

对付静脉曲张精准治疗是关键

韩国金昌洙教授专家团队 5月19、20日来沪与您面对面交流咨询

晴日暖风生麦气,绿阴幽草胜花时。由中国微循环学会、亚太血管学术联盟、中关村精准医学基金会主办,北京协和医院血管外科承办的“协和血管医学大会(2019)暨中国血管和腔内血管论坛(17thVEC)于2019年5月9日-11日在北京国际会议中心举行。亚太血管学术联盟(APA)副会长、血管外科专家金昌洙教授率韩国血管外科专家团队参加大会,并与大分享了腔内血管研究的最新进展。



问题请金昌洙教授谈了其个人看法。

手术:必须贯彻“三早”原则

下肢静脉曲张是一种发展十分缓慢的疾病,慢到几年、十几年甚至几十年。它不像肿瘤那样骇人听闻,也不像急性心脑血管病那样让人恐慌和惧怕,加上一部分患者在最初的数年内可无任何症状,或仅有轻微的症状,而又不影响生活和活动,因此常不足以引起重视,认为可以不治疗、或是保守治疗就可以。果真如此吗?否!因为下肢静脉曲张不治疗则不会自愈的,而采取任何保守治疗如服用药物、穿弹力袜等加压治疗、局部涂抹药物治疗、下肢抬高,也都是减轻一时的症状或拖延病情的发展,而决不会修复好静脉的瓣膜功能,必定还会继续发展,一旦发展到有血栓性静脉炎、血栓脱落致肺栓塞、静脉血管破裂大出血及溃疡(老烂脚)时,也会严重的影响生活质量,甚至夺去生命。所以必须要通过手术治疗才能保证治愈。为此目的下肢静脉曲张也必须贯彻“三早”原则,即早发现、早诊断、早治疗。

复查:完整的彩超检查过程

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因

很简单,就是没有做病源血管的治疗和缺乏术后的跟踪治疗。

首先要知道病源血管在哪里?其次要晓得为什么要做跟踪治疗。由于静脉曲张常常表现在小腿部位,而造成这个疾病的根源大部分(占65%)在位于大腿根部的大隐静脉,或合并有(20-25%)穿通支静脉血管功能不全,另少部分(5-10%)也有单纯的穿通支静脉或深静脉功能不全。这就是我们常说的根源血管。要治愈就必须治疗这些有问题的血管。而这些部位是否存在问题必须要通过超声波检查才能确定。否则术中就会遗漏这些血管的治疗。开刀“抽筋剥皮”的手术是不做超声波检查的,因此很难知道哪些根源血管有问题,尽管做了“抽筋剥皮”,但术后恢复率还是很高,其原因盖出于此一遗留根源血管。只在小腿部位手术或注射硬化剂,那只是治标不治本,复发也是必然的;所有的医生都不愿见到术后出现复发,但是有的复发确实是难免的,若想阻止术后的复发就必须有术后的跟踪治疗。

因此建立术后跟踪服务体系意义重大,行家知道,尽管我们的治疗做到了毫无瑕疵,但不同患者的体内血管新生、治疗后的部分血管的再通及晚期病变的病理形成都会导致术后的复发,术后复发的表现形式有两种,一是超声屏幕下的复发;二是肉眼可见的复发。控制了超声波屏幕下的复发就永远不会出现肉眼可见的复发。无论对那一种形式的复发,我们都应该做到“早”。

那么,如何早期发现这些血管并给与及时的治疗呢?唯一的方法就是术后的定期跟踪复查。复查也必须执行完整的彩超检查过程,发现问题就即刻处理,才能彻底打碎每一位患者对术后复发的顾虑。

惠民信息

新民健康工作室特邀韩国专家金昌洙医疗团队于5月19、20日来上海与患者面对面进行交流咨询(征集30名患者),凡静脉曲张患者都可以报名。

报名方式

拨打健康咨询热线:021-52920871

或发送短信“静脉曲张+姓名”到17717640571

本期报名截止时间:5月20日13:00时

专家简介



金昌洙
上海市涉外注册医师:沪外医批字(2018)第270号;韩国国立庆尚大学医院胸部外科主治医师,韩国成均馆大学医科大学江北三星医疗院教授,韩国胸部外科学会血管研究会常务理事,亚太血管协会副会长,韩国静脉学会常务理事、前会长。



权赫勉 专家
上海市涉外注册医师:沪外医批字(2018)第238号
大韩胸部心血管外科学会正会员
大韩静脉学会会员
岭南大学医疗院胸部心血管外科外来教授
大邱市中区医师会决策理事
金昌洙胸部外科医院大邱分院院长
大韩胸部心血管外科学会正会员

少拔牙、保松牙,松牙残根也能“变废为宝”

少花钱少折腾,更要坚固耐用,拒绝老掉牙

很多中老年市民对于松动牙的态度是一直拖着,不去治疗。一是觉得牙齿松动后,熬粥吃糊也能勉强过日子,拖到最后松牙掉落了,再装新牙;二是害怕牙齿松动后,医生建议直接拔掉,大部分市民都因害怕拔牙而不想就医,希望有不拔牙的修复方法。



■维乐口腔留美种植专家团队

王建文
美国加州大学洛杉矶分校种植硕士
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
美国纽约大学 NYU 种植学会会员
ICOI 口腔种植医师协会会员

翟建博
美国加州大学洛杉矶分校美学修复硕士
中美合作 MAXI 数字化疑难种植中心主任
同济大学修复学硕士
ICOI 国际种植专科医师协会会员

维乐口腔三周年院庆感恩回馈 关爱老年人口腔健康公益会诊

5月是维乐口腔的三周年院庆月,为回馈中城市民,特推出“维乐口腔三周年院庆·关爱老年人口腔健康公益会诊”系列活动。特邀资深留美种植硕士,深入解答种植牙疑惑,报名参加活动的市民,可免费享受口腔检查、口腔大咖

零距离咨询答疑和提供修复方案建议。有牙齿松动、单颗缺失、多颗缺失、半口/全口缺失、烤瓷牙失败、活动假牙不适的市民朋友,请抓紧时间拨打021-61074182报名。活动具体安排如下:

维乐口腔三周年院庆·关爱老年人健康公益会诊
时间:5月18日(周六)上午9:30 5月19日(周日)13:00

■维乐口腔三周年院庆 关爱老年人健康公益会诊专享福利

- ①免挂号费、免拍片(全景、CT)检查费、免专家会诊费;
- ②免费设计个性化的缺牙修复方案、松动牙固定方案;
- ③知名牙周、种植双学科大咖出席疑难种植专题讲座,科普种植新技术,免费咨询答疑。
- ④免费领取品牌食用油一瓶、爱牙随手礼一份(牙膏牙刷牙线套装);
- ⑤维乐口腔三周年院庆感恩回馈,现场还有更多惊喜好礼。

■义诊报名热线
021-61074182

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至:13636571317

义诊备案号:长卫登字(2019)第0060号本版活动为公益活动,不参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。

松动牙不一定要拔掉,保松牙是关键

以前口腔医学水平有限,很多松牙、残根都被当做无用牙拔掉,再安装新牙。随着口腔医学技术的进步,中老年人牙齿松动

后,不一定要拔除。只要牙齿松动在1度和2度范围内,通过专业科学的牙周治疗和松牙固定手法,可以重获稳固,继续正常使用。

无论金牙银牙,再好的假牙也不如自己的真牙,口腔专家提示,对于松动牙,能保尽量保。

不是所有的松动牙都能保

若牙齿松动达到3度,也即重度,则保留价值不大,只能拔除,然后修复。

都说种植牙好,但种植牙品牌繁多,有韩国种植牙,德国种植牙,数字化种植牙,无痛种植牙,即刻种植牙,各种概念让人眼花缭乱,价格千差万别,如何选择更靠谱?更安全?

想的缺牙修复方式。种植牙像树一样有“根”,因此咀嚼能力强,外观也接近真牙,维护得当,使用几十年不是问题。只要条件允许,18到80岁都能种牙。

优质种植牙,认准“美式种牙双重认证”

做种植牙的关键在于选对医生,对于想种高品质种植牙的市民,可优先选择“美式种牙双重认证”的种植专家团队。所谓“双证”,就是美国口腔种植学会(AAID)认证和美

国齿科名校的“罗马琳达大学”CE认证,简称“美式种牙双重认证”。美国口腔种植学会是世界最早专注种植牙的医疗组织之一,致力于先进种植技术的推

广和优异种植标准的制定,在业内深具影响力。罗马琳达大学成立于1905年,拥有包括牙科学院在内的8所学院和6家医院,罗大的牙科专业非常有名,在全美排名靠前。