

# 全国残运会开幕在即 上海将参加田径、游泳、坐排等 15 个大项 老将新秀亮眼 备战冲击奖牌

第 10 届全国残运会将于 2019 年 8 月 25 日至 9 月 1 日在天津举行,不久之后的 5 月,轮椅击剑、轮椅冰壶、举重、射箭、轮椅网球、皮划艇等项目就将提前开赛。在上海市残疾人训练中心,运动员们正积极备战,剑指金银铜奖牌。新人成绩亮眼,老将力挑大梁。好一幅热火朝天的训练景象。

## 轮椅竞速、击剑实力雄厚

据上海市残疾人训练中心有关人员透露,上海代表团本次将参加田径、游泳、坐排等 15 个大项,包括 2 个冬季项目的角逐,预计参

赛运动员总数为 195 人。其中,自行车项目已于 2018 年 7 月提前完成比赛,上海队共取得 2 金 3 银 4 铜,破一项全国纪录,为上海代表团开了个好头。就在本月刚刚结束的轮椅竞速马拉松项目中,上海队又获得了男子 1 金 1 银、女子 1 银的好成绩。

令人欣喜的是,在轮椅竞速这一上海队传统优势项目中,已有三名“90 后”年轻选手崭露头角,逐渐挑起大梁,而且,全队的项目实力也越来越全面,除了具有多年优势的中短距离项目,长距离项目的水平也冲入世界前列。在不久前于天

津举行的马拉松项目中,“90 后”章勇勇夺金牌,1 小时 24 分 59 秒的成绩排名今年世界第二。自去年开始,以短距离项目为主项的章勇的竞技状态提升神勇,在印度尼西亚雅加达举行的第三届亚残运会获得 400 米和 800 米项目两枚金牌,现在,他的拿手项目全面开花,获得全运会马拉松金牌。本周,他还要去英国参加马拉松世锦赛,状态正好的他是否能冲击奖牌,大家将拭目以待。

轮椅击剑也是上海队的拳头项目,全队已有 20 余名运动员,梯队建设较好,新鲜血液不断补充,女队实力尤其突出,在历届国内外大赛

中都获得过优异成绩。

## 新人辈出、老将挑大梁

上海坐式排球队中的部分队员也是国家队的主力成员,为中国在残奥会、残运会及世界各大比赛中获得荣誉。据了解,坐式女排长期作为国家队班底,主力阵容整齐,各个位置的主力队员能力突出,队员间长期训练配合默契,实战经验丰富,正为本次比赛积极备战中。

坐式男排选手中,不仅不断有新人脱颖而出,伴随上海市残疾人训练中心成立就已开始运动生涯的 70 后老队员也奋斗在赛场上,例如

1974 年出生的全傲不仅能上场打比赛,带动队伍气氛,还能帮教练管理队伍,带小队员,依然是不可或缺的中流砥柱。几名年轻选手前段时间因长期坐在地面训练,腿部与地板摩擦造成感染发烧,仍克服伤病,坚持继续训练,毅力惊人。

在本次残运会中,轮椅冰壶等冬季项目也将在 5 月提前开始,虽然上海开展轮椅冰壶运动的历史仅有短短四五年时间,但整体技术水平提高很快,也通过参加各类比赛提升赛场稳定性,力争在本次残运会中取得前三名。

孙云

## “爱在上海”残健融合运动会 面向社会招募志愿者

# 我做你的眼 陪你跑比赛

5 月 19 日是第 29 个“全国助残日”,当天上午,一场联动全上海的爱心活动“爱在上海”残健融合运动会(城市定向赛)将在世博黄浦体育园(外马路 1353 号)启动。这是一场集结志愿者与残障人士的大型赛事,全年共将在浦江两岸的徐汇、杨浦、浦东等区共计举办 8 站赛事,将有约万人参与。目前,活动首站正面向社会招募爱心志愿者,爱心人士可以搜索关注“上海残联”微信公众号,点击菜单“微发布”中“残健融合运动会”报名参赛,额满为止。有意参加这场融合体育活动的残障人士也欢迎至各区残疾人联合会报名参赛,即日起开始报名,额满为止。

本次活动由上海市残联、上海市体育局、上海市体育总会联合主办,共分为城市定向赛和体育嘉年华两个部分。其中,残健融合城市定向赛设置包括三个组别,聋人组为 2 名聋人选手与 2 名志愿者组成一队,肢残组由 1 名肢残选手与 2 名志愿者组成一队,视障组由 1 名视障选手与 2 名志愿者组成一队。残健融合体育嘉年华设置为 1 名智障选手与 2 名志愿者组成一队。

据了解,手语志愿者须具备手语技能,其余各类志愿者除医疗志愿者外,均须参加赛事组委会组织的手语等培训。

孙云

### 招募要求

#### ■ 聋人组参赛者

以陪伴参赛的形式,与聋人朋友组队,团结协作,平等友爱,共同完成 5 公里定向赛;

#### ■ 视障组和肢残组参赛者

以陪伴参赛的形式,与视障朋友或肢残朋友(轮椅)组队,团结协作,平等友爱,共同完成 3 公里定向赛;

#### ■ 智障组参赛者

以陪伴参赛的形式,与智障

朋友组队,团结协作,平等友爱,共同完成体育嘉年华项目体验活动;

■ 赛事服务志愿者  
主要服务内容为赛事签到、区域引导、补给点物品发放等各个环节的服务保障工作;

■ 手语志愿者  
负责在各点位的签到区、扫码区、补给区、赛事咨询处等为聋人参赛者提供赛事沟通服务;

■ 医疗志愿者  
从事医疗救护工作。

孙云

## 滨江健行 共享阳光

日前,浦东滨江迎来浦东新区各“阳光之家”学员代表,大家在阳光下健步而行,展示交流和义卖手工作品。此次活动由上海乐爱社工事务所承办,36 个街镇“阳光之家”学员与老师代表、浦东辅读学校及浦东致立学校师生共同参与融合活动。

孙云 文 孙中钦 图



## 残疾人读书系列活动启动

为庆祝新中国成立 70 周年,上海市残疾人读书指导委员会围绕“读书·与国同梦”为主题,在 4 月至 8 月间在上海全市开展一系列残疾人读书活动。昨天,2019 年上海市残疾人读书系列活动正式启动。在仪式上,“金马奖”最佳女配角获得者唐群和“唐宝宝”(唐氏综合征儿童)共同表演诗朗诵《祖国啊,我亲爱的祖国》,感情真挚,令人动容。

据悉,此次残疾人读书系列活

动有 16 个区残联与市残联机关党委以及下属 2 家事业单位共同参与,启动仪式现场公布并颁发了 19 个读书项目的宣传海报,内容丰富多样。今年的读书活动突破了传统读书活动形式,让读书成为一种载体,把精彩的文化享受呈现给大家,但表现形式并不限于书籍,把声音、影像、舞台剧、演讲、歌唱、摄影、旅行等各种文化活动都融入到了读书活动当中。

孙云

## 上海残疾人康复职业培训中心今年开新课 除了跳芭蕾,脑瘫儿还能玩陶艺

短短半年时间的训练,十余名脑瘫孩子坚强地走上了“蓝天下”大型慈善晚会的舞台,为观众们带来了一曲芭蕾舞表演,笨拙却充满生命张力的舞蹈让台下观众震撼不已。这些特殊孩子的成长得益于上海市残疾人福利基金会支持的全国首个脑瘫儿童芭蕾训练营公益项目。近日,发起这一项目的上海残疾人康复职业培训中心(下文简称康复中心)又在谋划联手静安区残联,并在上海市残疾

人福利基金会支持下,开设上海首个脑瘫青少年陶艺班,为脑瘫孩子康复提供新的成长空间。

通过对脑瘫儿童的早期干预,可以促进患儿的大脑发育,帮助他们提高各种能力。近十年来,康复中心已为上万名脑瘫儿童提供早期干预,绝大部分孩子在 4 岁以前获得了自主行走的能力,智力、言语、社交能力也得到提高。

近年来,康复中心做了很多的康复尝试,全国首个脑瘫儿童芭蕾

舞训练营也获得明显成效。今年,康复中心又联手静安区残联,策划开设脑瘫青少年陶艺班,通过陶艺治疗,让患儿在训练过程中改善感觉功能、认知功能、手部精细功能、身体核心控制能力等。

培训面向上海户籍、明确诊断为脑性瘫痪的青少年,具有一定认知能力及沟通能力,其中,静安区户籍青少年优先考虑,适当兼顾其他地区,费用全免,具体详情可通过康复中心康复科公众号微信了解。孙云