

种一口好牙，摆脱缺牙隐患

本周末上海市老年基金会爱牙公益讲座 报名享种植专家团免费缺牙处理建议

都说老年人爱吃稀、软、烂的食物，其实这是一种无奈选择，牙齿残缺不全的现实决定了他们无法“攻克”较硬的食物。许多缺牙老人尝试过佩戴活动假牙，却频频遭遇假牙脱落、无法咀嚼等问题。如何更好修复缺牙，重享美食？本周末，上海市老年基金会携手留美种植硕士团沪上开讲，为广大缺牙者现场答疑、普及缺牙新理念。成功报名可享种植专家团面对面答疑及免费缺牙处理方案建议。

叶雪菲

缺牙苦、假牙松，如何选择合适的缺牙修复方式？

据了解，许多老年人对于缺牙并不重视，常常觉得余牙还能凑合着用。正是由于缺牙老人的一味拖延导致余牙负荷过重，引发龋病、牙周病等，甚至影响身体重要脏器功能，给老年人的生活造成极大的痛苦和不便。口腔修复专家指出：有很多老年人缺

牙后先考虑的牙齿修复方式是活动假牙，但是长期佩戴假牙会造成基牙损伤、黏膜溃疡、牙槽骨吸收加快。而且假牙由于固定性较弱，许多老人戴上活动假牙后，不敢用力。因此缺牙后选择固定性好的修复方式就显得尤为重要。

有牙根才能更好固位

我们知道，牙齿的松动是先从牙根的松动开始，而牙齿能承受住巨大的咀嚼力也是来源于牙根的支撑。因此想要恢复良好的咀嚼力，就要选择固位性强、具有人工牙根的修复方式。种植牙不仅无需磨损相邻好牙，也不用卡环固位，通过在缺

牙处植入人工牙根并在此基础上进行牙冠修复，具有很强的固位力与稳定性，咀嚼力可媲美自然牙，而且美观舒适，因而被称之为人类的“第三颗牙齿”，受到许多缺牙老人的青睐。

“地基”贫瘠如何种好牙？

但由于长期缺牙或者佩戴活动假牙，牙槽骨会加快吸收，导致大多数中老年人牙槽骨“薄的像纸片、脆得像蛋壳、细的像钉子”。如果把牙齿比作“建筑物”，那么牙槽骨就是“地基”，试想下在这样贫瘠的地基上盖建筑物，需要多大的难度和技巧。传统种植手术会“先把地基夯实再盖房子”——通过植骨的方式，填充人工骨粉

骨膜数月后再种牙。而随着种植技术的不断升级，资深的口腔种植专家可以巧妙利用拔牙后的牙根间隔的骨厚度，采用斜拉式力学设计减少人工牙根与牙槽骨的接触面，并通过种植导板精确计算种植体的位置和角度、深度，避免了植骨，也大大缩短了修复周期。



SHANGHAI SENIOR CITIZENS FOUNDATION

本周末种植硕士团缺牙修复专场讲座 助力申城缺牙老人重享口福

本周末，上海市老年基金会携手院长级种植专家李双、资深种植专家邓建儒开展缺牙处理公益讲座，为广大缺牙者科普牙槽骨骨量不足的处理方式。成功报名并到场的读者可享专家团面对面答疑解惑及全方位口腔健康建议。

活动时间：5月11日(本周六)

- 1 缺牙处理公益专场讲座
- 2 免费口腔维护指导建议
- 3 院长级种植专家团面对面答疑解惑
- 4 免费提供全方位口腔健康建议

报名方式：拨打上海市老年基金会工作室爱牙热线

021-6299 9939

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

本期特邀专家



李双

中华口腔医学学会会员
ICOI 国际种植牙协会会员
美国罗马林达大学口腔种植在职硕士
德国法兰克福大学种植大师班受训学者



邓建儒

口腔主治医师
B.D.S (牙医学士) 学位
从事口腔临床、教学及科研工作 20 余年，曾任沪上知名医院口腔科主任。在口腔美容修复、口腔复杂牙齿拔除等方面有很高的学术理论水平和丰富的临床经验，精于全瓷牙、种植牙、以及残根残冠的保留修复。

文山三七“五一大促”火爆全场 现场最低卖 118 元 / 斤！ 延期 3 天，快！

5月8日至10日，仅限三天，千万别错过优惠政策。
现场其他规格每斤最高降价 80 元，买 2 斤再送半斤同品，更实惠！



“太划算了，这么好品质的三七才卖 118 元一斤，比我以前买得便宜太多了，赶快多买点。”
“从去年开始我就在新民健康会员中心买，图的就是放心，毕竟南京西路会员店已经有四年了，售后服务肯定没话说。”
“以前去外面买的三七粉，可拿回家一吃，有很多沙子在里面，可能是没洗干净的原因，有时候还有一些木屑的味道，听新民健康中心的工作人员介绍，可能是买到掺假的三七了，想想真后悔”
“听说三七最近价格浮动大，可新民健康会员体验店最便宜才 118 元一斤，错过这样的机会再遇到就很难了”……

“三七之乡”直供，农户精挑细选，真正好三七！

俗话说，中国三七在文山，此话一点不为过。《本草纲目拾遗》：“人参补气第一，三七补血第一，味同而功亦等。”云南文山是我国三七

的主要产地之一，这是文山得天独厚的地理位置和光、热、水、土、气等条件所决定的。文山为肥沃黄土地，微量元素含量高，加上当地无

大型重工业污染，文山三七种植历史不少于 400 年，大量的三七产在文山，因此文山享有“三七之乡”之称号。



以实物为准

别人卖这么贵，新民健康最低仅 118 元 / 斤！
品质如何？有保障吗？

- 保障 1: 品质可靠，源自文山自治州三七种植合作社；
保障 2: 一手货源，价格合适，没有多余的 3、4 级中间代理商；
保障 3: 所有在售三七规格均为春三七，千度高，损耗少；
保障 4: 现场买，现场打粉，超大超细专业打粉机，更放心；
保障 5: 新民健康会员中心品质保障，15 天无理由退货。

现场买，现场超细代消费者打粉，眼见为实！

三七一般打粉吃，可是三七的质地坚硬，不少会员在其他地方买了之后还送到地方磨粉，支付加工费不淡，打的粉粗细难辨，吸收不好。新民健康会员中心为三七活动特别准备了多台大型专业超细打粉机，出粉细度高，而且损耗少，更关键的是免费提供。由于打粉人多，为了方便读者取货，可提前预定提前打粉，免得花时间去排队。

| 规格 | 原卖价 | 本次活动价 | 特别买赠 |
|-----------|---------|-------|----------------|
| 200 头以上小粒 | 128 元/斤 | 118 元 | 限购 2 斤 |
| 120-130 头 | 328 元/斤 | 288 元 | 买 2 斤 送半斤同品 |
| 65-70 头 | 398 元/斤 | 358 元 | |
| 35-40 头 | 598 元/斤 | 558 元 | |
| 标准 18 头 | 798 元/斤 | 718 元 | |

活动时间：5月8日—5月10日

咨询热线：021-80261688

(全市免费送货上门，货到付款)

总店：静安区南京西路 555 商厦 2 楼 212-213 (近成都北路，9:00-18:00)
公交换乘：地铁 2 号线南京西路站，公交 20 路、112 路、330 路、921 路在南京西路成都北路站下车，至南京西路 555 号。
(详见现场海报)