地摸索与指导下,变化悄然发生:过去从无反应、从不听指令的孩子能随着音乐节奏唱歌动作,从不能肢体接触到可以手拉手登台演出,从被困在自己世界中到能够协作完成一首首曲目……在曹老的亲自指挥下,由上海城交伴奏,上海各大剧院都留下了“天使知音沙龙”的足迹,现在他们已经走出国门,登上了世界音乐舞台!曹老师充满深情地说:“音乐就像一根魔法棒。当第一个音符响起的时候,所有的孩子都像变了一个人,徜徉在音乐的美好世界中。他们就是舞台上最闪亮的星星!我为他们感到骄傲!现在我最大的愿望是想办一所自闭症孩子的学校,让这些可爱的孩子有一个真正属于自己的家。”听着曹老师略带沙哑的讲述,我几次都不能自己,这是多么伟大的爱,全心投入,不求回报!

正聊着,曹小夏老师的儿子背着硕大的双肩包和相机准备出门,原来下午有一个自闭症的讲座,作为复旦大学的高材生,他同样也是一位普通的志愿者,要组织大家提前去为活动做准备。“我们只求付出,未望回报,就像父亲说的,‘在闭塞的心灵上哪怕能开启半叶鲜花,就是一道美景,我们就陶醉了。’”曹老师说着,眼睛里闪烁着一种光芒,充满了信心和希望。

半天的时光在感动中飞逝而过,这个城市,正是因为有着许许多多像曹老一家那么全心全意奉献自我,造福社会的人,才有一种特别的温度,这个世界,也因此更加美好。让我们一起努力,为了让更多的星星闪耀。

快乐时光

为了让更多的人『星光』闪耀

自闭症孩子被称为“星星的孩子”,因为他们就像星星一样生活在自己的世界中,孤独的闪耀,对外界环境缺乏情感反应,无法正常沟通。自闭症是世界医学难题,其发病机理尚不清楚,没有特别有效的治疗手段。目前,依据已有调查数据保守估计,自闭症在我国发生率为1%左右,也就是说,我国近十四亿人口中,至少有超过1000万的自闭症个体,其中,少年儿童数量超过200万,并以每年16万的速度增长。

在第十二个“世界自闭症关注日”后的周末,一个阳光灿烂的春日,我怀着崇敬的心情敲开了著名指挥家曹鹏先生的家门,有幸采访了曹老和他的女儿曹小夏老师。2008年,当曹老了解到关于自闭症的情况后,与女儿曹小夏又一起为自闭症孩子创立了“天使知音沙龙”。曹老师说:“一听见音乐,那些自闭症的孩子就会安静下来,这就是音乐的力量,在真正的音乐中,心灵的感受胜过千言万语,希望音乐能敲开他们的心灵之门!”现在曹老虽已94岁高龄,依然精神矍铄。在我们的交谈中,曹老并未过多讲述沙龙创办的不易与自己的辛劳付出,而是一再感谢各界的帮助与爱心,志愿者的努力与坚持。每周三晚上是上海城市交响乐团志愿者排练的日子,有个暴雨如注的夜晚,他担心大家可能会因交通不便而缺席,然而那天排练时间还不到,走廊里就已堆满了雨伞,乐谱架和凳子都不够,曹老感动得热泪盈眶。也正是因为这份爱心与执著,才使“天使知音沙龙”克服各种困难,活跃至今,让更多的自闭症孩子在音乐中慢慢成长。当我把自制的“中国微笑行动”微笑卡片赠送给曹老,并祝福他身体健康,微笑每一天时,曹老连声说好,拿着卡片亲切地与我合影,他还亲笔签名送给我一本《爱的交响——指挥家曹鹏的音乐教育人生》,鼓励我



周晨 上海市建青实验学校九(1)班学生

快乐时光

活在我记忆里的宠物

它柔软的肚皮被尖锐的东西划伤……

渐渐地,我对这只可爱的小蜗牛产生了深厚的感情。一天晚上,我梦见小蜗牛从它的鱼缸里爬了出来,被一只飞鸟叼走吃掉了。我醒来后吓出了一身冷汗,还没来得及换衣服,就赶紧跑到鱼缸前,查看小蜗牛是否平安无恙。值得庆幸的是,小蜗牛并没有爬出鱼缸,它还在甜蜜的梦中没有醒来呢。

尽管小蜗牛没有被叼走,但我还是感到后怕,便在鱼缸上封了一层保鲜膜,防止它爬出来,又插了几个小洞好让它呼吸,以免窒息而亡。

小蜗牛一直在我的照顾下,快乐地生活着,直到那一天……

那一天,我们一家出去旅游,将小蜗牛安顿好后便出门了。但是忘了给小蜗牛的鱼缸里加水。待我们回来时,小蜗牛已经干死了……

这件事情让我感到异常愧疚和遗憾。每当我在菜叶里发现其他的小蜗牛时,总会想起那只可爱的小蜗牛。虽然它的肉身早已死亡,但它永远的留在我的记忆中,缓缓地爬着……

快乐时光

思绪飘零

我的家乡崇明,是祖国的第三大岛,有着“上海粮仓”的美誉。但崇明对我来说只是一枚遥远而模糊的符号。直到我三岁那年第一次踏上这片富饶的土地,才揭开它那神秘的面纱。

那天,天还没有亮,爷爷就催我们出发,说晚了坐渡轮就要排队。我们赶紧赶,结果,当我们到达石洞口渡轮码头时,等着摆渡的车辆已经排起了长龙,没办法,只有等。过了一大段时间,办龙才会挪动一下。再停下,又过了一大段时间,才再一次挪动。我当时小,叫着闹着,爸妈只能一边哄着我,一边向前张望。不知道等了有多久,我们才终于乘上了去崇明的轮船。对于第一次坐大轮船的我来说,一切都是那么新奇,拉着爸爸的手到甲板上看了一眼,全然把刚才焦躁不安抛在脑后了。大概过了一个多小时,我们终于到达了崇明岛。

回到老家,感觉爷爷自从踏上这片土地就变了,平时寡言少语,突然变得健谈起来。他不时地指着路边的田地和房子向我们介绍着,如数家珍,沉浸到美好的回忆之中。但如果你问我对崇明的印象是什么?只有四个字,那就是“破旧落后”。这里的路面坑坑洼洼,路边满是被抛荒的农田菜园、生活垃圾。村里大多是用砖块搭建的矮平房,烧菜做饭用的是煤球炉和土灶头,没有抽水

快乐时光

我的家乡已华丽转身

马桶和淋浴器。一到晚上,没有路灯,家家户户都早早地睡觉,只能听到田间的蟋蟀声和村中的狗叫声。老家,让小小的我感到一丝寂寞和恐惧。

去年暑假,我再次踏上崇明,我惊奇地发现一切都变了。当年,困了我们很长时间的渡轮被隧道和大桥所代替。一隧畅通,一桥架。车上大桥时,望向窗外,天地辽阔,江天一色!啊,我的岛,就在不远处。

爷爷照例带我们重温过去走过的路。原先的土路变成了水泥路,道路两边的庄稼树木都精神抖擞,路旁安置的垃圾桶也洁净美观。家家户户盖起了小洋楼,用起了抽水马桶和淋浴器,而土灶头竟变成了稀罕物,只有当城里人想来尝一下农味时,才会点火烧起来。当地人已和城里人一样用电饭锅煮饭、用煤气烧菜。最可喜的是,小河边,建了亭子和画廊,既装饰了环境,又方便村民小憩……崇明变得干净、美丽了。

到了晚上,路灯绽放,不再是漆黑一片,我也敢一个人到处溜达。

爷爷告诉我,这十年来,崇明有了翻天覆地的变化。长江隧桥的通车,“天堑变通途”,让各地往来崇明的交通变得方便了。这带动了家乡旅游业的发展和各项建设,也让家乡的特产走出了家乡。农民富裕了,生活质量也就提高了。

这就是我的家乡,改革开放使它变成了一个美丽富饶的岛。

幸福列车

校园漫步

花飞柳舞,春光潋滟。空气中似是掺和着花朵与草木的清香,深吸一口,整个人都十分满足。阳光暖洋洋地洒向千家万户,晒得每个人都舒服。昨夜的一场春雨,浸湿了大地,多少绿芽借此大好机会向外探察,探出头来。不少树木开始长新叶,原本了无生气的林荫此刻却春意盎然。一阵清风吹过,带下数片落英,又将它们纷纷洒落在地,像下了一场花瓣雨。樱与桃早就忍不住寂寞,争先恐后地吐露芬芳。远远望去,真是万紫千红的世界!

但也有心情不好的情境——目睹柳絮被这惹人厌的风托着到处漂,过敏的人吸进去后真不好受……阿嚏!还有花粉,争先恐后地钻进鼻孔,痒得人手足无措。地上湿湿的,滑得我差点儿往后摔。好容易开的花呀,叫这雨一淋,风一刮,便落了,蔫在地上。不少树木依然很稀疏,叶都没长出。花也是,又瘦又小的花骨朵都没结几个,何谈“春意盎然”?还没开春哩,真是了无生气。

漫步校园心随风,感受每个清新的明天。

幸福列车

马桢媛

马桢媛
上海培佳
双语学校
五(1)班

幸福列车

黄恩屹

黄恩屹
上海市
洵阳中学
六(3)班

幸福列车

梁西秦

梁西秦
上海世外
国语中学
六(1)班

幸福列车

娄弈天

娄弈天
上海市建平中学
国际部
高二(14)班

幸福列车

康玄烨

康玄烨
明珠小学
A二(3)班

幸福列车

马桢媛

马桢媛
上海培佳
双语学校
五(1)班

幸福列车

黄恩屹

黄恩屹
上海市
洵阳中学
六(3)班

幸福列车

梁西秦

梁西秦
上海世外
国语中学
六(1)班