



今天这个特殊的日子 真叫人百感交集!

护士杨秋：“我是护士也是母亲，病人和孩子都是我的牵挂！”

“护士，住院部怎么走？”“护士，挂号处在哪？”“护士，我身体不舒服……”

作为都江堰市医疗中心（都江堰市人民医院）门诊部的一名护士，杨秋每天要像这样被询问上千次。每一次，杨秋都和颜悦色，温声细语地回答，有的老人行走不方便，杨秋还立即拿来轮椅，推着老人去诊室。

在同事罗倩眼中，杨秋责任心强，从来没有表现出疲倦和不耐烦的神色，她知识面广，态度认真专业，从病人填单子挂号到看什么科室，都了然于心。

“面对患者的时候，将心比心，站在他们的角度思考，是我们应该做的本分。”在杨秋看来，这是护理工作的初心。

这份初心，从24年前第一次穿上护士服的那一刻萌生，也在汶川地震这样的大灾难锤炼中更加坚定。

2008年5月12日，汶川地震发生后，她第一时间和同事赶到重灾

今天5·12是个特别的日子。11年前的今天，一场大地震席卷而来，顿时山崩地裂、断壁残垣。

5·12同时又是国际护士节、母亲节。今天我们故事的主人公，在11年前痛失亲人。现在她是一名护士，也是一名母亲。笑和泪在她的心中交织，百感交集。

都江堰市人民医院门诊部护士长杨秋，在“5·12”汶川地震中痛失亲人。11年来，她坚守岗位忘我工作，化悲痛为悬壶济世的力量。

第42届南丁格尔奖、“全国三八红旗手”称号、“全国五一劳动奖章”、“中国好护士”……诸多荣誉的背后，她说：“我是护士也是母亲，病人和孩子都是我的牵挂！”



区都江堰市向峨中学抢救生命，徒手在废墟中挖掘，边刨边哭。在这场地震中，她痛失自己年仅6岁的女儿，“怎么能不难受，一空下来，想到女儿泪都止不住……”

“那么多人受灾，不能有半点耽误，白天忙着抢救，根本顾不上自己的小家了。”回忆起那段痛苦的经历，杨秋眼眶湿润，正是这段

巨大的创伤让她更热爱护士这份职业。

“地震中，护士给伤者带去慰藉，带去生的希望，让我看到这份职业的伟大，肩负的使命和责任，激励我更加努力，不辜负身上的白衣。”杨秋说。

2008年，杨秋荣获“全国三八红旗手”称号和“全国五一劳动奖

章”“中国好护士”称号；2009年，杨秋获得了国际医学护理界的最高荣誉奖“南丁格尔奖”；2018年，杨秋获评“中国好护士”……诸多荣誉加身，杨秋对自己却更加严格，“弘扬救死扶伤、无私奉献的南丁格尔精神，我还做得不够……”

去年，杨秋还在医院开设了助产士门诊，给准妈妈们提供专业指

导，帮助她们迎接新生命的到来。

在她的感召下，2016年6月，中国南丁格尔志愿护理服务队都江堰市人民医院分队成立，目前该院已有近200名护士加入到了志愿者队伍中。

痛失女儿的杨秋历尽周折后，如愿以偿地有了一个活泼可爱的儿子。耳濡目染下，今年才9岁的儿子曾上一立志长大要当一名医生。“妈妈非常辛苦，但是她做的工作也非常伟大。”小上一发自内心地说。年幼的他或许还不能理解这份职业的分量，但杨秋已经用实际行动为孩子的内心播下了一颗种子。

家人的支持是杨秋最大的欣慰，小上一扯了扯妈妈的袖子，“妈妈，我给你画了幅画，祝你母亲节快乐！”

杨秋眼泪一下子就下来了，“在家里，我是一名妈妈，在医院里，我是一名护士，两种身份都不容易，但这身白衣衣服穿上身，就意味着一份责任，病人和孩子都是我的牵挂……” 据新华社

还有太多中国护士的故事，你知道吗？

“我看到的《护士季刊》有关秦松林的资料不过寥寥百字，您却讲述得如此生动感人，可见您收藏的资料太丰富了。”一名网友在《那个渴望成为护士的老头，梦想成真》的微信上留言。

今天是国际护士节。中国医师协会医学人文专委会委员、复旦大学附属中山医院杨震教授这两天在他的朋友圈中一直在发有关中国护士的故事。在他看来，“还有太多太多中国护士的故事，你们都不知道。从史料中读到老秦的故事时，我很感动，也很感慨。”

据介绍，1918年，南京金陵大学鼓楼医院护士学校成立。鼓楼医院的护理部主任，美国人王烈尔（Wavner）女士担任校长，校长最满意的一位学生就是老秦。

“老秦，本名秦松林。其实，他根本算不上是真正的护校学生。从很年轻时起，老秦是作为勤杂工人在鼓楼医院打工。因为他吃苦耐劳、一丝不苟，深得医院信任。那个时期医疗条件落后，护士人手奇缺。鼓楼医院安排老秦长期在医院值夜班。”杨震说，“老秦心底里有个埋藏了很多年的愿望，他渴望获

得全国统一护士文凭，成为一名真正的护士。50岁时，老秦参加了当年的护士统考，成功地通过了考试。颁发护士文凭的毕业典礼，是在学校大礼堂举行的。年轻的护校毕业生们看到老秦走进礼堂时，都很惊讶。全场一片寂静。史料记载，在知道了老秦获得护士文凭的事迹之后，全场“掌声欢呼，声震屋瓦。”

杨震收集了许多有关护士的照片和资料，比如广州博济医院护士学校、上海仁济医院护士学校等照片，“我特别想介绍一个人——伍哲英。1919年，她毕业于美国约翰霍普

金斯大学医学院护士学校。她在中国创办了很多护士学校，是中华护士会第一任华人会长。在中国近代护理历史上，她深受爱戴。上世纪五十年代她退休时，上海市专门拨了一套住房给她安度晚年。但是，如今的护理界已没多少人知道她了。”

在杨震看来，作为与社会民生息息相关的领域，医学是了解近代中国科技史、思想史、文化史的标本，“这些年，我举办了多次近代护理历史展览，就是想告诉我们的护士同事们，不要忘了你们的光辉历史。” 首席记者 方翔

本报讯（通讯员 喻文龙 记者 江跃中）在国际护士节到来之际，静安区市北医院牵头市第三康复医院、临汾、彭浦新村、彭浦镇和彭浦镇第二社区卫生服务中心等静安北部医共体6家医疗机构，在市北医院举行了以“引领创新，携手发展”为主题的5·12国际护士节庆祝暨表彰大会，向9位30年护龄的护士颁发了纪念奖章，还表彰了15名“明星护士”。

三十年护龄护士获纪念奖章

9位老护士30年如一日，在平凡的护理岗位默默无闻、任劳任怨，努力践行着关爱生命、救死扶伤的职业道德。市北医院老护士吴春荣感言：“我们将毕生的精力献给了祖国的护理事业，感到无上光荣和自豪！”在随后的授帽仪式上，新护士们在老护士带领下戴上圣洁的护士帽，并跟着护理前辈举起右手进行庄严宣誓，许下了“尊重生命，保障健康”的铿锵诺言。

闵行区发布人力资源市场供需蓝皮书，有个数据令人深思 护士岗位求人倍率 70:0!

民企一般是求职者最后的选择。从薪资分布来看，八成岗位薪资在4000-1.2万元之间，中段位工资6000-1.2万元，占比达41.10%。而七成以上求职者的薪资期望在3000-1万元，与招聘企业提供薪资标准基本吻合。

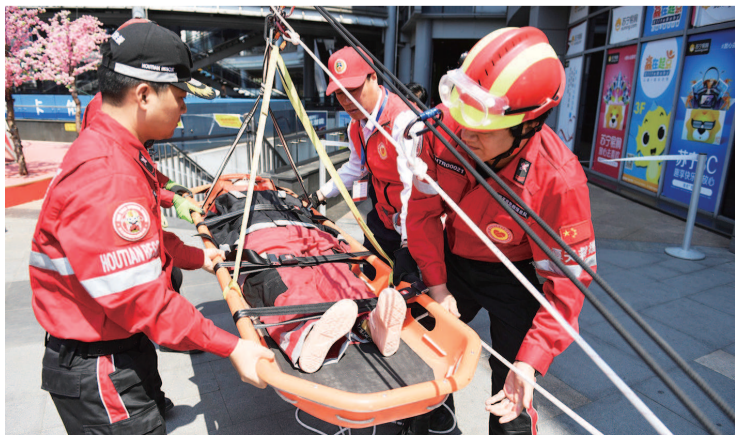
求人倍率（有效需求人数/有效求职人数）是当期人力资源市场中每个岗位需求所对应的求职人数。求人倍率前二十名排行榜上，护士排第一名。其原因可能与工作强度大、加班概率高有关，求人倍率达到70:0！紧随其后的是销售工程

师、研发工程师。分析显示，求人倍率低的岗位，以技能要求不高、工作内容单一、工作强度低的基础性岗位为主，与之形成鲜明对比的是技术性强、技能要求高的岗位，如护士、健康管理师的岗位，应聘者极少甚至为零。

防灾应急演练

今天上午上海5·12防灾减灾日暨百人百场应急科普宣教互动启动仪式在宝山区大场镇商业广场举行。现场除了有高空绳索横渡、索降救援演示外，还有专业救援人员教授群众逃生以及救援技能。

本报记者 陈梦泽 摄影报道



“心爱孕律”音乐会奏响爱的乐章

本报讯（记者 左妍）今天是母亲节，在普陀区妇婴保健院的门诊大厅里，一场面向准妈妈的交响音乐会送来节日的祝福。

音乐会上，上海好莱坞音乐学校室内乐演奏师们精心挑选了适宜孕妇聆听的《G大调弦乐小夜曲》《蓝色多瑙河》《花好月圆》等中外经典曲目，悠扬的乐曲在准妈妈和宝宝之间架起了心灵之桥。

“心爱孕律”公益胎教音乐会是由普妇婴公益服务品牌项目，自2015年以来每年都在母亲节期间举办，

给准妈妈的孕期留下难忘的回忆。“我们坚持举办公益胎教音乐会，精心挑选各种更适宜的胎教音乐，希望通过音乐让孕妈妈产生积极、愉悦的心情，孕育出更健康、聪慧的宝宝。”普妇婴党总支书记徐岚表示。音乐会开始前，由普陀区卫健委、上海市妇幼保健中心和普妇婴联合举办的“母乳喂养 心理呵护”咨询活动在门诊大厅举行，专家用通俗易懂的语言为准妈妈们讲解母乳喂养的好处，现场解答妈妈们关于喂养方面的疑问。