



更多咨询请加入“新民健康”微信公众号
<https://wap.xinmin.cn/health/index.htm>

新民健康

本报新民健康工作室主编 | 总第 223 期 | 2019 年 4 月 25 日 星期四 本版策划:叶雪菲 视觉设计:薛冬银 编辑邮箱:xmjk@xmwb.com.cn

缺牙怎么补才能嚼得动、使用 30 年都没问题?

不肿不痛很轻松! 退休老上海都在用有牙根的“长寿牙”!

8旬老人一年跑几趟医院 还养不好胃 其实是它惹的祸!

“为了身体好钱没少花,竟然不知道多年的老胃病是缺牙引起的!”原来,80岁的金老缺牙二十来年都没去修复,导致两侧残牙东倒西歪,牙龈萎缩、牙根暴露,金老平时吃饭很费力,很多食物没有细细咀嚼就被囫囵吞枣,久而久之影响了消化系统,

拖出了胃病,现在硬的、黏的食物都不敢吃,生活质量每况愈下!

金老也琢磨着去治疗,可他有一肚子疑问:“我年纪这么大了,不知道哪种修复方式适合我?选‘戴’的还是‘种’的?如果选种牙,我这岁数能吃得消吗?”

种植牙 = 长寿牙? 缺牙更快重生 助力晚年长寿

专家表示,现在市面上的缺牙修复方式,根本区别在于有没有“牙根”,真牙能咬能嚼就是因为有牙根,从而有了牙槽骨的支撑,咬合力可达到几十公斤,自然排骨、鸡腿、海鲜这些食物想吃就吃。

而作为人类第三幅牙齿的种植牙,不仅有独立“牙根”,解决缺牙问题,恢复咀嚼功能,

避免因缺牙导致的营养不良、消化系统等疾病,还可以解决缺牙导致的面容塌陷问题,让缺牙老人看上去年轻有朝气,助力身心健康,延年益寿。另外,种植牙可以获得媲美真牙的稳固支撑力,如果成活率、骨结合强度达到了保障,种好的牙齿可以嚼排骨、大闸蟹,使用三四十载都不是问题。

注重骨结合 新牙更耐用

目前被广泛认可的种植技术是结合先进的数字化设备,确保每一颗种植牙分毫不差地植入口腔内,整个过程不用“大动干戈”地翻开牙肉、再缝合,非常微创舒适,如果植

体表面还进行了 SLA 处理,还可以获得非常好的骨结合效果,让新牙当天获得咀嚼力,一些有糖尿病、高血压、牙骨萎缩的患者,也可以重拾口福!



牙周是口腔健康之本 疑难种植专家齐聚 拯救老掉牙困境

造成牙齿缺失的“罪魁祸首”是牙周病,而且有牙周困扰的市民往往口腔状况更为糟糕,如果牙周问题没处理好,种植的新牙也会有炎症,导致种植失败。

为了全方位解决口腔难题,还市民一

个健康口腔环境,本周新民健康特邀疑难种植总监、院长级口腔专家、牙周等专家将面对面为市民进行咨询答疑,同时开展爱牙公开大讲堂,分享各类护齿秘笈,有缺牙、松牙、牙周问题的市民可报名活动。

■活动亮点:

- 1、缺牙、松牙、牙周问题,获得专家面对面解疑
- 2、免费参加口腔保健指导课堂
- 3、全面科普“微创舒适”品质种牙
- 4、有机会获得爱牙豪礼(进口种植专用牙刷、牙周护理牙缝刷等等)

活动时间:4月27日/28日上午10:00

新民健康报名咨询热线:021—52921992 或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至:13331917156

■特邀专家



魏 兵

知名口腔疑难种植总监
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师学会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀嘉宾
毕业于中国医科大学



谢正新

知名口腔门诊院长
知名口腔种植副总监
美国罗马琳达 Lomalinda 大学种植硕士
中华口腔医学会成员

【特邀专家简介】

金昌洙 特需专家

上海市涉外注册医师;沪外医批字(2018)第 270 号
亚太血管学会副会长;韩国静脉学会常务理事、前会长;
金昌洙静脉曲张连锁医院院长;金昌洙医生集团首席专家



权赫勉 特需专家

上海市涉外注册医师;
沪外医批字(2018)第 238 号;大韩胸部心血管外科学会正会员;大韩静脉学会会员;岭南大学医学院胸部心血管外科外来教授;大邱市中区医师会决策理事;金昌洙胸部外科医院大邱分院院长;大韩胸部心血管外科学会正会员



对付静脉曲张,精准治疗是关键

韩国金昌洙医生团队4月28、29日来沪与您面对面交流咨询

据悉,2000 年金昌洙教授在韩国创办了亚洲第一家静脉曲张专科医院,目前已发展到 11 家连锁医院的规模,在这十几年里,静脉曲张的防治工作在韩国迅速发展,到如今已与世界水平相当。2014 年金昌洙教授在接受媒体采访时说:“现在中国的静脉曲张治疗水平很像十多年前的韩国,处于发展中状态,离世界先进水平尚有差距。正因如此,我来到中国,希望让更多患者受益于先进的技术。”儒雅的金昌洙道出了他来华的理想。

静脉曲张一定要手术治疗

因为静脉曲张不治疗则不会自愈的,而采取任何保守治疗如服用药物、穿弹力袜等加压治疗、局部涂抹药物治疗、下肢抬高等,也都是减轻一时的症状或拖延病情的发展,而决不会修复好静脉的瓣膜功能,必定还会

继续发展,一旦发展到有血栓性静脉炎、血栓脱落致肺栓塞、静脉血管破裂大出血及溃疡(老烂脚)时,也会严重的影响生活质量,甚至夺去生命。所以必须要通过手术治疗才能保证治愈。为达此目的静脉曲张也必须贯彻“三早”原则,即早发现、早诊断、早治疗。

怎样才能精准治疗

造成下肢静脉曲张治疗后又复发的原因很简单,就是没有对病源血管的去根治疗,主要有两个原因:一静脉曲张常常出现在小腿部位,而根源大部分在位于大腿部位的大隐静脉,要治愈就必须对大腿部位的大隐静脉根部进行治疗。由于大隐静脉在大腿外表是看不出来的,只有用血管超声波才能清楚地显示。所以如果只在小腿部位手术或注射硬化剂治疗,那是治标不治本。二是小腿的小隐静脉位置深,病变不易被发现,加上常规手

术体位难以触及,如果超声检查不能贯穿手术全程的话,很容易被遗漏,做不到精准治疗。

惠民信息

腿部是否有酸、麻、胀、痛、甚至抽筋的感觉?如果发现血管突出,千万不要大意,如果出现上述症状,很有可能与静脉曲张有关,需要及时到专科就诊。为此,新民健康工作室特邀请韩国专家金昌洙医疗团队于 4 月 28、29 日来上海与患者面对面进行交流咨询(征集 30 名患者),凡静脉曲张患者都可以报名。

拨打健康咨询热线:021-52920871

或发送短信“静脉曲张+姓名”

到 17717640571

本期报名截止时间:4月 28 日 13:00 时

胃溃疡会“进化”成胃癌吗? 胃溃疡患者警惕四大信号

叶雪菲

在我国,胃癌发病率排名第 2 位,仅次于肺癌,每年约有 40 万的新增胃癌患者。资料显示,有 5% 左右的胃溃疡患者可发展成胃癌,特别是胃溃疡病史较长、溃疡较大、中年以上的患者并发癌变的机会较大。上海中医药大学附属上海市中西医结合医院肿瘤科主任钟慧表示,胃溃疡患者要留意自己身体的“蛛丝马迹”,提高警惕,做到癌症的早期发现和早期治疗。

钟慧介绍,胃溃疡本身是一种良性病。胃

的粘膜修复能力很强,一般 3 天就可以更新一层,但如果长期反复的损伤修复,可能就会激活细胞产生突变,进而就有一小部分人会发生胃癌。长期的胃溃疡是否容易转化为胃癌,这取决于溃疡是良性还是恶性。典型的良性溃疡呈圆形或椭圆形,边缘整齐略高,深达黏膜下,基底光滑清洁,表面覆盖灰白色苔膜,癌变概率小。若溃疡形状不规则,边缘不齐,基底粗糙污秽,属恶性溃疡,容易癌变。

对于胃溃疡患者,钟慧提醒,如果出现以下四大症状,则要高度怀疑胃溃疡转化为了胃癌。一是腹部触及包块;二是胃溃疡所致慢性疼痛的节律性消失,即餐后疼痛变为持续性疼痛,按常规服用抗溃疡药物治疗无效;三是经常出血呕血或大便颜色发黑,大便隐血试验持续阳性;四是全身进行性的消瘦乏力,体重下降。

虽然胃癌高发年龄在 40 岁以上,但年轻人的胃病还是应在前往医院明确诊断后,在医生的建议下积极治疗,预防胃病的进一步加重。长期不干预会增加胃癌风险,若出现上述的警惕症状改变,则一定要立即就诊治疗。此外,定期的胃镜检查也可以预防中晚期胃癌,做到早发现早治疗,提高胃癌生存率。

大多数胃溃疡经过积极正规的治疗是能够根治的,钟慧建议,根据胃溃疡的发病病因,胃溃疡患者日常生活中应注意以下几点:一、日常方面多休息,避免剧烈运动以免诱发出血;二、改变不良的饮食习惯,不吃发霉变质的食物,多吃新鲜蔬菜水果及富有维生素 C 的食物,以减少致癌物质——亚硝胺的摄入及体内合成。忌辛辣刺激、忌吃过甜及过酸的水果、容易胀气的食物,避免刺激胃酸过度分泌;三、平时心情保持舒畅,不能长期处于焦虑压抑的环境,以免应激性溃疡的发生;四、戒烟戒酒。

本版块活动为公益活动,不向参加者推荐医疗服务或者其他商品,相关信息仅供参考。