

新民健康



更多咨询请加入“新民健康”微信公众号
https://wap.xinmin.cn/health/index.htm

本报新民健康工作室主编 | 总第 223 期 | 2019 年 4 月 25 日 星期四 本版策划: 叶雪菲 视觉设计: 薛冬银 编辑邮箱: xmj@xmwb.com.cn

缺牙怎么补才能嚼得动、使用 30 年都没问题？ 不肿不痛很轻松！ 退休老上海都在用有牙根的“长寿牙”！

8 旬老人一年跑几趟医院 还养不好胃
其实是它惹的祸！

“为了身体好钱没少花，竟然不知道多年的老胃病是缺牙引起的！”原来，80 岁的金老缺牙二十来年都没去修复，导致两侧残牙东倒西歪，牙龈萎缩、牙根暴露，金老平时吃饭很费力，很多食物没有细细咀嚼就被囫圇吞枣，久而久之影响了消化系统，

拖出了胃病，现在硬的、黏的食物都不敢吃，生活质量每况愈下！

金老也琢磨着去治疗，可他有一肚子疑问：“我年纪这么大了，不知道哪种修复方式适合我？选‘戴’的还是‘种’的？如果选种牙，我这岁数能吃得消吗？”

种植牙 = 长寿牙？
缺牙更快重生 助力晚年长寿

专家表示，现在市面上的缺牙修复方式，根本区别在于有没有“牙根”，真牙能咬能嚼就是因为有牙根，从而有了牙槽骨的支撑，咬合力可达到几十公斤，自然排骨、鸡腿、海鲜这些食物想吃就吃。

而作为人类第三幅牙齿的种植牙，不仅有独立“牙根”，解决缺牙问题，恢复咀嚼功能，

避免因缺牙导致的营养不良、消化系统等疾病，还可以解决缺牙导致的面容塌陷问题，让缺牙老人看上去年轻有朝气，助力身心健康，延年益寿。另外，种植牙可以获得媲美真牙的稳固支撑力，如果成活率、骨结合强度达到了保障，种好的牙齿可以嚼排骨、大闸蟹，使用三四十年都不是问题。

注重骨结合 新牙更耐用

目前被广泛认可的种植技术是结合先进的数字化设备，确保每一颗种植牙分毫不差地植入口腔内，整个过程不用“大动干戈”地翻开牙肉、再缝合，非常微创舒适，如果植

体表面还进行了 SLA 处理，还可以获得非常好的骨结合效果，让新牙当天获得咀嚼力，一些有糖尿病、高血压、牙骨萎缩的患者，也可以重拾口福！



牙周是口腔健康之本
疑难种植专家齐聚 拯救老掉牙困境

造成牙齿缺失的“罪魁祸首”是牙周病，而且有牙周困扰的市民往往往口腔状况更为糟糕，如果牙周问题没处理好，种植的新牙也会有炎症，导致种植失败。

为了全方位解决口腔难题，还市民一

个健康口腔环境，本周新民健康特邀疑难种植总监、院长级口腔专家、牙周等专家将面对面为市民进行咨询答疑，同时开展爱牙公开大讲堂，分享各类护齿秘笈，有缺牙、松牙、牙周问题的市民可报名活动。

■活动亮点：

- 1、缺牙、松牙、牙周问题，获得专家面对面答疑
- 2、免费参加口腔保健指导课堂
- 3、全面科普“微创舒适”品质种牙
- 4、有机会获得爱牙豪礼（进口种植专用牙刷、牙周护理牙缝刷等等）

活动时间：4 月 27 日 /28 日上午 10:00

新民健康报名咨询热线：021—52921992 或编辑短信“爱牙 + 姓名 + 联系方式”发送至：13331917156

■特邀专家



魏 兵

知名口腔疑难种植总监
美国罗琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学



谢正新

知名口腔门诊院长
知名口腔种植副总监
美国罗琳达 Lomalinda 大学种植硕士
中华口腔医学会成员

对付静脉曲张，精准治疗是关键

韩国金昌洙医生团队4月28、29日来沪与您面对面交流咨询

据悉，2000 年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院，目前已发展到 11 家连锁医院的规模，在这十几年里，静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展，到如今已与世界水平相当。2014 年金昌洙教授在接受媒体采访时说：“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国，处于发展中状态，离世界先进水平尚有差距。正因如此，我来到中国，希望让更多患者受益于先进的技术。” 儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

静脉曲张一定要手术治疗

因为静脉曲张不治疗则不会自愈的，而采取任何保守治疗如服用药物、穿弹力袜等加压治疗、局部涂抹药物治疗、下肢抬高，也都是减轻一时的症状或拖延病情的发展，而决不会修复好静脉的瓣膜功能，必定还会

继续发展，一旦发展到有血栓性静脉炎、血栓脱落致肺栓塞、静脉血管破裂大出血及溃疡（老烂脚）时，也会严重的影响生活质量，甚至夺去生命。所以必须要通过手术治疗才能保证治愈。为达此目的静脉曲张也必须贯彻“三早”原则，即早发现、早诊断、早治疗。

怎样才能精准治疗

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单，就是没有对病源血管的去根治疗，主要有两个原因：一静脉曲张常常出现在小腿部位，而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉，要治愈就必须对大腿部位的大隐静脉根部进行治疗。由于大隐静脉在大腿外表是看不出来的，只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗，那是治标不治本。二是小腿的小隐静脉位置深，病变不易被发现，加上常规手术

体位难以触及，如果超声检查不能贯穿手术全程的话，很容易被遗漏，做不到精准治疗。

惠民信息

腿部是否有酸、麻、胀、痛、甚至抽筋的感觉？如果发现血管突出，千万不要大意，如果出现上述症状，很有可能与静脉曲张有关，需要及时到专科就诊。为此，新民健康工作室邀请韩国专家金昌洙医疗团队于 4 月 28、29 日来上海与患者面对面进行交流咨询（征集 30 名患者），凡静脉曲张患者都可以报名。

拨打健康咨询热线：021-52920871

或发送短信“静脉曲张 + 姓名”到 17717640571

本期报名截止时间：4 月 28 日 13:00 时

胃溃疡会“进化”成胃癌吗？

胃溃疡患者警惕四大信号

叶雪菲

在我国，胃癌发病率排名第 2 位，仅次于肺癌，每年约有 40 万的新增胃癌患者。资料显示，有 5% 左右的胃溃疡患者可发展成胃癌，特别是胃溃疡病史较长、溃疡较大、中年以上的患者并发病变的机会较大。上海中医药大学附属上海市中西医结合医院肿瘤科主任钟慧表示，胃溃疡患者要留意自己身体的“蛛丝马迹”，提高警惕，做到癌症的早期发现和早期治疗。

钟慧介绍，胃溃疡本身是一种良性病。胃

的粘膜修复能力很强，一般 3 天就可以更新一层，但如果长期反复的损伤修复，可能就会激活细胞产生突变，进而就有一小部分人会发生胃癌。长期的胃溃疡是否容易转化为胃癌，这取决于溃疡是良性还是恶性。典型的良性溃疡呈圆形或椭圆形，边缘整齐略高，深达黏膜下，基底光滑清洁，表面覆盖灰白色苔膜，癌变概率小。若溃疡形状不规则，边缘不齐，基底粗糙污秽，属恶性溃疡，容易癌变。

对于胃溃疡患者，钟慧提醒，如果出现以下四大症状，则要高度怀疑胃溃疡转化为了胃癌。一是腹部触及包块；二是胃溃疡所导致慢性疼痛的节律性消失，即餐后疼痛变为持续性疼痛，按常规服用抗溃疡药物治疗无效；三是经常出血呕血或大便颜色发黑，大便隐血试验持续阳性；四是全身进行性的消瘦乏力，体重下降。

虽然胃癌高发年龄在 40 岁以上，但年轻人的胃病还是应在前往医院明确诊断后，在医生的建议下积极治疗，预防胃病的进一步加重。长期不干预会增加胃癌风险，若出现上述的警惕症状改变，则一定要立即就诊治疗。此外，定期的胃镜检查也可以预防中晚期胃癌，做到早发现早治疗，提高胃癌生存率。

大多数胃溃疡经过积极正规的治疗是能够根治的，钟慧建议，根据胃溃疡的发病病因，胃溃疡患者日常生活中应注意以下几点：一、日常方面多休息，避免剧烈运动以免诱发出血；二、改变不良的饮食习惯，不吃发霉变质的食物，多吃新鲜蔬菜水果及富含维生素 C 的食物，以减少致癌物质——亚硝胺的摄入及体内合成。忌辛辣刺激、忌吃过甜及过酸的水果、容易胀气的食物，避免刺激胃酸过度分泌；三、平时心情保持舒畅，不能长期处于焦虑压抑的环境，以免应激性溃疡的发生；四、戒烟戒酒。

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。