

为啥每届国字号队都有人来自这里

普陀青少年足球人才培养模式成功的背后



► 张翔(左)对训练年轻球员有独特方法

◀ 普陀青少年女足队员训练认真
本版图片
记者 李铭珅 摄



记者手记

“三明治”管理法

在不少人的传统印象里,那些上了年岁的教练总会被打上“顽固”“跟不上时代”的标签。而当这些“中年大叔”遇上是一群十几二十岁的年轻球员,矛盾和冲突,似乎难以避免。采访间隙谈到这个话题,张翔教练笑了笑:“代沟总是会有”,但“老法师”也在摸索着年轻弟子的心理状态。为此,他甚至创造出了一套特别的“三明治”管理法。

普陀女足的守门员是个刚入队不久的新人,小姑娘训练刻苦努力,从来不偷懒,但初来乍到的陌生和紧张,总免不了对训练产生影响。于是,站在球门背后督训的张翔,开始了他的心理攻势:小姑娘扑出队友第一脚射门,“站位很好,继续加油!”紧接着,她又挡住了队友的第二脚射门,但张翔却有些不太高兴,“眼睛要盯着球,注意手型啊,移动也要更快一点!”第三脚射门角度太刁,小姑娘迅速下地伸展,却依然无能为力,“好球!进了没关系啊,动作很漂亮,保持下去!”

转过头看到记者略带疑惑的表情,张指导又笑了,“现在对年轻球员,要用‘三明治管理法’:两句表扬夹着一句批评,这样最有效了。”接下来的一组训练,这位经验丰富的教头如法炮制,三句话成套,只见小门将的发挥愈发神勇,在腾身而起扑出最后一球后,先向教练露出了“求表扬”的可爱表情,随后笑嘻嘻地到场边休息去了。

看似简单的“三明治”管理法,体现的不止是教练与球员间沟通的技巧,更有长者对小辈的理解与关心。

陆玮鑫



文体社会

“跑起来!”“注意力集中!”“好球!”初春的上海,还带着一丝寒意,但只要一踏进位于金沙江支路的国金体育中心大门,就能听到这中气十足的呼喊声。不远处的几片足球训练场上,几十名青少年女球员正在训练,教练们则在一边不停地大声提醒姑娘们注意动作和跑位。看到如此情景,一位场馆管理人员不禁感叹“这又是普陀(区)的队伍吧?他们对足球真是有热情!”

的确,多年来普陀区为上海足球输送了大量优秀人才。从成耀东、李晓到毛剑卿、陈彬彬,从季婷、张颖到赵丽娜、唐佳丽,几乎每一届男女足国字号球队中,都能找到“普陀出品”的身影。如此亮眼的成绩背后,是足球从业者们对青训模式的不断探索,以及多年来不懈的努力和付出。

体教结合除忧虑

“我们能够取得成功,最主要还是做好了体教结合,走出了一条适合自身的道路。”扎根普陀区青训多年的老教练张翔说,“如果没有主管部门和各所学校的积极支持与大力配合,就不会有我们今天的成就。”

在如今的中国体坛,一旦谈及青训,“体教结合”几乎是个绕不开的话题,但真正能将这四个字落到实处的,却是凤毛麟角。在普陀区体育局前巡视员杨建新看来,想实现“体教结合”,最关键的还在于沟通。“其实不管是教育部门还是体育部门,最终目标都是一致的——让孩子真正成才。只有先明确了这个共识,各方的交流才会顺畅。”

据了解,普陀区在尝试体教结合的初期,就定下了“资源共享,优势互补,人才共育,特色共建,荣誉共得”的方针,让教练和已经成名的运动员们走进学校,现场进行教学和宣讲,这不仅让学校看到了推广体教结合模式的诚意,更让他们亲身感受到了其中的潜力。“一开始有些学校和家长不太愿意(合作),后来看我们逐步走上正轨,有了实实在在的成绩之后,自然减少了他们的后顾之忧。”杨建新说。

如今,越发成熟的“体教结合”模式,已经成为了普陀区青训的一块“招牌”。据了解,每年都会希望让孩子走上体育之路的家长慕名而来,这无疑为足球后备人才的

培养和储备提供了更有利的条件。

“一体化”促发展

逐步落实体教结合,扩大人才基数,只是足球人才培养的第一步,真正困难的,是如何将“有兴趣的苗子”真正培养成“会踢球,爱踢球的孩子”。在这方面,普陀区同样有着自己的妙招——“一体化”培养模式。

相关统计数据显示,目前区内形成了由21所幼儿园、22所小学、21所初中、9所高中和1所职业学校组成的“足球人才培养金字塔”。“现在我们正在构建从最初级的‘班级队伍’到最高级的‘市级精英队伍’的球员体系,同时让教练下到各个班级队伍中,确保孩子们从接触足球开始,就能接受专业的教导。”张翔坦言,这种一体化的培养模式,能更有效地确保青少年球员的基础技术水准,也有利于球员们从小树立团队意识,培养默契。“在这个模式下培养出来的球员,对足球都会有一个比较全面立体的认识,路子不太可能走偏,将来更进一步的可能性也就更大一些。”

“一体化”模式的另一大好处在于,能促进青少年足球的可持续发展。“现在中国足球的受关注度很高,送孩子来踢球的家长也越来越多,如果再能够有一两个成功的例子作为参考和榜样,就会给他们带来更多正面的影响。”普陀青年女足的教练组表示,“如果未来一直能有像唐佳丽和陈彬彬这样成功的精英出现,那么足球青训的可持续发展,就能更进一步。”

对外交流拓眼界

自中国足球职业化开始,“走出去,请进来”这六个字一直是被各方反复提及的重要战略,对外交流对国字号及各俱乐部的成年队很重要,对青训人才和队伍的培养亦如是。作为上海足球青训重镇的普陀区,就通过实行“走出去”战略,真正开拓了眼界。

据了解,在区相关部门和热心企业的支持下,普陀区的各级青训队伍先后多次获得了与国外同年龄段球队交流的机会,队员们不仅通过比赛积累了经验,在为人处世方面也变得更加沉稳。“(近几年的)几批孩子都有过去国外交流的经历,也与不同技术风格的队伍交过手。”张翔说。

在积极“走出去”的同时,普陀区也没有忘记“请进来”。据了解,目

前已先后有来自西班牙和比利时等国家的讲师受邀,前来为各级别的青训教练进行培训,帮助他们更深层次地了解到当今足球的发展趋势。此外,普陀青年女足还曾多次邀请日本磐田喜悦俱乐部的梯队来沪考察。

期待未来“两开花”

多年来,凭借着适合自身情况和特点的发展模式、敢于不断创新的胆识和坚持不懈的努力,普陀区在青年足球人才的培养方面可谓硕果累累。但不论是扎根基层的教练还是主管青训的官员,都没有躺在以往的功劳簿上,他们已经定下了新的目标——实现球员和教练培养“两开花”。

“再好的军队都需要有能力帅才,任何队伍想出成绩,光靠队员不行,必须有好的教练带着。”看着那些正在训练场上奔跑的年轻身影,张翔的眼里露出了一丝担忧,“现在国内教练方面的后备人才,还是略微单薄了一些,这方面的人才体系,还是需要重视起来。”

2017年,率领上海青年女足问鼎全运会冠军的老帅黄坚雄,曾在接受记者采访时谈到过年轻教练人才断档的问题,呼吁更多有识之士投身青训教练行业。一年半过去了,现在的情况有了一定的改观。“现在有一些年轻教练充实进来,他们很有热情,也很有想法,我们这些老教练需要做的,就是多跟他们交流,不断互相学习和提高。”谈及未来的目标时,张翔现实地微微抬起头望了一眼天空,随后充满期待地说:“希望我们在未来不仅能培养更多的队员,也能培养出更多优秀的年轻教练,在两个方面齐头并进,真正实现‘龙凤呈祥’。”本报记者 陆玮鑫



■ 小球员扑球动作标准